

LE GUIDE TOURISME AUDE

2023/
2024

Roadbook

LE GUIDE INDISPENSABLE POUR REUSSIR VOS VACANCES

GRATUIT



Espace Balnéo Ludique

www.gruissan-balneo.com



Côte du Midi

Téléchargez "Roadbook"



~ ESPACE BALNÉO ~

GRUISSAN



La carte

On ne vous vend pas du rêve, on ne vous promet pas la félicité, simplement du plaisir. Une parenthèse de douceur, ensoleillée mais fraîche, reposante mais divertissante. Jamais barbante, parfois brûlante. Parce que le Languedoc-Roussillon recèle d'insoupçonnées pépites. Des trésors de paysages, des bijoux de plages. Mais comment s'y retrouver, comment ne pas s'y perdre dans cette variété de propositions ? Roadbook évidemment ! Encore et toujours depuis 13 ans, car ce guide touristique est au format idéal, complet et efficace. Roadbook, ce sont vos vacances à la page, avec des séjours et escapades concoctés au jour le jour. Des souvenirs clés en main. La boussole de vos envies. Pour dénicher la bonne adresse sans se déboussoler.

Une promenade ? Une bonne table ? Un séjour inoubliable ? Ouvrez Roadbook ...

CARCASSONNE



SOMMAIRE

	CÔTE DU MIDI	4 - 11
	POUR LES ÉPICURIEUX	12 - 13
	NARBONNE	14 - 27
	NARBONNE PLAGE	28 - 33
	CÔTE INDIGO	34 - 39
	GRUISSAN	40 - 51
	PORT-LA-NOUVELLE	52 - 57
	LEUCATE	58 - 73
	CARCASSONNE	74 - 79
	CORBIÈRES MINERVOIS	80 - 81
	LA DOMITIENNE	82 - 87
	ACTIVITÉS NAUTIQUES	88 - 89
	ACTIVITÉS SPORTIVES	90 - 91
	LES PAILLOTES	92 - 93
	LES MARCHÉS	94 - 98

Corbières
Minervois



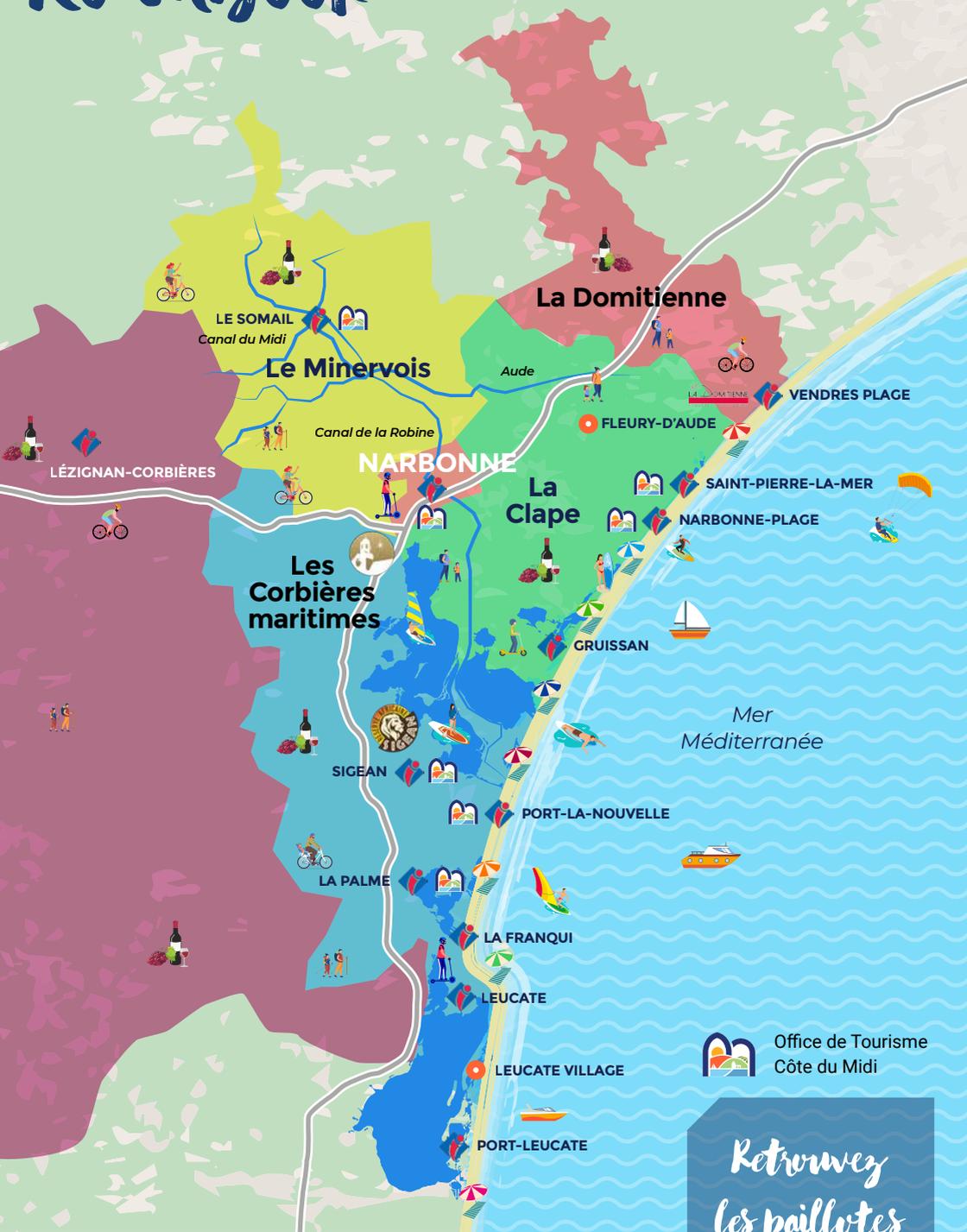
CRÉDITS PHOTOS

© L. BIRAL - L. DEBANDE - B. DELMAS - NOMAH - C. CRUELLES - B. DOREL - G. VITAU - S. BÉRÉNICE MICHEL - J. ROCHE - VINCENT PHOTOGRAPHIES - M. STRZEMPA - J. BELLONDRADE - C. DESCHAMPS - GRAND NARBONNE - VILLE DE NARBONNE - VILLE DE CARCASSONNE - VILLE DE LEUCATE - VILLE DE FLEURY - VILLE DE GRUISSAN - VILLE DE PORT-LA-NOUVELLE - LA DOMITIENNE - JAMAYA - CÔTE DU MIDI - XAVIER ADAN - ADOBE STOCK - NICOLAS STRZEMPA - JM CORNU - G. DESCHAMPS

Toute reproduction même partielle de ce guide est interdite. Toute contrefaçon, copie ou reproduction des rédactionnels et illustrations feront l'objet de poursuites conformément à l'article 19 de la loi du 11/03/1957 sur la propriété littéraire et artistique, selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient. La direction décline toute responsabilité concernant les documents, textes, photos non commandées. Les photographies ont été remises par les établissements et organismes présents dans cette édition 2022/2024, sauf autres mentions. Toutes photos non contractuelles. Les informations ne sont communiquées qu'à titre indicatif et ne font pas l'objet de données précises. Tous les secteurs d'activités correspondant à l'objet de l'ouvrage ne sont pas cités. Les professionnels correspondant à l'objet de l'ouvrage ne représentent qu'un panorama de facticité. Les photos utilisées dans le montage des insertions commerciales nous sont communiquées par les annonceurs, elles relèvent de leur entière responsabilité et en est de même pour les offres commerciales.

CE GUIDE NE PEUT ÊTRE VENDU

Roadbook



Office de Tourisme
Côte du Midi

Retrouvez
les paillotes
pages 90/91

Editeur : Editions du Midi
4 Impasse du Cerisier - 11100 NARBONNE
RCS : 830 784 930
philippe@bluepalm.fr / 06 03 82 48 25

Création Graphique : Blue Palm
3 Bis Boulevard Maréchal Joffre
11100 NARBONNE
contact@bluepalm.fr
06 02 11 26 36

Directeur de la publication :
Philippe COMBE
Direction Artistique : Blue Palm
Rédaction : Philippe COMBE et Manon JAILLET
Commercialisation : Philippe COMBE et Manon JAILLET
Diffusion : 2023 - 2024
en dépôt littoral Audois et Offices de Tourisme.

Imprimé en CEE à 40.000 exemplaires.

Billetterie en ligne

VOS PLUS BELLES ACTIVITÉS

L'Office de Tourisme de la Côte du Midi facilite votre séjour en vous permettant de réserver et acheter en ligne tout un panel d'activités emblématiques.

Ceux qui sont moins à l'aise avec les achats en ligne peuvent également se rendre au comptoir de nos **Offices de Tourisme** : **Narbonne / Narbonne-Plage / Côte Indigo / Port-La Nouvelle / Le Somail / Sigean / La Palme.**



Côte du Midi

Faire une croisière en bateau

- Voir la terre depuis la mer au départ de Leucate ou Port-La Nouvelle
- Voguer le long des flots calmes du canal au départ du Somail



Découvrir l'histoire et les anecdotes locales en visites guidées

- Les visites théâtralisées de Narbonne
- La visite gourmande de Peyriac de mer



Partir en famille à la recherche d'un trésor

- Narbonne : le Génie de l'Amphore
- Narbonne : bébé Matagot
- Dans les villages : Le trésor de Cercius
- Et aussi à Gruissan et Leucate



Vivre une aventure originale

- Se cramponner à sa trottinette électrique sur les petits chemins
- Partir en balade équestre cheveux au vent

Le Midi Côté découverte

Des dizaines d'activités à réserver en ligne



Côte du Midi
OFFICE DE TOURISME

Visites guidées

à partir de **10€**

Croisières en bateau

à partir de **14€**

Découvertes vignobles & gastronomie

à partir de **10€**

Aventures originales

à partir de **29€**

Et des dizaines d'autres activités
À RÉSERVER EN LIGNE...



Ailleurs, si proche

COTEDUMIDI.COM

Destination

CÔTE DU MIDI



LA CÔTE DU MIDI ABRITE UNE KYRIELLE DE TRÉSORS. SON TERRITOIRE EST D'UNE RICHESSE EXCEPTIONNELLE, AUTANT NATURELLE QUE PATRIMONIALE, SUR L'ENSEMBLE DE SES 35 COMMUNES. CET ESPACE, AUX PAYSAGES ÉCLECTIQUES, ÉPOUSE EN PARTIE LES CONTOURS DU PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE, AVEC UNE NATURE PROTÉGÉE, PRÉSERVÉE, DES VILLAGES AUTHENTIQUES, TYPIQUES DE CE SUD QUI INVITE AU RÊVE, À L'ENVIE.

LA CÔTE DU MIDI, UNE DESTINATION SANS PAREILLE. C'EST BIEN DANS CE TERRITOIRE SURPRENANT QUE VOUS - VACANCIERS - POURREZ ALLIER, CET ÉTÉ, LES PLAISIRS DE LA GLISSE [VOILE, KITESURF, WINDSURF, ETC.], DES SPORTS DE NATURE, DES PROMENADES SUR LE CANAL DU MIDI ET... DU VIN. CAR, NON, IL N'Y A PAS DE MAL À FLATTER LES PAPILLES. ET COMME ON DIT, APRÈS L'EFFORT À VÉLO, À PIED OU SUR L'EAU, PLACE AU RÉCONFORT.

Narbonne, antique et capitale

La douce cité de Narbonne se situe au cœur de la Côte du Midi.

Découvrez son patrimoine millénaire dans les musées de la Ville et à Narbo Via, profitez de son art de vivre en faisant les boutiques ou en dégustant des produits locaux à la terrasse des restaurants et aux Halles de Narbonne bien évidemment!



Une nature préservée

La Côte du Midi est protégée par un Parc naturel régional, d'où cette nature préservée en bord de mer, son incroyable biodiversité : 200 variétés de végétaux, 350 espèces d'oiseaux. Découvrez son littoral mais également ses massifs : La Clape, Minervois, Corbières et Fontfroide, puis évadez-vous aux salins de Gruissan et de La Palme, qui offrent un spectacle naturel très surprenant.

Un littoral surprenant

Rendez-vous compte :

40 km de plage que se partagent six villages balnéaires de la Côte du Midi : La Palme, Leucate, Port-La Nouvelle, Narbonne-Plage, Gruissan et Côte Indigo. Des plages de sable fin et doré ornées du label « Pavillon bleu ». Le Paradis!



TROTTUP
E-TROTT BALADE NATURE

100% LUDIQUE
ÉCOLOGIQUE

Venez visiter les **MAGNIFIQUES PAYSAGES**
de la Côte du Midi sur ces **TROTINETTES TOUT TERRAIN ÉLECTRIQUES**

Très facile, seul ou en groupe, partagez un moment inoubliable !

Balades et Randonnées guidées en Trottinette Électrique Tout Terrain



Découvrez toute l'année nos nombreuses balades et randonnées nature, viticoles et ostréicoles en Trottinettes Tout Terrain électriques TROTTUP !

Nouveauté 2023 : Programmez votre journée entreprise : balade sur mesure jusqu'à 45 personnes avec ou sans dégustation, possibilité de location de salle de réunion avec écran géant et de buffet champêtre.

**GRUISSAN
NARBONNE**

5 rue du Fort
11430 GRUISSAN

07 68 509 507

**LEUCATE
CARCASSONNE**

295 Avenue Charles De Gaulle
11370 LEUCATE

07 493 490 82

Toutes les randos sur www.trottup.fr



Port-La Nouvelle, l'éloge des contrastes

Il y a là une magnifique et longue plage de sable fin, un front de mer bordé de restaurants et cafés, qui donnent envie de lézarder en terrasse... Et puis, il y a le va-et-vient poétique des bateaux. Ce grand port industriel apporte une touche étonnante et vivante à la palette nouvelloise. Enfin, il y a la fabuleuse nature de la Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie, entre île, anciens salins et lido. Sans oublier le début des Corbières... le Sentier cathare commence ici !

Côte Indigo, de la mer aux vignobles

Côte Indigo regroupe les entités de Saint-Pierre-la-mer, les Cabanes et Fleury d'Aude, unies par le monde fabuleux de la nature préservée du massif de la Clape. Montez au Gouffre de l'Oeil Doux et profitez du panorama sur la mer. Prenez les chemins de traverse et rencontrez des vigneron de talent qui vous feront déguster leur précieux nectar.

Villages authentiques

Explorez les villages chargés d'histoire, tous plus authentiques les uns que les autres.

- Les villages de pêcheurs, entre garrigue et lagunes : Bages, Peyriac-de-Mer, Port-La Nouvelle ou encore Sigean et La Palme.
- Les villages du Minervois, certains traversés par les canaux comme Le Somail, Argeliers, ou encore Sallèles d'Aude, et d'autres au patrimoine médiéval comme Pouzols-Minervois, Bize-Minervois, Mailhac, Sainte-Valière ou Ouveillan.
- Au vert dans les massifs (Corbières ou Clape), évadez-vous à Armissan, Vinassan, Fleury d'Aude ou Portel-des-Corbières, Sigean, Roquefort-des-Corbières, Treilles, mais aussi à Bizanet.
- La plaine de l'Aude et ses vignes à perte de vue accueillent les joyeuses cités de Coursan, Marcorignan ou encore Saint-Marcel-sur-Aude.



Santé !

Un territoire, cinq terres de vin : Corbières, Fitou, Minervois, Clape, Coteaux de Narbonne. Toutes les sonorités d'un poème... Ici, la vigne est millénaire, c'est l'héritage de la Romanité. Elle participe de l'identité de la Côte du Midi qui est honorée du label «Vignobes & Découvertes». Ses cinq terroirs se découvrent en arpentant les petits chemins entre massifs calcaires, lagunes et panoramas sur la Méditerranée.



L'Oulibo

MOULIN À HUILE

Visitez le monde de l'olive !
À 20 ! MINUTES DE NARBONNE

Découvrez le Moulin de l'Oulibo, moulin à huile et producteur d'olives de pays depuis 1942
Coopérative oléicole, visites guidées, dégustations et épicerie fine.



L'Odyssée de l'Olivier

Admirez le savoir-faire de la coopérative labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant (EPV) à l'occasion d'une visite guidée de l'oliveraie et partez à la découverte de l'arbre roi de la Méditerranée.

Les plus jeunes peuvent également partir « A la poursuite du Diamant vert » lors d'une chasse au trésor !



Dégustation

Un moment privilégié de découverte des saveurs et typicités des huiles d'olive des producteurs de l'Oulibo et des olives Lucques du Languedoc !

Le « Diamant Vert » a rapporté de l'or

L'Oulibo a été multiplément médaillée au Concours Général Agricole de Paris pour ses olives de table et ses huiles monovariétales.

La Lucques est incontestablement irrésistible !

Médaille d'or également au concours des Huiles d'olive de France en Appellation d'Origine avec l'AOC Huile d'Olive du Languedoc Cuvée Origine.



Ateliers

Pâtisseries à l'huile d'olive, challenges tapenade, sans oublier la Fête de la Lucques, les Fêtes de l'Oulibo... Ne ratez pas les diverses animations du paradis de l'olive !
<https://www.loulibo.com/agenda-2023/>



En magasin ou en ligne, faites votre shopping !

Pour en savoir +

Coopérative Oléicole L'Oulibo

4 Hameau de Cabezac - 11120 Bize-Minervois - 04 68 41 95 84

Sigean

Village authentique entre étang et Corbières.

Sigean offre une expérience 100% Méditerranée au naturel. Explorez le joli village médiéval et la nature magnifique qui le borde : garrigue, vignobles, anciens salins et lagunes.

En été, testez les balades en kayak au coucher du soleil avec la base nautique de Port Mahon. Toute l'année, découvrez le musée des Corbières, les expos d'art contemporain du LAC et la Réserve Africaine.



Le Somail au bord du canal du Midi

Hameau bâti sur le canal du Midi au XVII^e siècle par Pierre Paul Riquet, le Somail était une étape où les voyageurs de la barque de poste s'arrêtaient pour la « couchée » (repas du soir et nuit). Classé par l'UNESCO en 1996, l'ensemble architectural au charme intemporel attire de nombreux visiteurs qui aiment regarder les bateaux passer sous le pont en dos-d'âne, flâner dans la librairie ancienne ou encore découvrir l'hologramme de Miss Craddock à l'Office de Tourisme.



Côte du Midi

Pour toutes informations :

04 68 481 481

mail : bonjour@cotedumidi.com

 @cotedumidi_officiel

 @cotedumidi

cotedumidi.com

Le site internet pratique et ludique de l'Office de Tourisme. Il ne faut pas hésiter à naviguer régulièrement dessus pour trouver toutes les bonnes adresses, les activités et les sites incontournables. A noter : les expériences testées et approuvées par l'équipe, et aussi l'accès à la billetterie en ligne.

L'adresse : www.cotedumidi.com

Les Messes

JUILLET & AOÛT

Les samedis

Bages : 10 h 30 (1er juillet et 5 août)
Carcassonne : 18 h 00 Eglise du Sacré Cœur
Carcassonne : 18 h 00 Eglise S' Joseph
Caves : 10 h 30 (8 juillet et 12 août)
Fitou : 10 h 30 (15 juillet et 19 août)
La Franqui : 18 h 30
Lézignan-Corbières : 17 h 30
Narbonne : 18 h 00 Basilique S' Paul Serge
Narbonne : 18 h 00 Eglise Notre Dame des Champs
Narbonne : 18 h 00 S' Jean S' Pierre
Peyriac de Mer : 09 h 30 (22 juillet)
Portel des Corbières : 18 h 00, Notre Dame de l'Assomption
Roquefort des Corbières : 10 h 30 (22 juillet et 26 août)
Saint-Pierre-la-Mer : 18 h 30
Sigean : 18 h 00 Eglise S' Félix

Les dimanches

Carcassonne : 09 h 30 Eglise S' Grimer
Carcassonne : 10 h 30 Notre Dame de Grazaillès
Carcassonne : 11 h 00 Basilique S' Nazaire
Carcassonne : 11 h 00 Cathédrale S' Michel
Carcassonne : 11 h 00 S' Jacques du Viguier
Carcassonne : 18 h 00 Eglise S' Vincent
Coursan : 11 h 00
Durban : 10 h 00
Ginestas : 10 h 30
Gruissan : 10 h 30
La Palme : 18 h 30
Lagrasse : 10 h 00 Abbaye Ste Marie (Messes chantées en Grégorien)
 Toutes les messes de Lagrasse Abbaye S^{te} Marie sur : <https://www.lagrasse.org/decouvrir-labbaye/horaires-des-offices/>
Le Somail : 18 h 00
Leucate Plage : 18 h 30
Leucate Village : 11 h 00
Lézignan-Corbières : 11 h 00
Narbonne : 10 h 00 S^{te} Bernadette
Narbonne : 10 h 30 S' Bonaventure
Narbonne : 11 h 00 Cathédrale S' Just S' Pasteur
Narbonne-Plage : 11 h 00 (sauf le 2 juillet)
Port-la-Nouvelle : 11 h 00
Port Leucate : 10 h 30
Talairan : 10 h 00
Trèbes : 10 h 30

Messes du diocèse

Retrouvez toutes les messes annuelles du Diocèse en flashant ce QR Code avec votre smartphone..



Messes particulières

Tous les jours à 8 h 30 : L'Abbaye de Lagrasse, messes basses
1^{er} juillet à 18 h 00 : Port-la-Nouvelle, Procession des pêcheurs et bénédiction de la Mer
23 juillet à 10 h 00 : Cabannes de Fleury, Messe pour les marins pêcheurs
8 juillet à 10 h 30 : Durban Messe de la journée Occitane
9 juillet à 10 h 00 : Cucugnan Messe du blé
9 juillet à 10 h 30 : La Palme Chapelle St Pancrace Messe de l'Amitié avec repas sur place
23 juillet à 10 h 30 : Port Leucate Messe de la S' Jacques suivi d'un apéritif
6 août à 10 h 00 : Maisons Messe pour les mineurs des hautes Corbières
15 août à 10 h 00 : Messe chantée en Grégorien à l'Abbaye de Lagrasse.



— Pays d'Aude —



RETROUVONS-NOUS

CARCASSONNE / 103.0
 CASTELNAUDARY / 89.3
 LÉZIGNAN-CORBIÈRES / 103.0
 LIMOUX / 87.7
 NARBONNE / 98.2
 ST-PIERRE-LA-MER / 98.2

POUR LES...

Épicurieux

DÉCOUVREZ LES TRÉSORS CULINAIRES
CACHÉS DANS NOTRE SI BELLE ET
DÉLICIEUSE RÉGION... DES CONCEPTS
GOURMANDS ET INNOVANTS,
À DÉGUSTER SANS MODÉRATION !

La Taverne de l'Isle

Petite pépète située au cœur du centre historique de Narbonne, à deux pas de la Cathédrale St Just, curieusement déconnectée du monde environnant. Dans un jardin ombragé au charme bucolique l'été, ou dans la petite salle intérieure l'hiver, vous serez accueilli en toute simplicité dans l'ancienne demeure du Grand archidiacre Arnaud de Cazalet. Une cuisine familiale, des plats généreux et goûtus... " Ici pas de plats surgelés, ni de bouffe en sachet "



À Narbonne
04 68 49 40 93



À Villerouge-Termenès
06 58 93 81 29

La Rôtisserie Médiévale

La Rôtisserie Médiévale de Villerouge-Termenès est unique en Europe avec ses plats du XIIIème et du XIVème siècle. Elle est située dans l'enceinte du château de Villerouge-Termenès.

Ce cadre authentique vous plongera dans la vie de château du Moyen Age : du mobilier en passant par la vaisselle ; un tranchoir de pain en guise d'assiette, des verres et des carafes authentiques, le service en costume d'époque, son Tournebrotte à contrepoids, sa cheminée et son four à bois... Immersion médiévale garantie !



À Bages
04 68 42 81 66

Le Portanel

Ancienne maison de pêcheur, le cadre du restaurant est saisissant et la vue sur l'étang de Bages est imprenable. Dans son restau', Jean-Christophe Rousseau, maître-restaurateur, rends hommage aux poissons de la Côte du Midi. Mais sa star inconditionnelle... c'est l'anguille ! Elle est pêchée directement par les pêcheurs du village, ses amis, autant dire qu'elle est ultra-fraîche. Il la décline en rillettes, tartare, terrine, civet... sa créativité est sans limite ! " A bon pêcheur parfois échappe anguille". À bon mangeur agréablement surprises seront ses papilles !

La Perle Gruissanaise

Là-bas, on ne fait pas que regarder la mer... on la déguste aussi ! Entre la vue panoramique sur la mer Méditerranéenne, le concept de choisir son poisson sur l'étal, la "Perle" de Gruissan est l'adresse incontournable des adeptes du poisson et des fruits de mer. Prenez un bon bol d'air iodé autour d'un repas de la mer. À la vie, à la mer..".



À Gruissan
04 68 49 23 24



À St-Pierre-la-Mer
06 70 62 90 64

Apéro Flottant

Qui n'a pas eu envie de tenter l'expérience d'un apéro au coucher du soleil au beau milieu de l'eau...

Le concept : un ponton flottant privatisé que pour vous, à emmener où vous voulez sur le plan d'eau, des chaises longues et un apéro tapas à déguster en famille ou entre amis...

Nouveauté 2023 : Privatisez le ponton pour 2 personnes et offrez-vous un moment d'exception autour d'une bouteille de crémant et de tapas version "raffiné"... Tchiiiiin !

Barbecue Boat

Les "Barbecue Boat" sont des bateaux sans permis pouvant accueillir jusqu'à 10 personnes. Profitez à bord : d'une grillade autour d'un vrai barbecue, d'un apéro, de la baignade, le tout dans la bonne humeur. Faites griller vos saucisses et brochettes au milieu de l'eau et profitez d'une expérience inédite. Louez votre bateau et sélectionnez le menu de votre choix. Chez Barbecue Boat vous venez les mains dans les poches pour votre plus grand confort. Tout le nécessaire vous attend à votre arrivée, préparé dans une glacière. Vous n'avez plus qu'à embarquer !



À Port-Leucate
04 67 09 30 21

Narbonne

HISTOIRE & ART



JOUR

Le tour des plus importants monuments de Narbonne : sa cathédrale, l'Horreum, la basilique Saint-Paul-Serge et le Musée Narbo Via.

Des visites, à l'ombre de murs épais, qui enchanteront les vacanciers.

L'Horreum

L'Horreum romain se trouve à quelques centaines de mètres de l'Hôtel de Ville. Il s'agit d'un entrepôt souterrain datant de la fin du 1er siècle avant J.-C. C'est un témoin précieux de l'activité commerciale au temps de Narbo Martius. Ces galeries souterraines uniques qui ont l'apparence d'un labyrinthe, formaient la partie enterrée d'un marché.



Infos pratiques !

MAIRIE 04 68 90 30 30

ADRESSE Place de l'Hôtel-de-Ville
11100 Narbonne

SITE WEB www.narbonne.fr

RÉSEAUX @villedenarbonne   

Des découvertes à tous les coins de rue !

La ville de toutes les richesses ; patrimoniales et naturelles.
Les édifices de la ville témoignent de la fabuleuse trajectoire de Narbonne à travers les siècles.
Quant à la nature environnante, elle laisse pantois.
Au menu : musées, palais et promenades.

Cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur

Elle rayonne – majestueuse - au cœur de Narbonne.

La cathédrale Saint-Just, le plus illustre monument de la ville, construite au XIIIe siècle, s'impose d'elle-même aux visiteurs. Son vaste chœur gothique, qui s'élève à plus de 40 mètres, est le plus haut du Sud de la France. Elle abrite également un des plus grands orgues d'Europe occidentale.



La basilique St-Paul-Serge

Première église gothique de Narbonne et l'une des plus anciennes du Midi. Bâtie sur le tombeau du premier évêque de Narbonne, Saint-Paul, sa crypte correspond à l'ancien cimetière paléochrétien. Cet édifice religieux a la particularité de présenter art roman et art gothique étrangement mêlés dans l'architecture.



NARBO VIA

Situé à l'entrée Est de la ville et le long du canal de la Robine, le musée Narbo Via démultiplie les expériences de visite, par le biais d'une programmation culturelle variée : visites-découvertes des 1000 œuvres et objets du parcours permanent, expositions temporaires, ateliers, projections de films, nocturnes festives, découvertes des coulisses et des réserves du musée, visites des chantiers de fouille sur le territoire... Ses jardins, avec ses événements et spectacles de plein-air, sa librairie-boutique et son restaurant parachèvent la vocation de ce lieu de vie ouvert sur la ville.



PARTAGEUR DE BONS MOMENTS

UN ESPACE
CAVE:
+ de 500 Bières,
Des rhums, des
whiskies, des
vins...



UN ESPACE BAR +
UNE TERRASSE

CAVE
& BAR

ET BIEN PLUS ENCORE
...



04 68 58 42 59



VANDBNARBONNE

ZONE FORUM SUD - DERRIERE GRAND FRAIS - 11100 NARBONNE



**TIREUSE
PRESSION**
LOCATION POUR ÉVÉNEMENTS



Location de
tireuses et fûts
sur réservation
pour vos
événements !



VINS ET BIÈRES
V&B
CAVE & BAR
VINS / BIÈRES / WHISKIES / SPIRITUEUX



04 68 58 42 59



VANDBNARBONNE

ZONE FORUM SUD - DERRIERE GRAND FRAIS - 11100 NARBONNE

JOUR

Narbonne, première colonie romaine hors d'Italie offre un voyage dans le passé. Narbonne, ville d'art et d'histoire : plus qu'un label, une réalité. Puissant et délicat à la fois. Débutons la visite par le cœur de ville.



Le Pass Monumentale Narbonne.

le bon plan Touristique de la ville !

Vendu au premier site ou musée que vous visitez, au prix de 10€ (6€ tarif réduit), il donne accès au Palais-Musée des Archevêques, au Donjon Gilles Aycelin, au Trésor de la Cathédrale, à la Maison de Charles Trenet, et il inclut une visite commentée programmée à heure fixe en période de vacances ou tous les vendredis à 11h d'avril à octobre.

**PASS
MONUMENTALE
NARBONNE**

4 visites incontournables
1 visite guidée
Valable 1 an

Côte du midi

Narbonne

La Via Domitia

Nous sommes sur la place de l'Hôtel de Ville de Narbonne. Et plus de 2000 ans d'histoire nous traversent. Ici, se dévoile un émouvant témoignage de la Ville antique : la Via Domitia. Elle reliait l'Italie à l'Espagne au II^e siècle avant Jésus-Christ. Elle fut mise au jour à la fin des années 90. Restaurée et aménagée, elle balise la place de l'Hôtel de Ville, au cœur du quartier de Cité. Très appréciée des enfants, la Via Domitia est un lieu original où ils aiment s'amuser sur les pavés antiques.



Le donjon Gilles Aycelin

Haute de 42 mètres et couronnée d'échauguettes, cette puissante tour carrée, construite de 1295 à 1306 par l'Archevêque Gilles Aycelin à l'angle sud-est du Palais Neuf, offre un point de vue exceptionnel sur la ville. Ses murs renferment quatre salles desservies par un escalier à vis de 162 marches : salle hémisphérique, salle dite du Trésor, chambre du roi et salle de défense.



Le trésor de la Cathédrale

Située à l'étage de la chapelle de l'Annonciade, la salle dite du Chapitre présente une pièce de plan carré, couverte d'une coupole en briques. Celle-ci génère, d'un angle à l'autre, un curieux phénomène acoustique de propagation du son que vous pourrez vous-même expérimenter. Le Trésor réunit des œuvres remarquables de la période carolingienne à la période moderne : une plaque d'évangélaire en ivoire sculptée au IX^e siècle, le pontifical enluminé de l'Archevêque Pierre de la Jugie, la fascinante tapisserie de la Création ...

24.25.26 AOÛT
2023

NARBONNE
GRATUIT



CONCERTS
DÉAMBULATIONS
BODEGAS

Barques en Scène

LE FESTIVAL DES BARQUES !

PROGRAMME COMPLET



WWW.NARBONNE.FR



Côte du
Midi



Clap'
d'été
NARBONNE & SA PLAGE



RTS
MUSIC 89.0 FM
NARBONNE 108



GRAND SUD FM



Y A D LA JOIE PRODUCTIONS
www.latournee.com



TPL
MOTORISME
RENT
VENTE, ENTRETIEN & LOCATION
CAMIONNETTES, VOITURE & MOBILITÉS



Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES

JOUR

En ce troisième jour, palais et monuments, mais pas que... Il faut parfois savoir sortir du cadre pour découvrir les « à-côtés » d'une ville aux ressources qui, par moments, semblent inépuisables.



demeure située proche de la médiathèque. C'est une jolie maison aux volets verts pleine de souvenirs. Elle fut la source de très nombreuses créations de l'artiste. La visite se fait en musique évidemment. On découvre l'appartement de Marie-Louise, sa maman, et les pièces qui restent habitées par l'âme de Charles Trenet. Visite libre, scénographie audiovisuelle et interactive.



La jardin du Moulin du Gua

Ce jardin de quartier situé en bordure du canal de la Robine, au fond du Quai de Lorraine, dans un secteur très calme, est un lieu propice à la détente et au repos. Non loin, se trouvent les jardins cheminots et familiaux où de nombreux Narbonnais cultivent leurs potagers ou leurs vergers. L'endroit est atypique et préservé. Idéal pour une escale en famille.



La maison des Trois Nourrices

Voilà un monument qui tranche à Narbonne. De par son style en tout premier lieu, puis par sa situation géographique. Sise face à l'hôpital, la Maison des Trois Nourrices demeure le symbole de la Renaissance dans la commune. Lorsque la Ville l'a acquise en 1987, c'était une boulangerie. Cet édifice tire son nom des cariatides à la poitrine opulente qui ornent la façade sud.

La Maison Charles Trenet

Pour ceux qui l'aurait oublié, le « Fou Chantant » naquit à Narbonne, dans cette

Le palais-musée des Archevêques

La visite du Palais Neuf, aménagé entre les XIVe et XIXe siècles, permet la découverte des anciens appartements des archevêques et des très riches collections d'art.

Le parcours propose des tableaux des écoles européennes du XVIe au XIXe siècle, une collection remarquable de faïences des XVIIe et XVIIIe siècles, du mobilier et une importante section de peintures orientalistes.

Les espaces et leurs décors sont eux-mêmes fastueux et méritent le détour.





Décorer, S'équiper, Se détendre

Grand choix en mobilier et déco design intérieur et extérieur

CENTRE VILLE



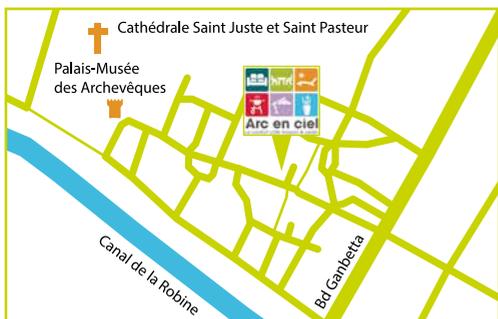
CROIX SUD



MOBILIER & DECO
by Arc En Ciel



Art de la table, accessoires, cuisine et décoration



04 34 36 21 86

49 rue de l'Ancien Courrier
11100 NARBONNE



04 68 41 22 13

ZI Croix Sud - Rue René Panhard
11100 NARBONNE

www.larcenciel.fr / contact@larcenciel.fr

JOUR

Sortons des palais, des musées, pour apprécier la chair de Narbonne. En plein air ou au sein de son marché couvert, l'un des plus célèbres de France. A pied ou en bateau, à la découverte du Narbonne facétieux.

Le canal de la Robine

Où coule la sève de Narbonne. Sa force vive. Le canal de la Robine traverse fièrement le centre-ville de Narbonne pour en sublimer le cœur. Ce bras du Canal du Midi est également classé au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco. C'est un ancien passage de l'Aude qui permet de faire la connexion entre le fleuve et la mer Méditerranée.



Les Barques

Le cœur de Narbonne ou plutôt sa colonne vertébrale. Il s'agit de l'artère centrale de la ville. C'est la rive gauche du canal de la Robine.

On y croise les Narbonnais, qui ont pour habitude de s'y retrouver pour échanger autour d'un verre ou d'un bon plat dans les cafés et restaurants de l'avenue. Les vacanciers, quant à eux, sont généralement satisfaits de pouvoir s'y balader au soleil ou de contempler ces lieux, désormais piétonniers, chargés d'histoire, depuis l'un des nombreux bancs des Barques.



Les Halles

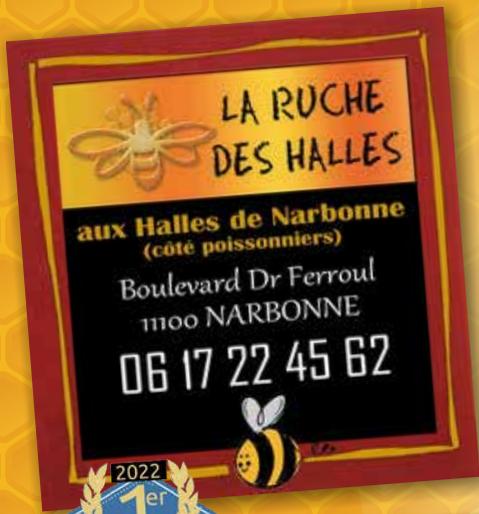
Là tout charme de Narbonne. Si les gens d'ici aiment les Halles, les vacanciers l'adorent. Si elle pouvait parler, que raconterait l'illustre bâtisse ? Les petits-déjeuners à la fourchette de ceux qui en terminent avec leur nuit de travail, la délicatesse et le respect avec lesquels primeurs, poissonniers, bouchers, boulangers, etc., considèrent leurs produits, l'ambiance chaleureuse qui règne dans ses murs ? Certainement un peu de tout ça à la fois... Les Halles font la fierté des Narbonnais et participent à la renommée de la ville aux quatre coins de la France et même au-delà.

Les Halles, grand vainqueur du plus beau marché de France en 2022.

Les petits bateaux

En plein cœur du centre historique de Narbonne (l'accès se fait sur les Barques), les petits bateaux électriques du Canal de la Robine offrent aux visiteurs la possibilité de naviguer en plein cœur de la ville. Les enfants se régaleront à conduire ces embarcations sous le regard bienveillant de leur famille. Les plus grands apprécieront cette balade détente en ville.





PRODUITS RÉGIONAUX

Idées Gourmandes - Idées Cadeaux !

Grande sélection de
Miels issus EXCLUSIVEMENT
des producteurs locaux
Pain d'épices Artisanal
Bières au miel de romarin
Cosmétique
Vinaigre de miel
Gelée royale
Pollen
Propolis
Hydromel
Bonbons
etc...



Du Mardi au Dimanche
de 9h à 13h



Lieu de vie Bistronomique

Firat ABBAS
Vice-champion Midi-Pyrénées
de cuisine à la plancha

*Bien Manger
Bien Boire
Art de Partager*

Tapas et Racions (Terre et Mer)
Planches Mixtes
Brochettes
Salades
Gourmandises
Vins et Digestifs

Dégustation
de vins au verre



"On peut toujours acheter n'importe quoi n'importe où ...
sinon y'a les Tapas aux Halles !"

www.tapas-narbonne.fr

5 JOUR

Petite incursion en périphérie de Narbonne, là où se cachent de véritables pépites élaborées par la main de l'homme, ou simplement naturelles. Ou quand l'éblouissant le dispute au merveilleux.



Abbaye de Fontfroide

L'abbaye se situe au cœur du massif de Fontfroide constitué de 4000 hectares de nature intacte. Baigné par le ruisseau de Fontfroide, ce somptueux ensemble cistercien des XIIe et XIIIe siècles est niché au cœur d'un paysage typiquement méditerranéen. Après le dernier départ des moines en 1901, Gustave et Madeleine Fayet la rachètent en 1908, la restaurent, l'embellissent.

Planifiez votre visite et entrez au cœur d'un univers préservé et privé, un patrimoine classé, qui a conservé entre ses murs les richesses architecturales et la simplicité des Hommes qui l'ont occupé.

Le château de Quéribus

Le Château de Quéribus est l'un des sites emblématiques du Pays Cathare. Citadelle vertigineuse, sa position stratégique sur un éperon rocheux permettait de surveiller la frontière avec l'Aragon. Avec son panorama époustouffant, ce site constitue une visite incontournable.



Bages

À proximité immédiate de Narbonne, le village de Bages semble émerger de l'étang telle la proue d'un navire. C'est depuis ce promontoire rocheux que l'on profite d'une des plus belles vues sur l'étang de Bages-Sigean.

En contrebas du village, on s'imprègne de l'ambiance de « pêcheurs » avec les jolies barques amarrées et les filets de pêche en train de sécher au soleil. Il faut ensuite grimper jusqu'au cœur du village, pour apercevoir une jolie placette avec fontaine et restaurants, des petites ruelles et des vues panoramiques sur la lagune.



L'étang du Dou et sa plage

À deux pas du centre de Peyriac de Mer, l'étang du Dou est un lieu de promenade, de baignade et une curiosité naturelle. Cette lagune est, dans le langage des scientifiques, hyperhaline. Sa teneur en sel extrêmement élevée rend ses eaux encore plus salées que celles de la Mer Morte.

Des pontons permettent d'effectuer facilement le tour de ses anciens salins. La plage du Dou est accessible en voiture par une étroite bande de terre longue d'à peine 1 km. La plage se trouve non loin du parking. Avant de vous plonger dans cette étonnante eau salée, lancez-vous sur le chemin bordant l'étang offrant de très beaux panoramas sur l'horizon lagunaire.



En savoir +

GRILLADES-BAR
 ×
 CHEZ **BEBELLE**
 AU COEUR DE NARBONNE



LA FAMILLE

« chez bebelle » c'est une histoire de famille comme on les aime au cœur d'une des plus belles halles de France.

Attablé au bar vous croiserez sa sœur Johanna derrière la plancha ainsi que sa maman et toute la tribu affairée à donner un coup de main.



LE CONCEPT

Tout au long du service, « Bebelle » assure le spectacle en annonçant vos commandes, à grands coups de mégaphone, aux artisans en viande des Halles. En retour Bebelle rattrape au vol les morceaux bien emballés, tel un troisième ligne de rugby sous une longue chandelle.



LE RUGBY

« Bebelle » c'est l'histoire d'un surnom de « vestiaire » donné au père André qui a porté haut et loin les couleurs du RCNM jusqu'en finale du championnat de France. Surnom légué à son fils Gilles qui fut capitaine des « orange et noir » et joueur international dans les années 90.



UN JOYAU DU PATRIMOINE NARBONNAIS.

Le paradis des amateurs de viande niche dans l'ancienne église conventuelle du couvent des jacobins (monument historique depuis 1946), dont les origines remontent à la seconde moitié du XIVème siècle.

Si les assiettes sont similaires à celles du comptoir des Halles, c'est le cadre qui change. Les pierres d'origine de cet ancien cloître côtoient de grandes baies vitrées diffusant la lumière naturelle. Moderne et élégant, le restaurant n'en demeure pas moins fidèle à son ADN : il est 100% authentique !



En savoir +

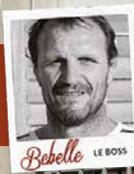
Maison Bebelle



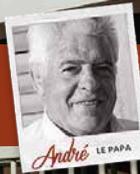
Nadine LA MAMAN



Johanna LA SŒUR A LA PLANCHA



Bebelle LE BOSS



André LE PAPA



La Nautique

Coup de cœur des Narbonnais, la Nautique est un lieu plein de charme avec sa vue sur l'étang et le village de Bages.

Elle vous emporte dans la grande histoire des Romains qui ont fondé Narbo Martius en 118 avant notre ère et qui avaient choisi le secteur de La Nautique pour aménager leur débarcadère principal.

C'est le point de départ de belles balades à pied ou à vélo mais aussi de sorties en canoë, paddle, planches à voile ou encore catamaran en location au pôle nautique



Le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée

Le Parc naturel régional de la Narbonnaise a été créé en 2003. Il couvre un territoire de 80 000 ha et est délimité par les massifs de la Clape et des Corbières et par le Plateau de Leucate.

Offrant des contrastes saisissants entre mer, garrigues sèches et zones humides, le territoire du Parc est un lieu d'une extraordinaire diversité de paysages, de milieux naturels et d'espèces animales et végétales. Les étangs offrent un paysage lagunaire unique. La région Occitanie est une étape importante sur le tracé migratoire des oiseaux qu'il contribue à protéger.



La chapelle des Pénitents-Bleus

Ancienne chapelle de la confrérie des Pénitents Bleus, aménagée au milieu du XVIIIe siècle à l'emplacement de la chapelle des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem puis de l'ordre de Malte.

L'édifice au décor baroque est désormais une salle d'exposition d'art contemporain. Il accueille cet été une exposition de clichés des archives municipales de Narbonne, revisités à travers le regard d'un artiste contemporain.



Un été festif !

Tout l'été, de nombreux événements, souvent gratuits, sont organisés par la Ville de Narbonne et ses partenaires: concerts, spectacles, déambulations, journées jeux...

Pour ne rien manquer, rendez-vous sur www.sortiretvous.fr ou dans le programme « Clap d'été », disponible à l'Office de tourisme et dans les accueils municipaux.



L'Espace de Liberté

Sous la pyramide en verre, vous trouverez ses piscines, son bowling et sa patinoire.

Une multitude d'activités dans un cadre agréable et convivial ! Sport à volonté ou fun à loisir, à vous de choisir...

Il est également l'écrin des Grands buffets et de son private bowling club.

Renseignements sur le site : www.espacedeliberte.fr

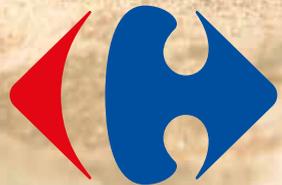
Il est cool mon hyper de l'été !

OUVERTURE LES DIMANCHES
16,23 et 30 juillet, 6 et 13 août
de 9h à 20h
les autres dimanches de 9h à 12h45

Et du lundi au samedi
de 8h30 à 21h



Carrefour
NARBONNE



ZAC BONNE SOURCE
Route des Plages - NARBONNE

Narbonne

VACANCES NATURES

JOUR

En cette journée de découverte, deux aspects de la station à ne surtout pas négliger : son front de mer et sa plage.

Parlez vous dépenser sur le sable... à moins que vous ne préfériez opter pour une petite sieste...

La plage

Narbonne est, certes, cette chaleureuse ville méridionale habillée de ses rues pittoresques. Mais pas que... C'est aussi une station balnéaire bordée d'une plage de sable doré longue de cinq kilomètres et large d'une bonne centaine de mètres. Parfaite pour bronzer ou pour les amateurs de balades enivrantes. Gage de qualité de ses eaux, le label Pavillon bleu d'Europe lui est décerné depuis 1988. Enfin, ce grand espace surveillé permet aux sportifs de s'exprimer sans enquiquiner ceux qui préfèrent le repos à l'effort.

Infos pratiques !

O.T. NARBONNE PLAGE 04 68 481 481
ADRESSE Rue des Vacances
11100 Narbonne
SITE WEB www.cotedumidi.com
CAPITAINE Quai Jean Bouteille
11100 Narbonne
04 68 49 91 43



Plage

Les pieds dans l'eau !

D'abord la mer et ses plages d'une infinie beauté.
Puis les vignes et les chemins de randonnée.
Narbonne-Plage affiche de multiples facettes.

Son front de mer et ses domaines viticoles font le sel
de la station.

Le port de Plaisance

Le port de Plaisance marque au nord-est de la station, le point de convergence entre Narbonne-Plage et Saint-Pierre-la-Mer.

Créé en 1948 et étendu en 1980, il dispose aujourd'hui d'une capacité d'accueil de 581 anneaux répartis sur 3 bassins : l'avant-port, le bassin Brossolette et le Chenal des Exals. Labélisé Pavillon bleu, le port est également un lieu d'accueil privilégié pour des nurseries à poissons.



Les coins «sport»

D'un côté, il y a la base de loisirs et toutes ses activités liées à la nature (voile, kitesurf, char à voile, kayak de mer, etc.). De l'autre, on trouve l'espace beach et tous ses rendez-vous sportifs : beach-volley, foot, beach-rugby...

A pratiquer à la carte durant tout l'été.



Front de mer

De là, on admire « celle qu'on voit danser le long des golfes clairs », comme le chantait Trenet, l'icône narbonnaise. A Narbonne Plage, le boulevard du Front de mer, c'est « LE » rendez-vous des promeneurs, cyclistes et adeptes du roller. Une large place leur est en effet réservée. Sur cet axe, les visiteurs apprécieront le très large choix en matière de restauration.

JOUR

N'oublions pas les « à côté » de la station. Ses petites curiosités, ses bijoux insoupçonnés, ses promenades somptueuses, ses domaines viticoles. Pour les amoureux de la glisse, les activités se multiplient.

La pêche

Vous vous trouvez dans l'un des hauts lieux de la pêche, à Narbonne-Plage.

En août 2016, un pro de la canne a pêché une daurade, une bête de 3,6 kg sur la jetée. Une prise record. En 2014, à pareille époque, un marin a levé une liche de 20,5 kg, dans le rivage, alors qu'il se trouvait sur la route des vacances. Le secteur fourmille de poissons. Avis aux amateurs !



La Côte des roses

On gagne la Côte des roses en empruntant la route bleue qui longe le massif de la Clape ou la route de Gruissan en bord de mer. On peut y arriver via la piste cyclable. Cet espace virginal et ravissant est en fait, un liseré de terre qui sépare les stations balnéaires de Narbonne-Plage et Gruissan. Dans les parages, un camping des plus accueillants vous attend.



Le centre nautique

Le centre nautique de Narbonne Plage (école française de voile), basé sur le port de Narbonne-Plage, est ouvert tout au long de l'année. Reconnue par tous amateurs de la discipline, la structure propose des cours et la location de voiliers (catamaran, croisière, voile, optimist, jet-ski). Surtout, le club organise des régates et sorties diverses.



Les domaines viticoles

Ici, l'œnotourisme est une force. Et s'aventurer sur le flanc des terroirs de la Narbonnaise est un plaisir pour les yeux, et surtout pour le palais.

Nombre de domaines s'élèvent au milieu de la garrigue et des pins. Rayonner autour de Narbonne-Plage, dans quelque direction où l'on aille, c'est voyager au cœur des vignobles du massif de la Clape. Surtout ne pas hésiter à frapper à leurs portes. Les maîtres des lieux vous recevront avec le sourire.





branché sur votre région

**ARRIÈRE PAYS
CORBIÈRES, MINERVOIS**

98,8

CARCASSONNE

95,3

LÉZIGNAN

87,6

NARBONNE

92,5

PERPIGNAN

96,1



**LA RADIO
DE VOTRE ÉTÉ !**

La météo des plages c'est toutes les **30 min**

de 12h à 14h jusqu'au 31 août 2023



Château l'Hospitalet

Depuis l'antiquité, l'Hospitalet est un lieu d'accueil. Tradition cultivée et embellie pour être aujourd'hui un Wine Resort d'exception où l'expérience autour du vin, de la nature, de l'art, des plaisirs gourmands, est au cœur d'un séjour rare. Il est une ode au bien-être, pur retour à l'essentiel. Retrouvez aussi l'Hospitalet Beach sur la plage.

www.chateau-hospitalet.com



La Clape

Le massif de la Clape est un site classé depuis 1973, pour ses paysages singuliers qui mêle vignes, plateaux de garrigue, vallées boisées, pechs et combes. Pour comprendre la magie des lieux, la route du belvédère menant à Narbonne Plage offre la plus belle vue. Découvrir la Clape à pied et à vélo sont encore les meilleurs moyens.



Les Exals

La promenade botanique vous ouvre ses portes toute l'année. Une promenade floristique et géologique de 3km. Découvrez sa flore exceptionnelle et sa nature préservée.

Départ sur le sentier des Exals, situé au pied du Massif de la Clape. Idéal pour les promenades en famille : des panneaux pédagogiques vous révèlent les secrets de la végétation et de la faune locale.



Des animations gratuites de qualité

Chacun trouvera son bonheur dans le programme concocté avec soin : les marchés colorés, les fêtes traditionnelles, musiques actuelles tous artistes confondus, grands artistes de variété, soirées cabaret et spectacles pour enfants... sans oublier le feu d'artifices des 15 juillet et 12 août ! Rien ne manque à des vacances familiales réussies.



Château Capitou

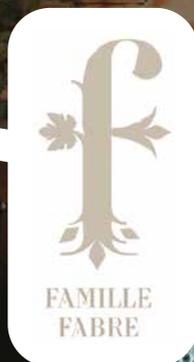
Perché depuis plusieurs siècles au sommet d'une colline dominant un paisible lagon méditerranéen, le Château Capitou subjugue par sa majestueuse silhouette. Le superbe château, authentique sanctuaire de luxe, règne sur un domaine composé de 80 hectares de paysages sauvages comme seul le Languedoc en a le secret.

Des chambres d'hôtel, l'intimité d'une villa privée, l'authenticité d'un domaine viticole en activité, ou encore l'ambiance et le service décontractés d'un country-club en font, un pied à terre d'exception.

Vivez un moment authentique chez Famille Fabre

vignerons depuis 1605

DÉGUSTATION 30 cuvées de vins bio,
VISITE INSOLITE cave du XIV^{ème} siècle,
BALADE VIGNERONNE dans la Garrigue,
Séminaires - EVG & EVJF - Anniversaires
Notre spécialité : le **SUR-MESURE**



LE CHÂTEAU DE LUC

vous invite à son **ESCAPE GAME** original
à **20 MINUTES DE NARBONNE**

« A la recherche de la cuvée perdue »

Entre **AMIS** ou en **FAMILLE**,
on vous attend !

Palpitant et mystérieux : le tout premier
ESCAPE GAME vigneron

Réservation : 06 31 01 73 09 | oenotourisme@famille-fabre.com | www.famillefabre.com

CHÂTEAU DE LUC Avenue Jean-Moulin 11200 Luc-sur-Orbieu – A 20 MINUTES DE CARCASSONNE ET DES
PLAGES – Du lundi au samedi 10h à 19h – **OUVERT LE SAMEDI**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Côte Indigo

ENTRE TERRE & MER

1er JOUR

Bonjour Saint-Pierre-la-Mer ! Ta plage ferait vaciller n'importe quel vacancier en quête de repos ou de sensations fortes. L'une des stations les plus agréables et animées de la région. Escale incontournable au marché et détour indispensable par le gouffre de l'Œil Doux.

CÔTE INDIGO

FLEURY D'AUDE - SAINT PIERRE LA MER - LES CABANES DE FLEURY

Saint-Pierre-la-Mer

Station balnéaire qui se situe au bord de la Méditerranée, à 20 km de Narbonne, on aime son cadre naturel, accolé au Massif de la Clape d'où s'échappent les effluves de thym et de romarins. Une proximité qui permet de partir facilement en exploration à pied ou en VTT.

Pour les amateurs en farniente, l'immense plage de sable fin s'offre à tous les désirs ... de ne rien faire ! S'-Pierre, c'est aussi une station à l'esprit village où l'on apprécie de parcourir le marché, ou de danser lors des soirées d'été.

Infos pratiques !

D.T. ST-PIERRE-LA_MER

04 68 481 481

SITE WEB

www.cotedumidi.com

ADRESSE

**3 boulevard de la Douane
11560 Fleury d'Aude**



3 sites, 1 territoire

L'authenticité du Port des Cabanes de Fleury, la beauté de Saint Pierre la Mer et le charme historique du village de Fleury d'Aude, LA Côte Indigo se compose de 3 sites qui font toute la force et la richesse de son territoire.

Le gouffre de l'Œil Doux

Partez à la découverte de ce lac aux eaux émeraude en pleine garrigue. Il s'agit en réalité d'un gouffre souterrain dont la paroi supérieures c'est effondrée. La Clape est un massif dit «karstique», calcaire où l'eau s'engouffre depuis des millénaires pour créer un réseau de tunnels et autre gouffres souterrains !

Prenez le temps de faire un pique-nique à l'ombre et profitez en famille.

NB. l'accès au gouffre de l'œil doux peut être interdit en haute saison à cause des risques d'incendie.



Le Kitesurf

Saint-Pierre est l'un des principaux spots de kitesurf et activités nautiques. La base nautique vous propose une multitude d'activités en plus du kitesurf : sports de glisse, téléski, et même apéros flottants !

Des expériences insolites dans un cadre magnifique.

Le marché des embruns

Sur le boulevard des embruns, un quarantaine de chalets sont disposés face aux restaurants avec des produits artisanaux ou méditerranéens.

Ils sont ouverts tous les matins et tous les soirs du 1^{er} juillet au 31 août.



Les marchés

L'un des plus réputés, en tout cas, le plus grand du littoral. En été, les 200 commerçants ambulants du marché de plein air de S'-Pierre déballetent leur marchandise tous les matins. Les étals se dessinent sur 2500 mètres linéaires. A proximité, s'élèvent les halles «Lo vilatge». Au menu : poissons frais, vins de la Clape, olives, poulets rôtis, des glaces pour les plus gourmands... Un marché méditerranéen des plus typiques. Une fois qu'on l'a arpenté, difficile de s'en passer.

JOUR

En ce deuxième jour, débutez la visite par le centre historique, ses pépites qui ont traversé les âges et que les pérignans ont su préserver au fil des siècles.

La tour de Balayard

C'est l'élément le plus ancien et le mieux préservé du village. Elle servit de tour de guet, de défense et même de pigeonnier seigneurial comme le prouvent les nombreuses alvéoles qui la coiffent. Indispensable pour ceux qui souhaiteraient s'imprégner de l'esprit pérignans. Non loin, l'autre trésor du village : la chapelle des Pénitents, visible dans la rue du même nom, qui faisait anciennement partie intégrante du château.



Les murs à abeilles

L'apiculture est pratiquée depuis l'Antiquité en Narbonnaise. Le miel de Narbonne est toujours réputé aujourd'hui. Ce mur à abeilles abritait les ruches et les préservait ainsi entre autre du vent. C'est une construction traditionnelle que l'on rencontre assez rarement.

Le village

Dans ses terres, Fleury-d'Aude est un petit village languedocien jalousement préservé par ses habitants, les pérignans.

La commune, bâtie sur une colline, foisonne de vestiges du Moyen-âge. Au détour des ruelles, les visiteurs tomberont sur une tourelle, un ancien portique ou un morceau de rempart. Ils pourront d'ailleurs s'adonner aux promenades géologiques (45 mn, au départ de la mairie) dans le cœur de Fleury grâce aux repères installés dans le bourg.



L'Église Saint-Martin

L'édifice, que l'on retrouve au centre du village, fut construit en style roman au XII^{ème} siècle et transformé à l'époque gothique. Il serait vraiment dommage de ne pas s'y attarder. Son chevet fabriqué en pierre de taille et ses colonnes, qui présentent par endroits un décor de torsades ou d'entrelacs végétaux, valent vraiment le détour.

FAITES LE PLEIN DE CINE!

DANS VOTRE CINÉMA CGR DE NARBONNE

4K_{LASER}

VOST

AD)))



9 SALLES



NARBONNE

ZI DE LA CROIX DU SUD - ROUTE DE PERPIGNAN - NARBONNE

SUIVEZ NOS ACTUALITÉS



PLUS D'INFORMATIONS SUR CGRCINEMAS.FR

JOUR 3

C'est l'heure de souffler. Pour ce faire, quel plus bel endroit que les Cabanes ? Le temps s'arrête au milieu d'un site sauvage et préservé. Pour finir, on s'abandonnera, avec tempérance, dans les bras de Bacchus.



Le port

Le port de plaisance des Cabanes-de-Fleury se situe à un mille de l'embouchure de l'Aude, sur la rive droite. C'est un port communal qui a sa propre régie. Au cœur d'un espace resté sauvage, il cultive un indéniable charme. Les bateaux sont amarrés sur la rive ou dans les deux bassins. Il compte 230 anneaux à l'année. C'est un port patrimonial au cœur du delta de l'Aude et sur la route des vins. Il s'inscrit dans un espace façonné par la nature, au grès des caprices du fleuve et de la mer, et de l'homme. Ce port reste un lieu privilégié pour le promeneur qui aime s'aventurer sur les routes écartées.

Les Cabanes-de-Fleury

Ce qui était à l'origine un village de pêcheurs s'est mué au fil du temps en un charmant petit port. Les Cabanes, c'est un hameau situé au creux d'un écrin de vastes espaces de terres salées et protégées. Des descendants de pêcheurs sont revenus habiter les maisons inoccupées. Un coin de paradis pour les vacanciers en recherche d'authenticité et de quiétude. Ce site est le point de départ idéal pour des promenades en mer et des parties de pêche entre amis.



Vente de poissons frais aux cabanes

Tous les matins, Gérard, le pêcheur des cabanes, expose sa pêche du jour dans son petit cabanon. Des produits de qualité et locaux qui font le bonheur des habitants et des restaurateurs des alentours.

Route des vins

Après l'effort... Imaginez-vous, un verre du délicieux nectar à la main, en fin de journée, quand la chaleur se fait plus douce et la brise enjôleuse. Alors n'hésitez pas à entamer un tour des caveaux de Fleury. Et pourquoi pas dans le massif de La Clape ? Nombre de domaines viticoles vous ouvrent leurs portes. Les vigneron d'ici, c'est bien connu, sont généreux, accueillants. C'est le sourire aux lèvres qu'ils vous raconteront leurs vins, leurs produits.



Les Lundis du Vin

L'évènement de l'été à ne pas rater : Les Lundis du Vin à Saint-Pierre-la-Mer. Tous les soirs, ils mettent en avant le savoir-faire des vignerons locaux sur la promenade de la Mairie annexe (juillet & août).

En automne, ce sont les Automn'halles et leurs pique-niques/concerts qui prolongent l'esprit des grandes vacances sur la station.



La grande roue

Elle offre un panorama à 360 degrés sur le littoral méditerranéen. Le petit plus : son coin VIP pour déguster une coupe de champagne avec vue. Un conseil : y monter au moment où le soleil se couche derrière la clape, c'est magique.



La Manade Margé

Un site unique et sauvage en bordure d'étang, à quelques embruns de la Méditerranée et de ses plages. Les terres de la Manade s'étendent sur 1500 hectares où sont élevés dans la plus pure des traditions des chevaux et des taureaux braves.

Toute la famille Margé porte en elle la passion de la terre, du cheval et du taureau et vous invite à vivre la Manade grâce aux services qu'elle propose



Glisse & Kite

Club de voile et de kitesurf de référence en France, organisateur de la Coupe du Monde Junior Freestyle de Kitesurf depuis 2003.

Ouvert 7j/7 d'avril à fin octobre, il offre un large panel d'activités : optimist, planche à voile, kitesurf, paddle, paddle géant, kayak... wakeboard et bouée tractée sur le téléski 2.0.

Le Beach Bar est ouvert les week-ends et jours fériés en mai, juin et septembre et tous les jours en juillet/août. Hébergement possible en mobilhome sur place, à la semaine ou pour le week-end.



L'Oustalet

Entre Saint-Pierre-la-Mer et les Cabanes-de-Fleury, trône le domaine de l'Oustalet. S'érigent, au cœur du massif de la Clape, une vieille bâtisse languedocienne, un jardin, un verger. Le lieu parfait pour une pause déjeuner. Possible balade à poney ou en calèche.



Gruissan

CHALETS - PORT - VILLAGE



JOUR

Pour ce premier jour, entrez dans le vif du sujet, dans les entrailles ancestrales du bourg, où bat le cœur de la commune. Au sein de ce village historique, site en circulaire dans la région, découvrez la tour Barberousse, l'église, la cave ...

La cave

Surtout des vins, mais également des apéritifs ou autres huiles, olives, mets à tartiner, tapas, confitures, miels et gâteaux... Les producteurs du cru ne manquent ni de ressources, ni d'idées. Encore moins de créativité. La cave des vigneron d'ici : l'un des sites les plus appréciés du vacancier.



Infos pratiques !

O.T. GRUISSAN 04 68 49 09 00
MAIL office.tourisme@gruissan-mediterranee.com
SITE WEB www.gruissan-mediterranee.com
CAPITAINEURIE Place Raymond Gleize BP49
11430 Gruissan
04 68 75 21 60



La station multiple

Gruissan, son patrimoine architectural, ses traditions, ses plages, ses activités sportives, sa gastronomie... Cette station invite à l'éveil des sens.

Dans le calme et la beauté.

Sa modernité et les charmes de ses cultures ancestrales en font un site d'exception.

Le village

C'est le quartier historique de Gruissan qui depuis 15 ans reprend toutes ses couleurs méditerranéennes. Le village est d'un charme voluptueux, invite à la rêverie dans ses allées en circulade. Le cœur de la commune a gardé son identité, son authenticité. Les étals des commerces, où se marient fruits, légumes et poissons du coin, s'avèrent d'une typicité absolue. Dans ce quartier, subsiste un art de vivre, avec son langage et ses codes, inspiré des pêcheurs, vigneron ou sauniers des siècles passés. C'est ici qu'on peut profiter du fameux marché, de la fête de la S^t-Pierre, des Festejades en mai ou encore de la fête des Vendanges en octobre.



La tour Barberousse

Le nom de Barberousse est assurément lié aux pirates. Ce château occitan est un des symboles les plus remarquables du patrimoine historique et architectural gruisanais. Il offre une vue à 360° sur la commune. Construit au XI^e siècle pour défendre Narbonne, la forteresse se dresse sur un socle rocheux qui forme l'assiette de l'édifice. La tour, en forme de fer à cheval, présente deux étages d'habitations voûtées en cul-de-four et une plate-forme sommitale réservée à la défense.



Notre-Dame de l'Assomption

Située au centre du village, au pied de la Tour Barberousse, l'église est un des plus vieux édifices de la commune. Typique du XIII^e siècle languedocien, elle fut édifée grâce aux pierres de l'île Sainte-Lucie et au calcaire de la Clape. A l'intérieur du sanctuaire, on peut admirer une statue de l'Assomption et le baldaquin du chœur.

Espace BALNEOLUDIQUE

DEPUIS 13 ANS, L'ESPACE BALNÉOLUDIQUE DE GRUISSAN FAIT LE BONHEUR DE TOUS. GRUISSANAIS ET VACANCIERS, CHAQUE ÉTÉ, DÉCOUVRENT OU REDÉCOUVRENT CE SITE D'EXCEPTION POSÉ ENTRE L'ÉTANG ET LA GARRIGUE.

AU MENU : LE PARC AQUALUDIQUE ET LA BALNEO, LES TOBOGGANS ET LES BAINS CHAUDS, L'ESPACE MASSAGES, LA CRYOTHÉRAPIE, LES ACTIVITÉS ET L'ESPACE FORME AVEC SA SALLE DE CARDIO MUSCULATION.

La Balnéo et le parc Aqualudique

(accès à la Balnéo (ouvert de 10h30 à 19h) : bains chauds et accès à tout le parc, ou, accès au parc pour la journée).

Prenez ici du plaisir dans un environnement qui invite à la relaxation ! Les jets massant, le spa, la rivière à courant, la cascade vous apaiseront.

Découvrez dans le sauna ou dans le hammam tout le sens d'un sentiment de plénitude. Puis laissez vous emporter dans le frigidarium, ce bain d'eau froide énergisant ; sensations assurées dans le bain vino au couleur de vin, dans le bain lavande, et le dernier bain de musique.

Et pour terminer, ne manquez surtout pas le bassin Nordique extérieur ! Chauffé à 30° ce bassin propose 27 postes de jets massant !

Profitez du parc ouvert de 11h00 à 18h, les transats, les bassins extérieurs et intérieurs, le village de jeux gonflables et les toboggans.



Bien-être et la cryothérapie

(sur réservation, massages 1h et 30 mn avec accès à tout le site)

Le lieu dédié au lâcher-prise. Des mains expertes vous procureront un grand bien-être. Un régal pour le corps et l'esprit.

En séances de 20 mn sur rendez-vous, la Cryothérapie Corps Entier utilise l'action du froid en produisant un effet antalgique sur tout le corps : récupération ou préparation physique, soulagement de douleurs, ou bien être total pour combattre le stress et récupérer sur la fatigue.

Tarifs à la séance ou avec abonnement de 5 ou 10 séances. Sur réservation.



Les activités

L'espace « dynamisme » par excellence. Ici, on s'active en douceur, avec intelligence. L'aquatonique, permet de faire travailler l'ensemble du corps grâce à des séries de mouvements cardio-respiratoires (tous les jours à 9h).

Quant à l'aquabike, il autorise les pratiquants à pédaler dans l'eau et par là même à ne pas fatiguer les articulations (tous les jours à 10h).

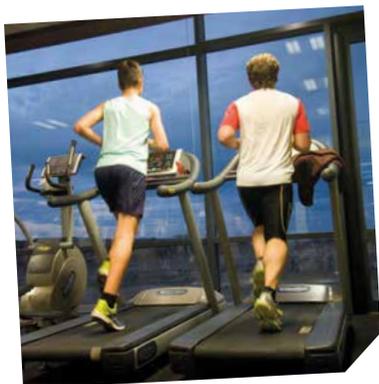
(sur réservation)



L'espace « FORME » et salle de cardio musculation

Plusieurs programmes au choix. Selon son propre rythme.

Sur 200m², cet espace est doté de machines dernière génération développées par Technogym en cardio et en musculation. Chacun trouvera donc son bonheur.



Pour réserver et connaître les horaires :

Gruissan Espace Balnéoludique
Adresse : Avenue des Bains - 11430 Gruissan
Site : www.gruissan-balneo.com
Téléphone : 04 68 75 60 50

1 entrée journée
balnéo + parc

~~27€~~ **23€**

sur présentation de ce coupon
Offre valable en juillet et août 2023

Cryothérapie

~~35€~~ **27€**

sur présentation de ce coupon
Offre valable en juillet et août 2023

JOUR

Après le cœur de la station, sa chair, ses charmes naturels. Ses hauteurs, ses couleurs et sa chance : la Méditerranée. Direction la Clape, sa plage des Chalets et ses étangs.

Notre Dame des Auzils

Le haut lieu de recueillement des amoureux des vieilles pierres mais également des paysages tortueux et exaltants.

D'ici, du sommet de la Clape, on contemple la mer. La vue est littéralement imprenable. Le chemin qui y mène, l'allée des Naufragés, est un cimetière marin. Y trônent 26 cénotaphes à la mémoire des marins disparus.



La Clape

Gruissan est singulière, plurielle aussi. Ce territoire est l'un des plus riches de la côte méditerranéenne. Il regorge d'espaces naturels protégés. Le site est long de 17 km et large de 8 km environ, et culmine au Pech Redon à 214 mètres. Un enchantement.



La plage des Chalets

La plage des Chalets, c'est d'abord « 37°2 le matin », le film de Jean-Jacques Beinex. C'est aussi l'âme de la station. Un coin de paradis. Rien de plus apaisant qu'un coucher de soleil dans ce secteur. Et quand la brise se lève, le fumet iodé de la Méditerranée enlance inmanquablement l'âme de ceux qui se laissent transporter par la rumeur des vagues.



Les cinq étangs

Inutile d'aborder les sites exceptionnels de Gruissan, sans évoquer ses cinq étangs, d'une grande splendeur environnementale : les étangs de l'Ayrolle et de Campagnol, l'étang de Gruissan, l'étang du Grazel, et l'étang de Mateille. Ils hébergent tant de poissons différents... Dans les environs, on rencontre aussi plusieurs espèces d'oiseaux : l'échasse, les cormorans, la sterne, les flamands roses et passereaux.



Manade Tournebelle

La Manade Tournebelle est située en plein cœur du Parc Régional de la Narbonnaise.

Entre Narbonne (13 km) et les plages de Gruissan (5 kms), sur un site naturel protégé patrimoine du Conservatoire du Littoral, la Manade Tournebelle est un élevage de chevaux et de taureaux de race Camargue.

Entre eau douce et eau salée, découvrez toutes leurs activités : Poney Club & Ecole d'Equitation, Balades & Randonnées, Spectacles Traditionnels Camargue, Team Building & Séminaires, ... Toutes leurs prestations peuvent se décliner « sur-mesure ».

04 68 49 47 83 - www.tournebelle.com

3 JOUR

A vos serviettes ! La station balnéaire regorge de plages toutes plus envoûtantes les unes que les autres. Aucune ne se ressemble, et c'est d'ailleurs ce qui fait la particularité de Gruissan.

La plage de Mateille

Pour piquer une tête, ou piquer du nez sous le soleil, la plage de Mateille très étendue et plane, est l'endroit idéal.

Un espace est réservé au naturisme. L'eau y est très claire et le sable fin.

JetXtreme

Envie de sensations extrêmes ?

JetXtreme vous propose une variété d'activités nautiques : flyboard, overboard, jetski (baptême, initiation et même randonnée), engins tractés (bouée, banane, ski bus, canapé), à chacun ses envies. Découvrez, en famille ou entre amis, les joies de la glisse sur l'eau ! Des rires assurés !

Gruissan - Plage des Chalets - 07 71 56 54 72

Gruissan - Plage des Ayguades - 06 01 20 61 00

Narbonne-Plage - 06 22 43 72 93



La plage des Ayguades

Dans le prolongement de Mateille, il y a la plage des Ayguades. En pleine nature, au milieu de la verdure, on découvre un espace où se mêlent camping, résidences ou villages de vacances. A noter que le coloré marché des Ayguades est également très prisé.

Les salins de l'île Saint-Martin

Sur ce territoire, baigné par le soleil et la mer, il y a le vin. Mais pas que, le sel aussi. C'est aux confins de Gruissan que l'on trouve les salins de l'île Saint-Martin. Découvrez la production de cet or blanc...

A privilégier : visite guidée à travers les tables salantes pour découvrir ce savoir-faire ancestral.



La pêche

Au trois-quarts entouré de l'étang, Gruissan est aussi célèbre pour son marché de plein-vent et cette vente directe des sept pêcheurs du village dès 8 heures. La légende raconte que les habitants d'aujourd'hui descendent des sept familles de marins qui s'y étaient installées au XIIIe siècle.



Espace

MASSAGES

ENVIE DE SE RELAXER, D'UN MOMENT DE LÂCHER PRISE ...

S'ACCORDER UN RENDEZ-VOUS AVEC SOI. SE PERMETTRE UN MOMENT DE LÂCHER-PRISE, DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE AU MILIEU DU STRESS DE LA VIE QUOTIDIENNE. LES BIENFAITS DU MASSAGE SONT NOMBREUX AUTANT POUR LE CORPS QUE POUR L'ESPRIT.

VENEZ DÉCOUVRIR LA CARTE DES MASSAGES PROPOSÉE PAR L'ESPACE BALNÉO DE GRUISSAN.

Sur RDV au
04 68 75 60 50

Harmonisation des énergies

(30MN OU 60MN)

L'harmonisation énergétique favorise la libre circulation de l'énergie dans le corps entraînant ainsi une détente profonde, une sensation d'unité et une meilleure conscience de soi. Il existe de nombreuses approches dans ce domaine selon les cultures. Nous vous proposons de goûter à ce moment ressourçant au travers de techniques ancestrales.

La masseuse fera le choix de la technique qui vous conviendra le mieux après un bref entretien.



Tonique et décontractant

(30MN OU 60MN)

Massage basé sur des mouvements permettant la récupération musculaire. Le sens des manœuvres se fait principalement des extrémités vers la racine des membres. Des étirements contribuent à accélérer la circulation sanguine intra-musculaire.

Idéal pour les sportifs, c'est un massage à la fois relaxant et revitalisant.



Tête - Mains - Pieds

(30MN)



La tête, le visage, les mains et les pieds étant le siège de nombreuses zones « réflexes », ce massage vous procurera une détente en profondeur de la totalité du corps.

Ce massage est proposé uniquement pour une durée de trente minutes.

Détente anti-stress

(30MN OU 60MN)

Massage composé de mouvements fluides et enveloppants, d'effleurages et de pétrissages ainsi que de mouvements glissés pouvant aller en profondeur dans les tissus afin de dénouer les tensions.

Ce massage procure un véritable lâcher-prise du corps et de l'esprit.



Massage de la femme enceinte

(30MN)

Le massage de la femme enceinte est effectué sans huile essentielle, uniquement entre le quatrième et le huitième mois de grossesse.



Soins du visage

(60MN)

Véritable soin de jouvence en séance d'une heure pendant laquelle le visage est nettoyé, hydraté et énergisé.



JOUR

Dernier jour au paradis... Ce n'est pas une raison pour tirer un trait définitif sur les vacances. Retour à la plage. Et quelle plage, la plus sauvage, puis destination le Gruissan insolite, jalousement préservé.

La fontaine du Griffoul

Selon les écrits du conseil municipal en date de 1868, «Vue l'abondance des eaux, il serait convenable de construire une fontaine monumentale à deux jets continus et un lavoir public».

Depuis 1967, «le Griffoul» est sis place Gibert. Un monument emblématique de Gruissan qui en dit long sur l'âme de la commune.



La traversée de l'île Saint-Martin

Petite incursion au cœur de l'île Saint-Martin. Une randonnée simple et sans risque. A découvrir ...

Le sentier des Goules, cheminant la Barre de l'Evêque. Depuis cette crête calcaire et pierreuse, les vues sur l'étang de Campagnol et plus loin sur celui de l'Ayrolle sont épatantes. Sur le panorama, se dessinent les Pyrénées, les Corbières et l'étang de Bages-Sigean... Pour les amoureux du peuple migrateur, foulques, colverts, aigrettes, flamants, chevaliers, mouettes, cormorans, goélands, etc., seront au rendez-vous.



Plage sauvage de la Vieille Nouvelle

Aussi appelée «plage des salins», elle est la plage la plus à l'ouest de Gruissan. Restée sauvage, elle ravira les amoureux de sport et de nature.

La nature aux alentours, qui se compose essentiellement de dunes et d'espace naturel sauvegardé, est éblouissante !

Attention, la circulation des engins à moteur est interdite sur les zones végétalisées et le risque d'ensablement est fort. Il est fortement conseillé de vous y rendre à pied depuis le Camping Barberousse.

PIRAT'PARC

GRUISSAN

L'aventure en famille
ENTRÉE GRATUITE

23 Juin - 3 sept

Animations - Spectacles

20h-1h / DÉTAILS SUR LE SITE



minelebo.com-Photos©Fchtraoussi+Pirat'Parc

acti city
la carte jeune

pirat-parc.fr

Sur place
Distributeur
de billets





Les ports

Rive droite, le port de plaisance. Au fil de la balade, on découvre ses quais aménagés, ses 1300 bateaux. De nombreuses animations y sont prévues tout l'été.

Rive gauche, c'est le plus grand quartier de Gruissan. A vélo, on est à dix minutes du village, à vingt minutes des Chalets et des Ayguades.



L'Espace Balneoludique de Gruissan

La détente est totale, toute la famille est rassemblée. Les enfants profitent des bassins, des toboggans et du village de jeux gonflables, pourquoi ne pas profiter des bains chauds, des massages et des transats. Un petit creux : la Grignotterie vous concocte des encas savoureux. La journée promet d'être belle.



L'écomusée

Tout sur l'histoire de la culture du sel. L'écomusée propose aux visiteurs de découvrir l'univers des sauniers, leurs méthodes, et présente une exposition de vieux outils. Au menu également : un coup de projecteur sur la faune et la flore de l'île Saint-Martin.



Le comptoir des vignes

L'ancienne bergerie du Domaine a été aménagée en restaurant avec ses terrasses panoramiques pour les beaux jours, offrant une vue imprenable sur les vignes et la mer Méditerranée. Le Chef propose une cuisine savoureuse mariant les produits du terroir aux spécialités du Bouïs : vin, miel, herbes aromatiques, sarments...

Laissez vous séduire par les vins du Domaine, généreux, authentiques et fruités. Retrouvez une carte inspirée des saveurs méditerranéennes du massif de la Clape avec des accords mets & vins.



L'île aux oiseaux

C'est un espace naturel dédié à la découverte des oiseaux et des espèces végétales, situé dans l'avant-port de Gruissan. Le début de l'été est certainement, la période la plus extraordinaire de l'année pour admirer les milliers de goélands qui nidifient.



Château le Bouïs

Face à la mer

Au cœur de la Clape

Situé sur la commune de Gruissan, dans l'Aude, le vignoble du Château le Bouïs s'étend sur 35 ha, sur le remarquable terroir de La Clape classé en site Natura 2000. Les vignes du domaine, exposées sud pour la plupart, face à la mer, bénéficient d'un ensoleillement exceptionnel. La rudesse de ce climat est gage de grande qualité viticole.



Un terroir préservé

Le Domaine est en reconversion bio. Il fait partie d'une des plus importantes exploitations viticoles de la Région en Indication Géographique Protégée (IGP) et Appellation d'Origine Protégée (AOP). Notre philosophie ? Des méthodes de vinifications douces et peu interventionnistes pour exprimer au mieux les caractéristiques de notre terroir.

Activités et jeux œnotouristiques

Activités et jeux insolites sont proposés tous les jours sur réservation : Atelier d'Assemblage et Création de vin afin de comprendre tout le processus de la vinification, Sentiers Gourmands étoilés, une balade vigneronne autour d'un accord mets & vins concocté par le Chef.



Séjours & Gastronomie

Détendez-vous le temps d'un séjour dans nos Chambres et Suites de charme au décor raffiné et bucolique. Embarquez le temps d'une escale culinaire autour d'une cuisine méditerranéenne concoctée par notre chef. Restaurant avec vue panoramique sur la mer et les vignes !



Château Le Bouïs

**Horaires : Réception tous les jours de 10h à 19h
Caveau ouvert 7j/7 de 10h à 13h et de 15h à 19h**

Route Bleue, 11430 Gruissan - 04 68 75 25 25 -



www.chateau-lebouis.com

Port-la-

ART DE VIVRE, POUR PLUS DE PLAISIR

JOUR

La station balnéaire de Port-la-Nouvelle est très appréciée des touristes qui profitent de ses superbes plages sur 13 kilomètres et des nombreuses balades qu'offre la région. A moins de 30 kilomètres de Narbonne, elle est située dans un espace composé de zones humides et d'étangs, notamment ceux d'Ayrolles et Bages.

Les plages

A Port-la-Nouvelle il est possible d'aller se baigner, profiter du soleil, ou simplement se promener sur trois longues plages. Celle du front de mer est la plus populaire et la seule à être surveillée en période estivale. Des aires de jeux et plusieurs animations sont proposées aux visiteurs (beach volley, planche à voile...) et ses eaux peu profondes font le bonheur des plus jeunes

La plage des Montilles comprend une zone naturiste de 500 m. Enfin, la plage de la Vieille Nouvelle s'étend sur plus de 5 km. On ne peut plus y accéder en voiture, mais un grand parking vous accueille aux salins, direction Sainte-Lucie.

Infos pratiques !

O.T. PORT-LA-NOUVELLE

04 68 481 481

ADRESSE

1 Place Paul Valéry

11210 Port-la-Nouvelle

SITE WEB

www.cotedumidi.com

Nouvelle

Pour vos vacances, prenez de la hauteur

L'île Sainte-Lucie

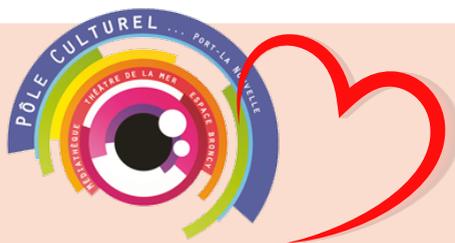
Parmi les choses à ne pas rater lorsque l'on visite la commune, l'île de Sainte-Lucie, surnommée « l'île aux mille senteurs ».

Elle offre de superbes points de vue sur Narbonne, Gruissan et l'étang de Bages-Sigean et abrite une ancienne carrière antique.

Plusieurs circuits sont proposés et s'adaptent à tous les profils de marcheurs. On peut opter pour le sentier cathare qui permet de découvrir les célèbres châteaux de la région.

Départ de Port la Nouvelle. Prévoir plusieurs jours.

Station authentique du littoral, Port-la-Nouvelle étire ses longues plages de sable fin doré sous le soleil du Midi. Dans une ambiance familiale et conviviale, laissez vous charmer par son environnement préservé, ses marchés colorés, sa joie de vivre tout au long de l'année. Une plage de 13 km de long où l'on peut s'essayer tour à tour au volley, à la planche à voile, à l'équitation...

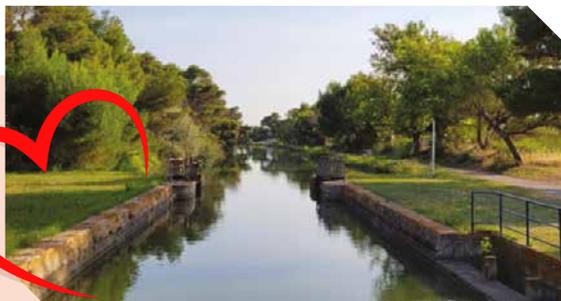


Espace Arts & Rencontre R-Broncy

Inauguré en 2019, il vient compléter les propositions du service culturel de la ville. Lieu réservé aux artistes confirmés il est rapidement devenu le carrefour d'artistes de tous horizons. Point d'orgue particulièrement apprécié par le public, chaque vernissage est ponctué par un concert intimiste, conférant ainsi à ce moment un véritable sentiment de fête. De nombreuses animations liées au domaine de l'art vous sont proposées tout au long de l'année, notamment le festival La Nouvelle Photographie.

JOUR

Partez à la découverte de chemins de randonnée s'ouvrant sur des espaces encore «sauvages» présentant des panoramas magnifiques sur le littoral.



Balade sur le canal de la Robine

Le Canal de la Robine également intitulé Canal de la Robine de Narbonne fait le lien entre l'Aude et la mer Méditerranée. Avec le Canal de la Jonction, il représente une branche latérale du canal du Midi qui relie le canal du Midi avec Narbonne et Port la Nouvelle. Le Canal de la Robine à l'instar du Canal du Midi est est Classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. La location de bateaux électriques et de plaisance est disponible pour tous ceux qui souhaitent naviguer en douceur le long de ces eaux calmes et tranquilles. Les berges aménagées à l'ombre des platanes raviront également les adeptes de promenades à pieds ou à vélo.

La Réserve naturelle régionale de Sainte Lucie

La Réserve Naturelle régionale de Sainte Lucie offre sur ses 825 hectares un condensé de milieux naturels typiques du littoral méditerranéen. Une diversité de paysages : forêts, étangs, salins, ancienne carrière de calcaire coquillé... abrite une flore fragile dépendante de milieux devenus rares.

En hiver, bécasseaux et canards viennent profiter du calme de la Réserve pour hiverner.

Puis, dès le printemps, plage, bassins et digues, vestiges de l'activité salinière, attirent une foule de sternes, goélands et petits échassiers qui viennent s'y reproduire. Ballets d'avocettes élégantes et de sternes naines garantis !

Au cours de l'été, Limoniums et Limonastrums donnent aux salins de stupéfiants reflets mauves.

Au détour d'une dune, vous apercevrez peut-être la psammodrome des sables, un petit lézard. Sur l'île, entre pinède, marais et falaises, guettez les chants de l'alouette calandrelle et du pipit rousseline

Le site est la propriété du Conservatoire du Littoral et il est géré par le Parc naturel régional de la Narbonnaise.

Des sentiers permettent de visiter la presqu'île en famille, à pied ou en vélo.



Au départ du parking :

- La maison éclésièrè : 600m (15min)
- La mer (par la digue nord) : 2,7km (55min)
- La mer (par la digue du cirque) : 2,7 km (55 min)

Au départ de la maison éclésièrè :

- La petite boucle : 3 km (1h)
- La grande boucle : 7km (2h30)
- La Mer (par la digue nord) : 2 km (40min)
- Tour de la Vieille Nouvelle : 2,5km (50min)



Pour plus d'informations :

La maison éclésièrè : 04 68 45 23 68

Office de tourisme de Port-la-Nouvelle
(Côte du Midi) : 04 68 481 481



NARBONNE ARENA

LE PLEIN D'ÉMOTIONS

SOPRANO
LES CHEVALIERS DU FIEL
SHAKA PONK - CALOGERO
PATRICK BRUEL
R. BOUGHERABA

ET BIEN PLUS SUR

NARBONNE-ARENA.FR


Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES


Narbonne Arena


UNE TRAVEL
S-PASS TSE





La Tour de la Vieille Nouvelle

Construite entre 1742 et 1746. Les ruines de la tour de la plage de la Vieille Nouvelle se situent à l'entrée du grau, au nord de Port-la-Nouvelle. Construite autour de 1742, cette tour à signaux permettait la surveillance et la défense de la côte. Sa structure en tronc de pyramide, avec une base carrée, a la particularité d'être en pierres de Sainte-Lucie. Désormais l'accès est seulement possible à pied, de quoi s'organiser une balade sur la plage et profiter pleinement des éléments. Attention au vent !



La Vieille Nouvelle

La plage de la Vieille Nouvelle se situe au Nord de la Commune, elle s'étend sur 4.5km et est affectée au Conservatoire du Littoral. Elle jouxte le port de commerce de Port-La Nouvelle. Devenue piétonne, la plage de la Vieille Nouvelle est équipée d'un parking de 150 places dont certaines, plus longues, peuvent accueillir des voitures avec remorque pour la pratique du Kite Surf. La plage n'est pas surveillée, elle est équipée d'une borne d'appel d'urgence du 1er juin au 30 septembre.



Le domaine de Frescati

Situé à la sortie de Port La Nouvelle en direction de Sigean, le domaine de Frescati a été acquis par le Conservatoire du littoral en 1986.

Le domaine est un lieu de promenade pour les marcheurs amoureux de la nature qui peuvent parcourir jusqu'à 89 hectares. Une partie des terrains est utilisée comme culture de la vigne. Le site abrite un chemin de Croix et une statue de la Vierge entretenus par les fidèles.



La Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie

Au cœur des étangs, sur la commune de Port-la-Nouvelle, la Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie, site protégé par le Conservatoire du littoral, offre un condensé de paysages contrastés, typiques du littoral méditerranéen. Les rochers calcaires, anciens salins et la plage sauvage composent une mosaïque originale de paysages, siège d'une biodiversité exceptionnelle.

Tout au long de l'année, à pied ou en vélo, découvrez la Réserve de Sainte-Lucie !



Poissons frais

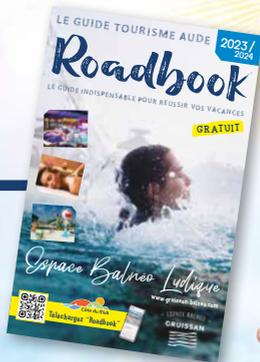
La pêche locale à Port-la-Nouvelle.

5 pêcheurs chanceux pratiquent la vente directe à Port-la-Nouvelle : leurs étals sont situés sur une rue piétonne du port, juste devant leurs bateaux. Quelle chance de pouvoir valoriser son poisson non loin de son outil de travail. Vous pouvez acheter votre poisson frais tous les matins, entre 8 heures et midi, directement au « cul » du bateau.

Roadbook

LE GUIDE INDISPENSABLE POUR REUSSIR VOS VACANCES

RoadBook,
votre **guide touristique**
toujours **dans la poche !**



6 Bonnes raisons pour se connecter

- ✓ les **Destinations**
- ✓ les **Activités**
- ✓ les **Immanquables**
- ✓ les **Marchés**
- ✓ les **Partenaires**
- ✓ les **Epicurieux**

www.roadbook-aude.com

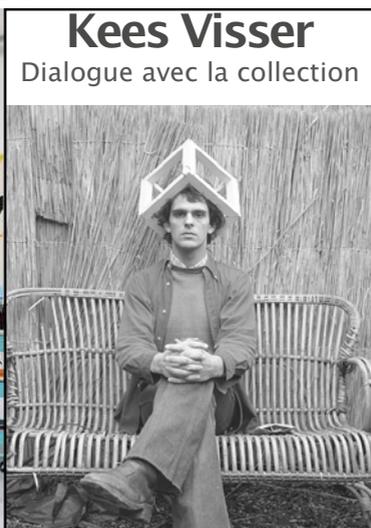


LIEU D'ART CONTEMPORAIN

1 RUE DE LA BERRE - HAMEAU DU LAC
11130 SIGEAN - CORBIÈRES MARITIMES
TEL : 0468488362 - www.lac-narbonne.art



Pieter Ceizer



Kees Visser

Dialogue avec la collection



Ivan Cremer

Vers la lumière
Exposition du 2 juillet au 24 septembre
ouvert du jeudi au dimanche 15h à 19h



Leucate

LE BONHEUR A UN NOM

Imaginez 17 km de plage
et la Nature autour !

À Leucate, le bonheur a un
nom ! Fermez les yeux et
vous y êtes !

Des vacances à la plage en famille, le plein d'activités et tout ce qu'il faut pour passer de bons moments ! C'est aussi le lieu idéal pour découvrir la gastronomie locale, le vin des vignes du plateau de Leucate et les huîtres élevées dans l'étang. Préparez-vous à des paysages nature à couper le souffle, entre falaise, étang, crique et plateau. Pour les riders, Leucate c'est THE place to be pour une bonne session en windsurf, wake, kitesurf, foil, paddle ou char à voile !

Infos pratiques !

O.T. LEUCATE	04 68 40 91 31
ADRESSE	Espace Henry de Monfreid Port Leucate - 11370 Leucate
SITE WEB	www.tourisme-leucate.fr
CAPITAINE	600 Quai du Pla de l'Entrée Port Leucate - 11370 Leucate 04 68 40 91 24



Sportivement vôtre

La Franqui, station vintage sous les pins, Leucate Village, authentique village méditerranéen, Leucate Plage avec ses criques abritées de la tramontane, les villages naturistes pour des vacances en toute liberté et enfin Port Leucate. Dans cette station, pas d'ennui possible.

LEUCATE GRANDEUR NATURE

Leucate Village

Nos 2 moments préférés pour visiter Leucate Village ? Le matin pour le marché, toute l'ambiance d'un village traditionnel du sud de la France, et en fin de journée pour profiter du coucher de soleil depuis le château, vue à 360° !

Leucate Village c'est aussi et surtout le point de départ des 3 sentiers de randonnée sur le plateau et en bord de falaise et d'étang.

La Franqui

Il y a des lieux comme ça qui vous inspirent... une ambiance, une douceur de vivre, un lieu suspendu dans le temps. Bienvenue à La Franqui ! Il faudra d'abord vous promener un peu sous les pins centenaires, sur le front de mer tout en bois et piéton et longer les villas du début du siècle dernier... Un petit voyage dans le temps ! A La Franqui la nature est partout : falaise, plage des Coussoules, Cap des 3 frères...

Port Leucate

Vous avez choisi Port Leucate pour vos vacances en famille ? Très bon choix ! Garez votre voiture sur le parking de votre résidence et n'y touchez plus ! Les commerces, le marché, le centre d'animation, les activités de loisirs, tout est à proximité !

Pour aller à la plage avec les enfants, empruntez les allées piétonnes ombragées et fleuries jusqu'au front de mer, lui aussi piéton.

Leucate Plage

Une journée d'été à Leucate Plage se rapproche franchement du paradis ! Arrivés avec les enfants ou les copains au pied de la falaise, à l'abri du vent, baladez-vous sur le front de mer et admirez ses villas.

Ensuite on choisit sa plage : Galion ? Mouret ? Briganti ?

Sable doré et eaux cristallines sont au rendez-vous !



Les villages naturistes

Entre Leucate Plage et Port Leucate, 7 villages naturistes indépendants, proches de la nature avec plus d'1 km de plage sauvage, un port de plaisance, une marina et des commerces.

Se faire plaisir et s'amuser ? Il y a tout ce qu'il faut à Leucate pour en profiter ! Soirées sur la plage, concerts, danses endiablées ou jeux au Casino, le soir au coucher du soleil, Leucate s'anime !



JOUR

Le tour des plages, des petites pépites de la commune. La Franqui et les Coussoules sont deux des endroits naturels les plus beaux du département. Petite escapade à la plagette, crique aux eaux turquoises. Pour les amateurs, un détour par la plage naturiste.

La Franqui

L'une des plus belles plages de France ! Nichée au pied de la falaise, sous des pins centenaires, La Franqui séduit par son atmosphère familiale, un brin désuète. C'est là que se déroulent tous les ans le Mondial du vent et diverses compétitions de glisse où les plus grands champions de kitesurf, windsurf, wing foil et char à voile peuvent jouer avec Eole !



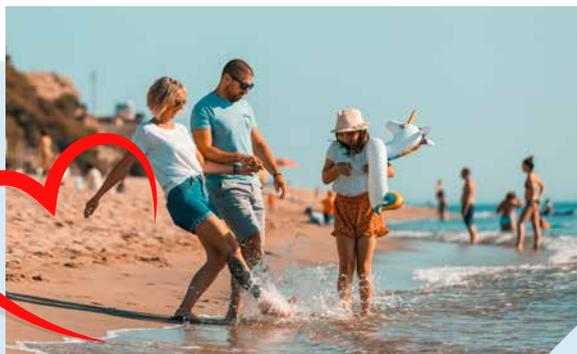
Les Coussoules

Ce site naturel protégé et unique sur la côte procure comme un sentiment de liberté. Son sable particulier déroule son tapis ocre aux amoureux de char à voile qui découvrent ici un petit paradis. Autant de qualités qui expliquent pourquoi cette immense plage sauvage attire chaque année toujours plus de visiteurs.



Zone naturiste

La plage naturiste est située entre le grau et les jetées de Port Leucate. Librement accessible, elle offre 1,5 kilomètre de sable fin aux amateurs de liberté. Le magazine The Richest la classe N°1 du Top 10 des plages naturistes du monde.



Leucate Plage

A ne surtout pas snober ! Voyez vous-mêmes, le sable de ce merveilleux espace naturel est reconnu mondialement, puisqu'il a été déclaré « sable étalon ». Il s'agit de la seule plage côtière abritée du vent d'ici, la fameuse tramontane. C'est la grande plage idéale pour un séjour en famille. Dotée de clubs de plage, elle s'étend depuis la falaise et la petite crique très prisée de la Plagette, jusqu'au centre ostréicole et aux villages naturistes.

JOUR

L'appel du large, comme une envie de rêver, de se ressourcer au plus près de la grande bleue. Flânerie et songe depuis le port, l'un des plus grands du secteur. En ce deuxième jour, profitez de la pêche et surtout de ses produits, dont Leucate est l'un des plus fiers représentants !

La maison de l'étang

Découvrez les secrets de l'étang de Leucate - Salses, de la lagune et surtout partez à la rencontre des hommes qui y travaillent depuis toujours

Dans le cadre des actions d'accueil du grand public du projet LIFE+LAG'Nature, le Syndicat RIVAGE a pu mettre en place une Maison de l'Étang dans le centre ostréicole de Leucate : cet espace présente aux visiteurs l'histoire de nos étangs, espaces naturels sensibles et patrimoniaux dans lesquels se croisent histoires humaines, techniques de pêches anciennes et récentes, et paysages d'exception.

Ce site a pour but la mise en valeur et la promotion du patrimoine naturel de l'étang de Leucate - Salses, de son pourtour ainsi que des activités liées à ce milieu (pêche, aquaculture, ...).



Le Mouret

Entre Leucate Plage et le grau, il s'agit d'une plage nature, sans construction, où là aussi, beauté rime avec liberté. Profitez d'un décor de dunes et de ganivelles. Sur place, plusieurs clubs de plage : Le Poulpe, Chez Biquet et Playa Amor.

L'espace conchylicole

Situé entre Leucate Plage et Port Leucate, tout près des villages naturistes, il est une véritable curiosité. On y déguste directement chez le producteur : moules, huîtres, palourdes ... Les ostréiculteurs élèvent leurs coquillages sur l'étang de Leucate. Toute l'année, ils vous accueillent dans leur mas pour une dégustation de la célèbre « Cap Leucate », l'huître creuse à la chair fine et au goût de noisette, accompagnée d'un verre de vin du terroir !

Le centre conchylicole est ouvert tous les jours de l'année de 9h à 21h.



Port Leucate

Avec une capacité d'accueil de 1400 anneaux, le port de Leucate est un des plus grands ports de plaisance d'Europe en Méditerranée, labellisé Pavillon Bleu depuis 1990. En été, les commerces et les animations ne manquent pas à Port Leucate. Le bassin central, le plus calme, abrite de nombreuses embarcations habitées toute l'année. C'est là que se trouvent les chantiers navals, la Capitainerie ou encore le marché aux poissons sur le quai des Pêcheurs.





Wesh Center Crew

Club de windsurf et paddle sur le bord de l'étang de Leucate, un coin de paradis face aux Corbières, avec des couchers de soleil à couper le souffle.

Tel : 06 87 67 66 62 / 04 68 70 65 46 / 06 72 85 50 69

Site : www.weshcentercrew.com



Cercle de Voile - Cap Leucate

Créé en 1996 sur l'étang de Leucate pour développer et promouvoir la voile et le char à voile. La base nautique propose un plan d'eau abrité idéal pour pratiquer catamaran, planche à voile etc.

Tel : 04 68 40 72 66

Site : www.cercledevoile.com



Loca Détente

Location de bateaux moteurs avec et sans permis, de vélos classiques et Fat Bikes électriques.

Tel : 04 68 40 89 73

Site : www.loca-detente.fr



F400 - SURF SCHOOL

Ecole de windsurf et wing foil pour débutants et intermédiaires située à Leucate/La Franqui. Ouverte toute l'année.

Tel : 06 18 76 13 67

Site : www.f400school.fr



Téleski Nautique

Base de ski Nautique et Wakeboard

Lieu incontournable pour apprendre le ski nautique et le wakeboard dans la région, activité accessible à faire en famille dès 10 ans. Sur place, profitez d'un bar restaurant panoramique au bord de l'eau.»

Tel : 04 68 86 23 45

Site : www.teleskibarcares.com

INTELLIGENCE!



L'eau
dans la
peau

7 TOBOGGANS
ET ATTRACTIONS

AQUALAND
PORT LEUCATE

JOUR 3

En ce dernier jour de villégiature à Leucate, profitons du charme tout languedocien de son village et de sa nature. Sans omettre d'apprivoiser, en soirée, son site le plus festif : le front de mer de Port Leucate.

Le village

Un cœur de village méditerranéen comme on les aime. Fondant ! Parce qu'il a conservé sa typicité, son authenticité toute méditerranéenne, parce que ses ruelles colorées prennent un relief enjôleur grâce au soleil. L'été, Leucate Village redevient lui-même : charmant et gourmand. A croquer. Pour s'imprégner de l'ambiance, il faut absolument arpenter les allées de ses marchés hebdomadaires les mardis et samedis matin. L'occasion de rencontrer les producteurs locaux.



Le marché nocturne

C'est le passage obligé des vacances ! Flânez le long des quais animés de Port Leucate entre les stands : souvenirs, artisanat, friandises, portraitistes... Et pour bien terminer la soirée ? une glace en terrasse ou à emporter, dans l'un des nombreux glaciers sur place.

Tous les soirs du 1er juillet au 31 Août, de 19h à minuit



La falaise

Pour l'atteindre, il faut passer par La Franqui. Des escaliers vous mèneront tout là-haut. Le panorama est épatant. Ébouriffant même, surtout si le vent s'en mêle. A découvrir : le Rocher de la sorcière et la Redoute de la Franqui qui permettait, jadis, de surveiller la côte.



Cap Leucate

Ce site offre une vue imprenable. Sa géographie atypique, unique en Méditerranée, permet aux visiteurs de contempler à la fois le massif pyrénéen, la Clape, la montagne noire et le mont Saint Claire. Il délimite le terroir du Cap Leucate entre le Sémaphore et le phare.



CHASSEURS DE TRÉSORS



Bébé Matagot à l'école des sorciers



Pour faire entrer Bébé Matagot à l'école des animaux magiciens.



NARBONNE



1h



1,3 Km



4/8 ans



15€

Le Trésor du Matagot



Pour suivre les traces d'un chat sorcier et découvrir son trésor.



NARBONNE



1h



1,5 Km



Famille



13€



Le Génie de l'Amphore



Aide le jeune Kévinus, coincé au XX^{ème} siècle, à retourner à l'époque romaine.



NARBONNE



1h40



2 Km



Ados / Adultes



16€

La Malédiction de la Mouette



Pour explorer le cimetière marin et la chapelle de N.D. des Auzils.



MASSIF DE LA CLAPE



1h30



2,5 Km



Famille



15€



Le Secret de Barberousette



Pour suivre les traces d'un pirate un peu spécial.



GRUISSAN VILLAGE



1h15



2,4 Km



Ados / Adultes



15€

La Falaise aux Trésors



Pour marcher sur les pas du jeune aventurier Henri de Monfreid.



LA FRANQUI



2h30/3h30



4/6 Km



Famille



16€



6 jeux de piste aux alentours : il y en a sûrement un pour vous !

- ✓ Des box pour découvrir la région autrement
- ✓ 1 box = 1 chasse pour toute votre tribu (3-4 personnes)
- ✓ Jeux de piste à faire en autonomie toute l'année
- ✓ En vente dans les Offices de Tourisme de la Côte du Midi, de Gruissan et de Leucate

PLUS D'INFORMATIONS SUR
WWW.CHASSEURS-DE-TRESORS.COM





L'île aux loisirs

Location de canoës, pédalos, paddles ou bateaux sans permis. Idéalement situé au bord de l'étang, ouvert tous les jours. Possibilité de se restaurer sur place. Ouvert tous les jours en saison.

Tel : 06 20 37 65 19

Site : www.lileauxloisirs.fr



Park Sea Jump

Parc aquatique de jeux gonflables sur l'eau. Possibilité de pratiquer paddle, big paddle, ou encore au canoë-kayak. Parc accessible à partir de 6 ans. Plus d'info sur www.parkseajump.com.

Tel : 07 83 62 74 62 / 06 77 77 64 82

Site : www.parkseajump.com



Leucate Evasion Marine

Embarquez à bord de l'AZUR, un bateau de pêche et de promenade. Larguez les amarres pour un moment de détente et de découverte de la Méditerranée autrement.

Tel : 06 42 86 37 85

Site : www.leucate-evasion-marine.com



Limnoreia

C'est à bord d'un superbe vieux gréement de 1929 que vous pourrez embarquer pour environ deux heures afin de découvrir les côtes leucatoises.

Tel : 06 20 60 43 72

Site : www.limnoreia.com



Helios Croisières

Promenade en mer et découverte du littoral sur un voilier. En sortie collectives ou privatisation.

Tel : 06 49 84 72 36

Site : www.helioscroisiere.fr



**3 SALLES CLIMATISÉES
SIÈGES CLUB CONFORT
LOVE SEAT / MÉRIDIENNES**

**3D - SON DOLBY 7.1 - DTSX - DOLBY ATMOS
WWW.CLAPCINE.FR / RUE DALI 11370 PORT-LEUCATE**

Clap Ciné
LEUCATE LE BARCARÈS



**POUR OBTENIR LE PROGRAMME
FLASHÉZ-MOI**



Centre ostréicole

Site atypique existant depuis 1964, venez découvrir ces « jardiniers de la mer » et déguster les huîtres qu'ils ont élevées directement pêchées dans l'étang de Leucate.

7j/7 de 8h à 21h.

Site : www.tourisme-leucate.fr



Les Vignobles Cap Leucate

Inauguré en août 2010, ce chai possède les derniers procédés en matière de vinification. Retrouvez les vins des Vignobles Cap Leucate dans les magasins de Leucate Village, Port Leucate et La Franqui.

Site : www.cap-leucate.com



Quai des pêcheurs

Le marché aux poissons de Port Leucate sera votre rendez-vous matinal des vacances ! Toute l'année, les étals des pêcheurs locaux n'attendent que vous !

Site : www.tourisme-leucate.fr



Le Grand Cap

Situé entre Terre et Mer, le restaurant, une étoile au guide Michelin, vous accueille tout en haut de la falaise de Leucate pour un moment d'exception dans un lieu unique.

Tel : 09 67 78 13 73

Site : www.restaurant-grand-cap.fr



Le Bleu

Restaurant & bar lounge en bord de plage. Tout est fait maison, influences de saveurs cuisine du monde et Française, Glacier, Bar à cocktails. Music live tous les soirs d'été.

Tel : 04 68 45 70 05 / 06 72 97 39 08

Site : www.lebleucafe.fr

BALADE DE LA FALAISE

Du 13 juin au 20 septembre
Tous les mercredis matins
Dégustation sous les pins



Adultes : 5 €

Enfants de 6 à 13 ans : 3 €

Famille : deux adultes et deux enfants : 14 €

tourisme-leucate.fr




vignobles
CAP LEUCATE
DESTINATION TERROIRS
DEPUIS 1983


Leucate
LE BONHEUR A UN NOM



Balade commentée de la falaise

L'Office de Tourisme vous propose de découvrir le site exceptionnel de la falaise de Leucate avec son environnement naturel unique et ses vestiges historiques.

Tous les mercredis matin de mi juin à mi septembre.

Tel : 04 68 40 91 31

Site : www.tourisme-leucate.fr



La Maison de l'Étang

Découvrez les secrets de l'étang de Leucate-Salses, de la lagune et surtout partez à la rencontre des hommes qui y travaillent depuis toujours.

Tel : 06 73 11 52 23

Site : www.rivage-salses-leucate.org



Les sentiers de rando

Entre le bord de la falaise, le plateau et les rives de l'étang de Leucate, 4 chemins balisés de randonnée. Une véritable invitation à la promenade.

Tel : 04 68 40 91 31

Site : www.tourisme-leucate.fr



La vue panoramique depuis le château

De ce point de vue, on peut admirer les îles de l'étang de Leucate et les parcs à huîtres, le Canigou et la Mer. Départ d'une promenade vers le bord de l'étang.

Tel : 04 68 40 91 31

Site : www.tourisme-leucate.fr



Trott Up

Balade nature entre falaise, plages, étangs, à la découverte du patrimoine local et des métiers traditionnels en trottinettes tout terrain électriques. Possibilité de tester également les balades avec dégustations : ostréicoles ou vigneronnes.

Tel : 07 49 34 90 82

Site : www.trottup.com

La Franqui

PARADIS DES SURFEURS
ET VOYAGE DANS LE TEMPS



Prêt pour
un moment hors du temps ?

Villas du front de mer nichées dans une pinède au pied de la falaise, plage des Coussoules, espace naturel protégé et spot de glisse majeur, le Grazel : parfaite aire de jeux pour les enfants...



Bienvenue à la Franqui plus ancienne station du littoral, dans les pas du célèbre aventurier Henry de Monfreid!

DÉCOUVRIR LA FRANQUI, C'EST UN PEU COMME SE PROMENER À UNE AUTRE ÉPOQUE.

Infos pratiques !

O.T. LEUCATE 04 68 40 91 31
ADRESSE Espace Henry de Monfreid
Port Leucate - 11370 Leucate
SITE WEB www.tourisme-leucate.fr
CAPITAINE 600 Quai du Pla de l'Entrée
Port Leucate - 11370 Leucate
04 68 40 91 24



© OT Leucate & Nicolas Strzempa



LE BONHEUR A UN NOM



ANIMATIONS A LEUCATE



AGENDA

tourisme-leucate.fr



LA Plaisance À UN NOM

LE PORT DE PLAISANCE, SITUÉ AU COEUR DU GOLFE DU LION, EN MÉDITERRANÉE, EST UN DES PLUS GRANDS PORTS DE PLAISANCE EUROPÉEN EN MÉDITERRANÉE. UN REFUGE ET UNE ESCALE EXCEPTIONNELLE AU COEUR D'UNE NATURE SAUVAGE ET GÉNÉREUSE, PRÉSERVÉE, DANS DES PAYSAGES EXCEPTIONNELS. SA FAUNE ET SA FLORE FONT DE LA FALAISE DE CAP LEUCATE, UN SITE REMARQUABLE ENTRE PROVENCE, MINORQUE ET SARDAIGNE. C'EST ÉGALEMENT UNE ÉTAPE MIGRATOIRE IMPORTANTE POUR TOUTES LES ESPÈCES D'OISEAUX EN ROUTE POUR L'AFRIQUE.

Ce port est composé de plusieurs bassins enchâssés au coeur de la station, entre mer et étang. Bordé d'une immense plage, le port dispose actuellement de 1400 postes de mouillage répartis en trois bassins et une marina dans le village naturiste. Le « Port à sec » vient compléter les équipements et permet le stationnement de 350 bateaux à terre.

La gestion du port s'inscrit dans le cadre de la certification « Ports Propres » qui rejoint la priorité constante de la commune de Leucate de protéger son environnement naturel. C'est cette préoccupation permanente qui a permis à la commune d'obtenir pour 2022, comme les années précédentes, le Pavillon Bleu européen des ports.



Outre la capitainerie et ses services (bureau d'accueil et d'information, engins de levage, station d'avitaillement, déchetterie portuaire spécialisée, toilettes pour les plaisanciers, aire de convivialité,...), la zone technique héberge les différents professionnels du nautisme : chantiers, shipchandlers et voilerie, sans oublier le quai des pêcheurs où l'on peut acheter le poisson frais directement à l'arrivée des bateaux.



600, quai du Pla de l'Entrée - 11370 Port Leucate
04 68 40 91 24 - capitainerie@port-leucate.fr


LE BONHEUR À UN NOM

Carcassonne



JOUR

Située sur la rive droite de l'Aude, la Cité, toujours habitée, compte 52 tours et deux enceintes concentriques qui totalisent 3 km de remparts. Accessible de jour comme de nuit, la Cité est le point de départ de la découverte de Carcassonne.

La basilique S^t-Nazaire et S^t-Celse

«Le Joyau de la Cité, c'est son église.» (X^{ème} - XIV^{ème} siècle), comme l'a écrit Jules de Lahondés, S^t-Nazaire est un cas de coexistence harmonieuse entre le roman et le gothique dont les vitraux sont les plus beaux du Midi. Elle reçoit en 1898 le titre de Basilique octroyé par le pape Léon XIII.

Messe tous le dimanches à 11h.



Infos pratiques !

O.T. CARCASSONNE
ADRESSE
SITE WEB

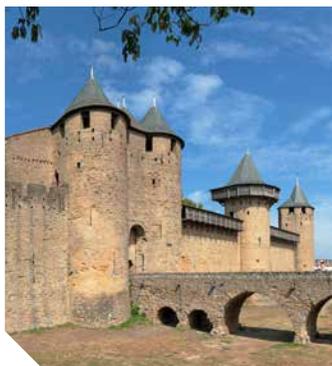
04 68 10 24 30
28, rue de Verdun 11000 Carcassonne
www.tourisme-carcassonne.fr
accueil@carcassonne-tourisme.com



Des lieux chargés d'histoire

Le Château Comtal

Ultime défense, le Château fut construit au XII^{ème} - XIII^{ème} siècle par les Trencavel, Vicomtes de Carcassonne, et fut sans cesse modifié au cours des siècles suivants. La muraille intérieure comprend des parties de remparts gallo-romains (III^{ème} - IV^{ème} siècle) caractérisés par leur petit appareillage surmonté de cordons de briques.



Théâtre Jean-Deschamps

Le théâtre, qui se situe à l'intérieur de la Cité Médiévale, a été créé en 1908, sur l'emplacement de l'ancien cloître S^t-Nazaire. Il comptait près de 6000 places (un peu plus de 3000 autorisées aujourd'hui) et le public était installé sur des bancs ou de simples chaises. Le Grand Théâtre de la Cité a pris le nom de « théâtre Jean-Deschamps » le 15 juillet 2006. Visible uniquement depuis le rempart au cours de la visite du Château Comtal, ou à l'occasion des spectacles qu'il accueille en juillet dans le cadre du Festival de Carcassonne.

Cet été, évadez-vous à Carcassonne. Expositions, spectacles médiévaux, Tour de France, visites guidées de la Cité au Canal du Midi et activités sportives au lac de la Cavayère, sans oublier le Festival de Carcassonne, tous les ingrédients pour des vacances réussies.



Les lices et remparts extérieurs

Cet espace, entre les deux remparts, d'un peu plus d'1 km de circonférence fut aplani au XIII^{ème} siècle, au moment où on élevait la 2^{ème} muraille. Aujourd'hui, les lices permettent de découvrir les différents caractères de l'architecture militaire et offrent de beaux points de vue sur la Bastide Saint Louis, les Pyrénées et la Montagne Noire.

JOUR

On se concentre souvent sur la Cité Médiévale mais la Bastide Saint-Louis vaut également le détour. Le Centre de la ville basse de Carcassonne est à seulement 15 minutes de marche de la Cité et il vous propose une étendue d'activités en tout genre. Venez découvrir le patrimoine culturel de la ville de Carcassonne ainsi que la vie locale avec les marchés et les événements mis en place.

Les Bastions de la Bastide

Des quatre bastions édifiés au XVI^{ème} siècle aux quatre points cardinaux de la Ville basse, trois sont encore visibles : le bastion St Martial, le bastion Montmorency et le Bastion dit Jardin du Calvaire, qui retrace les 14 stations du chemin de croix .

Visites du lundi au vendredi, fermé le week-end et jours fériés.



Les Halles (XVII^{ème}-XIX^{ème} siècle)

Construites en 1768 et dernièrement rénovées, elles rassemblent la halle aux grains, les boucheries et les poissonneries. Retrouvez tous les commerçants du marché couvert (les Halles Prosper Montagné) le mardi et le jeudi de 7h à 14h, le vendredi et samedi de 7h à 14h30.

Située au cœur de la Bastide St Louis, l'ancienne Halle aux grains accueille aujourd'hui la médiathèque Grain d'Aïle. Belle charpente, emplacement de l'ancien pilori au centre de la place.



Musée des Beaux-Arts (XVII^{ème} - XIX^{ème} siècle)

Façade de style néo-classique décorée. Le musée présente une riche collection de peintures et céramiques du XVII^{ème} au XX^{ème} siècle et offre également des expositions temporaires de grande qualité.

Du 1er avril au 30 septembre, tous les jours de 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 18h15. Entrée libre.



Le Pont Vieux (XIV^{ème} siècle)

Pont typiquement médiéval, il est jusqu'au XIX^{ème} siècle, le seul lien entre la Bastide et la Cité Médiévale. Enjambant l'Aude, il est aujourd'hui réservé aux piétons et permet l'accès rapide aux remparts. Belle vue sur la Cité Médiévale.

L'église St-Vincent

Bel exemple du style gothique languedocien à large nef (20,25 m) et voûte imposante (23,5 m). Clocher octogonal de 54 m de hauteur, à base carrée qui abrite un carillon de 47 cloches. Il est accessible au public par un escalier de 232 marches (payant) et offre une vue inprenable sur toute la ville.



JUIN/JUILLET
2023

26 juin **BOB DYLAN**

30 juin **STEVE HACKETT** GENESIS REVISITED

2 juillet **BENJAMIN MILLEPIED**
ET **ALEXANDRE THARAUD** UNSTILL LIFE

6 juillet **LANG LANG** LES VARIATIONS GOLDBERG DE BACH

8 juillet **BÉJART BALLET LAUSANNE**

10 juillet **UN PRÉSIDENT NE DEVRAIT PAS DIRE ÇA !** THÉÂTRE

11 juillet **AMIR HADDAD** DANS «SÉLECTIONNÉ» THÉÂTRE

15 juillet **STEPHAN EICHER** DATE SPÉCIALE CARCASSONNE
+ **VÉRONIQUE SANSON** HASTA LUEGO

16 juillet **JULIEN CLERC** «LES JOURS HEUREUX - ACOUSTIQUE»

17 juillet **TOM JONES**

18 juillet **JOE BONAMASSA**

19 juillet - M -

20 juillet **FLORENT PAGNY**

21 juillet **GIMS & DADJU**

23 juillet **JULIETTE ARMANET**

24 juillet **MICHEL POLNAREFF**

25 juillet **SOPRANO**

26 juillet **ANGÈLE**

27 juillet **SCH**

28 juillet **LES CHEVALIERS DU FIEL**
LES MUNICIPAUX DANS : LA REVANCHE !

29 juillet **AYA NAKAMURA**



www.festivaldecarcassonne.fr

RÉSEAUX : FRANCE BILLET - TICKETMASTER - SEE TICKETS



+ DE 70 SPECTACLES
GRATUITS

**PINK MARTINI FEAT. CHINA FORBES / PATRICE
INNA DE YARD / CHRISTOPHE WILLEM / FEDER
FRANGLISH / I MUVRINI / MADEMOISELLE K
JEAN-BAPTISTE GUEGAN / MENTISSA
MAXIME LE FORESTIER / DOMINIQUE A
ZOUFRIS MARACAS / SÛEUR ...**



centre national de la musique



MPM AUDIO VIDEO LIGHTING



LE FIGARO

MATCH

rockfolk

RollingStone

L'EXPRESS

Les Inrockuptibles

L'INDEPENDANT

Midi Libre

L'ADRESSE

PARIS PREMIER

JOUR

A proximité de la Cité Médiévale, en milieu naturel, le lac de Cavayère et le complexe de loisirs Raymond Chésa s'étendent sur 40 hectares et abritent une végétation généreuse de type méditerranéen. Lieu de promenade et de détente, il complètera votre ballade le long du canal du Midi.

Le canal du Midi

Œuvre de Pierre-Paul Riquet réalisée au XVII^{ème} siècle pour relier l'Atlantique à la Méditerranée, le canal du Midi, autrefois utilisé pour le transport de marchandises et de personnes, il est aujourd'hui fréquenté par de nombreux plaisanciers et touristes.

Il traverse le cœur de la ville de Carcassonne depuis 1810.

Depuis 1996, le canal du Midi est inscrit sur la liste du patrimoine mondial par l'Unesco.

Balade sur le canal

Découvrez l'œuvre exceptionnelle de Pierre-Paul Riquet pour quelques heures ou pour une semaine et profitez de son calme et de sa fraîcheur en bateau de location ou en bateau de promenade.

Les berges du canal, anciens chemins de halage bordés d'arbres d'essences différentes constituent un véritable itinéraire touristique, idéal pour la randonnée à pied ou à vélo.



Port du canal du Midi

De nombreux services sont disponibles : eau, électricité, sanitaires, douches, sèche-cheveux, accès internet, machine à laver (payant) et séchlinge (payant). Le port est surveillé le jour par la capitainerie et la nuit par une société de gardiennage.

A 100 mètres du port, la Bastide S'-Louis (le centre-ville) vous offre une multitude de commerces et de divertissements.



Le lac de Cavayère

A deux pas de la Cité, se trouve un lieu de promenades et de détente : le lac de Cavayère. Il est un véritable havre de repos, de fraîcheur et de plaisir. Jeux pour enfants, sports nautiques, accrobranche, plages de sable et de gazon surveillées en été, rendez-vous des pêcheurs...

Un cadre idéal pour les promeneurs.

Le parc Australien

Parc animalier et de loisirs sur le thème de l'Australie : une aventure dépaysante et interactive, pour enfants et adultes, au pays des Kangourous, des chercheurs d'or et des aborigènes.

Ouvert tous les jours pendant l'été.
Visite libre : 04 68 25 86 83 ou 04 68 25 05 07
www.leparcaustralien.fr



Le Musée de l'école

Au cœur de la Cité Médiévale de Carcassonne, le Musée de l'école permet aux enfants, parents et enseignants de découvrir l'ambiance de l'école communale sous les Troisième et Quatrième Républiques, « riches heures » de l'enseignement primaire.

Du 1er avril au 30 septembre : Tous les jours (7j/7j) de 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 18h15 - Ouvert le 15 août
Visite accessible aux handicapés.
3, rue du Plô - Cité Médiévale - 04 68 25 95 14



1 appli, 3 parcours, 3 expériences uniques !



La Ville de Carcassonne en partenariat avec l'Office Municipal de Tourisme vous propose de visiter plusieurs sites de la Ville comme cela n'a jamais été fait ! Découvrez l'histoire et le patrimoine grâce à des technologies interactives... un concept ludique et attractif pour toutes les générations. Téléchargez gratuitement l'application Carcassonne interactive et profitez de 3 expériences uniques.

1 - La Bastide S^t-Louis

Découvrez la Bastide S^t-Louis telle que vous ne l'avez jamais vue sous forme de jeu de piste !

Pourquoi les remparts de la Bastide S^t-Louis ont-ils été rasés ? Quelle est l'histoire du pilori de la honte ? Au cours de votre parcours vous serez révélées des informations insolites et amusantes autour de l'histoire, des légendes et du patrimoine.



2 - Escape Game à la Cité

Le directeur des musées de la ville vous appelle à l'aide pour découvrir les reliques d'un mystérieux « Ordre des Chevaliers Cathares », car leur mystère perdue depuis plus de cinq cent ans. Rejoignez la quête, dont le rythme est accéléré par la mise en concurrence des collectionneurs ! Le directeur a réuni pour vous des informations jusque-là gardées secrètes. Résolez les énigmes, et ouvrez le cryptex sacré !



3 - Le lac de Cavayère

Découverte de la biodiversité autour du Lac de Cavayère. Apprenons à respecter toute la richesse du milieu naturel. Un tour du lac ludique à la découverte de la biodiversité dans son ensemble. Là aussi grâce à la nouvelle technologie tous les atouts de ce « poumon » de Carcassonne seront mis en avant. L'intérêt du point d'eau, la vie sauvage présente : oiseaux, poissons, tortues, insectes... l'importance du système racinaires des arbres pour la pérennisation du lieu...



IMMANQUABLES CARGASSONNE

Combières

DES TERRES REMPLIES D'HISTOIRE



Des paysages à couper le souffle

Des châteaux qui donnent le vertige, des abbayes somptueuses et des villages endormis aux places accueillantes où coulent des fontaines à l'ombre des platanes, véritables petits bijoux d'art roman.

Minervois



Lac de Jouarres

En été, c'est le paradis. Ou comment s'affranchir d'un été brûlant... Rendez-vous, donc, au lac de plaisance de Jouarres à Homps.

On y accède depuis Pépieux et Olonzac. Dans un cadre naturel, profitez d'un endroit tranquille avec sa plage et sa pinède ombragée, près du Port Minervois au bord du Canal du Midi.

Escape game au Château de Luc

« A la recherche de la cuvée perdue ». Famille Fabre vous présente sa nouvelle offre oenotouristique, un Escape Game inspiré de faits réels.

Vous avez été engagé pour inspecter l'ancienne cave du château et y décrypter les codes laissés par Irma et Auguste. Il faut d'urgence retrouver la cuvée perdue avec les procédés de vinification ancestraux de la Famille Fabre pour contrer ces malfaçons. Basé sur des faits réels : Tous les personnages ont existé ainsi que leurs inventions..

Moulin d'Omer

Dominant le village de Cucugnan, il a été réhabilité en 2003 et remis en exploitation en 2006. Les Maîtres de mon Moulin est un écosystème fondé autour des blés anciens cultivés selon les principes du 100% nature par les paysans partenaires et moulus au moulin.

Venez découvrir les pâtisseries, les pains au levain cuits au four à bois, biscuits sablés et autres gourmandises dans la boutique les Maîtres de mon Moulin.

Spiktri Street Art Universe

A Ferrals-les-Corbières, venez-vous immerger dans un multivers surréaliste extraordinaire, orchestré par l'artiste SPIKTRI, aidé du graffeur AZBA, et de son équipe la Gangsea Team. Déambulez à travers les 2,5 kms de galerie dans cette ancienne cave coopérative viticole où plus de 2 500 œuvres (graffs, peintures, sculptures) ne manqueront pas de vous surprendre !

Mêlant l'art du recyclage et le street art, venez vivre une aventure unique où l'on en prend plein les yeux et qui donne matière à réflexion.

Escapade en

AU CŒUR
DU GRAND SITE D'OCCITANIE

OFFICE DE TOURISME
LA DOMITIENNE

JOUR

La station balnéaire de Vendres, bordée par l'Aude, riche de ses espaces naturels protégés, confère à ce coin de littoral méditerranéen une forte identité paysagère. On y vient pour son authenticité et sa tranquillité. Loin de l'agitation du monde, bercés par le ressac des vagues, vous profiterez de la douceur des vacances au soleil entre détente et rêverie.

La plage de Vendres

Ici, vous profitez de la quiétude d'un bord de mer resté sauvage et préservé. Les pieds dans l'eau ou sur un transat, vous savourez le soleil méditerranéen et appréciez la fraîcheur de la mer. Au cœur d'espaces naturels protégés, ce coin de littoral respire l'authenticité et la tranquillité. Loin de l'agitation du monde, bercé par le ressac des vagues, ce moment farniente vous mène entre détente et rêverie. Quoi de mieux après un bain de soleil ou une baignade que de se retrouver dans un restaurant les pieds dans le sable pour terminer sa journée. Le bonheur simple des vacances au soleil, face à la mer...

Infos pratiques !

O.T. LA DOMITIENNE 04 67 32 88 77
MAIL tourisme@ladomitienne.com
SITE WEB www.tourismeendomitienne.com
CAPITAINEURIE Port du Chichoulet 34350
Vendres-plage - 04 67 32 26 05
CAPITAINEURIE Port de Colombiers 34440
Colombiers - 04 67 37 00 90

Domitienne

La station multiple

Des plages préservées de Vendres aux terres viticoles de longue tradition, du port du Chichoulet à celui de Colombiers, au cœur du Grand Site d'Occitanie Canal du Midi Méditerranée, le territoire de la Domitienne regorge de trésors remarquables. Des vacances entre nature, culture et art de vivre...



Le port du Chichoulet, une escale bien-être

S'il est un lieu où il fait bon vivre, c'est bien au petit port de plaisance de Vendres-plage. Blotti dans un écrin de verdure, on y navigue entre détente et plaisir, dégustation et moments festifs. Une invitation au voyage. La découverte de ce port est une belle surprise. La détente est totale. Un coin de paradis où l'instant se vit intensément, pleinement, en toute simplicité.

Site éco responsable labellisé Pavillon Bleu et certifié Ports Propres, il se dote de 270 anneaux. À la pointe du site, un port à sec permet le stationnement de 120 bateaux.



Les zones humides

Le littoral est également synonyme d'espaces naturels remarquables, riche d'un écosystème dunaire et d'une arrière-plage qui se découvrent grâce à des cheminements doux. De Vendres à Lespignan, au fil de vos balades, plongez dans cet environnement et découvrez un patrimoine écologique exceptionnel. Vous traverserez des sites Natura 2000, identifiés pour la rareté ou la fragilité des milieux et des espèces animales ou végétales qui y vivent. Partez à la rencontre de la beauté sauvage de ces paysages insolites, de ces espaces fragiles, mais ô combien vivants !



Une balade nature pour découvrir les secrets de l'étang de Vendres

À l'images des oiseaux migrateurs qui y trouvent refuge, profitez de la tranquillité et du calme d'un trésor naturel ; l'étang de Vendres. C'est entre vignes et olivettes que le village se tourne vers cette zone humide composée d'une biodiversité exceptionnelle et de paysages aussi étonnants que remarquables. Il abrite la plus importante roselière de la Méditerranée caractérisée par une végétation semi-aquatique très dense.

Visites guidées possible en été.

JOUR

En ce 2^{ème} jour, plongez au cœur du Grand Site d'Occitanie, à la rencontre des grands bâtisseurs qui ont laissé un héritage patrimonial extraordinaire avec des ouvrages d'art majeurs. Une escale insolite pour découvrir des réalisations les plus extraordinaires du génie civil de l'ère moderne.

Le tunnel du Malpas

Le Canal du Midi, œuvre géniale de Pierre-Paul Riquet, est considéré par ses contemporains comme le plus grand chantier du XVII^{ème} siècle, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Ce site, d'une valeur exceptionnelle, est une des réalisations les plus extraordinaires de l'ère moderne. Il franchit la colline d'Ensérune au travers du premier tunnel navigable au monde, le tunnel du Malpas. Cet ouvrage d'une ingéniosité exceptionnelle est unique en son genre.



Le port de Colombiers, entre balades, visites et douceur de vivre

Ce lieu paisible, situé sur le Grand Bief du canal du Midi, invite promeneurs et plaisanciers à une escale bucolique. Avec ses péniches au mouillage et son pont en dos-d'âne du XVIII^{ème} Siècle, il est tel un ami vous ouvrant les bras pour un moment réconfortant.

En surplomb du quai, vous y admirez la cave de l'ancien château, grand chai rénové en pierre de taille. Prenez le temps de vous installer à la terrasse d'un bar ou d'un restaurant et admirez le paysage, savourez le temps qui passe et profitez de cette douce parenthèse.

Balades sur le canal du Midi

Embarquez au port de Colombiers avec Sunboat sur un bateau sans permis et mettez le cap sur la plus célèbre des voies d'eau. Au cœur de paysages insolites, cette balade bucolique vous mènera à la découverte de trésors patrimoniaux. En famille ou entre amis, vous vivrez une expérience insolite.

04 67 37 14 60 / sunboat34@yahoo.fr / <https://www.sunboat.fr/>



La cave du château de Colombiers

Construite dans les années 1880, lors de la prospérité du vignoble languedocien, elle demeure le témoignage du faste viticole. Elle occupe près de 1500 m² et doit son charme à sa magnifique charpente, inspirée du carénage d'un bateau renversé. Située en accès direct du Canal du Midi, elle symbolise le lien existant entre la prospérité et la commercialisation du vin. Vous ne resterez pas indifférent face à cette impressionnante et majestueuse architecture qui donne à cet espace une énergie toute particulière.



JOUR

L'oenorando de Maraussen

Une randonnée sur les traces des « Vignerons libres » qui dévoile un terroir à chaque fois singulier et une richesse patrimoniale propre à notre longue histoire. Le départ débute à la cave de Maraussen pour un parcours facile de 12 Km au cours duquel vous découvrirez le Château de Perdiguer et le Domaine de la Chapelle de Novilis. Vous y dégusterez les nectars du cru. Puis vous longerez en partie l'Orb pour retrouver le village de Maraussen après avoir gravi collines et puechs puis marché dans les pas des Romains sur le tracé d'une ancienne voie romaine.

L'heure de la dégustation est arrivée.

Il est temps de prendre la route des vins sur les terres de La Domitienne, destination les caves et domaines « Béziers Canal du Midi Méditerranée » où l'histoire du vin vous sera contée.

Frémissement des papilles assuré !

Le musée Émile Vigneron

Prenez la direction de Cazouls-lès-Béziers au Domaine Castan chez Guilhem et Valérie, qui, outre un espace dédié à la dégustation et un caveau avec vente directe, ouvre les portes du musée des vignerons où sont mis en scène les différents travaux de la vigne, de la cave, tonnellerie du début du siècle, ainsi qu'une pièce aménagée « cuisine et chambre du vigneron ». Vous plongerez en plein cœur du monde viticole du 19^{ème} siècle.



La cave de Maraussen

Les Vignerons Libres, devenus en 1995 les Vignerons du Pays d'Ensérune, vous invitent à découvrir cette cave coopérative et l'incroyable richesse du terroir dont elle bénéficie.

Sur son imposante façade faite de pierres et de briques, on peut y lire la devise de ralliement, « Tous pour un, un pour tous », à travers laquelle les viticulteurs affirment leur engagement de l'individu dans une entreprise collective. L'édification du bâtiment a été pensée avec tout le confort et les progrès possibles. La cave renferme un matériel moderne et perfectionné.



Balade de la Cazouline

Au départ du caveau de Cazouls-lès-Béziers, profitez d'une balade clef en main, à votre rythme ! Entre amis ou en famille, partez à la découverte du vignoble cazoulin à travers les chemins de vignes, sur 8.5 Km. La Maison Valéro s'occupe de votre pique-nique 100% terroir, que vous dégusterez à la chapelle. Entre champs de thym et vue sur le Caroux, cette escapade est synonyme de détente et de plaisir ! Pour les plus jeunes, une chasse au trésor est proposée sur le parcours.

Tél : 04 67 93 89 21 – comptoircazouls@vpe.fr





L'oppidum d'Ensérune

Cet habitat fortifié est l'un des plus beaux sites archéologiques préromain du sud de la France. Le musée d'Ensérune conserve l'une des plus importantes collections d'armement celtique en Europe mais également une des plus belles collections de céramiques du Midi de la France provenant des mondes grecs, ibères, celtes, étrusques, romains ou d'origine orientale. Le parcours extérieur dans le parc et ses vestiges permet de découvrir un siècle de fouilles.



L'étang de Montady

Il fait partie de ces paysages uniques, surprenants et insolites. Une série de 60 fossés de drainage en forme d'étoile ont été creusés, conduisant l'eau au centre. De là, part un fossé construit en contre-pente, qui permet l'écoulement des eaux jusqu'à la butte du Malpas, via un aqueduc souterrain. Ces aménagements constituent aujourd'hui un chef d'œuvre d'équipement hydroagricole toujours en fonctionnement. L'ensemble a donné naissance à un panorama remarquable, l'un des plus célèbres de France.



Le Festival "InvitationS" en Domitienne

Le festival « InvitationS » plante ses scènes dans des lieux patrimoniaux remarquables, historique, publics ou privés, dans les huit communes de La Domitienne pendant le mois d'août. Y sont dévoilés des talents locaux et régionaux, reconnus ou émergents, dans une ambiance conviviale. L'occasion d'allier détente, plaisir, qualité et échange.

Du 18 août au 2 septembre



Au fil des rues

Les balades « Au fil des rues » sont organisées dans les huit villages de La Domitienne.

Découvrez leurs histoires, dégustez leurs vins.

Infos et réservation : Office de Tourisme La Domitienne
04 67 32 88 77



Visite guidée du Malpas

Suivez-nous dans un voyage au cœur d'un Grand Site d'Occitanie. Accompagnés par notre guide conférencière, vous traverserez les 2000 ans d'histoire qui ont animé la colline d'Ensérune, de l'occupation gauloise au VIème s av J.C jusqu'à la création du chemin de fer en 1854. Découvrez la voie Domitienne, le tunnel du Malpas sur le canal du Midi et l'étang asséché de Montady-Colombiers. Votre visite s'achève autour de la maquette du site à l'Office de Tourisme où vous trouverez rafraichissements et souvenirs.

Sur réservation à l'Office de Tourisme / les lundis à 10h /
tarif 6 € - gratuit pour les - 12 ans

Les Escapes Gourmandes

MARCHÉS NOCTURNES
DE PRODUCTEURS LOCAUX

DÉGUSTATIONS | DJ SET

LES MERCREDIS

12 - 19 - 26 JUILLET | 9 - 16 AOÛT

PORT DU CHICHOULET - VENDRES-PLAGE



+ d'infos : www.tourismeendomitienne.com / 04 67 32 88 77

Activités

NAUTIQUES

IMPOSSIBLE DE SÉJOURNER SUR LA CÔTE AUDOISE SANS VOUS ESSAYER À QUELQUES ACTIVITÉS NAUTIQUES. CAR ICI, LE SOLEIL ET LE VENT SONT LES ROIS.

CE N'EST PAS UN HASARD SI QUELQUES-UNES DES PLUS GRANDES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES S'Y DÉROULENT : MONDIAL DU VENT À LEUCATE, DÉFI WIND À GRISSAN. MAIS RASSUREZ-VOUS, NUL BESOIN D'ÊTRE UN CHAMPION POUR PRENDRE DU PLAISIR, SE RÉGALER OU S'INITIER AUX SPORTS NAUTIQUES. DE LA DÉCOUVERTE À L'INITIATION, DU STAGE AU COACHING INDIVIDUEL. IL Y EN A POUR TOUS LES NIVEAUX... DANS TOUTES LES STATIONS DU LITTORAL AUDOIS.



Jetski

Amateurs de sensations fortes, bonjour. C'est parti pour un tour de formule 1 des mers. En jetski, on fend la vague, on défie l'eau et sa force pour son plus grand plaisir. Caressé par l'iode, les embruns, on accélère jusqu'à ressentir le fameux frisson.

STATIONS : Narbonne-Plage, Gruissan, Côte Indigo, Port Leucate



Voile

Pour les loisirs ou la compétition, la voile reste un véritable art de vivre. Dans toutes les stations de l'Aude mais aussi sur les étangs, vous aurez la possibilité de vous essayer à toutes les disciplines connues en la matière : optimist, dériveur ou catamaran.

STATIONS : La Nautique (Narbonne), Narbonne-Plage, Gruissan, Côte Indigo, Sigean, Port Leucate

Paddle

Cette fois, pas de voile, le stand up ou paddle se pratique debout sur une planche plus longue qu'une planche de surf classique, en se propulsant à l'aide d'une pagaie, le paddle en anglais. C'est une manière très originale de découvrir la côte et les étangs à son rythme.

STATIONS : Narbonne-Plage, Gruissan, Côte Indigo, La Franqui, Leucate, Port Leucate



Foil

Le foil permet de découvrir d'autres possibilités de naviguer. Voler au dessus de l'eau procure de nouvelles sensations. Il permet de naviguer en toute sérénité même sans vent.

STATIONS : Narbonne-Plage, Gruissan, Côte Indigo, Port-la-Nouvelle, Port Leucate



Pêche en mer



Activité très prisée dans l'Aude. En mer ou en rivière. Sur le littoral, en montagne ou à la campagne, souvent dans un décor naturel extraordinaire. A ne pas manquer : la pêche à la traîne, tous les dimanches matin à Port-la-Nouvelle (front de mer).

STATIONS : Narbonne-Plage, Gruissan, Côte Indigo, Port-la-Nouvelle, Port Leucate

Windsurf

De simple loisir, la discipline est devenue l'objet de compétitions. Le windsurf est toujours dans le vente. Avec les nombreux étangs du littoral et la grande bleue, ils sont nombreux à s'adonner à ce sport, source de sensations fortes et de poussées d'adrénaline.

STATIONS : Narbonne-Plage, Gruissan, Côte Indigo, Port-la-Nouvelle, Leucate, Port Leucate

Kitesurf

On trouve de plus en plus de kitesurfeurs sur les côtes audoises. Cette pratique se développe clairement. Surtout auprès des jeunes. Il faut dire qu'évoluer sur une planche à la surface de l'eau, tractée par un cerf-volant, ça fait vraiment envie ! C'est le moment de s'initier.

STATIONS : Narbonne-Plage, Gruissan, Côte Indigo, La Franqui, Leucate, Port Leucate



Ski nautique

Le ski nautique, vous connaissez ? Apparu il y a plus de 100 ans sur le lac d'Annecy, il s'est vite développé et exporté vers les plages méditerranéennes.

STATIONS : Les Ayguades, Côte Indigo, Leucate



Plongée

L'Aude, c'est vraiment le coin où pratiquer cette activité. Notre département regorge d'endroits dédiés à la plongée. Plonger, c'est bien, mais le faire en toute sécurité, c'est évidemment mieux.

STATIONS : Narbonne-Plage, Gruissan, Côte Indigo, Leucate, Port Leucate



Activités

SPORTIVES

LE LITTORAL AUDOIS NE SE RÉSUME PAS AUX ACTIVITÉS NAUTIQUES. LOIN DE LÀ ! A PIED, À VÉLO, À VTT, À CHEVAL, LE PAYS NARBONNAIS VOUS OFFRE MILLE FAÇONS DE BOUGER.

SUR LE LITTORAL, ENTRE LES CABANES DE FLEURY ET PORT-LA NOUVELLE OU À L'INTÉRIEUR DES TERRES, ENTRE LA MÉDITERRANÉE ET LES CORBIÈRES, ENTRE LE MASSIF DE LA CLAPE ET LE CANAL DU MIDI, DES KILOMÈTRES DE CHEMINS BALISÉS ET UNE NATURE SAUVAGE ET PRÉSERVÉE VOUS OUVRENT LES BRAS.

SI VOUS PRÉFÉREZ LES SENSATIONS FORTES, VOUS DISEZ ÉGALEMENT D'UNE TRÈS LARGE PALETTE D'ACTIVITÉS.



Escalade

Il n'est pas rare de croiser des passionnés d'escalade dans l'Aude. Notamment dans les Corbières. Dans ce massif où les parois sont nombreuses, les grimpeurs trouvent leur bonheur.

Il ne faut pas non plus occulter la Clape où l'on peut aisément s'en donner à cœur joie.

STATION : Gruissan



- 90 -

Char à voile

S'il y a bien un endroit en France où pratiquer cette discipline, c'est dans notre beau département où Eole règne en maître. Avec le char à voile, il s'agit de dompter le vent pour prendre de la vitesse et une décharge d'adrénaline. Rendez-vous donc sur les plages !

STATIONS : Narbonne-Plage, Gruissan, La Franqui

Equitation

A dos de cheval, on voit la vie autrement. Les paysages aussi défilent, sous nos yeux, différemment lorsqu'on prend un peu de hauteur. Dans l'Aude, sur le littoral et dans les terres, il y a pléthore de manades. Pour un moment de détente en famille. Une parenthèse promenade et douceur. .

STATIONS : Narbonne, Narbonne-Plage, Gruissan, Côte Indigo, Port-la-Nouvelle, La Franqui, Leucate Plage

Accrobranche

Voilà une activité qui invite à la détente, à la décompression, au repos de l'esprit. Parfait pour s'amuser en famille ou entre amis. Les acrobates d'un jour évoluent entre les cordes, au-dessus du sol. Un plaisir dont il serait dommage de se passer.

STATIONS : Gruissan, Quillan, Leucate



VTT

Comme une envie de découvrir notre département autrement ? Le VTT est fait pour vous. Il y a des dizaines de sentiers dans l'Aude. Vous trouverez des guides parfaitement documentés dans les Offices de tourisme. Surtout n'oubliez pas le casque. Obligatoire !.

STATIONS : Gruissan, Côte Indigo, Port-la-Nouvelle



ULM

C'est la façon la plus « fun » de visiter l'Aude. L'Aude vue de haut, vue du ciel. C'est également la manière la plus originale et certainement excitante de contempler les trésors qui abondent dans notre département. Laissez-vous tenter, plusieurs possibilités s'offrent à vous.

STATIONS : Narbonne, Gruissan, Côte Indigo, Lézignan-Corbières



Randonnée

Dans l'Aude, la randonnée, c'est une seconde nature. Les sentiers balisés sont légions. Que de balades au programme ! Idéal pour les marcheurs de tout niveau. Sur le littoral et dans les terres. On peut aussi pratiquer la MAC, soit la marche aquatique côtière. Une discipline en pleine expansion.

STATIONS : Narbonne, Narbonne-Plage, Gruissan, Côte Indigo, Bages, Port-la-Nouvelle, Leucate



Karting

Seul ou en groupe, avec un niveau débutant ou confirmé, découvrez les sensations d'un pilote à bord de kartings dernière génération. Sur des circuits homologués, vous assurerez le spectacle et évoluerez en sécurité, entouré d'une équipe de professionnels... avant, peut-être, de commander un rafraîchissement à la buvette.

STATIONS : Gruissan, Port Leucate

Parapente

Impossible n'est pas audois. Ce sont, en général, les envies des vacanciers qui façonnent les propositions des professionnels du tourisme. La preuve encore avec le parapente. Idéal pour découvrir l'Aude vue du ciel dans un biplace.

STATIONS : Peyrepertuse, Quéribus, Leucate





Retrouvez
les pailotes
sur le site
RoadBook

Vendres

Côte Indigo

Narbonne-Plage

Gruissan

Port-La-Nouvelle

Leucate

VENDRES PLAGE



1 Chichoulet Plage

Route du Grau de Vendres
34 350 Vendres Plage
07 67 72 60 88



2 La Nomada

5 chemin des pêcheurs
34350 Vendres Plage
04 67 32 74 71



3 Les Canisses

Chemin des Montilles,
34350 Vendres Plage
06 09 79 23 92

CÔTE INDIGO



4 Le Monoï Plage

Boulevard des Embruns
11560 Saint Pierre la mer
06 49 60 48 36

NARBONNE-PLAGE



5 L'Hospitalet Beach

Parking Ouest
11100 Narbonne Plage
04 68 27 75 06



LES PAILLOTES

PROFITEZ DES PLUS BELLES PLAGES ... ÉCRIVEZ VOS PLUS BELLES PAGES ...

GRUISSAN



6 La Voile Blanche

1 Place de la Jonque
11430 Gruissan
06 14 87 26 13



7 Les Cabines Beach Club

Plage des chalets, R.N°5
11430 Gruissan
06 24 69 47 74



8 Mosquito Coast

Plage Mateille,
Quai de Mateille,
11430 Gruissan
06 73 62 77 32



9 Paparazzo

Plage des Chalets,
Pôle Nautique des Chalets,
11430 Gruissan
07 88 45 10 00



12 Le Poulpe

Chemin de Mouret
11370 Leucate Plage
06 11 20 47 66



13 Biquet Plage

Chemin de Mouret
11370 Leucate Plage
07 69 60 83 63



14 Les Pilotis

Chemin de Mouret
11370 Leucate Plage
07 68 22 14 67



15 Dix Vins

Lot 10 Le miroir d'eau
11370 Port Leucate
06 64 16 33 81



16 Henri à la plage

Poste De Secours N°2
11370 Port Leucate
06 78 23 08 99

PORT-LA-NOUVELLE



10 Le New Pole

198 Bd du Front de Mer,
11210 Port-la-Nouvelle
04 68 48 16 84



17 La Paillote de l'Île aux loisirs

Avenue des Roseaux
11370 Leucate
07 85 65 67 51

LEUCATE



11 Ginette Plage

37 Avenue de la Côte Révée
11370 Leucate-Plage
06 22 58 50 20



18 Baobab

Avenue du Roussillon
1370 Port Leucate
06 63 10 07 57

LES Marchés

ON S'Y PROMÈNE, ON Y HUME LE FUMET DES SAVEURS LOCALES. ON Y FAIT DE JOLIES RENCONTRES ÉGALEMENT...

DANS NOS CONTRÉES, LES MARCHÉS FONT PARTIE DU PATRIMOINE. NOUS SOMMES SUR LES BORDS DE LA MÉDITERRANÉE, NE L'OUBLIONS PAS.

ALORS, FORCÉMENT, CHAQUE VILLAGE ORGANISE SA FOIRE. TOUTES SONT CHARMANTES. VOIRE ENVOÛTANTES.



LES MARCHÉS DU GRAND NARBONNAIS

CÔTE INDIGO

Marchés ouverts à l'année :

- Les Halles de Saint-Pierre-la-Mer « Lo Vilatge » : tous les jours de 7h à 13h.
- Le marché traditionnel de Fleury d'Aude : tous les mercredis et samedis sur la Place Jean Moulin, de 8h à 13h.

Marchés ouverts l'été :

- Le plus grand marché du littoral à Saint-Pierre-la-Mer : tous les jours, face à la mer sur l'Esplanade, de 7h à 13h.
- Le marché des Cabanes de Fleury : tous les mardis, vendredis et dimanches sur la Place du Globe, de 8h à 13h.
- Le marché nocturne de Saint-Pierre-la-Mer : tous les soirs sur le Boulevard des Embruns, de 19h30 à minuit.

CUXAC D'AUDE

Marchés ouverts à l'année :

- Les Halles : tous les mardis, vendredis et samedis, de 7h30 à 12h.

- Le marché traditionnel : tous les mardis au centre du village, de 8h à 13h.

ARGELIERS

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les samedis au centre du village, de 8h à 13h.

BIZE-MINERVOIS

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mercredis au centre du village, de 8h à 13h.

COURSAN

Marchés ouverts à l'année :

- Les Halles : du mardi au vendredi, de 7h à 13h.
- Le Grand Marché : le 1er dimanche de chaque mois sur la Place Auguste Thailhades, de 7h à 13h.
- Le marché traditionnel : tous les samedis sur la Place Auguste Thailhades, de 7h à 13h



NARBONNE



KENTIN FCN

GRANDE NOCTURNE DES HALLES

3^{ème} édition



JEUDI
3 AOÛT 2023
DE 18H30 à 22H

THEME: **tropical chic**

AMBIANCE FESTIVE - PRODUITS LOCAUX

www.narbonne.halles.fr



GINESTAS

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les jeudis sur la promenade, de 8h à 13h.

GRUISSAN (aux couleurs de Gruissan dans le Roadbook)

Marchés ouverts à l'année :

- La Halle de la pêche : vente de coquillages et de poissons frais tous les matins sur l'Avenue des Ecoles, à partir de 8h.

- Le marché du village : tous les lundis, mercredis et samedis sur la Place Gilbert, de 8h à 13h.

Marchés ouverts l'été :

- Le marché du port (Rive gauche) : tous les vendredis matin sur la place du cadran Solaire, de 7h à 13h (de juin à septembre).

- Le marché des chalets : tous les dimanches sur l'Avenue des Cormorans, de 8h à 13h (de juin à septembre).

- Le marché nocturne du port : tous les soirs sur la Place des Menhirs, à partir de 19h (juillet et août).

LEUCATE

Marchés ouverts à l'année :

- Le marché de Leucate Village : tous les mardis et samedis sur la place de la République et rue de l'Eglise, de 8h à 13h.

- Le marché de Port Leucate : tous les mercredis et dimanches rue de la Vixiège, de 8h à 13h.

Marchés ouverts l'été :

- Le marché de la Franqui : tous les lundis et jeudis sur le Parking de l'Office du Tourisme, de 8h à 13h (de juin à septembre).

- Le marché de Leucate-Plage : tous les mercredis, et vendredis sur la Place des Tennis, de 8h à 13h (de juin à septembre).

- Le marché nocturne de Port-Leucate : tous les soirs sur les quais Tabarly, de 19h à minuit (juillet et août).

Les marchés spécialisés :

- Le marché nocturne « Art, Artisanat et Saveurs » de la Franqui : tous les mardis soir sur l'Avenue du Front de Mer, de 18h à 23h.

- Le marché nocturne « Les jeudis artistiques » de Leucate Village : tous les jeudis soir sur la Place de la République, de 18h à 23h.

NARBONNE

Marchés ouverts à l'année :

- Les Halles : un lieu incontournable, ouvert et vivant toute l'année. Les Halles sont situées sur un point central de la ville de Narbonne, l'endroit parfait pour faire ses courses mais aussi déguster les spécialités de la région. A emporter ou sur place, tout y est pour pratiquer "le bien manger".

Autant pour la structure de son bâtiment (acier et verre, suivant le modèle Baltard) que pour son ambiance du Sud, ses longues allées c'est un passage obligé, l'âme de la ville. Les Halles vous accueillent aussi pour boire, accoudé au "zinc" d'un des bars/restaurants ou pour manger. Mention spéciale pour les coups de sifflet, le porte-voix et les "lancers de viande" orchestrés par Gilles (le patron, ancien joueur de rugby) et les bouchers juste en face ! À découvrir mais surtout à déguster au restaurant "Chez Bebelles" !

- Le Grand Marché : tous les jeudis et les dimanches, sur les Barques et le Cours Mirabeau, de 7h à 13h.

- Les marchés des quartiers :

- Marché de Razimbaud : tous les mardis sur le boulevard du Roussillon, de 7h à 13h.

- Marché de Saint-Jean-Saint-Pierre : tous les samedis sur le parking de la Maison des Services, de 7h à 13h.

Les marchés spécialisés :

- Le marché bio : tous les samedis sur le Cours Mirabeau, de 8h à 13h.

- Le marché aux fleurs : tous les jeudis sur les hauts du quai Victor Hugo, de 7h à 13h.

- Le marché aux fripes : tous les mardis sur le Cours Mirabeau, de 7h à 13h.

- Le marché de l'art : tous les 2èmes samedis des mois suivants : avril, mai, juin, septembre et octobre, sur la Place du Forum, de 9h à 17h.

NARBONNE-PLAGE

Marché ouvert l'hiver :

- Le marché traditionnel : tous les samedis sur le Boulevard de la Méditerranée, de 8h à 13h (d'octobre à mai).

Marchés ouverts l'été :

- Le marché traditionnel : tous les mardis, jeudis et samedis sur le Front de Mer, de 7h à 13h (de juin à septembre).

- Le marché nocturne : tous les soirs sauf le lundi, sur le Front de Mer, de 19 à minuit.

OUVEILLAN

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mardis, jeudis, vendredis et samedis sur la Place Carnot, de 8h à 13h.

PEYRIAC DE MER

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les lundis et jeudis sur la Place Joseph Aubin Fabre, de 8h à 12h.

PORT-LA NOUVELLE

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mercredis et samedis sur la Place de l'Eglise et Place Léon Blum, de 8h à 13h.

Marchés ouverts l'été :

- Le marché traditionnel : tous les lundis et jeudis sur l'Avenue de la Mer, de 8h à 13h (de juin à septembre).

- Le marché nocturne : tous les mercredis soir sur la Place Saint Charles, de 18h à minuit (juillet et août).

SAINT-NAZAIRE D'AUDE

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les dimanches sur la Place de la République, de 9h à 13h.

Et si vous vous installiez ou investissiez
à **NARBONNE** Centre-ville à deux pas des Halles ?

RÉSIDENCE BERGÉ

À partir de
135 000€

**LIVRAISON 1^{ER}
TRIMESTRE 2024**

Du T1 au T4

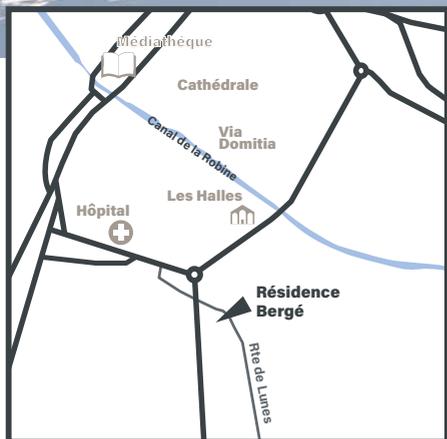
Terrasses - Celliers - Parkings ou Garages

Encore quelques lots
disponibles

INFORMATIONS &
RÉSERVATIONS au
06 76 28 21 46



LANAT
VIVRE LE SUD



Idéalement située

www.lanat-immobilier.com



SALLÈLES D'AUDE

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mardis et vendredis sur la Place de la République, de 8h à 13h.

LES MARCHÉS DU PAYS CORBIÈRES MINERVOIS

FABREZAN

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les vendredis sur la place de la République, de 8h à 12h.

LAGRASSE

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les samedis sur la Place de la Halle, de 9h à 13h.

LÉZIGNAN

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mercredis sur le Cours de la République, de 8h à 13h.

SIGEAN

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mardis et vendredis sur la Place de la Libération, de 8h à 12h.

Marché ouvert d'avril à octobre :

- Le marché des produits locaux : tous les samedis matin sur les Halles de la Place Cabrié.

PARAZA

Marché ouvert à l'année :

- Le marché des producteurs : tous les vendredis dans la salle polyvalente, de 17h à 19h.

SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mardis sous la Halle de la Distillerie, de 9h à 13h.

LES MARCHÉS DE CARCASSONNE

Marchés ouverts à l'année :

- Les Halles Prosper Montagné : Ce bâtiment historique datant du XVIIème-XIXème où y règne la bonne ambiance et dans lequel on aime s'accouder au comptoir pour se raconter les dernières nouvelles de Carcassonne et parfois même pousser la chansonnette a été nommé en honneur du maître cuisinier Carcassonnais, auteur du premier dictionnaire Larousse gastronomique en 1938 ainsi

que du Festin Occitan. Les Halles sont ouvertes tous les matins du mardi au samedi.

- Le marché traditionnel : tous les samedis matin sur le Boulevard Commandant Roumens
- Le marché de fruits et légumes : tous les mardis et jeudis matin sur la Place Carnot.
- Le marché de producteurs locaux : tous les samedis matin sur la Place Carnot.

LES MARCHÉS DE LA DOMITIENNE

CAZOULS-LES-BÉZIERS

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les jeudis et samedis sur la Place de la Mairie, de 8h à 12h.

COLOMBIERS

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mercredis sur la Place du IIIème Millénaire, de 8h à 13h.

MONTADY

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les lundis sur l'Avenue des Platanes, de 7h30 à 13h.

LESPIGNAN

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les lundis, mercredis et vendredis sur la Place des Ecoles, de 8h à 12h30.

MAUREILHAN

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mercredis et samedis sur la Place du Marché, de 7h30 à 13h.

MARAUSSAN

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mardis sur la Place Marcel Barrère, de 7h à 13h.

NISSAN-LEZ-ENSÉRUNE

Marché ouvert à l'année :

- Le marché traditionnel : tous les mardis, jeudis et samedis sur la Place du Marché, de 8h à 12h.

VENDRES

Marché ouvert de septembre à juin :

- Le marché traditionnel : tous les vendredis et dimanches sur la Promenade, de 8h à 12h.

VENDRES-PLAGE

Marchés ouverts l'été :

- Le marché traditionnel : tous les mardis, jeudis et dimanches, de 8h à 13h (de juin à septembre)
- Le marché nocturne : « Escales Gourmandes du Chihoulet » tous les mercredis soir à partir de 19h (du 12 juillet au 16 août, excepté le 2 août).

La liste des marchés est non-exhaustive.
Les dates, lieux et heures sont susceptibles d'être modifiés.
Les marchés ouverts sont dépendants de la météo.



CASINO
PERALADA

UN CASINO
LÉGENDAIRE



DÉCOUVREZ VOTRE INVITATION



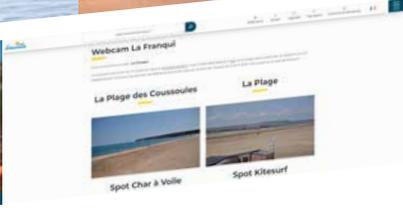
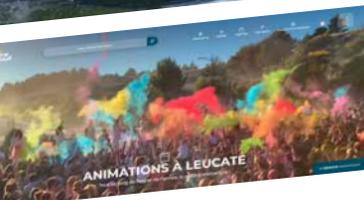
PERALADA · COSTA BRAVA · ESPAGNE

www.casinoperalada.com

© 2023 Leucate & Nicolas Strzemba



LE BONHEUR A UN NOM



tourisme-leucate.fr

