

JUILLET • AOÛT • SEPTEMBRE

2021

Roadbook

VOTRE GUIDE TOURISME ET VACANCES AUDE

GRATUIT



LE BONHEUR
A UN NOM


Leucate
tourisme-leucate.fr

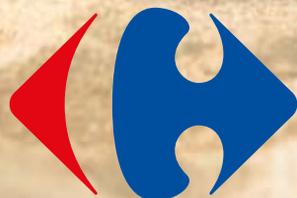
*Il est frais
mon hyper de l'été !*

OUVERT LES DIMANCHES
18, 25 juillet, 1er, 8 et 15 août
de 9h à 20h
les autres dimanches de 9h à 12h45

et du lundi au samedi
de 8h30 à 21h.



Carrefour
NARBONNE



ZAC BONNE SOURCE
Route des Plages - NARBONNE

VOS VACANCES DANS L'EAU, SUR TERRE, DANS LES ÉTOILES...

Vos vacances dans une région hors du commun...

Voilà 11 années maintenant que Roadbook vous accompagne tout l'été sur le littoral audois, héraultais, mais aussi à l'intérieur des terres.

Coups de cœur, visites, lieux incontournables, insolites, ou parce qu'on aime... oui on aime notre région, et on souhaite au travers de ce guide vous faire partager en toute simplicité ce qui nous plaît dans l'Aude et l'Hérault.

Cette année, retrouvez Roadbook sur votre smartphone !

Vous avez été nombreux à nous le demander ces dernières années, alors nous l'avons fait : facile d'utilisation, pratique, pour aller droit à l'essentiel, et obtenir d'un simple clic, dans votre poche, l'information qu'il vous faut. www.roadbook-aude.com.

NE VOUS RESTE PLUS QU'À OUVRIR LE LIVRE DE VOS VACANCES ET PROFITER DES PLUS BELLES PLAGES. A VOUS D'EN ÉCRIRE LES PLUS BELLES PAGES.

LA DOMITIENNE	4 - 9
GRAND NARBONNE	11 - 15
NARBONNE	16 - 27
FLEURY / SAINT-PIERRE	28 - 33
NARBONNE PLAGE	34 - 39
GRUISSAN	40 - 51
PORT-LA-NOUVELLE	52 - 55
LEUCATE	56 - 67
CORBIÈRES - MINERVOIS	68 - 71
CARCASSONNE	72 - 77
ACTIVITÉS NAUTIQUES	78 - 79
ACTIVITÉS SPORTIVES	80 - 81
GASTRONOMIE	82 - 83
MARCHÉS	84 - 88

<p>Editeur : Blue Palm Edition 16 rue du mandarinier - 11100 NARBONNE - RCS : 830 784 930 philippe@bluepalm.fr 06 03 82 48 25</p>	<p>Création Graphique : Blue Palm Communication 34 Boulevard Maréchal Joffré 11100 NARBONNE contact@bluepalmcommunication.fr 06 02 11 26 36</p>	<p>Directeur de la publication : Philippe COMBE Direction Artistique : Blue Palm Communication Rédaction : Philippe COMBE et Grégory DEGENNE Commercialisation : Philippe COMBE et Grégory DEGENNE Diffusion juillet, août, septembre 2021 en dépôt littoral Audois et Offices de Tourisme.</p>
<p>Imprimé en CEE à 40.000 exemplaires.</p>		
<p>CRÉDITS PHOTOS © L. BIRAL - L. DEBANDE - B. DELMAS - NOMAH - C. CRUELLES - B. DOREL - G. VITAU - S. BÉRÉNICE MICHEL - J. ROCHE - VINCENT PHOTOGRAPHIES - M. STRZEMPA - J. BELLONDRADE - C. DESCHAMPS - GRAND NARBONNE - VILLE DE NARBONNE - VILLE DE CARCASSONNE - VILLE DE LEUCATE - VILLE DE FLEURY - VILLE DE GRUISSAN - VILLE DE PORT-LA-NOUVELLE - LA DOMITIENNE - ADOBE STOCK.</p>		

Toute reproduction même partielle de ce guide est interdite. Toute contrefaçon, copie ou reproduction des rédactionnels et illustrations feront l'objet de poursuites conformément à l'article 19 de la loi du 11/03/1957 sur la propriété littéraire et artistique, selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient. La direction décline toute responsabilité concernant les documents, textes, photos non commandées. Les photographies ont été remises par les établissements et organismes présents dans cette édition 2021, sauf autres mentions. Toutes photos non contractuelles. Les informations ne sont communiquées qu'à titre indicatif et ne font pas l'objet de données précises. Tous les secteurs d'activités correspondant à l'objet de l'ouvrage ne sont pas cités. Les professionnels correspondant à l'objet de l'ouvrage ne représentent qu'un panorama de l'activité. Les photos utilisées dans le montage de des insertions commerciales nous sont communiquées par les annonceurs, elles relèvent de leur entière responsabilité il en est de même pour les offres commerciales.

CE GUIDE NE PEUT ÊTRE VENDU

Escapade en Domitienne

AU CŒUR
DU GRAND SITE D'OCCITANIE



Infos
pratiques !

OT LA DOMITIENNE 04 67 32 88 77

MAIL: tourisme@ladomitienne.com

WEBSITE: www.tourismeendomitienne.com

CAPITAINEURIE port du Chichoulet 34350 Vendres-plage / 04 67 32 26 05

CAPITAINEURIE port de Colombiers 34440 Colombiers / 04 67 37 00 90

POPULATION & COMMUNES 28 393 habitants

Des plages préservées de Vendres aux terres viticoles de longue tradition, du port du Chichoulet à celui de Colombiers, au cœur du Grand Site d'Occitanie Canal du Midi Méditerranée, le territoire de la Domitienne regorge de trésors remarquables. Des vacances entre nature, culture et art de vivre...

JOUR #01

La station balnéaire de Vendres, bordée par l'Aude, riche de ses espaces naturels protégés, confère à ce coin de littoral méditerranéen une forte identité paysagère. On y vient pour son authenticité et sa tranquillité. Loïn de l'agitation du monde, bercé par le ressac des vagues, vous profiterez de la douceur des vacances au soleil entre détente et rêverie.

LA DOMITIENNE

AU PROGRAMME

- LA PLAGE
- LE PORT
- LES ZONES HUMIDES

La plage de Vendres

Les amoureux de nature et amateurs de calme apprécieront ce bord de mer préservé de plus de 3 Km, non urbanisé. Sur l'arrière-plage, des accès conduisent à des paillottes où sont proposés restauration et rafraîchissements. A proximité se trouvent des activités de loisirs, des commerces et des hébergements variés (campings, parcs résidentiels...)



Quoi de mieux après un bain de soleil ou une baignade que de se retrouver dans un restaurant les pieds dans le sable pour terminer sa journée. Le bonheur simple des vacances au soleil, face à la mer...

Les zones humides

Le littoral est également synonyme d'espace naturels remarquables, riche d'un écosystème dunaire et d'une arrière-plage qui se découvrent grâce à des cheminements doux. De Vendres à Lespignan, au fil de vos balades, plongez dans

cet environnement et découvrez un patrimoine écologique exceptionnel. Vous traverserez des sites Natura 2000, identifiés pour la rareté ou la fragilité des milieux et des espèces animales ou végétales qui y vivent. Partez à la rencontre de la beauté sauvage de ces paysages insolites, de ces espaces fragiles, mais oh combien vivants !

Le port

Découvrez le petit port du Chichoulet, site éco responsable labellisé Pavillon Bleu et certifié Ports Propres. Dans un cadre naturel, avec ses 260 anneaux, il propose aux plaisanciers des



infrastructures esthétiques, modernes et écologiques. Vous profiterez de ses espaces de promenade, à pied ou à vélo et d'une base nautique. Les activités de plaisance côtoient harmonieusement celles de la pêche, de la conchyliculture et de la restauration. À la pointe du site, un port à sec permet le stationnement de 120 bateaux.



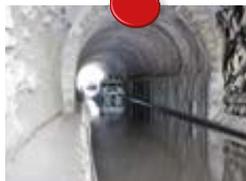
♥ A ne pas manquer !

Balade guidée de l'étang

Des balades nature sont organisées chaque été pour découvrir l'étang de Vendres. Muni de jumelles et guidés par un garde du littoral, vous découvrirez les trésors cachés de cette zone humide et la richesse de ce patrimoine naturel. Les enjeux de préservation du site seront mis en avant, tels que la gestion de l'eau, le suivi des milieux naturels mais également la gestion des espaces agricoles.

JOUR #02

En ce 2^{ème} jour, plongez au cœur du Grand Site d'Occitanie, à la rencontre des grands bâtisseurs qui ont laissé un héritage patrimonial extraordinaire avec des ouvrages d'art majeurs. Une escale insolite pour découvrir des réalisations les plus extraordinaires du génie civil de l'ère moderne.



Le Tunnel du Malpas

Le Canal du Midi, œuvre géniale de Pierre-Paul Riquet, est considéré par ses contemporains comme le plus grand chantier du XVII^e siècle, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Le site est de valeur universelle exceptionnelle en tant qu'une des réalisations les plus extraordinaires de l'ère

moderne. Il franchit la colline d'Ensérune au travers du premier tunnel navigable au monde, le Tunnel du Malpas. Cet ouvrage d'une ingéniosité exceptionnelle est unique en son genre.



Le port de Colombiers

Ce petit port fluvial vous enchante par son charme tranquille et sa douceur de vivre.

Equipé de 72 places, il

LA DOMITIENNE

AU PROGRAMME

- LE TUNNEL DU MALPAS
- LE PORT DE COLOMBIERS
- LA CAVE DU CHÂTEAU

se situe sur le grand bief du Canal du Midi. Ce lieu paisible accueille les plaisanciers pour une escale bucolique. Sur le quai et à proximité, se trouvent des bars, restaurants, services de santé, hébergements et autres commerces. Il est le point de départ de belles balades pédestres, à vélo le long du canal ou à bateau. Une parenthèse pour se retrouver, se ressourcer, respirer !

La cave du château de Colombiers

Construite dans les années 1880, lors de la prospérité du vignoble languedocien, elle demeure le témoignage du faste viticole. Elle occupe près de 1500 m² et doit son charme à sa magnifique charpente, inspirée du carénage d'un bateau renversé. Située en accès direct du Canal du Midi, elle symbolise le lien existant entre la prospérité et la commercialisation du vin. Vous ne resterez pas indifférent face à cette impressionnante et majestueuse architecture qui donne à cet espace une énergie toute particulière.



♥ A ne pas
manquer !

Balades sur le Canal du Midi

Embarquez au port de Colombiers avec Sunboat sur un bateau sans permis et mettez le cap sur la plus célèbre des voies d'eau. Au cœur de paysages insolites, cette balade bucolique vous mènera à la découverte de trésors patrimoniaux. En famille ou entre amis, vous vivrez une expérience insolite.

04 67 37 14 60 | sunboat34@yahoo.fr |

<https://www.sunboat.fr/>



JOUR #03

L'heure de la dégustation est arrivée. Il est temps de prendre la route des vins sur les terres de La Domitienne, destination les caves et domaines « Béziers Canal du Midi Méditerranée », labellisés Vignobles&Découvertes, où l'histoire du vin vous sera contée. Frémissement des papilles assuré !

LA DOMITIENNE

AU PROGRAMME

- OENORANDO
- MUSÉE EMILE VIGNERON
- LA CAVE DE MARAUSSAN



L'oenorando de Maraussan

Une randonnée sur les traces des « Vignerons libres » qui dévoile un terroir à chaque fois singulier et une richesse patrimoniale propre à notre longue histoire. Le départ débute à la cave de Maraussan pour un parcours facile de 12 Km au cours duquel vous découvrirez le Château de Perdiguier et le Domaine de la Chapelle de Novilis. Vous y dégusterez les nectars du cru. Ensuite vous longerez en partie l'Orb et retrouverez le village de Maraussan après avoir gravi collines et puechs puis marché dans les pas des Romains sur le tracé d'une ancienne voie romaine.

Le musée Emile Vigneron

Prenez la direction de Cazouls-lès-Béziers au Domaine Castan chez Guilhem et Valérie, qui, outre un espace dédié à la dégustation et un caveau avec vente directe, ouvre les portes du musée des vigneron où sont mis en scène les différents travaux de la vigne, de la cave, tonnellerie du début du siècle, ainsi qu'une

 *A ne pas manquer !*

Balade de la Cazouline

*Au départ du caveau de Cazouls-lès-Béziers, profitez d'une balade clef en main, à votre rythme ! Entre amis ou en famille, partez à la découverte du vignoble cazoulin à travers les chemins de vignes, sur 8.5 Km. La Maison Valéro s'occupe de votre pique-nique 100% terroir, que vous dégusterez à la chapelle. Entre champs de thym et vue sur le Caroux, cette escapade est synonyme de détente et de plaisir ! Pour les plus jeunes, une chasse au trésor est proposée sur les parcours.
Tél : 04 67 93 89 21 – comptoircazouls@zpe.fr*

pièce aménagée « cuisine et chambre du vigneron ». Vous plongerez en plein cœur du monde viticole du 19ème siècle.



La cave de Maraussan

Les Vignerons Libres, devenus en 1995 les Vignerons du Pays d'Ensérune, vous invitent à découvrir cette cave coopérative et l'incroyable richesse de terroir dont elle bénéficie.

Sur son imposante façade faite de pierres et de



briques, l'on peut lire la devise de ralliement, « Tous pour un, un pour tous », à travers laquelle les viticulteurs affirment leur engagement de l'individu dans une entreprise collective. L'édification du bâtiment a été pensé avec tout le confort et les progrès possibles et la cave renfermait un matériel moderne et perfectionné.

19H - PORT DU CHICHOULET - VENDRES-PLAGE



LES ESCALES GOURMANDES

14 - 21 - 28
JUILLET

4 - 11 - 18 - 25
AOÛT

MARCHÉS NOCTURNES DE PRODUCTEURS LOCAUX - DÉGUSTATIONS
ANIMATIONS MUSICALES - RESTAURATION SUR PLACE
POUR LES ENFANTS : JEU GONFLABLE ET BALADES À DOS D'ÂNES GRATUITS

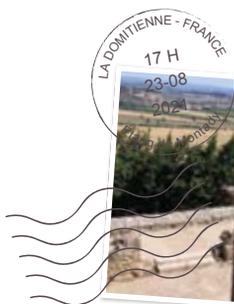


LES CHICHOUVINS

19 - 26 JUILLET
2 - 9 - 16 AOÛT

DÉGUSTATIONS DE VINS LOCAUX LABELLISÉS VIGNOBLES & DÉCOUVERTES
ANIMATIONS MUSICALES - RESTAURATION SUR PLACE

LES IMMANQUABLES LA DOMITIENNE



L'Oppidum d'Ensérune

Cet habitat fortifié est l'un des plus beaux sites archéologiques préromain du sud de la France. La colline fut occupée du milieu du 6ème siècle avant J.C. jusqu'au 1^{er} siècle de notre ère.

Le parcours extérieur dans le parc et ses vestiges est ouvert à la visite et permet de découvrir un siècle de fouilles : ruelles, habitations, quartier artisanal et vaste nécropole. Le musée est fermé jusqu'en 2021 pour travaux / www.enserune.fr



L'étang de Montady

L'étang a été asséché au XIII^{ème} siècle. Une série de 60 fossés de drainage en forme d'étoile conduit l'eau au centre. De là, part un fossé construit en contre-pente, qui permet l'écoulement des eaux jusqu'à la butte du Malpas, via un aqueduc souterrain. Ce paysage admirable et unique s'admire depuis la colline d'Ensérune et la tour du château de Montady.



Le Festival InvitationS en Domitienne

Vivez La Domitienne et découvrez des artistes au rythme d'une programmation diverse, remplie de nouveaux sons, d'autres styles, de lieux authentiques et magiques voire intimes, d'événements variés comme une sieste en musique ou encore une balade contée... Entre Art et Patrimoine, chacun y trouve le plaisir de l'étonnement et de la joie, pour que chaque année soit synonyme de renaissance ! Du 20 août au 5 septembre.



Au fil des rues

En juillet et août sur les 8 communes.

Vivez La Domitienne et laissez-vous raconter la vie de nos villages. Au cours de cette balade d'une heure à travers les ruelles, vous découvrirez leurs secrets et l'histoire qui a participé à leur développement. La visite est suivie d'une dégustation de vin d'un producteur local implanté dans chaque commune.

Tous les vendredis / départ 18 heures
renseignement Office de Tourisme.

LE BONHEUR A UN NOM




Leucate
tourisme-leucate.fr

DESTINATION SENSATIONS

GRAND NARBONNE

MEDITERRANEE

Le Grand Narbonne abrite une kyrielle de trésors. Son territoire est d'une richesse exceptionnelle, autant naturelle que patrimoniale, sur l'ensemble de ses 37 communes. Cet espace, aux paysages éclectiques, épouse en partie les contours du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, avec une nature protégée, préservée, des villages authentiques, typiques de ce sud qui invite au rêve, à l'envie.

Grand Narbonne Méditerranée, une destination sans pareil. C'est bien dans ce territoire surprenant que vous – vacanciers – pourrez allier, cet été, les plaisirs de la glisse (voile, kitesurf, windsurf, etc.), des sports nature, des promenades sur le Canal du Midi et... du vin. Car, non, il n'y a pas de mal à flatter les papilles. Et comme on dit, après l'effort à vélo, à pied ou sur l'eau, place au réconfort.

Une nature préservée

La Narbonnaise est protégée par un Parc naturel régional, d'où cette nature préservée en bord de mer, son incroyable biodiversité :

200 variétés de végétaux,
300 espèces d'oiseaux.
Découvrez son littoral mais

également ses massifs : la Clape, Corbières et Fontfroide, puis évadez-vous aux salins de Gruissan et La Palme, qui offrent un spectacle naturel très surprenant, avec leur palette de couleurs allant du bleu au rose flash, en passant par un blanc d'une grande pureté.

La Palme en trois couleurs : bleu, blanc et vert

A deux pas du village médiéval, le bleu de la mer cerné d'une grande plage de sable fin. Entre les deux, on trouve le salin et son or blanc qui se teinte de rose aux beaux jours. Surplombant La Palme, la verte garrigue et ses senteurs de thym et romarin invite à la balade.

Un littoral surprenant

Rendez-vous compte :

50 km de plage qui s'étendent sur six stations du Grand Narbonne Méditerranée : La Palme, Leucate, Port-La Nouvelle, Narbonne-Plage, Gruissan et





Fleury-d'Aude (quartier Saint-Pierre la Mer). Des plages de sable fin et doré ornées du label « Pavillon bleu ».

Le paradis. Des sites familiaux et festifs à la fois. Des espaces dédiés à la promenade, à la baignade, au farniente. Au sport aussi et surtout. Car le littoral du Grand Narbonne est devenu, au fil du temps, l'un des spots de voile, kite et windsurf, les plus courus de la planète.

Port-La Nouvelle, l'éloge des contrastes

Il y a là une magnifique et longue plage de sable fin, un front de mer bordé de restaurants et cafés, qui donnent envie de lézarder en terrasse... Et puis, il y a le va-et-vient poétique des bateaux. Ce grand port industriel apporte une touche étonnante et vivante à la palette nouelloise. Enfin, il y a la fabuleuse



nature de la Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie, entre île, anciens salins et lido. Sans oublier le début des Corbières... le Sentier cathare commence ici !

Santé !

Un territoire, cinq terres de vin : Corbières, Fitou, Minervois, Clape, Coteaux de Narbonne. Toutes les sonorités d'un poème... Ici, la vigne est millénaire, c'est l'héritage de la Romanité. Elle participe de l'identité de Grand Narbonne Méditerranée qui est honorée du label «Vignobes & Découvertes». Ses cinq terroirs se découvrent en arpentant les petits chemins entre massifs calcaires, lagunes et panoramas sur la Méditerranée.

Saint- Pierre la mer, de la mer aux vignobles

Entre le village de Fleury



d'Aude et sa station balnéaire Saint-Pierre la Mer, il y a le monde fabuleux de la nature préservée du massif de la Clape. Montez au Gouffre de l'Oeil Doux et profitez du panorama sur la mer. Prenez les chemins de traverse et rencontrez des vigneron de talent qui vous feront déguster leur précieux nectar.

Villages authentiques

Une destination et pas moins de cinq ambiances de village. Tous chargés d'histoire et à l'allure vigneronne, les villages sont chacun cernés par une atmosphère particulière. Il y a les villages de pêcheurs, entre garrigue et lagunes :



Bages, Peyriac-de-Mer, Port-La Nouvelle ou encore Sigean et La Palme. Plus haut, au cœur du Minervois et traversés par les canaux, découvrez le Somail, Argeliers, Pouzols-Minervois, Bize-Minervois, Mailhac, Sainte-Valière ou encore Sallèles-d'Aude et Ouveillan.

Au vert dans les massifs (Corbières ou Clape), évadez-vous à Armissan, Vinassan, Fleury d'Aude ou Portel-des-Corbières, Sigean, Roquefort-des-Corbières, Treilles, mais aussi à Bizanet. La plaine de l'Aude et ses vignes à perte de vue accueillent les joyeuses cités de Coursan, Marcorignan ou encore Saint-Marcel-sur-Aude. Sans oublier, les villages balnéaires cités plus haut !

Le Somail au bord du canal du Midi

Hameau bâti sur le canal du Midi au XVIIe siècle par Pierre Paul Riquet, le Somail était une étape où les voyageurs de la barque de poste s'arrêtaient pour la « couchée » (repas du soir et nuit). Classé par l'UNESCO en 1996, l'ensemble architectural au charme intemporel attire de nombreux visiteurs qui aiment regarder les bateaux passer sous le pont en dos d'âne, flâner dans la librairie ancienne ou encore découvrir l'hologramme de Miss Craddock à l'Office de Tourisme.



Sigean, village authentique entre étang et Corbières.

Sigean offre une expérience 100% Méditerranéenne au naturel. Explorez le joli village médiéval et la nature magnifique qui le borde :

garrigue, vignobles, anciens salins et lagunes. En été, testez les balades en kayak au coucher du soleil avec la base nautique de Port Mahon. Toute l'année, découvrez le musée des Corbières, les expos d'art contemporain du LAC et la Réserve Africaine.



visit-lanarbonnaise.com

Un site internet pratique et ludique. En un mot : réussi. Voilà pourquoi, il ne faut pas hésiter à le visiter avant de programmer une sortie dans le Grand Narbonne Méditerranée. Il exprime et traduit le territoire en images, décrypte ses huit univers, ses 37 villages, ses stations balnéaires et propose 85 films dédiés à ce territoire.

L'adresse : visit-lanarbonnaise.com

Pour toutes informations :
04 68 481 481



Grand Narbonne Méditerranée

←
Contact



JUMP IN WATER WATER



Un univers de sensations

JUMP IN WATER

Bowling

Park aquakid

Expérience aquatique

outdoor & indoor



espace de
LIBERTÉ
du Grand NARBONNE

1^{ER} PARC SPORT ET LOISIRS DE L'AUDE



ESPACE DE LIBERTÉ du Grand Narbonne
www.espaceliberte.com



GIRATOIRE DE LA LIBERTÉ, ROUTE DE PERPIGNAN - NARBONNE

Narbonne

HISTOIRE & ART

Des découvertes
à tous les coins de rue

La ville de toutes les richesses. Patrimoniales et naturelles. Les édifices de la ville témoignent de la fabuleuse trajectoire de Narbonne à travers les siècles. Quant à la nature environnante, elle laisse pantois. Au menu : musées, palais et promenades.



Infos
pratiques !

D.T. NARBONNE 04 68 65 15 60
ADRESSE 31 rue Jean Jaurès, 11100 Narbonne
SITE WEB www.narbonne-tourisme.com
POPULATION 51 546 habitants

JOUR
#01

Le tour des plus importants monuments de Narbonne : sa cathédrale, l'Horreum, la basilique Saint-Paul-Serge et le Musée Narbo Via. Des visites, à l'ombre de murs épais, qui enchanteront les vacanciers.

NARBONNE

AU PROGRAMME

- NARBO VIA
- L'HORREUM
- LA BASILIQUE
- LA CATHÉDRALE

L'Horreum

L'Horreum romain se trouve à quelques centaines de mètres de l'Hôtel de Ville. Il s'agit d'un entrepôt souterrain datant de la fin du 1er siècle avant J.-C. C'est un témoin précieux de l'activité commerciale au temps de Narbo Martius. Ces galeries souterraines uniques qui ont l'apparence d'un labyrinthe, formaient la partie enterrée d'un marché.

La basilique Saint-Paul-Serge

Première église gothique de Narbonne et l'une des plus anciennes du Midi. Bâtie sur le tombeau du premier évêque de Narbonne, Saint-Paul, sa crypte correspond à l'ancien cimetière paléochrétien. Cet édifice religieux a la particularité de présenter art roman et art gothique étrangement mêlés dans l'architecture.



♥ A ne pas manquer !

NARBO VIA

Situé à l'entrée Est de la ville et le long du canal de la Robine, le musée Narbo Via démultiplie les expériences de visite, par le biais d'une programmation culturelle variée : visites-découvertes des 1000 œuvres et objets du parcours permanent, expositions temporaires, ateliers, projections de films, nocturnes festives, découvertes des coulisses et des réserves du musée, visites des chantiers de fouille sur le territoire... Ses jardins, avec ses événements et spectacles de plein-air, sa librairie-boutique et son restaurant parachèvent la vocation de ce lieu de vie ouvert sur la ville.



Cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur

Elle rayonne – majestueuse - au cœur de Narbonne. La cathédrale Saint-Just, le plus illustre monument de la ville, construite au XIIIe siècle, s'impose d'elle-même aux visiteurs. Son

vaste chœur gothique, qui s'élève à plus de 40 mètres, est le plus haut du Sud de la France. Elle abrite également les plus grands orgues d'Europe occidentale. La salle du Trésor propose une riche et précieuse collection d'objets liturgiques, d'ivoire, d'orfèvrerie et des tapisseries.

JOUR #02

Narbonne, première colonie romaine hors d'Italie offre un voyage dans le passé.

Narbonne, ville d'art et d'histoire : plus qu'un label, une réalité. Puissant et délicat à la fois. Débutons la visite par le cœur de ville.

NARBONNE

AU PROGRAMME

- VIA DOMITIA
- PONT MARCHAND
- LE TRÉSOR
- LE DONJON

La Via Domitia

Nous sommes sur la place de l'Hôtel-de-Ville de Narbonne. Et plus de 2000 ans d'histoire nous traversent. Ici, se dévoile un émouvant témoignage de la Ville antique : la Via Domitia. Elle reliait l'Italie à l'Espagne au II^e siècle avant Jésus-Christ. Elle fut mis au jour à la fin des années 90. Restaurée et aménagée, elle balise la place de l'Hôtel de Ville, au cœur du quartier de Cité. Très appréciée des enfants, la Via Domitia est un lieu original où ils aiment s'amuser sur les pavés antiques.

Le pont des Marchands

A l'origine, cet ouvrage était constitué de sept arches et permettait de pénétrer dans la ville antique depuis le sud. Ce pont accueillait le passage de la Via Domitia. Il autorise toujours la liaison entre les quartiers de Bourg et de Cité. Aujourd'hui, une seule arche est visible. Elle laisse supposer la largeur de l'Aude antique. La rue qu'il accueille, celle du Pont-des-Marchands, est l'une des plus fréquentées du centre-ville. Elle héberge moult commerces et débouche rive droite, sur la coquette place des Quatre-Fontaines.



A ne pas manquer !

Le Trésor de la Cathédrale

Située à l'étage de la chapelle de l'Annonciade, la salle dite du Chapitre présente une pièce de plan carré, couverte d'une coupole en briques. Celle-ci génère, d'un angle à l'autre, un curieux phénomène acoustique de propagation du son que vous pourrez vous-même expérimenter. Le Trésor réunit des œuvres remarquables de la période carolingienne à la période moderne : une plaque d'évangélaire en ivoire sculptée au IX^e siècle, le pontifical enluminé de l'Archevêque Pierre de la Jugie, la fascinante tapisserie de la Création...

Le donjon Gilles Aycelin

Haute de 42 mètres et couronnée d'échauguettes, cette puissante tour carrée, construite de 1295 à 1306 par l'Archevêque Gilles Aycelin à l'angle sud-est

du Palais Neuf, offre un point de vue exceptionnel sur la ville. Ses murs renferment quatre salles desservies par un escalier à vis de 162 marches : salle hémisphérique, salle dite du Trésor, chambre du roi et salle de défense.

JOUR #03

En ce troisième jour, palais et monuments, mais pas que... Il faut parfois savoir sortir du cadre pour découvrir les « à-côtés » d'une ville aux ressources qui, en des moments, semblent inépuisables.

NARBONNE

AU PROGRAMME

- PALAIS ARCHEVÊQUES
- MAISON TRENET
- MOULIN DU GUA
- 3 NOURRICES



*A ne pas
manquer !*

Le jardin du Moulin du Gua

Ce jardin de quartier situé en bordure du canal de la Robine, au fond du Quai de Lorraine, dans un secteur très calme, est un lieu propice à la détente et au repos. Non loin, se trouvent les jardins cheminots et familiaux où de nombreux Narbonnais cultivent leurs potagers ou leurs vergers. L'endroit est atypique et préservé. Idéal pour une escale en famille.

Le palais-musée des Archevêques

Deux palais, deux univers. L'ensemble se décompose en deux parties : le palais Vieux et le palais Neuf. La visite du Palais Vieux vous entraînera dans l'ancienne chapelle de la Madeleine, à la découverte des peintures murales du XIII^e siècle, dans la salle romane au remarquable plafond peint du XIII^e siècle ou encore dans la cour de la Madeleine pour profiter d'un point de vue privilégié sur la tour-clocher

de Théodard (fin du IX^e siècle). La visite du Palais Neuf, aménagé entre le XIV^e et le XIX^e siècle, permet la découverte des anciens appartements des archevêques et des très riches collections d'art.



La Maison Charles Trenet

Pour ceux qui l'aurait oublié, le « Fou Chantant » naquit à Narbonne, dans cette demeure située proche de à la médiathèque. C'est une jolie maison aux volets verts pleine de souvenirs. Elle fut la source de très nombreuses créations de l'artiste. La visite se fait en musique évidemment. On découvre l'appartement de Marie-Louise, sa maman, et les pièces qui restent habitées par l'âme de Charles Trenet. Visite libre, scénographie audiovisuelle et interactive.

La maison des Trois Nourrices

Voilà un monument qui tranche à Narbonne. De par son style en tout premier lieu, puis par sa situation géographique. Sise face à l'hôpital, la Maison des Trois Nourrices demeure le symbole de la Renaissance dans la commune. Lorsque la Ville l'a acquise en 1987, c'était une boulangerie. Cet édifice tire son nom des cariatides à la poitrine opulente qui ornent la façade sud. Elle ne se visite que sur rendez-vous.

LES NUITS MERVEILLEUSES

- NARBONNE -

10 JUILLET > 22 AOÛT | 2021

De l'eau et des rêves

TOUS LES SOIRS • GRATUIT

PARCOURS SON & LUMIÈRE

UNE CRÉATION

SPROD

GRAND SUD FM

www.narbonne.fr



Narbonne

AU CŒUR DES POSSIBLES

JOUR
#04

Sortons des palais, des musées, pour apprécier la chair de Narbonne. En plein air ou au sein de son marché couvert, l'un des plus célèbres de France. A pied ou en bateau, à la découverte du Narbonne fâcétieux.

NARBONNE

AU PROGRAMME

- LA ROBINE
- LES HALLES
- LES BARQUES



♥ A ne pas
manquer !

Les Halles

L'atout charme de Narbonne. Si les gens d'ici aiment les Halles, les vacanciers l'adorent. Si elle pouvait parler, que raconterait l'illustre bâtisse ? Les petits-déjeuners à la fourchette de ceux qui en terminent avec leur nuit de travail, la délicatesse et le respect avec lesquels primeurs, poissonniers, bouchers, boulangers, etc., considèrent leurs produits, l'ambiance chaleureuse qui règne dans ses murs ? Certainement un peu de tout ça à la fois... Les Halles font la fierté des Narbonnais et participent à la renommée de la ville aux quatre coins de la France et même au-delà.

Le canal de la Robine

Où coule la sève de Narbonne. Sa force vive. Le canal de la Robine traverse fièrement le centre-ville de Narbonne pour en sublimer le cœur. Ce bras du Canal du Midi est également classé au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco. C'est un ancien passage de l'Aude qui permet de faire la connexion entre le fleuve et la mer Méditerranée.

Les petits bateaux

En plein cœur du centre historique de Narbonne (accès conseillé par le quai Victor-Hugo), les petits bateaux électriques du Canal de la Robine offrent aux visiteurs la possibilité de naviguer en plein cœur de la ville. Les enfants se régaleront à conduire ces embarcations sous le regard bienveillant de leur famille. Les plus grands apprécieront cette

balade détente en ville ou un peu plus à l'écart à la campagne.

Les Barques

Le cœur de Narbonne ou plutôt sa colonne vertébrale. Il s'agit de l'artère centrale de la ville. C'est la rive gauche du canal de la Robine, composée du cours de la République et de la rue Jean-Jaurès. On y croise les Narbonnais pur sucre, qui ont pour habitude de s'y retrouver pour échanger autour d'un verre ou d'un bon plat dans les cafés et restaurants de l'avenue, et les vacanciers, généralement satisfaits de pouvoir s'y balader au soleil ou de contempler ces lieux, désormais piétonniers, chargés d'histoire, depuis l'un des nombreux bancs des Barques.

Tous les soirs, cet été, un spectacle son et lumière s'y déroule: «Les Nuits merveilleuses». Il revisite l'histoire de Narbonne et son lien avec la mer et le canal de la Robine.



PRODUITS FRAIS - SAVEURS - TERROIR & GASTRONOMIE
66 Commerçants, Producteurs et Artisans de bouche en centre ville

Les Halles de Narbonne

Découvrez l'un des plus beaux
Marchés Couverts de France

Votre plus beau

MARCHÉ

saison 4

TF1

AVEC LE SOUTIEN DE


Narbonne
CITY OF THE SOUTH

OUVERT 365 Jours par an de 7h à 14h

Abierto cada día de las 7 a las 2 de la tarde

Open 7 days/7days from 7:00 AM to 14:00 PM

Jeden Tag geöffnet von 7 bis 14 Uhr

www.narbonne.halles.fr

Les Halles
de Narbonne

Passion des commerçants
Fierté des Narbonnais!

JOUR #05

Petite incursion en périphérie de Narbonne, là où se cachent de véritables pépites élaborées par la main de l'homme, ou simplement naturelles. Ou quand l'éblouissant le dispute au merveilleux.

NARBONNE

AU PROGRAMME

- FONTFROIDE
- LA NAUTIQUE
- BAGES/PEYRIAC
- CLOS LOMBARDE



Abbaye de Fontfroide

L'abbaye se situe au cœur du massif de Fontfroide constitué de 4000 hectares de nature intacte. Baigné par le ruisseau de Fontfroide, ce somptueux ensemble cistercien des XIIe et XIIIe siècles est niché au cœur d'un paysage typiquement méditerranéen. Après le dernier départ des moines en 1901, Gustave et Madeleine Fayet la rachètent en 1908, la restaurent, l'embellissent. A l'intérieur, les jardins en terrasses implantés sur les collines sont ouverts à la visite. Ils sont labellisés « Jardins Remarquables » et refuge LPO (Ligue de protection des oiseaux). L'abbaye propose une nouvelle expérience de visite sur tablette pour tous. Juillet et août, parcours nocturne interactif du mardi au vendredi à 22 h.

Le clos de la Lombarde

Le site archéologique du Clos de la Lombarde, situé rue Chanzy à Narbonne, est en cours de fouilles depuis 1974. Il correspond à une zone du quartier résidentiel situé au nord de Narbonne, en bordure de la voie domitienne, proche d'une vaste nécropole, occupée par de grandes domus, dont les fameuses peintures à fresques sont

présentées au musée archéologique. Accessible uniquement lors de visites commentées.

La Nautique

C'est un quartier très agréable de Narbonne où vous apprécierez le calme au bord de l'étang. C'était l'antique port de Narbonne, l'un des plus grands de l'empire romain, aujourd'hui il est le prolongement du plateau du Quatourze, entre terre et lagune.



♥ A ne pas
manquer !

Bages et Peyriac-de-Mer

Deux petits villages de pêcheurs situés en périphérie de Narbonne, au sud, et aux paysages de carte postale. Ils restent, pour l'heure, à l'abri du tourisme de masse. Les deux communes, au climat tranquille, se trouvent au bord de l'étang et font partie du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée. Les lagunes sont éblouissantes et les flamants roses complètent, avec ardeur, le panorama. Quant aux amateurs d'anguilles, ils seront gâtés. Toutes les bonnes tables du coin en proposent à leur carte.



LE FOURNIL
de Gilles

4 magasins
à Narbonne

Nouveau magasin !

Centre des Halles
1, Cours Mirabeau
Tél : 04 68 32 40 63

Entrées et sorties de ville
58, Avenue Carnot
Tél : 04 68 90 77 52

68, Avenue d'Espagne
Tél : 04 68 42 34 88

94, Avenue de Gruissan
Tél : 04 68 65 63 63

L'innovation dans la tradition ... !

BOULANGERIE • PÂTISSERIE • VIENNOISERIE
SNACKING • TRAITEUR • TRÉSORS D'OCCITANIE

24 recettes de pains
vous sont proposées
chaque jour; baguettes de
tradition, pains spéciaux
et gourmands, gamme
bio...



Pâtisseries fraîches
Gourmande ou légère,
fruitée ou chocolatée,
Individuelle ou à parta-
ger, trouvez celle qui vous
plaît !

Espace snacking
avec une carte renouvelée
à chaque saison !

 Le Fournil de Gilles

 lefournildegilles11



Trésors d'occitanie

BISCUITS FABRICATION TRADITIONNELLE

Saveurs et traditions Occitanes
Sabors e tradicions Occitanas
Occitan Savours and Traditions

www.tresorsdoccitanie.com

 Trésors d'occitanie

[tresorsdoccitanie](https://www.instagram.com/tresorsdoccitanie) 



LES IMMANQUABLES NARBONNE



Narbonne Arena

Narbonne Arena est la nouvelle scène culturelle, sportive et événementielle de l'Aude. Elle reçoit l'ensemble des matchs des Centurions de Narbonne, équipe de volley évoluant en Ligue A et en coupe d'Europe. Elle peut accueillir 5000 spectateurs en configuration assis-debout. Programmation complète sur le site www.narbonne-arena.fr



L'Espace de Liberté

Sous la pyramide en verre, vous trouvez ses piscines, son bowling et sa patinoire. Une multitude d'activités dans un cadre agréable et convivial ! Sport à volonté ou fun à loisir, à vous de choisir...
Il est également l'écrin des Grands buffets et de son private bowling club. Renseignements sur le site www.espacedeliberte.fr



La chapelle des Pénitents Bleus

Ancienne chapelle de la confrérie des Pénitents Bleus, aménagée au milieu du XVIII^e siècle à l'emplacement de la chapelle des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem puis de l'ordre de Malte. L'édifice au décor baroque est désormais une salle d'exposition d'art contemporain.



Le Parc des Sports et de l'Amitié

Il constitue depuis son ouverture en 1976 et sa réhabilitation en 1992, un des équipements incontournables de Narbonne. Il peut recevoir lors des matchs de rugby du Racing Club Narbonnais jusqu'à 12000 personnes. Fréquenté annuellement par des milliers de Narbonnaises et Narbonnais, il est avant tout un grand espace vert public.



Voyagez dans le monde de l'Olive

Située sur la commune de Bize Minervois dans l'Aude depuis 1942, l'Oulibo est la principale coopérative Oléicole du Languedoc Roussillon. L'Oulibo aujourd'hui labélisée « Entreprise du Patrimoine Vivant » vous propose de découvrir un savoir-faire unique de confiseur et de moulinier. Venez goûter la fameuse olive AOP Lucques du Languedoc et partez vivre en famille l'expérience de « l'Odyssée de l'Olivier », une visite guidée interactive unique en méditerranée. En fin de parcours vous serez initiés à la dégustation des huiles d'olive et olives particulièrement la variété Lucques le diamant vert de l'Oulibo.

L'Oulibo c'est aussi la boutique des producteurs, véritable vitrine de notre terroir : huiles d'olive olives Lucques, Picholines, tapenade et autres délices « Made in Occitanie ».

L'Oulibo
MOULIN À HUILE

Visitez le monde de l'Olive !
A 20 MIN DE NARBONNE
OUVERT 7J/7 TOUTE L'ANNÉE • VISITE GUIDÉE 7J/7J

SCANNEZ CE QR CODE
POUR RÉSERVER
VOS BILLETS*

DÉCOUVREZ EN FAMILLE
LE MONDE DE L'OLIVE !

COOPÉRATIVE OLÉICOLE L'OULIBO
4 HAMEAU DE CABEZAC - 11120 BIZE-MINERVOIS - TEL 04 68 41 95 84
www.loulibo.com

Produit Non Géolocalisé
* Réservation de notre site Internet
* Les billets sont réservés sur place
* mais sont gratuits de disponibilité

**LA RUCHE
DES HALLES**

aux Halles de Narbonne
(côté poissonniers)
Boulevard Dr Ferroul
11000 NARBONNE
06 17 22 45 62



Du Mardi au Dimanche
de 9h à 13h

PRODUITS RÉGIONAUX

Idees Gourmandes - Idees Cadeaux !

- Grande sélection de
Miels issus EXCLUSIVEMENT
des producteurs locaux
Pain d'épices Artisanal
Bières au miel de romarin
Cosmétique
Vinaigre de miel
Gelée royale
Pollen
Propolis
Hydromel
Bonbons
etc...



Fleury Saint-Pierre

ENTRE TERRE & MER

Un cadre unique

Une commune, trois lieux urbanisés :
Fleury d'Aude, le village historique dans les terres,
la station balnéaire de Saint-Pierre la mer et
le port de plaisance des Cabanes de Fleury.



Infos pratiques !

D.T. FLEURY 04 68 46 60 60
D.T. SAINT-PIERRE 04 68 48 14 81
SITE WEB www.communefleury.fr
APPLICATION Côte Indigo 
RÉSEAUX SOCIAUX @cote-_indigo
CAPITAINE 1 Rue du centre, 11 560
Les Cabanes de Fleury - 04 68 33 93 32
POPULATION 3812 à l'année, 50 000 en été



JOUR #01

Bonjour Saint-Pierre-la-Mer ! Ta plage ferait vaciller n'importe quel vacancier en quête de repos ou de sensations fortes. L'une des stations les plus agréables et animées de la région. Escalé incontournable au marché et détour indispensable par le gouffre de l'Œil Doux.

FLEURY/ST-PIERRE

AU PROGRAMME

- LA PLAGE
- LE KITESURF
- L'ŒIL DOUX
- LA GRANDE ROUE
- LE MARCHÉ

Saint-Pierre-la-Mer

Une station balnéaire familiale à l'échelle humaine. On y trouve évidemment commerces et restaurants, un grand nombre d'hébergements. L'attraction principale de ce secteur de la ville reste sa grande plage de sable fin, longue de 8 km, coupée en deux par le Roc de la batterie, et surveillée 7 jours sur 7 durant la période estivale. D'un côté, la plage s'étend jusqu'à l'étang de Pissevaches, de l'autre, jusqu'au port «Brossolette» de Narbonne-plage. Le centre de la station est désormais piéton.

Le gouffre de l'Œil Doux

Constitué de hautes falaises calcaires et verdoyantes qui dominent une étendue d'eau vert émeraude, il se dévoile dans la Clape. La résurgence présente un fond d'environ douze mètres. A l'intérieur, une cavité se jette dans la mer, mais reste insondable.



♥ A ne pas manquer !

Les marchés

L'un des plus réputés, en tout cas, le plus grand du littoral. En été, les 200 forains du marché de plein air de Saint-Pierre débattent leur marchandise tous les jours, de 7 h à 13 h. Les étals se dessinent sur 2500 mètres linéaires. A proximité, s'élèvent les halles « Lo vilatge ». Au menu : poissons frais, vins de la Clape, olives, poulets rôtis, des glaces pour les plus gourmands... Un marché méditerranéen des plus typiques. Une fois qu'on l'a arpenté, difficile de s'en passer.

L'Œil Doux offre un point de vue somptueux, un cadre unique entre garrigue et mer. Attention toutefois, ce gouffre n'est pas un lieu de baignade ! Presque chaque année, un plongeur paie de sa vie ses imprudences.

Le Kitesurf

Saint-Pierre est l'un des principaux spots de kitesurf de la côte méditerranéenne. Avis aux amateurs ! Cette station est faite pour eux.

La grande roue

Une grande roue trône désormais sur l'esplanade du front de mer (place du marché). L'occasion d'admirer la mer et la



station balnéaire en prenant de la hauteur.

Le marché des embruns

Le marché des embruns : boulevard des embruns 40 chalets sont disposés face au restaurant avec des produits artisanaux ou méditerranéens. Ces 40 chalets seront ouverts tous les matins de 9h à 13h et tous les soirs de 20h à 1h du matin du 25 juin au 05 septembre.

JOUR #02

En ce deuxième jour, débutez la visite par le centre historique, ses pépites qui ont traversé les âges et que les Pérignais ont su préserver au fil des siècles.

FLEURY/ST-PIERRE

AU PROGRAMME

- LES RUELLES
- L'ÉGLISE
- LA TOUR
- LA CHAPELLE



Notre-Dame de Liesse

La bucolique chapelle fait partie de ces joyaux dont Fleury a le secret. Elle est parée d'un magnifique portail en fer forgé bleu et or dessiné par l'architecte Claude Guillaumet, et réalisé par le ferronnier Jean Pena, ainsi que le maçon Guy Pech. L'ensemble fut inauguré à l'été 2014. Chaque année, pour le 15 août, près d'un millier de personnes s'y rassemblent. En cette occasion, la statue de Notre-Dame de Liesse, est exposée près de l'autel.

Le village

Dans ses terres, Fleury-d'Aude est un petit village languedocien jalousement préservé par ses habitants, les Pérignais.

La commune, bâtie sur une colline, foisonne de vestiges du Moyen-âge. Au détour des ruelles, les visiteurs tomberont sur une tourelle, un ancien portique ou un morceau de rempart. Ils pourront d'ailleurs s'adonner aux promenades géologiques (45 mn, au départ de la mairie) dans le cœur de Fleury grâce aux repères installés dans le bourg.

L'Église Saint-Martin

L'édifice, que l'on retrouve au centre du village, fut construit en style roman au XIIe siècle. Elle fut

transformée à l'époque gothique. Il serait vraiment dommage de ne pas s'y attarder. Son chevet fabriqué en pierre de taille et ses colonnes, qui présentent par endroits un décor de torsades ou d'entrelacs végétaux, valent vraiment le détour.

La tour Balayard

C'est l'élément le plus ancien et le mieux préservé du village. Elle servit de tour de guet, de défense et même de pigeonnier seigneurial comme le prouvent les nombreuses alvéoles qui la coiffent. Indispensable pour ceux qui souhaiteraient s'imprégner de l'esprit pérignais. Non loin, l'autre trésor du village : la chapelle des Pénitents, visible dans la rue du même nom, qui faisait anciennement partie intégrante du château.



LES IMMANQUABLES FLEURY / SAINT-PIERRE



Les zones humides

L'ancien delta de l'Aude s'est comblé. Il reste aujourd'hui une vaste zone humide protégée, de plusieurs hectares, où les oiseaux viennent nidifier. C'est un véritable réservoir de « gibier d'eau », où la flore reste intacte. Un havre de paix, près de Pissevaches.



L'étang de Pissevaches

Cette étendue est alimentée en eau douce par des résurgences du karst du massif de la Clape et en eau salée par un grau qui donne dans le golfe du Lion. L'étang s'ouvre et se referme en fonction des coups de mer.



L'Oustalet

Entre Saint-Pierre-la-Mer et les Cabanes-de-Fleury, trône le domaine de l'Oustalet. S'érigent, au cœur du massif de la Clape, une vieille bâtisse languedocienne, un jardin, un verger. Le lieu parfait pour une pause déjeuner. Possible balade à poney ou en calèche.



L'œil doux

Il n'y a pas en Europe une curiosité géologique aussi singulière que l'Œil Doux. L'impressionnant Gouffre, au cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, offre aux promeneurs un spectacle pour le moins imprévu.

JOUR #03

C'est l'heure de souffler. Pour ce faire, quel plus bel endroit que les Cabanes ? Le temps s'arrête au milieu d'un site sauvage et préservé. Pour finir, on s'abandonnera, avec tempérance, dans les bras de Bacchus.

FLEURY/ST-PIERRE

AU PROGRAMME

- LES CABANES
- LE PORT
- LE FLEUVE
- LA ROUTE DES VINS

Les Cabanes-de-Fleury

Ce qui était à l'origine un village de pêcheurs s'est mué au fil du temps en un charmant petit port. Les Cabanes, c'est un hameau situé au creux d'un écrin de vastes espaces de terres salées et protégées. Des descendants de pêcheurs sont revenus habiter les maisons inoccupées. Un coin de paradis pour les vacanciers en recherche d'authenticité et de quiétude. Ce site est le point de départ idéal pour des promenades en mer et des parties de pêche entre amis.



Le port

Le port de plaisance des Cabanes-de-Fleury se situe à un mille de l'embouchure de l'Aude, sur la rive droite. C'est un port communal qui a sa propre régie. Au cœur d'un espace resté sauvage, il cultive un indéfinissable charme. Les bateaux sont amarrés sur

la rive ou dans les deux bassins. Ce port compte 230 anneaux à l'année et 80, pour les embarcations de 5 à 8 mètres, en période estivale. Les clients des bassins sont alimentés en eau et en électricité.



 *A ne pas manquer !*

Le fleuve Aude

L'Aude, que l'on appelle ici communément « LA » rivière, se jette dans la Méditerranée aux Cabanes-de-Fleury. On ne peut louper cette agréable promenade salée, le long de l'embouchure. Dans ce pays, l'Aude est toujours vénérée. Elle reste salvatrice pour les cultures, notamment la vigne. On inonde toujours les terres de cette eau douce pour combattre les gelées hivernales et limiter les remontées salines.



Route des vins

Après l'effort... Imaginez-vous, un verre du délicieux nectar à la main, en fin de journée, quand la chaleur se fait plus douce et la brise enjôleuse. Alors n'hésitez pas à entamer un tour des caveaux de Fleury. Et pourquoi pas dans le massif de La Clape ? Nombre de domaines viticoles vous ouvrent leurs portes. Les vigneron d'ici, c'est bien connu, sont généreux, accueillants. C'est le sourire aux lèvres qu'ils vous raconteront leurs vins, leurs produits.



branché sur votre région

**ARRIÈRE PAYS
CORBIÈRES, MINERVOIS**

98,8

CARCASSONNE

95,3

LÉZIGNAN

87,6

NARBONNE

92,5

PERPIGNAN

96,1



**LA RADIO
DE VOTRE ÉTÉ !**

La météo des plages c'est toutes les **30 min**

de 12h à 14h jusqu'au 31 août 2021

Narbonne Plage

VACANCES NATURES

D'abord la mer, des plages d'une infinie beauté. Puis les vignes et les chemins de randonnée, Narbonne-Plage affiche de multiples facettes. Son front de mer et ses domaines viticoles font le sel de la station.

Les pieds
dans l'eau !



Infos
pratiques !

O.T. NARBONNE-PLAGE 04 68 49 84 86

ADRESSE Rue des Vacances, 11100 Narbonne

SITE WEB www.narbonne-tourisme.com

CAPITAINERIE Quai Jean Bouteille

11100 Narbonne - 04 68 49 91 43

POPULATION 1200 à l'année et 30000 en été

JOUR #01

Pour ce premier jour, entrez dans le vif du sujet, dans les entrailles ancestrales du bourg, où bat le cœur de la commune. Au sein de ce village historique, site en circulades unique dans la région. Rendez-vous dans le village, découvrez la tour Barberousse, l'église et la cave.

NARBONNE PLAGE AU PROGRAMME

- LE PORT
- LA PLAGE
- LE SPORT



 *A ne pas
manquer !*

Front de mer

De là, on admire « celle qu'on voit danser le long des golfes clairs », comme le chantait Trenet, l'icône narbonnaise. A Narbonne-Plage, le boulevard du Front de mer, c'est « LE » rendez-vous des promeneurs, cyclistes et adeptes du roller. Une large place leur est en effet réservée. Sur cet axe, les visiteurs apprécieront le très large choix en matière de restauration.

La plage

Narbonne est, certes, cette chaleureuse ville méridionale habillée de ses rues pittoresques. Mais pas que... C'est aussi une station balnéaire bordée d'une plage de sable doré longue de cinq kilomètres et large d'une bonne centaine de mètres. Parfaite pour bronzer ou pour les amateurs de balades enivrantes. Gage

de qualité de ses eaux, le label Pavillon bleu d'Europe lui est décerné depuis 1988. Enfin, ce grand espace surveillé permet aux sportifs de s'exprimer sans enquiquiner ceux qui préfèrent le repos à l'effort.

Le port de plaisance

Doté d'une capitainerie, il dispose de 600

emplacements et accueille les bateaux d'une longueur maximum de 12 mètres. Le petit port méditerranéen par excellence. Agréable à observer. Il permet aux plaisanciers de profiter pleinement du grand large grâce à un accès en mer immédiat. L'équipement offre également la possibilité de participer aux activités du club de plongée, de l'école de voile, de croisière et du club de pêche.

Les coins

«sport»

D'un côté, il y a la base de loisirs et toutes ses activités liées à la nature (voile, kitesurf, char à voile, kayak de mer, etc.). De l'autre, on trouve l'espace beach et tous ses rendez-vous sportifs : beach-volley, foot, beach-rugby... A pratiquer à la carte durant tout l'été.



JOUR #02

N'oublions pas les « à côté » de la station. Ses petites curiosités, ses bijoux insoupçonnés. Ses promenades somptueuses, ses domaines viticoles. Pour les amoureux de la glisse, les activités se multiplient.

NARBONNE PLAGE

AU PROGRAMME

- OENOTOURISME
- VOILE
- PÊCHE



Les domaines viticoles

Ici, l'œnotourisme est une force. Et s'aventurer sur le flanc des terroirs de la Narbonnaise, un plaisir des yeux, mais surtout du palais. Nombre de domaines s'élèvent au milieu de la garrigue et des pins. Rayonner autour de Narbonne-Plage, dans quelque direction où l'on aille, c'est voyager au cœur des vignobles du massif de la Clape. Surtout ne pas hésiter à frapper à leurs portes. Les maîtres des lieux vous recevront avec le sourire.

Navalia

Le centre nautique Navalia (école française de voile), basé sur le port de Narbonne-Plage, est ouvert tout au long de l'année. Reconnue par tous amateurs de la discipline, la structure propose des cours et la location de voiliers (catamaran, croisière, voile, optimist, jet-ski). Surtout, le club organise des régates et sorties diverses.



La Côte des roses

On gagne la Côte des roses en empruntant la route bleue qui longe le massif de la Clape ou la route de Gruissan en bord de mer. On peut y arriver via la piste cyclable. Cet espace virginal et ravissant est, en fait, un liseré de terre qui sépare les stations balnéaires de Narbonne-Plage et Gruissan. Dans les parages, un camping des plus accueillants vous attend.



La pêche

Vous vous trouvez dans l'un des hauts lieux de la pêche, à Narbonne-Plage. L'ANPG, l'association locale de pêche au gros, compte d'ailleurs plus de 200 membres dans ses rangs une seconde nature. En août 2016, un pro de la

canna a pêché une daurade, une bête de 3,6 kg sur la jetée. Une prise record. En 2014, à pareille époque, un marin a levé une liche de 20,5 kg, dans le rivage, alors qu'il se trouvait sur la route des vacances. Le secteur fourmille de poissons. Avis aux amateurs !



NARBONNE PLAGE, UNE VUE À VOUS EN METTRE PLEIN LA VIE

A 250 M DE LA PLAGE



DEPUIS 1979



SANGALLI
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

04 68 65 85 85
groupe-sm.com

LES IMMANQUABLES NARBONNE PLAGE



Domaine de l'Hospitalet

Depuis l'antiquité, l'Hospitalet est un lieu d'accueil. Tradition cultivée et embellie pour être aujourd'hui un Wine Resort d'exception où l'expérience autour du vin, de la nature, de l'art, des plaisirs gourmands, est au cœur d'un séjour rare. Il est une ode au bien-être, pur retour à l'essentiel. Cette année, retrouvez aussi l'Hospitalet Beach sur la plage.
www.chateau-hospitalet.com



La Clape

Le massif de la Clape est un site classé depuis 1973, pour ses paysages singuliers qui mêle vigne, plateaux de garrigue, vallées boisées, pechs et combes. Pour comprendre la magie des lieux, la route du belvédère menant à Narbonne Plage offre la plus belle vue. Découvrir la Clape à pied et à vélo sont encore les meilleurs moyens.



Les Exals

La promenade botanique vous ouvre ses portes toute l'année. Une promenade floristique et géologique de 3km. Découvrez sa flore exceptionnelle et sa nature préservée. Départ sur le sentier des Exals, situé au pied du Massif de la Clape. Idéal pour les promenades en famille : des panneaux pédagogiques vous révèlent les secrets de la végétation et de la faune locale.



Des animations gratuites de qualité

Chacun trouvera son bonheur dans le programme concocté avec soin : les marchés colorés, les fêtes traditionnelles, musiques actuelles tous artistes confondus, grands artistes de variété, soirées cabaret et spectacles pour enfants... sans oublier le feu d'artifices du 22 août ! Rien ne manque à des vacances familiales réussies.

P. Chappert-Gaujal

s'installe à Narbonne- Plage

DU 6 JUILLET AU
30 SEPTEMBRE

EXPO PLEIN AIR

www.narbonne.fr



Narbonne

AU CŒUR DES POSSIBLES

Gruissan

CHALETS - PORT - VILLAGE

La station
multiple ↗

Gruissan, son patrimoine architectural, ses traditions, ses plages, ses activités sportives, sa gastronomie... Cette station invite à l'éveil des sens. Dans le calme et la beauté. Sa modernité et les charmes de ses cultures ancestrales en font un site d'exception.



Infos pratiques !

Q.T. GRUISSAN 04 68 49 09 00

MAIL office.tourisme@gruissan-mediterranee.com

SITE WEB www.gruissan-mediterranee.com

CAPITANERIE Place Raymond Gleize BP49 -
11430 Gruissan - 04 68 75 21 60

POPULATION 4996 habitants

JOUR #01

Pour ce premier jour, entrez dans le vif du sujet, dans les entrailles ancestrales du bourg, où bat le cœur de la commune. Au sein de ce village historique, site en circulades dans la région. Rendez-vous dans le village, découvrez la tour Barberousse, l'église et la cave.

GRUISSAN

AU PROGRAMME

- LE VILLAGE
- LA CAVE
- BARBEROUSSE

Le village

C'est le quartier historique de Gruissan qui depuis 15 ans reprend toutes ses couleurs méditerranéennes. Le village est d'un charme voluptueux, invite à la rêverie dans ses allées en circulades. Le cœur de la commune a gardé son identité, son authenticité. Les étals des commerces, où se marient fruits, légumes et poissons du coin, s'avèrent d'une typicité absolue. Dans ce quartier, subsiste un art de vivre, avec son langage et ses codes, inspiré des pêcheurs, vigneron ou sauniers des siècles passés. C'est ici qu'on peut profiter du fameux marché, de la fête de la Saint-Pierre le 29 juin,



des Festejades en mai ou encore de la fête des Vendanges en octobre.

La tour Barberousse

Le nom de Barberousse est assurément lié aux pirates. Ce château occitan est un des symboles les plus remarquables du patrimoine historique et architectural gruisannais.



Il offre une vue à 360° sur la commune. Construit au XIe siècle pour défendre Narbonne, la forteresse se dresse sur un socle rocheux qui forme l'assiette de l'édifice. La tour, en forme de fer à cheval, présente deux étages d'habitations voûtées en cul-de-four et une plate-forme sommitale réservée à la défense.

La cave

Surtout des vins, mais également des apéritifs ou autres huiles, olives, mets à tartiner, tapas, confitures, miels et gâteaux... Les producteurs du cru ne manquent ni de ressources, ni d'idées. Encore moins de créativité. La cave des vigneron d'ici : l'un des sites les plus appréciés du vacancier.



Notre-Dame de l'Assomption

Située au centre du village, au pied de la Tour Barberousse, l'église est un des plus vieux édifices de la commune. Typique du XIIIe siècle languedocien, elle fut édifiée grâce aux pierres de l'île Sainte-Lucie et au calcaire de la Clape. A l'intérieur du sanctuaire, on peut admirer une statue de l'Assomption et le baldachin du chœur.

JOUR #02

Après le cœur de la station, sa chair, ses charmes naturels. Ses hauteurs, ses couleurs et sa chance : la Méditerranée. Direction la Clape, sa plage des Chalets et ses étangs.

GRUISSAN

AU PROGRAMME

- LA CLAPE
- LES ÉTANGS
- LES CHALETS
- MANADE



Les cinq étangs

Inutile d'aborder les sites exceptionnels de Gruissan, sans évoquer ses cinq étangs, d'une grande splendeur environnementale : les étangs de l'Ayrolle et de Campagnol, l'étang de Gruissan, l'étang du Grazel, et l'étang de Mateille. Ils hébergent tant de poissons différents... Dans les environs, on rencontre aussi plusieurs espèces d'oiseaux : l'échasse, les cormorans, la sterne, les flamands roses et passereaux.

Notre Dame des Auzils

Le haut lieu de recueillement des amoureux des vieilles pierres mais également des paysages tortueux et exaltants. D'ici, du sommet de la Clape, on contemple la mer. La vue est littéralement imprenable. Le chemin qui y mène, l'allée des Naufragés, est un cimetière marin. Y trônent 26 cénotaphes à la mémoire des marins disparus. Alors après la marche, les plages. Gruissan ne manque pas d'étendues de sable fin.

La Clape

Gruissan est singulière, plurielle aussi. Ce territoire est l'un des plus riches de la côte méditerranéenne. Il regorge d'espaces naturels protégés. Le site est long de 17 km et large de 8 km environ, et culmine au Pech Redon à 214 mètres. Un enchevêtrement.



♥ A ne pas manquer !

Manade Tournebelle

La Manade Tournebelle est située en plein cœur du Parc Régional de la Narbonnaise.

Entre Narbonne (13 kms) et les plages de Gruissan (5 kms), sur un site naturel protégé patrimoine du Conservatoire du Littoral, la Manade Tournebelle est un élevage de chevaux et de taureaux de race Camargue.

Entre eau douce et eau salée, découvrez toutes nos activités : Pony Club & Ecole d'Équitation, Balades & Randonnées, Spectacles Traditionnels Camargue, Team Building & Séminaires, ... Toutes nos prestations peuvent se décliner 'sur-mesure'.

04 68 49 47 83

www.tournebelle.com

MARINA OZONE

GRUISSAN

TOUS LES JOURS
10H > 19H
NON STOP

Mettez de l'eau dans vos loisirs



Wakeboard (télési) • Structures Gonflables
Pédalos • Paddles
Bateaux & Jetkids électriques

UNE
FRINGALE ?
ON A TOUT
SUR PLACE

vers
Gruissan

ICI

D322

vers
Narbonne
Plage

Les Aiguades

Av. de la Jonque
Les Aiguades
GRUISSAN



marinaozone.com

ESPACE BALNEOLUDIQUE

Depuis 11 ans, l'espace balnéoludique de Gruissan fait le bonheur de tous. Gruissanais et vacanciers, chaque été, découvrent ou redécouvrent ce site d'exception posé entre l'étang et la garrigue.

Au menu : Le Parc aqualudique et la balneo, les toboggans et les bains chauds, l'espace massages, la cryothérapie, les activités et l'espace For.Me avec sa salle de cardio musculation.



La Balnéo et le parc Aqualudique

(accès à la Balnéo (ouvert de 10h30 à 20h) : bains chauds et accès à tout le parc, ou, accès au parc pour la journée)

Prenez ici du plaisir dans un environnement qui invite à la relaxation ! Les jets massant, le spa, la rivière à courant, la cascade vous apaiseront. Découvrez dans le sauna ou dans le hammam tout le sens d'un sentiment de plénitude. Puis laissez vous emporter dans le frigidarium, ce bain d'eau froide énergisant ; sensations assurées dans le bain vino au couleor de vin, dans le bain lavande, et le dernier bain de musique.

Et pour terminer, ne manquez surtout pas le bassin Nordique extérieur ! Chauffé à 30° ce bassin propose 27 postes de jets massant !

Profitez du parc ouvert de 11h30 à 18h, les transats, les bassins extérieurs et intérieurs, le village de jeux gonflables et les toboggans.



L'espace massages bien-être et la cryothérapie

(sur réservation, massages 1h et 30 mn avec accès à tout le site)



Le lieu dédié au lâcher-prise. Des mains expertes vous procureront un grand bien-être. Un régal pour le corps et l'esprit.

En séances de 15 mn sur rendez-vous, la Cryothérapie Corps Entier utilise l'action du froid en produisant un effet antalgique et anti-inflammatoire sur tout le corps : récupération ou préparation physique,



soulagement de douleurs, ou bien être total pour combattre le stress et récupérer sur la fatigue.

Tarifs à la séance ou avec abonnement de 5 ou 10 séances. Sur réservation.

Les activités

(sur réservation)

L'espace « dynamisme » par excellence. Ici, on s'active en

douceur, avec intelligence. L'aquatonique, permet de faire travailler l'ensemble du corps grâce à des séries de mouvements cardio-respiratoires (tous les jours à 9h).

Quant à l'aquabike, il autorise les pratiquants à pédaler dans l'eau et par là même à ne pas fatiguer les articulations (tous les jours à 11h).

L'espace «FORME» et salle de cardio musculation



Plusieurs programmes au choix. Selon son propre rythme. Sur 200m², cet espace est doté de machines dernière génération développées par Technogym en cardio et en musculation. Chacun trouvera donc son bonheur.



Pour réserver votre accès, connaître les horaires de chaque activité



Gruissan Espace Balnéoludique

Adresse : Avenue des Bains
11430 Gruissan

Site : www.gruissan-balneo.com

Téléphone : 04 68 75 60 50

Contact

JOUR
#03

A vos serviettes ! La station balnéaire regorge de plages toutes plus envoûtantes les unes que les autres. Aucune ne se ressemble, et c'est d'ailleurs ce qui fait la particularité de Gruissan.

GRUISSAN

AU PROGRAMME

- MATEILLE
- AYGAUDES
- LA PÊCHE
- LES SALINS
- MARINA O ZONE



*A ne pas
manquer ! aux Ayguades*

Marina O Zone

Le parc aquatique Marina O Zone est implanté sur les 22 hectares du plan d'eau du quartier des Ayguades de Gruissan. Entre mer et étangs, avec la Clape en toile de fond, Marina O Zone vous propose plusieurs activités nautiques : Télési nautique d'une longueur de 800 mètres, Kneebord (planche à genou), skis nautiques traditionnels ou wakeboard, à chacun ses envies. Découvrez un village de structures gonflables de 1600m² et 20 modules, ainsi que des bateau électrique, pédalo avec toboggan, jet-ski électrique...

07 54 38 10 50 www.marinaozone.com

La plage de Mateille

Pour piquer une tête, ou piquer du nez sous le soleil, la plage de Mateille très étendue et plane, est l'endroit idéal ; un espace est réservé au naturisme. L'eau y est très claire et le sable fin.

La plage des Ayguades

Dans le prolongement de Mateille, il y a la plage des

Ayguades. En pleine nature, au milieu de la verdure, on découvre un espace où se mêlent camping, résidences ou villages de

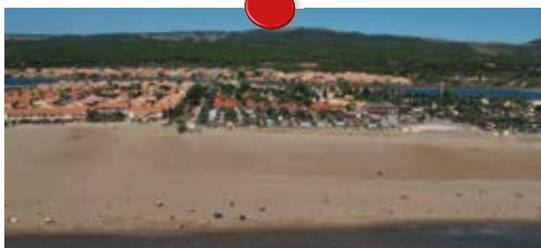
vacances. A noter que le coloré marché des Ayguades est également très prisé.

La pêche

Au trois-quarts entouré de l'étang, Gruissan est aussi célèbre pour son marché de plein-vent et cette vente directe des sept pêcheurs du village dès 8 heures. La légende raconte que les habitants d'aujourd'hui descendent des sept familles de marins qui s'y étaient installées au XIII^e siècle.

Les salins de l'île Saint-Martin

Sur ce territoire, baigné par le soleil et la mer, il y a le vin. Mais pas que. Le sel aussi. C'est aux confins de Gruissan que l'on trouve les salins de l'île Saint-Martin. Découvrez la production de cet or blanc...A privilégier : la visite guidée (1 h 20) à travers les tables salantes pour découvrir ce savoir-faire ancestral.



PIRAT PARC

ENTRÉE
GRATUITE

L'aventure en famille - **GRUISSAN**
20H-2H / 2 Juillet - 12 sept



RESTAURANT
SANTA MARIA
SPÉCIALITÉ COCHON
À LA BROCHE
19H-2H DU MATIN



Animations
Spectacles

pirat-parc.FR

JOUR #04

Dernier jour au paradis... Ce n'est pas une raison pour tirer un trait définitif sur les vacances. Retour à la plage. Et quelle plage, la plus sauvage, puis destination le Gruissan insolite, jalousement préservé.

GRUISSAN

AU PROGRAMME

- VIEILLE NOUVELLE
- PECH DES MOULINS
- FONTAINE GRIFFOUL
- TRAVERSÉE L'ÎLE



Le Pech des Moulins

Au XVIII^e siècle, les cinq hectares du Pech des Moulins, au village, étaient occupés par cinq moulins à grains et à huile, par des cultures de céréales et des bergers et leurs moutons. Aujourd'hui, la Ville redonne vie à ce site : construction d'une capitelle, d'une noria, d'un mur à abeilles, mise en place d'un pressoir, d'une charrette traditionnelle, construction d'un four à pain, d'une table d'orientation ainsi que la plantation de nombreuses essences, oliviers, vignes...

La plage de la Vieille Nouvelle

La plage de la Vieille Nouvelle, aussi nommée « plage des salins », est la plage la plus à l'ouest de Gruissan. Le site est resté sauvage. La nature aux alentours se compose essentiellement de dunes. Un espace sauvegardé absolument superbe ! C'est un endroit incontournable pour les amateurs de planche à voile et de kitesurf. Attention, sur

place, aucun équipement n'est mis à disposition du public.

La fontaine du Griffoul

Selon les écrits du conseil municipal en date de 1868, «Vue l'abondance des eaux, il serait convenable de construire une fontaine monumentale à deux jets continus et un lavoir public».

Depuis 1967, «le Griffoul» est sis place Gibert. Un

monument emblématique de Gruissan qui en dit long sur l'âme de la commune.

La traversée de l'île

Petite incursion au cœur de l'île Saint-Martin. Une randonnée simple et sans risque. A découvrir : le sentier des Goules, cheminant la Barre de l'Evêque. Depuis cette crête calcaire et pierreuse, les vues sur l'étang de Campagnol et plus loin sur celui de l'Ayrolle sont épatantes. Sur le panorama, se dessinent les Pyrénées, les Corbières et l'étang de Bages-Sigean... Pour les amoureux du peuple migrateur, foulques, colverts, aigrettes, flamants, chevaliers, mouettes, cormorans, goélands, etc., seront au rendez-vous.





ESPACE MASSAGES

ENVIE DE SE RELAXER. D'UN MOMENT DE LÂCHER PRISE...

S'ACCORDER UN RENDEZ-VOUS AVEC SOI. SE PERMETTRE UN MOMENT DE LÂCHER-PRISE, DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE AU MILIEU DU STRESS DE LA VIE QUOTIDIENNE. LES BIENFAITS DU MASSAGE SONT NOMBREUX AUTANT POUR LE CORPS QUE POUR L'ESPRIT.

Venez découvrir la carte des massages proposée par l'Espace Balnéo de Gruissan ;

DÉTENTE ANTI-STRESS (30mn ou 60mn)

Massage composé de mouvements fluides et enveloppants, d'effleurages et de pétrissages ainsi que de mouvements glissés pouvant aller en profondeur dans les tissus afin de dénouer les tensions. Ce massage procure un véritable lâcher-prise du corps et de l'esprit.



TONIQUE ET DÉCONTRACTANT

(30mn ou 60mn)

Massage basé sur des mouvements permettant la récupération musculaire. Le sens des manœuvres se fait principalement des extrémités vers la racine des membres. Des étirements contribuent à accélérer la circulation sanguine intra-musculaire.

Idéal pour les sportifs, c'est un massage à la fois relaxant et revitalisant.

TÊTE – MAINS – PIEDS (30 mn)

La tête, le visage, les mains et les pieds étant le siège de nombreuses zones « réflexes », ce massage vous procurera une détente en profondeur de la totalité du corps. Ce massage est proposé uniquement pour une durée de trente minutes.

HARMONISATION DES ÉNERGIES (30mn ou 60mn)

L'harmonisation énergétique favorise la libre circulation de l'énergie dans le corps entraînant ainsi une détente profonde, une sensation d'unité et une meilleure conscience de soi. Il existe de nombreuses approches dans ce domaine selon les cultures. Nous vous proposons de goûter à ce moment ressourçant au travers de techniques ancestrales. La masseuse fera le choix de la technique qui vous conviendra le mieux après un bref entretien.

MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE (30mn)

Le massage de la femme enceinte est effectué sans huile essentielle, uniquement entre le quatrième et le huitième mois de grossesse.

SOINS DU VISAGE (60mn)

Véritable soin de jouvence en séance d'une heure pendant laquelle le visage est nettoyé, hydraté et énergisé.

LES IMMANQUABLES GRUISSAN



Les ports

Rive droite, le port de plaisance, au fil de la balade, on découvre ses quais aménagés, ses 1300 bateaux, ici l'été, de nombreuses animations. Rive gauche, c'est le plus grand quartier de Gruissan, on est à dix minutes du village, à vingt minutes des Chalets et des Ayguades à vélo.



L'écomusée

Tout sur l'histoire de la culture du sel. L'écomusée propose aux visiteurs de découvrir l'univers des sauniers, leurs méthodes et présente une exposition de vieux outils. Au menu également : un coup de projecteur sur la faune et la flore de l'île Saint-Martin.



L'Espace Balneoludique de Gruissan

La détente est totale, toute la famille est rassemblée. Les enfants profitent des bassins, des toboggans et du village de jeux gonflables, pourquoi ne pas profiter des bains chauds, des massages et des transats. Un petit creux : la Grignotterie vous concocte des encas savoureux. La journée promet d'être belle.



L'île aux oiseaux

C'est un espace naturel dédié à la découverte des oiseaux et des espèces végétales situé dans l'avant-port de Gruissan. Le début de l'été est, certainement, la période la plus extraordinaire de l'année pour admirer les milliers de goélands qui nidifient.

SAISISSEZ VOTRE CHANCE !

5 €

DE TICKET DE JEUX

*offerts**

**SUR PRÉSENTATION
DE CE BON**

MACHINES À SOUS



ROULETTE ANGLAISE ÉLECTRONIQUE

BLACK JACK ÉLECTRONIQUE



ROULETTE ANGLAISE TRADITIONNELLE

BLACK JACK TRADITIONNEL

ESPACE POKER

RETROUVEZ-NOUS SUR :



Stelsia Casino Gruissan



stelsia.casino.gruissan

www.lestelsia-casinos.com

* Offre valable jusqu'au 30/09/2021 sur présentation de ce flyer. Valable pour 1 personne, une seule fois et uniquement sur les machines à sous équipées en TITO. Offre non cumulable, ni échangeable, ni remboursable. L'entrée à la salle de jeux est réservée aux personnes majeures, non interdites de jeux, présentation d'une pièce d'identité obligatoire. Ne pas jeter sur la voie publique.

**RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU STELSIA CASINO OU AU 04 68 49 02 52
OUVERT TOUS LES JOURS DÈS 10H00**

Machines à Sous - Roulette Anglaise Électronique - Black Jack Électronique

Roulette Anglaise Traditionnelle - Black Jack Traditionnel - Espace Poker

Restaurant L'Atelier Le Phoebus - Bar Edison Café - Privatisation

Accès réservé aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité.

Jouer comporte des risques : endettement, isolement, dépendance...

Pour être aidé, appelez le 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé).

Port-La-Nouvelle

ART DE VIVRE, POUR PLUS DE PLAISIR



Pour vos vacances,
prenez de la hauteur



Station authentique du littoral, Port-la-Nouvelle étire ses longues plages de sable fin doré sous le soleil du Midi.

Dans une ambiance familiale et conviviale, laissez vous charmer par son environnement préservé, ses marchés colorés, sa joie de vivre tout au long de l'année.

Une plage de 13 km de long où l'on peut s'essayer tour à tour au volley, à la planche à voile, à l'équitation...

Infos
pratiques !



D.T. PORT LA NOUVELLE 04 68 48 14 81

ADRESSE 1 Place Paul Valéry, 11210 Port-la-Nouvelle

SITE WEB <https://visit-lanarbonnaise.com/fr/>

port-la-nouvelle

POPULATION 5 567 habitants

JOUR #01

La station balnéaire de Port-la-Nouvelle est très appréciée de touristes qui profitent de ses superbes plages sur 13 kilomètres et des nombreuses balades qu'offre la région. A moins de 30 kilomètres de Narbonne, elle est située dans un espace composé de marécages et d'étangs, notamment ceux d'Ayrolles et Bages.

PORT-LA-NOUVELLE

AU PROGRAMME

- LES PLAGES
- L'ÎLE SAINTE LUCIE
- AGENDA

Les plages

A Port-la-Nouvelle il est possible d'aller se baigner, profiter du soleil, ou simplement se promener sur trois longues plages. Celle du front de mer est la plus populaire et la seule à être surveillée en période estivale. Des aires de jeux et plusieurs animations sont proposées aux visiteurs (beach volley, planche à voile...) et ses eaux peu profondes font le bonheur des plus jeunes

La plage des Montilles comprend une zone



naturiste de 500 m. Enfin, la plage de la Vieille Nouvelle s'étend sur plus de 5 km. On ne peut plus y accéder en voiture, mais un grand parking vous accueille aux salins, direction Sainte-Lucie.

L'île Sainte-Lucie

Parmi les choses à ne pas rater lorsque l'on visite la commune, l'île de Sainte-Lucie, surnommée « l'île aux mille senteurs ». Elle offre de superbes points de vue sur Narbonne, Gruissan et l'étang de Bages-Sigean et abrite une ancienne carrière antique. Plusieurs circuits sont proposés et s'adaptent à tous les profils de marcheurs. On peut également opter pour l'île de la Nadière ou pour le sentier cathare qui permet de découvrir les célèbres châteaux de la région.



A vos
agendas

Espace Arts et Rencontres Roger-Broncy

Du 26 juin au 24 juillet

Caroline Secq : Coquillages et crustacés

Du 30 juillet au 28 août

Jo Winter et Madeleine Heublein: La mer, la traversée : une métamorphose

Du 10 septembre au 30 octobre

Festival La nouvelle photographie



65, rue des Anciens Chantiers
(ou accès côté Quai du port)

11210 Port-La Nouvelle
04 6840 4313

espacebroncy@mairiepln.com ou
poleculturel@mairiepln.com

LES IMMANQUABLES PORT-LA-NOUVELLE



Le Salin de la Palme

Il a obtenu le premier label en France de « Valeurs Parc Naturel Régional » de haute qualité. Une convention a été signée entre le PARC et La Palme pour une mise en économie touristique des savoirs et savoir-faire locaux. Dans le cadre de la Route Bleue du Sel, des Pêcheurs et des Paysages est mis en écotourisme un itinéraire de découverte des lagunes, de la mer et de la terre autour du Sel et de la Pêche Patrimoine. L'objectif, à terme, est de démontrer, à travers la pratique d'une itinérance douce en mer et à terre, que le patrimoine autour du sel et de la pêche offre une destination d'excellence en Grand Narbonne Méditerranée.

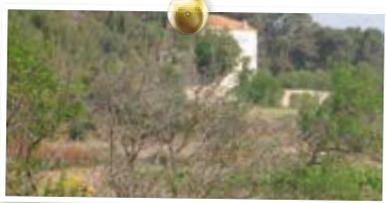
www.salindelapalme.com +33 4 68 46 26 91



La Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie

Au cœur des étangs, sur la commune de Port-la-Nouvelle, la Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie, site protégé par le Conservatoire du littoral, offre un condensé de paysages contrastés, typiques du littoral méditerranéen. Le rocheuse calcaire, anciens salins et plage sauvage composent une mosaïque originale de paysages, siège d'une biodiversité exceptionnelle.

Tout au long de l'année, à pied ou en vélo, découvrez la Réserve de Sainte-Lucie !



Le domaine de Frescati

Situé à la sortie de Port La Nouvelle en direction de Sigean, le domaine de Frescati a été acquis par le Conservatoire du littoral en 1986.

Le domaine est un lieu de promenade pour les marcheurs amoureux de la nature qui peuvent parcourir jusqu'à 89 hectares.

Une partie des terrains est utilisé à la culture de la vigne.

Le site abrite un chemin de Croix et une statue de la Vierge entretenus par les fidèles.



La Vieille Nouvelle

La plage de la Vieille Nouvelle se situe au Nord de la Commune, elle s'étend sur 4.5km et est affectée au Conservatoire du Littoral. Elle jouxte le port de commerce de Port-La Nouvelle. Devenue piétonne, la plage de la Vieille Nouvelle est équipée d'un parking de 150 places dont certaines, plus longues, peuvent accueillir des voitures avec remorque pour la pratique du Kite Surf. La plage n'est pas surveillée mais est équipée d'une borne d'appel d'urgence du 1er juin au 30 septembre.

JOUR #02

Partez à la découverte de chemins de randonnée s'ouvrant sur des espaces encore «sauvages» présentant des panoramas magnifiques sur le littoral.

GRUISSAN

AU PROGRAMME

- LES MERCREDIS
- LES SENTIERS
- LES RANDONNÉES
- LES CIRCUITS

Les mercredis randonnée

Rendez-vous 7h45, départ 8h tous les mercredis en juillet et en août.
Rendez-vous à l'Hôtel de ville
Circuits proposés :
Frescati, garrigue, éoliennes, sainte lucie et les salins
Inscription recommandée auprès du service animation
Au 04 68 48 06 86
Proposés par la ville en partenariat avec le club « la nouvelle rando »
(Prévoir chaussures fermées, eau et casquette)
Le + c'est gratuit.

226 km de sentiers

Baladez-vous le long du golfe antique ou du sentier Cathare
SIVOM Corbières Méditerranée « Syndicat Intercommunal à Vocations Multiples », vous propose de découvrir ou redécouvrir leur réseau de chemins de randonnée (type GRP et PR).
Au départ de Port-La Nouvelle plusieurs itinéraires s'ouvrent à vous en fonction de vos envies.

20 petites randonnées

De Port-La Nouvelle à La Palme 13,5 km:
- Boucle «la Combe Redonde»: Vous montez dans une colline de garrigue où finissent les Corbières et vous dominez l'immensité

de la mer Méditerranée
Niveau : facile
Longueur: 7,5 km
Durée: 2h30 - Dénivelé: 70 m
Balisage: traits blanc et rouge (Sentier Cathare) puis jaunes au retour.
- île Sainte-Lucie: Traversez l'écluse de Sainte-Lucie. Continuez à l'ombre de la forêt, par un point de vue sur le canal de la Robine et l'étang de l'Ayrolle.
Au carrefour des Voies à Ornières, 2 possibilités: vous pouvez continuer jusqu'au Roc St-Antoine ou retourner vers la maison éclusière.
Niveau: facile
Longueur : 7.2 km
Durée : 2h30 - Dénivelé : 30m

10 circuits

Le SIVOM Corbières Méditerranée balise 226 km de sentiers inscrits au PDIPR (plan départemental des itinéraires de promenades et de randonnées):
- Le gr grande randonnée sentier cathare sur le



territoire du SIVOM entre Port-la-Nouvelle et Roquefort des Corbières (balisage blanc et rouge)
- Le GRP grande randonnée De pays ancienne frontière occitano-catalan (balisage jaune et rouge)
- Le grp du golfe antique: depuis Portel des Corbières, Sigean et Port-la Nouvelle 25,4 km (Balisage jaune et rouge).
- 20 PR sur dix communes : (Balisage jaune)
INFORMATIONS :
SIVOM Corbières Méditerranée
04 68 48 71 30
Office de tourisme PLN
04 68 48 00 51
Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée
04 68 42 23 70

 **A ne pas
manquer**

Du 5 juillet au 31 août

Les Expos de la Médiathèque

Lumières du midi, aquarelles de Patrice Rouzière
A l'ombre du Canal du Midi, photographies de Daniel Banon
Expos présentées par la Mission Mécénat de Voies Navigables de France, en lien avec le projet de replantation du Canal du Midi.
ENTRÉE LIBRE
lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10h à 17h.

Leucate

LE BONHEUR À UN NOM



sportivement votre

La Franqui, station vintage sous les pins, Leucate Village, authentique village, Leucate Plage avec ses criques abritées de la tramontane, les villages naturistes pour des vacances en toute liberté et enfin Port Leucate. Dans cette station, ennui impossible.

Infos pratiques !

O.T. LEUCATE 04 68 40 91 31

ADRESSE Espace Henry de Monfreid

SITE WEB www.tourisme-leucate.fr

CAPITAINE 600 Quai du Pla de l'Entrée,

11370 Port Leucate - 04 68 40 91 24

POPULATION 4148 habitants

JOUR #01

Le tour des plages, des petites pépites de la commune. La Franqui et les Coussoules sont deux des endroits naturels les plus beaux du département. Petite escapade à la plagette, crique aux eaux turquoises. Pour les amateurs, un détour par la plage naturiste.

LEUCATE

AU PROGRAMME

- LA FRANQUI
- LES COUSSOULES
- LEUCATE PLAGÉ
- PLAGÉ NATURISTE



*A ne pas
manquer !*

Leucate Plage

A ne surtout pas snober ! Voyez vous-mêmes, le sable de ce merveilleux espace naturel est reconnu mondialement, puisqu'il a été déclaré « sable étalon ». Il s'agit de la seule plage côtière abritée du vent d'ici, la fameuse tramontane. C'est la grande plage idéale pour un séjour en famille. Dotée de clubs de plage, elle s'étend depuis la falaise et la petite crique très prisée de la Plagette, jusqu'au centre ostréicole et aux villages naturistes.

La Franqui

L'une des plus belles plages de France ! Nichée au pied de la falaise, sous

des pins centenaires, La Franqui séduit par son atmosphère familiale, un brin désuète. C'est là que se déroulent tous les ans le

Mondial du vent et diverses compétitions de glisse où les plus grands champions de kitesurf, windsurf, wing foil et char à voile peuvent jouer avec Eole !

Les Coussoules

Ce site naturel, protégé et unique sur la côte procure comme un sentiment de liberté. Son sable particulier déroule son tapis ocre aux amoureux de char à voile qui découvrent ici un petit paradis. Autant de qualités qui expliquent pourquoi cette immense plage sauvage attire chaque année toujours plus de visiteurs.

Zone naturiste

La plage naturiste est située entre le grau et les jetées de Port Leucate. Librement accessible, elle offre 1,5 kilomètre de sable fin aux amateurs de liberté. Le magazine The Richest la classe N°1 du Top 10 des plages naturistes du monde.



JOUR #02

L'appel du large, comme une envie de rêver, de se ressourcer au plus près de la grande bleue. Flânerie et songe depuis le port, l'un des plus grands du secteur. En ce deuxième jour, profitez de la pêche et surtout de ses produits, dont Leucate est l'un des plus fiers représentants !

LEUCATE

AU PROGRAMME

- PORT LEUCATE
- L'ÉTANG
- CENTRE OSTRÉICOLE
- LE MOURET



♥ A ne pas
manquer !

Le Centre Ostréicole

Le centre conchylicole, situé entre Leucate Plage et Port Leucate, tout près des villages naturistes, est une véritable curiosité. On y déguste, directement chez le producteur, moules, huîtres, palourdes, crevettes... Les ostréiculteurs élèvent leurs coquillages sur l'étang de Leucate, au centre ostréicole. 12 mois par an, les ostréiculteurs vous accueillent dans leur mas pour une dégustation de la célèbre « Cap Leucate », l'huître creuse à la chair fine et au goût de noisette, accompagnée d'un verre de vin du terroir ! Le centre ostréicole est ouvert tous les jours de l'année, de 8h à 21h.

L'étang

L'étang de Leucate accueille plus d'une vingtaine d'ostréiculteurs qui y cultivent l'huître « Cap Leucate » au léger goût de noisette. A déguster directement chez les producteurs du centre conchylicole. Une halte des plus gourmandes. Ceux qui

le souhaitent pourront découvrir, sur place, le métier de pêcheur-ligneur ou pêcheur-ostréiculteur.

Port Leucate

Avec une capacité d'accueil de 1200 anneaux, le port de Leucate est un des plus grands ports de plaisance d'Europe en

Méditerranée, labellisé Pavillon Bleu depuis 1990. En été, les commerces et les animations ne manquent pas à Port Leucate. Le bassin central, le plus calme, abrite de nombreuses embarcations habitées toute l'année. C'est là que se trouvent les chantiers navals, la Capitainerie ou encore le marché aux poissons sur le quai des Pêcheurs.

Le Mouret

Entre Leucate Plage et le grau, il s'agit d'une plage nature, sans construction, où là aussi, beauté rime avec liberté. Profitez d'un décor de dunes et de ganivelles. Sur place, plusieurs clubs de plage : Le Poulpe, Chez Biquet et Les Pilotis.



LES IMMANQUABLES GLISSE



Wesh Center Crew

Club de windsurf et paddle sur le bord de l'étang de Leucate, un coin de paradis face aux Corbières, couchers de soleil à couper le souffle.



Cercle de Voile Cap Leucate

Créé en 1996 sur l'étang de Leucate pour développer et promouvoir la voile et le char à voile. La base nautique propose un plan d'eau abrité idéal pour pratiquer catamaran, planche à voile etc.



Loca Détente

Location de bateaux moteurs avec et sans permis, matériel de glisse, de vélos et van aménagé.



F400

Ecole de windsurf et wing foil pour débutants et intermédiaires située à Leucate/La Franqui. Ouverte toute l'année.

JOUR #03

En ce dernier jour de villégiature à Leucate, profitons du charme tout languedocien de son village et de sa nature. Sans omettre d'appivoiser, en soirée, son site le plus festif : le front de mer de Port Leucate.

LEUCATE

AU PROGRAMME

- LE VILLAGE
- CAP LEUCATE
- LA FALAISE
- LE FRONT DE MER DE PORT LEUCATE

La falaise

Pour l'atteindre, il faut passer par La Franqui. Des escaliers vous mèneront tout là-haut. Le panorama est épatant. Ébouriffant même, surtout si le vent s'en mêle. A découvrir : le Rocher de la sorcière et la Redoute de la Franqui qui permettait, jadis, de surveiller la côté.

Le Cap Leucate

Ce site offre une vue imprenable. Sa géographie atypique, unique en Méditerranée, permet aux visiteurs de contempler à la fois le massif pyrénéen, la Clape, la montagne noire et le mont Saint-Loup. Il délimite le terroir du Cap Leucate entre le Sémaphore et le phare.

Le village

Un cœur de village méditerranéen comme on les aime. Fondant ! Parce qu'il a conservé sa typicité, son authenticité toute méditerranéenne, parce



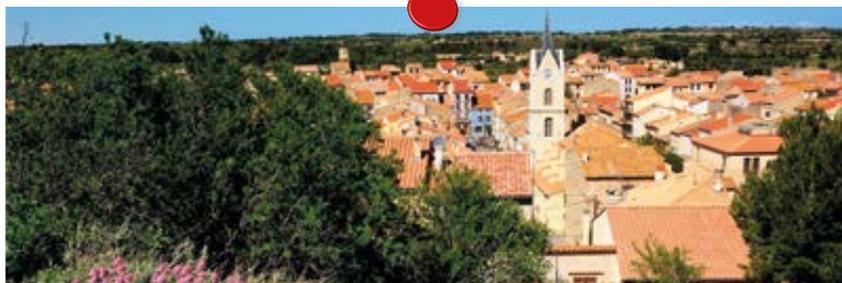
*A ne pas
manquer !*

Le front de mer de Port Leucate

Un lieu qu'on appelle « Le Kyklos ». Si l'on veut s'amuser à Leucate, c'est là qu'il faut se rendre. Pour se défouler en pratiquant des activités sportives, en matinée, pour se délecter des animations estivales, en soirée. Moults cafés et restaurants garnissent le front de mer de Port Leucate. Idéal pour faire la fête. En famille ou entre amis.

que ses ruelles colorées prennent un relief enjôleur grâce au soleil. L'été, Leucate Village redevient lui-même : charmant et gourmand. A croquer. Pour s'imprégner de l'ambiance, il faut absolument arpenter les allées de ses marchés

hebdomadaires les mardis et samedis matin. L'occasion de rencontrer les producteurs locaux.



© OT Leucate & Nicolas Strampas



tourisme-leucate.fr



LES IMMANQUABLES FAMILLE



L'île aux loisirs

Location de canoës, pédalos, paddles ou bateaux sans permis. Idéalement situé au bord de l'étang, ouvert tous les jours. Possibilité de se restaurer sur place.



Club de plage les dauphins

Depuis 50 ans, c'est le rendez-vous incontournable de tous les enfants de 4 à 13 ans. Des jeux, des animations, des trampolines, des baignades et des goûters égayent la journée des enfants.



Leucate Evasion Marine

Embarquez à bord d'AZUR, un bateau de pêche et de promenade. Larguez les amarres pour un moment de détente et de découverte de la Méditerranée autrement.



Limnoreaia

C'est à bord d'un superbe vieux gréement de 1929 que vous pourrez embarquer pour environ deux heures afin de découvrir les côtes leucatoises.



Siège social : Aqualand S.A.S. - 420 B.D. 559 Camp de l'Abbe 63300 FREUUS - AQUALAND - P.C. FREUUS B 324 592709
conception/realisation : free-lances /agence - © Creaty Images

L'EAU DANS LA PEAU!



7 TOBOGGANS ET ATTRACTIONS

LES IMMANQUABLES TERROIR



Centre ostréicole

Site atypique existant depuis 1964, venez découvrir ces « jardiniers de la mer » et déguster les huîtres qu'ils ont élevées directement pêchées dans l'étang de Leucate.

7j/7 de 8h à 21h.



Les Vignobles Cap Leucate

Inauguré en août 2010, ce chai possède les derniers procédés en matière de vinification. Retrouvez les vins des Vignobles Cap Leucate dans les magasins de Leucate Village, Port Leucate et La Franqui.



Quai des pêcheurs

Le marché aux poissons de Port Leucate sera votre rendez-vous matinal des vacances ! Toute l'année, les étals des pêcheurs locaux n'attendent que vous !



Le Grand Cap ★

Situé entre terre et mer, le restaurant, 1 étoile au guide Michelin, vous accueille tout en haut de la falaise de Leucate pour un moment d'exception dans un lieu unique.

NOUVEL ESPACE DE VIE

PORT-LEUCATE

TRAVAUX EN COURS | LANCEMENT 2^{ÈME} TRANCHE !



LES VOILES BLANCHES

L'esprit libre

Designed by

W&A WILMOTTE & ASSOCIÉS ARCHITECTES

VOTRE RÉSIDENCE ENTRE TERRE ET MER

- Un emplacement privilégié sur le port, **à deux pas des plages**
- Des appartements **du T2 au T5 duplex** avec de généreuses **terrasses**
- Des **prestations soignées** et des surfaces variées, **de 37 à 135 m²**

ESPACE DE VENTE : RUE DE L'AVANT-PORT – PORT-LEUCATE

Moreau Invest
AMÉNAGEUR PROMOTEUR IMMOBILIER

ANGELOTTI
GRUPE IMMOBILIER

DEPUIS 1979
SM SANGALLI MARATUECH
AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

04 68 500 900

residencelesvoilesblanches.fr

Le prêt à taux zéro est un dispositif d'aide gouvernementale à l'accès à la propriété. Sa durée maximale est de 25 ans. Son remboursement peut être différé, en tout ou partie, de 5, 10 ou 15 ans, selon les revenus de l'emprunteur. La période de différé ne saurait toutefois excéder la plus longue des durées du ou des autres prêts concourant au financement de l'opération. Le PTZ est réservé aux personnes physiques primo-accédantes sous conditions de ressources et d'éligibilité (art. L31-10-2 CCH et suivants). La location sous le régime de la parahôtellerie nécessite la mise en œuvre d'au moins trois des prestations suivantes : fourniture du petit-déjeuner, nettoyage régulier des locaux, fourniture du linge de maison, réception de la clientèle. Elle permet la récupération intégrale de la TVA (20%) payée lors de l'acquisition du bien, sous condition d'engagement de location. Comme tout investissement, investir dans l'immobilier peut présenter des risques. Illustration à caractère d'ambiance © Lunas. Logo - Les Voiles Blanches - © Igloo Communication.

LES IMMANQUABLES NATURE



Balade commentée de la falaise

L'Office de Tourisme vous propose de découvrir le site exceptionnel de la falaise de Leucate avec son environnement naturel unique et ses vestiges historiques.

Tous les mercredis, 10h.



La Maison de l'Étang

Découvrez les secrets de l'étang de Leucate-Salses, de la lagune et surtout partez à la rencontre des hommes qui y travaillent depuis toujours.



Les sentiers de rando

Entre le bord de la falaise, le plateau et les rives de l'étang de Leucate, 4 chemins balisés de randonnée. Une véritable invitation à la promenade.



La vue panoramique depuis le château

De ce point de vue, on peut admirer les îles de l'étang de Leucate et les parcs à huîtres, le Canigou et la Mer. Départ d'une promenade vers le bord de l'étang.

LA PLAISANCE A UN NOM

Le **port de plaisance**, situé au cœur du Golfe du Lion, en Méditerranée, est un des plus grands port de plaisance Européen en Méditerranée. Un refuge et une escale exceptionnelle au cœur d'une nature sauvage et généreuse, préservée, dans des paysages exceptionnels. Sa faune et sa flore font de la falaise de Cap Leucate, **un site remarquable** entre Provence, Minorque et Sardaigne. C'est également une étape migratoire importante pour toutes les espèces d'oiseaux en route pour l'Afrique.



Ce port est composé de plusieurs bassins enchâssés au cœur de la station, entre mer et étang. Bordé d'une immense plage, le port dispose actuellement de **1400 postes de mouillage** répartis en trois bassins et une marina dans le village naturiste. Le « Port à sec » vient compléter les équipements et permet le stationnement de 350 bateaux à terre.

La gestion du port s'inscrit dans le cadre de la certification « Ports Propres » qui rejoint la priorité constante de la commune de Leucate de protéger son environnement naturel. C'est cette préoccupation permanente qui a permis à la commune d'obtenir pour 2021, comme les années précédentes, **le Pavillon Bleu européen des ports**.



Outre la capitainerie et ses services (bureau d'accueil et d'information, engins de levage, station d'avitaillement, déchetterie portuaire spécialisée, toilettes pour les plaisanciers, aire de convivialité,...), la zone technique héberge les différents professionnels du nautisme : chantiers, shipchangers et voilerie, sans oublier le quai des pêcheurs où l'on peut acheter le poisson frais directement à l'arrivée des bateaux.



Corbières Minervois

DES TERRES REMPLIES D'HISTOIRE

Des paysages
à couper le souffle



Des châteaux qui donnent le vertige, des abbayes somptueuses et des villages endormis aux places accueillantes où coulent des fontaines à l'ombre des platanes, véritables petits bijoux d'art roman.

JOUR #01

On arrive et on se revigore à Ribaute - pourquoi pas dans la rivière ? - avant de s'imprégner des beautés de ce site naturel que la main de l'homme a sublimé en édifiant des trésors de monastère.

CORBIERES

AU PROGRAMME

- RIBAUTE
- LAGRASSE
- SERVIÈS-EN-VAL
- MAYRONNES

Serviès-en-Val

Voilà un joli village bien ensoleillé, bâti sur une petite éminence, au centre du Val de Dagne, non loin de la rivière Alsou et un peu à l'écart de la route qui relie Carcassonne à Lagrasse. Dominant le village, son château du XIIe, flanqué de deux tours rondes et d'une tour carrée, ne manque pas de charme. Dans le jardin de la mairie, on peut voir l'ancienne cuve baptismale qui sert de bac à fleurs. En été, des fontaines et



une source permettent aux promeneurs de se rafraîchir.

Mayronnes

Baladez-vous dans les tortueuses ruelles de ce petit village au pied de la montagne de Lacamp et vous trouverez le sentier sculptural de Mayronnes qui fait le bonheur des amateurs d'art contemporain. Cette manifestation artistique se situe, en plein air, dans un cadre naturel exceptionnel.



Ribaute

Ribaute est bâti sur l'Orbieu dans un cadre très pittoresque. La rivière forme, au bas du village, des cascades remarquables d'où la vue est captivante. Ses bords ombragés attirent de nombreux estivants. Voilà bien longtemps, la commune était entourée de fortifications dont on observe encore de nombreux vestiges du côté de l'Orbieu. A l'intérieur du vieux village, on remarque un portail ogival portant la date 1574.

 *A ne pas manquer !*

L'abbaye de Lagrasse

Imposante et majestueuse dans son écrin de verdure, elle fut la plus grande abbaye du département et fait partie depuis de ses plus beaux trésors architecturaux. Ce monument bénédictin présente un époustouflant catalogue patrimonial. On y découvre les bâtiments essentiellement médiévaux : la cour du logis abbatial, le cellier, la boulangerie, les chapelles et leurs vestibules, la sacristie, le transept nord, la tour préromane, le dépôt lapidaire, la salle d'apparat ainsi que le dortoir. L'autre partie, privée, appartient à des religieux.

JOUR #02

Un deuxième jour de découverte dans les environs de Cucugnan et Tuchan, creusets culturels du département de l'Aude. C'est parti pour une série de visites enrichissantes et pas du tout barbantes.

CORBIÈRES

AU PROGRAMME

- DUILHAC
- QUÉRIBUS
- AGUILAR
- CUCUGNAN



Le château de Quéribus

Il se situe dans le village de Cucugnan (souvenez-vous de son sémillant curé!) et émerge à plus de 700 mètres d'altitude sur la crête méridionale des Corbières. Cet édifice projette son élégante silhouette au-dessus d'un superbe panorama. Dernier bastion de la résistance cathare, puis citadelle frontière de la France, sa situation stratégique lui permet d'exercer une remarquable surveillance sur la plaine roussillonnaise.

Duilhac-sous-Peyrepertuse

Ensermé entre deux murs de calcaires crétacés, plissés par les Pyrénées, le terroir de Duilhac n'est que montagne. Construit sur un éperon rocheux, la commune domine un petit cirque où se sont concentrées presque toutes les parcelles cultivées, actuellement en vignes. Au-dessus, les pentes du Tabourc ou de Peyrepertuse, sont le domaine des moutons et des abeilles. Le village a conservé son centre médiéval appelé « le Fort ».

Le château d'Aguilar

Ce merveilleux témoin du passé se trouve sur la commune de Tuchan. Le château d'Aguilar s'érige

sur un mamelon rocheux et domine le prestigieux vignoble du Haut-Fitou. C'est l'un des « cinq fils de Carcassonne » qui surveillait la frontière avec l'Espagne au XII^e siècle. Son enceinte supérieure dévoile des particularités architecturales tout à fait originales dans la région.

Cucugnan

Cucugnan avec ses anciennes fortifications, l'originalité de l'église, le spectacle « Autour du Curé de Cucugnan » et le moulin d'Omer réhabilité, invite à une flânerie autour de l'histoire, au gré des ruelles du pittoresque village. C'est le bourg du légendaire « Curé de Cucugnan » d'Alphonse Daudet. Au détour d'un virage, il offre une vue inattendue sur le panorama sauvage des Corbières.



LES IMMANQUABLES CORBIÈRES - MINERVOIS



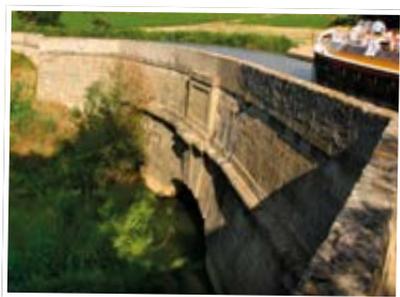
Lac de Jouarres

En été, c'est le paradis. Ou comment s'affranchir d'un été brûlant... Rendez-vous, donc, au lac de plaisance de Jouarres à Homps. On y accède depuis Pépieux et Olonzac. Dans un cadre naturel, profitez d'un endroit tranquille avec sa plage et sa pinède ombragée, près du Port Minervois au bord du Canal du Midi.



Les Cascades de Duilhac

Le site du « Moulin de Ribaute », communément appelé « Les Cascades » se trouve 1 km à l'Est du village de Duilhac. Dans la rivière du Verdoubert s'est taillée une impressionnante gorge, où l'eau s'écoule par une succession de cascades et de petits lacs naturels dans le rocher.



L'Étang du Lirou

Au bonheur des pêcheurs. C'est un coin dédié aux amateurs de la canne bien connu dans la région. L'étang du Lirou à Canet-d'Aude, c'est un pur bonheur pour ceux qui aiment ramener de la truite à l'heure du souper ! Un régal.



Le Canal du Midi

Inscrit au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, le Canal du Midi est aussi incontournable que la Cité de Carcassonne. C'est un ouvrage de 240 km alimenté par un système très sophistiqué.

Carcassonne

LA VILLE CITÉ

Des lieux chargés
d'histoire



Infos pratiques !

OFFICE DE TOURISTIE 04 68 10 24 30
ADRESSE 28, rue de Verdun 11890 Carcassonne
SITE WEB www.tourisme-carcassonne.fr
SITE WEB accueil@carcassonne-tourisme.com
POPULATION 45 996 habitants

Cet été, évadez-vous à Carcassonne. Expositions, spectacles, Tour de France, visites guidées de la Cité au canal du midi et activités sportives au lac de la Cavayère, sans oublier le Festival de Carcassonne, tous les ingrédients pour des vacances réussies.

JOUR #01

Située sur la rive droite de l'Aude, la Cité, toujours habitée, compte 52 tours et deux enceintes concentriques qui totalisent 3 km de remparts. Accessible de jour comme de nuit, la Cité est le point de départ de la découverte de Carcassonne.

CARCASSONNE

AU PROGRAMME

- LE CHÂTEAU
- LA BASILIQUE
- LE THÉÂTRE
- LES REMPARTS

Le château Comtal

Ultime défense, le Château fut construit au XIIe - XIIIe siècle par les Trencavel, Vicomtes de Carcassonne, et fut sans cesse modifié au cours des siècles suivants. La muraille intérieure comprend des parties de remparts gallo-romains (IIIe -IVe siècle) caractérisés par leur petit appareillage surmonté de cordons de briques.

Visite du 1er Avril au 30 Septembre : de 10h à 18h30



La basilique Saint-Nazaire et Saint-Celse

« Le Joyau de la Cité » (XIe-XIVe siècle), un cas de coexistence harmonieuse entre le roman et le gothique dont les vitraux

sont les plus beaux du Midi. Elle reçoit en 1898 le titre de Basilique octroyé par le pape Léon XIII. Portail roman, nef, voûte et 8 chapiteaux romans, transept et cœur gothique, vitraux.

D'avril à Octobre de 8h à 20h du lundi au samedi et de 8h à 10h45 et de 12h30 à 20h le dimanche.

Théâtre Jean Deschamps

Le théâtre, qui se situe à l'intérieur de la Cité Médiévale, a été créé en 1908, sur l'emplacement de l'ancien cloître Saint-Nazaire. Il comptait près de 6000 places (un peu plus de 3000 autorisées aujourd'hui) et le public était installé sur des bancs ou de simples chaises. Le Grand Théâtre de la Cité a pris le nom de «théâtre Jean Deschamps» le 15 juillet 2006. Visible uniquement depuis le rempart au cours de la visite du Château Comtal ou à l'occasion des spectacles qu'il accueille en juillet dans le cadre du Festival de Carcassonne.



Les lices et remparts extérieurs

Cet espace, entre les deux remparts, d'un peu plus d'1 km de circonférence fut aplani au XIIIème siècle, au moment où on élevait la 2e muraille. Aujourd'hui, les lices permettent de découvrir les différents caractères de l'architecture militaire et offrent de beaux points de vue sur la Bastide Saint Louis, les Pyrénées et la Montagne Noire.

JOUR #02

On se concentre souvent sur la Cité Médiévale mais la Bastide Saint-Louis vaut également le détour. Le Centre de la ville basse de Carcassonne est à seulement 15 minutes de marche de la Cité et il vous propose une étendue d'activités en tout genre. Venez découvrir le patrimoine culturel de la ville de Carcassonne ainsi que la vie locale avec les marchés et les événements mis en place.

CARCASSONNE

AU PROGRAMME

- BASTION ST MARTIAL
- EGLISE ST VINCENT
- LES HALLES
- MUSÉE
- MARCHÉ



 *A ne pas manquer !*

Le Pont Vieux (XIV^{ème} siècle)

Pont typiquement médiéval, il est jusqu'au XIX^{ème} siècle, le seul lien entre la Bastide et la Cité Médiévale. Enjambant l'Aude, il est aujourd'hui réservé aux piétons et permet l'accès rapide aux remparts. Belle vue sur la Cité Médiévale.

Bastion Saint Martial

Bastion du jardin du Calvaire, Montmorency Vers la fin du XVI^{ème} siècle, pendant les guerres de Religion, les bastions ont remplacé les fortifications médiévales de la Bastide qui étaient constituées d'un rempart du XIV^{ème} siècle entouré d'un fossé, transformé par la suite en boulevard.



L'église Saint Vincent

Elle illustre l'art gothique avec sa nef qui est la plus large du Midi de la France. Possibilité de visiter le clocher (XIV^e siècle) : vue panoramique sur la Cité Médiévale et la Bastide Saint-Louis.

Du 1^{er} juillet au 31 août : le lundi et samedi de 14h à 18h30, du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30. Fermé le dimanche.

Les Halles (XVII^{ème}-XIX^{ème} siècle)

Construites en 1768 et dernièrement rénovées, elles rassemblent la halle

aux grains, les boucheries et les poissonneries. Retrouvez tous les commerçants du marché couvert (les Halles Prosper Montagné) le mardi et le jeudi de 7h à 14h, le vendredi et samedi de 7h à 14h30. Située au cœur de la Bastide St Louis, l'ancienne Halle aux grains accueille aujourd'hui la médiathèque Grain d'Aile. Belle charpente, emplacement de l'ancien pilori au centre de la place.

Musée des Beaux-Arts (XVII^{ème} - XIX^{ème} siècle)

Façade de style néo-classique décorée. Le musée présente une riche collection de peintures et céramiques du XVII^{ème} au XXI^{ème} siècle et offre également des expositions temporaires de grande qualité.

Du 15 Juin au 15 Septembre tous les jours de 10h à 18h.

La place Carnot et son marché

Lieu de rencontre privilégié des Carcassonnais, et récemment rénovée, cette place très vivante, abrite sous les ombrages des platanes le marché aux fleurs, légumes et fruits les mardis, jeudis et samedis.

5 Bonnes raisons pour se connecter sur **Roadbook**

- ✓ les **Destinations**
- ✓ les **Activités**
- ✓ les **Immanquables**
- ✓ les **Marchés**
- ✓ les **Partenaires**



www.roadbook-aude.com

JOUR #03

A proximité de la Cité Médiévale, en milieu naturel, le lac de la Cavayère et le complexe de loisirs Raymond Chésa s'étendent sur 40 hectares et abritent une végétation généreuse de type méditerranéen. Lieu de promenade et de détente, il complètera votre ballade le long du canal du Midi.



Le Lac de Cavayère

Situé à deux pas de la Cité, le Lac est un lieu de promenade et de détente, le lac de la Cavayère est un véritable havre de repos, de fraîcheur et de plaisir. Jeux pour enfants, pratique de sports nautiques, plages de sable et de gazon surveillées en été (de 13h à 19h), rendez-vous des pêcheurs, cadre idéal des promeneurs.

Le canal du Midi

Œuvre de Pierre-Paul Riquet réalisée au XVII^{ème} siècle pour relier l'Atlantique à la Méditerranée, le canal du Midi autrefois utilisé pour le transport de marchandises et de personnes, est aujourd'hui fréquenté par de nombreux plaisanciers

et touristes et traverse le cœur de la ville de Carcassonne depuis 1810. Depuis 1996, le canal du Midi est inscrit sur la liste du patrimoine de l'humanité par l'Unesco.

CARCASSONNE

AU PROGRAMME

- LE LAC DE LA CAVAYÈRE
- CANAL DU MIDI
- LE PORT

Balade sur le canal

Découvrez l'œuvre exceptionnelle de Pierre-Paul Riquet pour quelques heures ou pour une semaine et profitez de son calme et de sa fraîcheur en bateau de location ou en bateau de promenade. Les berges du canal, anciens chemins de halage bordés d'arbres d'essences différentes constituent un véritable itinéraire touristique, idéal pour la randonnée à pied ou à vélo.

Port du Canal du Midi

De nombreux services sont disponibles : eau, électricité, sanitaires, douches, sèche-cheveux, accès internet, machine à laver (payant) et séchelage (payant). Le port est surveillé le jour par la capitainerie et la nuit par une société de gardiennage. A 100 mètres du port, la Bastide Saint-Louis (le centre-ville) vous offre une multitude de commerces et de divertissements. Du 2 Mai au 30 Septembre : tous les jours de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 19h30



LES IMMANQUABLES CARCASSONNE



Le parc Australien

Parc animalier et de loisirs sur le thème de l'Australie : une aventure dépaysante et interactive, pour enfants et adultes, au pays des Kangourous, des chercheurs d'or et des aborigènes. Vacances d'été : - tous les jours de 9h30 à 19h. -

Visites libres. Tel: +33 (0)4 68 25 86 83 ou +33 (0)4 68 25 05 07 - www.leparcaustralien.fr



Nouvelle attraction en réalité virtuelle pour traverser les époques et découvrir la Cité comme vous ne l'avez jamais vue !

Lieu : La citerne / Cité médiévale

Prenez place dans la Tour La Citerne (en passant le pont levis de la Cité à droite après le porche), mettez votre casque de réalité virtuelle et partez à la découverte des mystères de la Cité. Laissez-vous guider grâce à une haute technologie et un film en 360° avec effets spéciaux et personnages en 3D qui vous permettent d'être totalement immergé dans les différentes époques de la Cité Médiévale de Carcassonne depuis sa création et l'Oppidum jusqu'à nos jours, en passant par le Moyen-Âge et par sa désaffectation.

Découvrez la Cité autrement grâce à cette nouvelle attraction en réalité virtuelle.

Infos pratiques

Attraction VR sur réservation sur www.tourisme-carcassonne.fr ou directement aux bureaux de l'Office Municipal de Tourisme

Dans la limite des places disponibles

Tarif tout public : Adulte : 6€

Enfants (- de 18 ans) : 4€

Tarif spécial pour tous les Carcassonnais : 4€ *

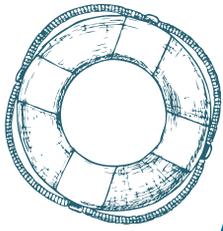
* sur présentation d'un justificatif de domicile



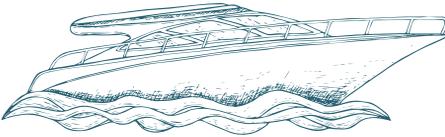
Tournois de chevalerie et Centre d'Histoire vivante Médiévale

Au pied des murailles et des tours, les chevaliers lancés au galop de leur monture s'affrontent en des combats sans merci. Du 18 Juillet au 27 Août : 14h, 15h30 et 17h sauf les Samedis.

Animations sur la chevalerie : « rencontrez un chevalier du XIIème siècle. Découverte des codes de la chevalerie à respecter. Durée 30 min - Tél : +33 (0)6 37 80 69 33 www.ilc-lacite.com



Activités NAUTIQUES



IMPOSSIBLE DE SÉJOURNER SUR LA CÔTE AUDOISE SANS VOUS ESSAYER À QUELQUES ACTIVITÉS NAUTIQUES. CAR ICI, LE SOLEIL ET LE VENT SONT LES ROIS. CE N'EST PAS UN HASARD SI QUELQUES-UNES DES PLUS GRANDES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES S'Y DÉROULENT : MONDIAL DU VENT À LEUCATE, DÉFI WIND À GRUISSAN. MAIS RASSUREZ-VOUS, NUL BESOIN D'ÊTRE UN CHAMPION POUR PRENDRE DU PLAISIR, SE RÉGALER OU S'INITIER AUX SPORTS NAUTIQUES. DE LA DÉCOUVERTE À L'INITIATION, DU STAGE AU COACHING INDIVIDUEL. IL Y EN A POUR TOUS LES NIVEAUX... DANS TOUTES LES STATIONS DU LITTORAL AUDOIS.

Voile

Pour les loisirs ou la compétition, la voile reste un véritable art de vivre. Dans toutes les stations de l'Aude mais aussi sur les étangs, vous aurez la possibilité de vous essayer à toutes les disciplines connues en la matière : optimist, dériveur ou catamaran.

STATIONS : Gruissan, Narbonne-Plage, La Nautique (Narbonne), Port-Leucate, Saint-Pierre-la-Mer, Sigean.



Jetski

Amateurs de sensations fortes, bonjour. C'est parti pour un tour de formule 1 des mers. En jetski, on fend la vague, on défie l'eau et sa force pour son plus grand plaisir. Caressé par l'ode, les embruns, on accélère jusqu'à ressentir le fameux frisson.

STATIONS : Gruissan, Narbonne-Plage, Les Cabanes de Fleury, Port-Leucate, Saint-Pierre-la-Mer.



Windsurf

De simple loisir, la discipline est devenue l'objet de compétitions. Le windsurf est toujours dans le vent. Avec les nombreux étangs du littoral et la grande bleue, ils sont nombreux à s'adonner à ce sport, source de sensations fortes et de poussées d'adrénaline.

STATIONS : Gruissan, Leucate, Narbonne-Plage, Port Leucate, Saint-Pierre-la-Mer et Port-La Nouvelle.



Paddle

Cette fois, pas de voile, le stand up ou paddle se pratique debout sur une planche plus longue qu'une planche de surf classique, en se propulsant à l'aide d'une pagaie, le paddle en anglais. C'est une manière très originale de découvrir la côte et les étangs à son rythme.

STATIONS : Gruissan, La Franqui, Les Cabanes de Fleury, Leucate, Narbonne-Plage, Port-Leucate, Saint-Pierre-la-Mer.



Plongée

L'Aude, c'est vraiment le coin où pratiquer cette activité. D'abord, notre département regorge d'endroits dédiés à la plongée, ensuite, il héberge de très nombreux clubs. Car plonger, c'est bien, mais le faire en toute sécurité, c'est évidemment mieux.

STATIONS : Gruissan, Narbonne-Plage, Port-Leucate, Saint Pierre la Mer, Leucate.



Kitesurf

On trouve de plus en plus de kitesurfeurs sur les côtes audoises. Cette pratique se développe clairement. Surtout auprès des jeunes. Il faut dire qu'évoluer sur une planche à la surface de l'eau, tractée par un cerf-volant, ça fait vraiment envie !

C'est le moment de s'initier.

STATIONS : Gruissan, La Franqui, Leucate, Narbonne-Plage, Port Leucate, Saint-Pierre-la-Mer.

Ski nautique

Cet été découvrez le ski nautique.

STATIONS : Saint Pierre la Mer, Gruissan les Ayguades, Leucate

Pêche en mer

Marre du monde, des plages bondées, du bruit, du flot ininterrompu d'animations, c'est le moment de prendre votre canne. La pêche est une activité très prisée dans l'Aude. En mer ou en rivière. Sur le littoral, en montagne ou à la campagne, souvent dans un décor naturel extraordinaire. A ne pas manquer : la pêche à la traîne, tous les dimanches matin à Port-La Nouvelle (front de mer).

STATIONS : Gruissan, Les Cabanes de Fleury, Narbonne-Plage, Port-La Nouvelle, Port-Leucate.





Activités SPORTIVES



LE LITTORAL AUDOIS NE SE RÉSUME PAS AUX ACTIVITÉS NAUTIQUES. LOIN DE LÀ ! A PIED, À VÉLO, À VTT, À CHEVAL, LE PAYS NARBONNAIS VOUS OFFRE MILLE FAÇONS DE BOUGER. SUR LE LITTORAL, ENTRE LES CABANES DE FLEURY ET PORT-LA NOUVELLE OU À L'INTÉRIEUR DES TERRES, ENTRE LA MÉDITERRANÉE ET LES CORBIÈRES, ENTRE LE MASSIF DE LA CLAPE ET LE CANAL DU MIDI, DES KILOMÈTRES DE CHEMINS BALISÉS ET UNE NATURE SAUVAGE ET PRÉSERVÉE VOUS OUVRENT LES BRAS. ET SI VOUS PRÉFÉREZ LES SENSATIONS FORTES, VOUS DISPOSEREZ ÉGALEMENT D'UNE TRÈS LARGE PALETTE D'ACTIVITÉS.



Escalade

Il n'est pas rare de croiser des passionnés d'escalade dans l'Aude. Notamment dans les Corbières. Dans ce massif où les parois sont nombreuses, les grimpeurs trouvent leur bonheur. Il ne faut pas non plus occulter la Clape où l'on peut aisément s'en donner à cœur joie.

STATIONS : Gruissan

Char à voile

S'il y a bien un endroit en France où pratiquer cette discipline, c'est dans notre beau département où Eole règne en maître. Avec le char à voile, il s'agit de compter le vent pour prendre de la vitesse et une décharge d'adrénaline. Rendez-vous donc sur les plages !

STATIONS : Gruissan, La Franqui, Narbonne-Plage



Randonnée Karting

Dans l'Aude, la randonnée, c'est une seconde nature. Les sentiers balisés sont légions. Que de balades au programme ! Idéal pour les marcheurs de tout niveau. Sur le littoral et dans les terres. On peut aussi pratiquer la MAC, soit la marche aquatique côtière. Une discipline en pleine expansion.

STATIONS : Bages, Fleury-d'Aude, Gruissan, Narbonne, Narbonne-Plage, Port-La Nouvelle, Leucate.

Acrobranche

Voilà une activité qui invite à la détente, à la décompression, au repos de l'esprit. Parfait pour s'amuser en famille ou entre amis. Les acrobates d'un jour évoluent entre les cordes, au-dessus du sol. Un plaisir dont il serait dommage de se passer.

STATIONS : Gruissan, Leucate et Quillan.

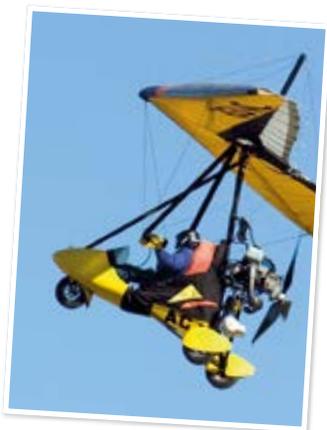
Parapente

Impossible n'est pas audois. Ce sont, en général, les envies des vacanciers qui façonnent les propositions des professionnels du tourisme. La preuve encore avec le parapente. Idéal pour découvrir l'Aude vue du ciel dans un biplace.

STATIONS : Leucate, Peyrepertuse et quéribus

Seul ou en groupe, avec un niveau débutant ou confirmé, découvrez les sensations d'un pilote à bord de kartings dernière génération. Sur des circuits homologués, vous assurerez le spectacle et évoluerez en sécurité, entouré d'une équipe de professionnels... avant, peut-être, de commander un rafraîchissement à la buvette.

STATIONS : Gruissan et Port-Leucate.



ULM

C'est la façon la plus « fun » de visiter l'Aude. L'Aude vue de haut, vue du ciel. C'est également la manière la plus originale et certainement excitante de contempler les trésors qui abondent dans notre département. Laissez-vous tenter, plusieurs possibilités s'offrent à vous.

STATIONS : Fleury-d'Aude, Gruissan, Lézignan-Corbières, Narbonne.



VTT

Comme une envie de découvrir notre département autrement ? Le VTT est fait pour vous. Il y a des dizaines de sentiers dans l'Aude. Vous trouverez des guides parfaitement documentés dans les Offices de tourisme. Surtout n'oubliez pas le casque. Obligatoire !

STATIONS : Gruissan, Les Cabanes de Fleury, Port-La Nouvelle, Saint-Pierre-la-Mer.

Equitation

A dos de cheval, on voit la vie autrement. Les paysages aussi défilent, sous nos yeux, différemment lorsqu'on prend un peu de hauteur. Dans l'Aude, sur le littoral et dans les terres, il y a une pléthore de manades. Pour un moment de détente en famille. Une parenthèse promenade et douceur.

STATIONS : Fleury-d'Aude, Gruissan, La Franqui, Leucate-Plage, Narbonne, Narbonne-Plage, Port-La Nouvelle, Saint-Pierre-la-Mer.

GASTRONOMIE

Notre région regorge de talents. Et si vous profitez de vos vacances pour découvrir de nouvelles sensations gustatives et culinaires. Un voyage initiatique au coeur de nos cinq sens.

Gilles Goujon ★★ ★

L'Auberge du Vieux Puits



"Se faire plaisir en faisant plaisir"

Gilles Goujon met en avant, dans son restaurant « L'Auberge du Vieux Puits », la cuisine locale d'exception ainsi que sa cuisine de caractère. Ses spécialités sont l'œuf poule « carrus » pourri de truffes mélanosporum sur une purée de champignons et truffes et sa briochine tiède accompagné par son capuccino à boire.

5 Avenue Saint-Victor, 11360 Fontjoncouse
04 68 44 07 37
www.aubergeduvieuxpuits.fr

Lionel Giraud ★★

La Table de St Crescent



"Cuisiner engage les cinq sens, plus un, celui de donner le meilleur de soi-même". Lionel Giraud transmet sa cuisine créative et identitaire par le biais de produits locaux exceptionnels et minutieusement choisis par le chef qu'il met en valeur dans son établissement. Sa spécialité est le maquereau pomme à l'huile.

Rond point de la Liberté,
68 Avenue Général Leclerc, 11100 Narbonne
04 68 41 37 37
maison.saintcrescent.com

Franck Putelat ★★

La Table de Franck Putelat



Franck Putelat nous fait découvrir son identité par le biais du mélange entre la cuisine et la poésie. Aimant transmettre son savoir, Franck Putelat a pris sous son aile plusieurs cuisiniers qui deviendront par la suite des maîtres en la matière. À la recherche de la synthèse et de l'équilibre de saveurs contrastées, il n'hésite pas à fusionner des produits clairement opposés pour créer une cuisine tirant vers le classique et la fiction.

80 Chemin des Anglais 11000 Carcassonne
04 68 71 80 80
www.franckputelat.com

NOS CHEFS AUDOIS

Philippe Deschamps ★

Restaurant Bernard Rigaudis



Le chef Philippe Deschamps revendique une cuisine locale et traditionnelle présentant un bel éventail de saveurs gustatives allant des viandes de gibiers les plus sauvages aux poissons préparés dans des recettes ancestrales. Sa cuisine fait preuve d'une finesse rare.

2535 Route de Saint-Hilaire, 11000 Carcassonne

04 68 25 72 22

<https://domaine-d-auriac.fr/restaurants/restaurant-bernard-rigaudis/>

Jérôme Ryon ★

La Barbacane



En plein cœur de la Cité de Carcassonne se trouve le restaurant la Barbacane sous la direction de Jérôme Ryon.

Introuvable sur sa cuisine d'expérience mêlant gestes précis, produits régionaux et plats harmonieux, le restaurant la Barbacane n'hésite pas à être généreux autant dans l'assiette que dans sa volonté à sélectionner le meilleur que la nature a à offrir.

Place Auguste Pierre Pont, 11000 Carcassonne

04 68 71 98 71

www.cite-hotels.com

Jean-Marc Boyer ★

Le Puits du Trésor



Cuisine qui se déploie au fil des saisons pour une expérience culinaire encore plus intense, Jean-Marc Boyer mise sur une cuisine simple associant viandes, légumes, volailles, fruits et bien d'autres. Authenticité, liberté et qualité sont la recette du succès au restaurant Le Puits du Trésor. Venez déguster des plats hauts en couleur.

21, route des Châteaux 11600 Lastours

04 68 77 50 24

<http://lepuitsdutresor.com/>

Erwan Houssin ★

Le Grand Cap

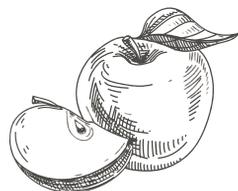
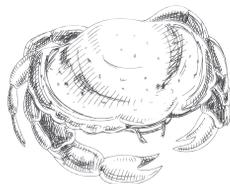


Erwan Houssin nous offre une haute cuisine méridionale sophistiquée dans la salle chic et épurée d'un bâtiment design surplombant la mer, son objectif est de développer une gastronomie où la finesse côtoie l'équilibre des textures et des saveurs tout en faisant le lien entre terre et mer, travaillant aux côtés de sa femme, Pamela Houssin, pâtissière, celle-ci nous tient à faire partager ses gourmandises où le goût est dicté par la Saison et l'envie de surprendre.

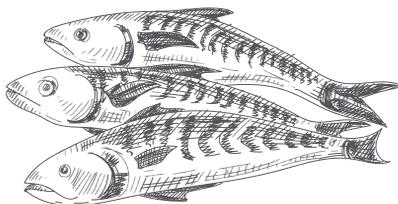
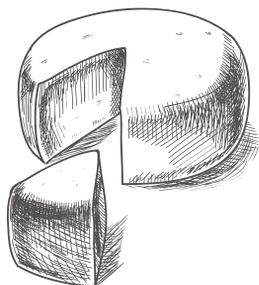
Chemin du Phare, 11370 Leucate

09 67 78 13 73

restaurant-grand-cap.fr



LES Marchés



ON S'Y PROMÈNE, ON Y HUME LE FUMET DES SAVEURS LOCALES.
ON Y FAIT DE JOLIES RENCONTRES ÉGALEMENT... DANS NOS
CONTRÉES, LES MARCHÉS FONT PARTIE DU PATRIMOINE. NOUS
SOMMES SUR LES BORDS DE LA MÉDITERRANÉE, NE L'OUBLIONS
PAS. ALORS, FORCÉMENT, CHAQUE VILLAGE ORGANISE SA FOIRE.
TOUTES SONT CHARMANTES. VOIRE ENVOÛTANTES.

Marchés Hebdomadaires

Dans notre département, la majorité des communes propose une ou plusieurs foires chaque semaine. Que vous vous trouviez sur le littoral ou dans les terres, un marché vous attend.

Il y a aussi les marchés nocturnes, à la fraîche. Rien de plus relaxant que de parcourir les allées d'une foire en soirée. Et pourquoi pas organiser une halte dans un glacier ? Le temps d'une petite pause dans les achats de produits d'ici...

Sans oublier les marchés bio et leur symphonie de saveurs. Au plaisir des yeux et des papilles. Les foires bio se multiplient dans la région. Les visiteurs sont en quête de produits sains, la plupart des marchands se mettent donc au diapason.

CHASSEURS DE TRÉSORS



LA FALAISE AUX TRÉSORS

Pour marcher sur les pas du jeune aventurier Henry de Monfreid.

LEUCATE, LA FRANQUI

4 à 6 km - 2h30



Mais tu es encore là macarel!



LE GÉNIE DE L'AMPHORE

Pour retourner à l'époque romaine.

NARBONNE - 2 km - 1h40



LE SECRET DE BARBEROUSSETTE

Pour suivre les traces d'un pirate un peu spécial.

GRUISSAN VILLAGE - 1h15 - 2,4 km



15€
LA BOX

Mais aussi GRUISSAN LA CLAPE, COLLIOURE, CARCASSONNE, MONTPELLIER, ALBI, MARTIGUES et bien d'autres...

- ✕ UNE BOX POUR **DÉCOUVRIR LA RÉGION** AUTREMENT
- ✕ **1 BOX** = 1 CHASSE POUR **TOUTE** VOTRE TRIBU
- ✕ JEU DE PISTE À FAIRE EN **AUTONOMIE TOUTE L'ANNÉE**
- ✕ **EN VENTE** DANS LES OFFICES DE TOURISME

Informations sur

WWW.CHASSEURS-DE-TRESORS.COM



ARGELIERS

En centre-ville, tous les samedis de 8h à 13h.

BIZE MINERVOIS

En centre-ville, tous les mercredis de 8h à 13h.

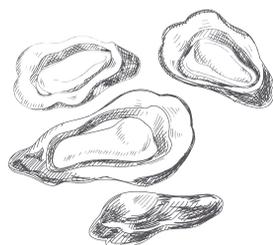
CABANES DE FLEURY

Place du Globe, tous les mardis, vendredis, et dimanche de 8h à 13h.

CARCASSONNE

Marché aux fleurs et fruits : Place Carnot, tous les mardis et jeudi matins. Boulevard du Commandant Roumens, tous les samedis matin

Les Halles Prosper Montagné : Tous les jours sauf lundi de 7h à 13h et le dimanche de 9h à 13h. Vous trouverez des commerçants de produits frais de la région : bouchers, charcutiers, poissonniers, primeurs, volaillers.



COURSAN

Place Tailhades, le samedi de 7h à 13h.

Halles de Coursan, tous les jours sauf dimanche de 7h à 13h.

CUXAC D'AUDE

En centre-ville, tous les mardis de 8h à 13h.

FERRALS LES CORBIÈRES

En centre-ville, tous les mardis de 8h à 13h.

FLEURY-VILLAGE

Place Jean Moulin, tous les mercredis et samedi de 8h à 13h

GINESTAS

Sur la promenade, tous les jeudi matin de 8h à 13h.

GRUISSAN

Ayguades : sur l'avenue de La Felouque, marché chaque jeudi matin de 8h à 13h.

Les Chalets : sur l'Avenue des Cormorans le dimanche matin de 8h00 à 13h00.

Port : Sur la Place des Menhir le mardi matin de 8h00 à 13h00. Sur la Place du Cadran Solaire tous les vendredis.

• **Marché nocturne** : Sur la Place des Menhirs tous les soirs à partir de 19h

Marché aux poissons : Tous les matins, à la Halle de la pêche, port Barberousse à partir de 8h00.

LA FRANQUI

Sur le parking de l'Office du tourisme, les lundis et jeudis du 15 juin au 15 septembre de 8h à 13h.

LAGRASSE

En centre-Ville, tous les samedis de 8h à 13h.

LEUCATE-PLAGE

Place des Tennis, mercredi et vendredi de 8h00 à 13h00 du 15 juin au 15 septembre.

LEUCATE VILLAGE

• **Marché traditionnel** :

Les mardis et samedis de 8h à 13h, toute l'année, place de la République et Rue de l'Église.

• **Marché nocturne** : avec les jeudis artistiques de Leucate-Village, de 18h00 à 23h00, sur la place de la République, avec un marché, des ateliers et des démonstrations.





LEZIGNAN CORBIERES

Place Cabrié, le mercredi
et samedi matin de 8h à
13h.

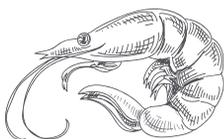
NARBONNE

• **Marché Barques-
Mirabeau** : situé en coeur
de ville ; ce marché
regroupe des produits
textiles, de bazar, de
confection... Tous les
jeudis de 7 h à 13 h, et
tous les dimanches de 7
h à 13 h.

• **Marché aux fleurs** : de la
fleur coupée aux plants
de tomates, en passant
par les arbustes en tout
genre ! Haut du quai
Victor Hugo, tous les
jeudis de 7 h à 13 h.

• **Marché Saint-Paul** : des
produits alimentaires
aux produits soldés, c'est
le lieu idéal pour faire des
affaires ! Sur le parking
du plan Saint-Paul, tous
les jeudis, de 7 h à 13 h.

• **Marché aux fripes** : de
bonnes affaires et un
vaste choix de vêtements
en tout genre ! Cours
Mirabeau, tous les
mardis, de 7 h à 13h.



• **Marché place des
Quatre-Fontaines** : des
produits alimentaires de
qualité. Place au Blé, près
de la place des Quatre-
Fontaines, tous les
mardis de 7 à 13 h.

• **Quartier Saint-Jean
Saint-Pierre** : parking de
la Maison des Services,
tous les samedis de 7 h
à 13 h.

• **Les Halles de Narbonne**
: Célèbres dans tout
le grand sud et au-
delà, les Halles de
Narbonne regroupent
66 commerçants,
tous spécialistes des
métiers de bouche. Cette
vénérable institution est
située sous un pavillon
de style Baltard, qui
a ouvert ses portes au
public le 1er janvier

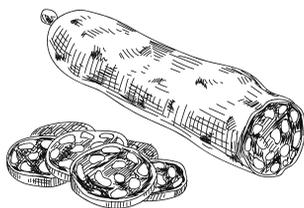
1901, près du canal de
la Robine. Sa superbe
structure métallique,
ses piliers, ses portes
de pierre et sa toiture
majestueuse en font l'un
des plus beaux marchés
couverts de France.
Alimentation : ouvert
tous les jours (fériés
compris), de 7 h à 14h.

NARBONNE-PLAGE

Marché estival du 25 juin
au 14 septembre, sur le
front de mer, les mardis,
jeudis et samedis, de 7 h
à 13 h.

• **Marché nocturne** : avec
ses produits artisanaux,
tous les soirs, excepté le
lundi, de 20 h à minuit,
en front de mer.





OUVEILLAN

Place Carnot, les mardis, jeudis, vendredis et samedis matin de 8h à 13h.

PORT LA NOUVELLE

- **Marché traditionnel :** tous les mercredis et samedi, place de l'Église et place Léon-Blum.

- **Marché estival :** tous les lundis et jeudis, , avenue de la Mer.

PORT LEUCATE

Les mercredis et dimanches toute l'année de 8h00 à 13h00, rue de la Vixiège.

Vente de poissons directement à l'arrivée des bateaux à la Zone technique du port. Tous les jours, toute l'année, à partir de 8 h.

- **Marché nocturne :** artisanal tous les soirs, de 19 h à minuit, sur le Quai Éric Tabarly.

- **Marché nocturne :** arts, artisanat et saveurs, de 18 h00 à 23 h 30.

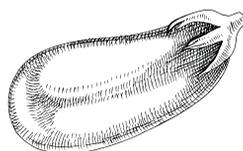
SAINT-NAZAIRE D'AUDE

Tous les dimanches de 9h 00 à 13 h 00 sur la place de la République.

SAINT PIERRE LA MER

Face à la mer sur l'esplanade, et Halle Lo Vilatge tous les jours de 7h à 13h.

Marché nocturne : Le long du boulevard des Embruns, tous les soir de 20h à 01h du 25 juin au 6 septembre



SIGEAN

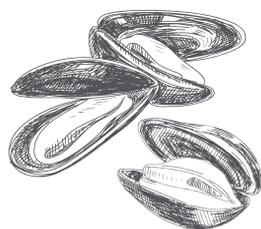
Le long de l'Avenue de Port-la-Nouvelle, tous les mardis et vendredis matin de 8h à 12h jusqu'au 2 septembre puis retrouvez le Place de la Libération après le 2 septembre.

VENDRES

En centre-ville, tous les mardis, jeudis et dimanches de 8h à 13h de Juin à Septembre

Marché nocturne : Au Port du Chichoulet, dès 19h du 14 juillet au 25 août. Vous trouverez des producteurs locaux de coquillage, vins fromages, glaces mais aussi savon, céramiques, objets de décorations...

Les enfants pourront profiter gratuitement de jeux gonflables et de balade à dos d'âne.





LEZIGNAN

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 400 m²

154 800 €

NARBONNE

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 340 m²

194 900 €

SALLELES

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 345 m²

171 900 €

FABREZAN

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 370 m²

150 000 €

VENTENAC

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 541 m²

170 000 €

SALLES D'AUDE

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 308 m²

190 000 €

BIZE MINERVOIS

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 621 m²

165 000 €

PORT LA NOUVELLE

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 300 m²

172 000 €

**NOMBREUX TERRAINS
DISPONIBLES
en exclusivité
CONSULTEZ-NOUS**

1^{er} CONSTRUCTEUR
DE MAISONS EN FRANCE



maisons-france-confort.fr



AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne
04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS



PAILLOTES ET RESTAURANTS DE PLAGE DU LITTORAL

Port la Nouvelle

VENDRES

1 Chichoulet Plage

Route du Grau de Vendres
34350 Vendres Plage
07 67 72 60 88

2 La Nomada

5 chemin des pêcheurs
34350 Vendres Plage
04 67 32 74 71

3 Les Canisses

Chemin des Montilles,
34350 Vendres
06 09 79 23 92

SAINT PIERRE LA MER

4 Le Monoï

Boulevard des Embruns
11560 Saint Pierre la mer
06 15 31 62 90

NARBONNE-PLAGE

5 L'Hospitalet Beach

Parking Ouest Narbonne Plage
04 68 27 75 06

GRUISSAN

6 Le Boudha Club

1 Place de la Jonque
11430 Gruissan
06 14 87 26 13

7 Les Cabines Beach Club

Plage des Chalets
Plage des chalets, rangée N°5,
11430 Gruissan
06 24 69 47 74

Vendres

Fleury St-Pierre

Narbonne

Narbonne Plage

Gruissan

Port la Nouvelle

Leucate

8 Mosquito Coast

Plage Mateille
Quai de Mateille,
11430 Gruissan
06 73 62 77 32

9 Papparazzo

Plage des Chalets
Pôle Nautique des Chalets,
11430 Gruissan
07 88 45 10 00

PORT LA NOUVELLE

10 Le New Pole

Adresse 198 Bd du Front de
Mer, 11210 Port-la-Nouvelle
04 68 48 16 84

LEUCATE

11 Ginette

Plage Galion
37 Avenue de la Côte Révée
11370 Leucate-Plage
06 22 58 50 20

12 Le Poulpe

Plage du Mouret
Chemin de Mouret
11370 Leucate Plage
06 11 20 47 66

13 Biquet Plage

Plage du Mouret
Chemin de Mouret
11370 Leucate Plage
07 69 60 83 63

14 Les Pilotis

Plage du Mouret
Chemin de Mouret
11370 Leucate Plage
07 68 22 14 67

15 Dix Vins

Plage de Port Leucate
Plage lot 9/10. Le Miroir d'eau
11370 Leucate Plage
06 64 16 33 81

16 Le Ponton Beach Club

Plage de Port Leucate
51 Résidence Maison D L Mer
11370 Leucate Plage
07 68 34 43 63

17 La Paillette de l'île au loisir

Avenue des Roseaux
11370 Leucate
06 20 37 65 19

18 Baobab

Plage d'Aqualand
Avenue du Roussillon
1370 Port Leucate
06 63 10 07 57

OUVERTURE
MUSÉE NARBO VIA
À NARBONNE



UNE VISITE
MONU
MEN
TALE

NARBO ———
————— **VIA**



[\[m\] narbovia.fr](https://www.narbovia.fr)    



Espace Bien-être Ludique



L'ESPRIT DU SUD

CRYOTHÉRAPIE | MASSAGE BIEN-ÊTRE
BALNÉOTHÉRAPIE | SPA | AQUABIKE
JEUX D'EAU | TOBOGGANS | SALLE DE SPORT

✂
1 entrée journée en balnéo + parc

~~24€~~ **21€**

sur présentation de ce coupon
Offre valable en 2021

OUVERT 7J/7 DU 03/07 AU 29/08
SEMAINES & WEEKENDS

RÉSERVATIONS / INFOS :

WWW.GRISSAN-BALNEO.COM

04.68.75.60.50