

# Roadbook

GRATUIT

LE GUIDE INDISPENSABLE POUR REUSSIR VOS VACANCES

OUVERT  
7J/7



L'ESPACE  
Balnéo

GRISSAN  
L'ESPRIT MÉDITERRANÉE

# Le plus GRAND centre commercial de l'Aude

Hypermarché Carrefour et sa galerie de 40 boutiques

**OUVERT LES DIMANCHES**  
12, 19, 26 juillet et 02, 09, 16 août  
de 9h à 20h  
Les autres dimanches de 9h à 12h45

Et du lundi au samedi de 8h30 à 21h.



**Carrefour**  
**NARBONNE**



**drive**

**ZAC BONNE SOURCE**  
**Route des Plages - NARBONNE**

 **maPara**  
BEAUTÉ, SANTÉ & BIEN-ÊTRE



branché sur votre région

**ARRIÈRE PAYS  
CORBIÈRES, MINERVOIS**

98,8

**CARCASSONNE**

95,3

**LÉZIGNAN**

87,6

**NARBONNE**

92,5

**PERPIGNAN**

96,1



**LA RADIO  
DE VOTRE ÉTÉ !**

La météo des plages c'est toutes les **30 min**

de 12h à 14h jusqu'au 31 août 2026

# ÉDITO

« Depuis des années, Le Roadbook est le compagnon incontournable de celles et ceux qui souhaitent **découvrir l'Aude autrement**. Entre bonnes adresses, trésors cachés, lieux emblématiques et coups de cœur de la rédaction, ces 92 pages ont été pensées pour vous faire explorer, apprécier et tomber sous le charme de notre magnifique **Côte du Midi**.

De **Narbonne** à **Fleury d'Aude**, de **Saint-Pierre-la-Mer** à **Gruissan**, de **La Franqui** à **Leucate**, en passant par **le Minervois** et **le Canal du Midi**, **chaque détour réserve son lot de surprises**. **Villages de caractère**, **plages sauvages**, **activités nautiques**, **patrimoine historique**, **nature préservée** ou **expériences insolites** : ici, chaque journée a un **parfum d'aventure**.

Passionné d'histoire, amateur de randonnée, amoureux de la nature ou simple épicurien en quête de saveurs locales ? Vous trouverez forcément votre bonheur entre les marchés colorés, les sentiers de garrigue, les châteaux, les vestiges du passé et les rencontres authentiques qui font la richesse de notre territoire.

Envie de grand air, de farniente au bord de la mer, de sensations sportives ou simplement de moments à partager ? La Côte du Midi vous accueille avec une seule promesse : vous donner envie de revenir encore et encore.

Alors, laissez-vous guider au fil des pages et partez à la découverte de ces lieux incontournables, insolites ou secrets qui font de la Côte du Midi une destination où il fait bon vivre... et où les vacances prennent tout leur sens.

Bonne lecture et belles découvertes ! »

## SOMMAIRE

■ LES MARCHÉS .....	6 - 13
■ LES AVENTURES INSOLITES .....	14 - 17
■ FLEURY / SAINT-PIERRE-LA-MER .....	18 - 21
■ NARBONNE .....	22 - 33
■ NARBONNE PLAGE .....	34 - 39
■ LES ACTIVITÉS SPORTIVES .....	40 - 41
■ GRUISSAN .....	42 - 55
■ LES ABBAYES .....	56 - 57
■ LES VILLAGES DES CORBIÈRES .....	58 - 63
■ LES CHÂTEAUX CATHARES .....	64 - 67
■ LES VILLAGES DU MINERVOIS .....	68 - 69
■ LES ACTIVITÉS NAUTIQUES .....	70 - 71
■ LEUCATE .....	72 - 83
■ LES PAILLOTES .....	84 - 90

Corbières  
Minervois

CÉDITS PHOTOS

© JEAN MICHEL POIREAU - L. BIBAL - L. DEBANDE - B. DELMAS - NOMAH - C. CRUELLES - B. DOREL - G. VITTAUX - S. BÉRENICE MICHEL - J. ROCHE - VINCENT PHOTOGRAPHIES - M. STRZEMPA - J. BELLONRADE - C. DESCHAMPS - GRAND NARBONNE - VILLE DE NARBONNE - VILLE DE LEUCATE - VILLE DE FLEURY - AUDE TOURISME - AUDE CATHARE - VILLE DE TUCHAN - VILLE DE GRUISSAN - JAMAYA - CÔTE DU MIDI - XAVIER ADAN - ADOBE STOCK - NICOLAS STRZEMPA - JM CORNU - G. DESCHAMPS - CHÂTEAU JU PUILAURENS - PASSE SIMPLE - CHABEOT, CC BY-SA 4.0 - ASINERIE DU RIVAGE 2022

Toute reproduction même partielle de ce guide est interdite. Toute contrefaçon, copie ou reproduction des rédactionnels et illustrations feront l'objet de poursuites conformément à l'article 19 de la loi du 11/03/1957 sur la propriété littéraire et artistique, selon une jurisprudence constante. Les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient. La direction décline toute responsabilité concernant les documents, textes, photos non contractuelles. Les photographes ont été remisés par les établissements et organismes présents dans cette édition 2020/2022, sauf autres mentions. Toutes photos non contractuelles. Les informations ne sont communiquées qu'à titre indicatif et ne font pas l'objet de données précises. Tous les secteurs d'activités correspondant à l'objet de l'ouvrage ne sont pas cités. Les professionnels correspondant à l'objet de l'ouvrage ne représentent qu'un panorama de l'activité. Les photos utilisées dans le montage des insertions commerciales nous sont communiquées par les annonceurs, elles relèvent de leur entière responsabilité et en est de même pour les offres commerciales.

CE GUIDE NE PEUT ÊTRE VENDU

# La Carte Roadbook



**Éditeur : DE CERCLE EN CERCLE**  
28 Rue Georges Melies - 66000 PERPIGNAN  
793 414 418 R.C.S. Perpignan  
06 29 19 80 19  
contact@roadbook-aude.com  
Imprimé en CEE à 50.000 exemplaires.

**Création Graphique :**  
**Thomas Champouillon**  
champouillon.thomas@gmail.com  
06 64 63 14 64

Directeur de la publication :  
Yoann BECERRA  
Direction Artistique : De Cercle en Cercle  
Rédaction : Philippe COMBE et RoadBook  
Commercialisation : Philippe COMBE et RoadBook  
Diffusion : 2026 - 2027  
en dépôt littoral Audois et Offices de Tourisme.

 Office de Tourisme  
Côte du Midi  
 Centres d'Information  
Touristiques

Retrouvez  
les pailloles  
pages 84 à 90 !

# LES Marchés

LES MARCHÉS LOCAUX, CE SONT BIEN PLUS QUE DE SIMPLES LIEUX DE VENTE. CE SONT DES ESPACES DE CONVIVIALITÉ ET DE PARTAGE, OÙ SE RETROUVENT HABITANTS ET VISITEURS POUR CÉLÉBRER LA RICHESSE DU TERROIR. FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON, FROMAGES SAVOUREUX, CHARCUTERIE ARTISANALE, MIEL, CONFITURES, PAINS CROUSTILLANTS ... UN VÉRITABLE FESTIVAL DE COULEURS ET DE SAVEURS VOUS ATTEND SUR CES MARCHÉS ANIMÉS.

## Narbonne & sa plage

### Halles de Narbonne : Paradis des gourmands

Produits frais d'exception, ambiance conviviale et architecture remarquable.

Plus de 60 commerçants vous attendent pour un voyage gustatif et visuel inoubliable.

Ouvertes 365 jours par an, de 7h à 14h.

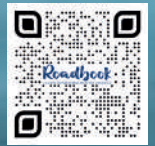


### Les marchés spécialisés

- **Le marché bio** (viande, volailles, fruits et légumes, miel, fromages, vins...) tous les samedis, de 8h à 13h, Cours Mirabeau.
- **Le marché aux fleurs** (plantes, fleurs coupées, graines, arbustes...) tous les jeudis de 7h à 13h, sur le haut du quai Victor Hugo.
- **Le marché aux fripes** (vêtements d'occasion) tous les mardis, de 7h à 13h, Cours Mirabeau.



Votre guide touristique toujours dans la poche !



Retrouvez nous sur [roadbook-aude.com](http://roadbook-aude.com) & sur les réseaux

*Notre territoire est précieux. Ensemble, protégeons-le.*



*Un mégot,  
et ça disparaît.*

## Les marchés des quartiers (tous produits)

- **Centre-ville les Barques, le cours Mirabeau et quai Vallière** (tous les jeudis de 7h à 14h30) et place au blé (tous les mardis de 7h à 13h à proximité de la place des Quatre-Fontaines).
- **Razimbaud** : tous les mardis de 7h à 13h, boulevard du Roussillon.
- **Saint-Jean-Saint-Pierre** : tous les samedis de 7h à 13h, parking de la Maison des services, avenue de la Naïade
- **Narbonne-Plage** : de mi-juin à mi-septembre tous les mardis, jeudis et samedis de 7h à 13h, sur le Front de mer (de part et d'autre des Terrasses de la mer). D'octobre à mai : marché alimentaire le samedi de 8h à 13h sur le boulevard de la Méditerranée.



## Fleury / Saint-Pierre-la-Mer

### Les marchés (tous produits)

- **Fleury d'Aude** : tous les mercredis et samedis, toute l'année, une quinzaine de commerçants (viande, légumes, charcuterie, fromage, vêtements, etc.) installent leurs stands sur la place Jean Moulin et ses halles couvertes de 7h à 13h.
- **Les cabanes de Fleury** : tous les mardis, vendredis et dimanches sur la place du Globe pendant la période estivale. Tous les dimanches de 8h à 13h sur la place du Globe.
- **Saint-Pierre-la-Mer** : un des plus grands marchés du littoral. Tous les jours de 8h à 13h, plus de 200 commerçants déballent leurs marchandises sur environ deux mille cents mètres linéaires d'étal, aux pieds de la grande roue panoramique. Hors saison, le primeur Abani est tous les jours au rendez-vous pour vous proposer fruits et légumes frais.



### Les marchés spécialisés

- **Halles "Lo Vilatge"** : Poissons frais, vins de la Clape, olives en folie, pizzas savoureuses, glaces gourmandes... Les Halles "Lo Vilatge" vous invitent à un festival de saveurs toute l'année. À deux pas du marché de plein air, ce paradis gourmand vous attend pour régaler vos papilles.
- **Le marché des Embruns** : Du 1er juillet au 3 septembre, 40 chalets colorés envahissent le boulevard des Embruns pour vous offrir un festival de l'artisanat et des saveurs locales. Flânez entre les étals de 9h30 à 13h et de 20h à minuit et découvrez l'âme de Saint-Pierre la Mer à travers ses produits uniques.

## Gruissan

### Les marchés (tous produits)

- **Au village** : toute l'année de 8h à 13h: lundi, mercredi et samedi, place Gibert.
- **La Halle de la pêche** : tous les matins dès 8h, vente de coquillages et de poissons frais.
- **Au port Rive Gauche** : de fin juin à début septembre (matin) : vendredi, place du Cadran Solaire.
- **Aux chalets** : de fin juin à mi-septembre (matin): dimanche, avenue des Cormorans, avenue de la Clape, avenue des Courlis.
- **Aux Ayguades** : de fin juin à début septembre (matin) : jeudi, avenue de la Felouque et rue du Drakkar.



### Les marchés spécialisés

- **Le marché nocturne** : tous les soirs à partir de 19h sur les quais du port : du 1er juillet au 31 août, le marché nocturne de Gruissan illumine les quais du port. Artisanat, bijoux, vêtements... Flânez entre les stands et découvrez l'âme de la station. Une expérience unique à ne pas manquer !

Un lieu d'exception - Incontournable !

# Les Halles de Narbonne

## Saveurs & Accents du Sud



GRANDE  
NOCTURNE  
DES HALLES

L'évènement de l'été  
**JEUDI 6 AOÛT**  
Exceptionnellement de 18h30 à 22h30



**65**  
Commerçants  
Artisans &  
Producteurs  
Ouverts 7j/7j  
de 7h à 14h  
service minimum  
Les lundis



[www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)

[les.halles.de.narbonne](https://www.instagram.com/les.halles.de.narbonne)

Les Halles De Narbonne

## Dans les Corbières

### Bages :

**Le marché des producteurs** : tous les mercredis, de juillet à août, de 8h à 14h, au bord de l'étang de Bages.

Animations pour petits et grands en lien avec l'étang. Ouverture exceptionnelle des galeries d'art du village avec jeux et découvertes.

### Peyriac-de-Mer :

**Le marché (tous produits)** : tous les jeudis matin, de 8h à 12h (primeur, boucher, traiteur, vêtements, toiletteur...).

**Le marché de bouche** : tous les lundis, de 8h à 12h (produits régionaux, pains, rôtisseur, primeur...).

**Ostréiculteurs & producteurs de légumes peyriacois** : tous les samedis matin, de mai à septembre.

Tous les marchés ont lieu place Joseph Aubin Fabre à Peyriac-de-mer.



## Dans les Minervois

### Bize-Minervois :

**Le marché (tous produits)** : tous les mercredis de 8h à 13h, dans le centre-ville.

### Sallèles d'Aude :

**Le marché des potiers** : tout naturellement, Sallèles d'Aude, village de potiers gallo-romains il y a deux mille ans de cela, propose aux amateurs de poterie son marché annuel, les 14 et 15 août. Sur la place de la République, à l'ombre des platanes séculaires, s'installe une quarantaine de potiers sélectionnés pour la variété et la qualité de leurs œuvres.

### Lagrasse :

Sous la place des Halles médiévales, tous les samedis matin, retrouvez à Lagrasse les couleurs et saveurs produites dans les villages des alentours.



AMÉNAGEZ VOTRE INTÉRIEUR ET VOTRE EXTÉRIEUR  
POUR PROFITER PLEINEMENT DE VOS MOMENTS DE DÉTENTE !

UN CHOIX INCOMPARABLE  
DANS NOS 2 MAGASINS



MOBILIER ET DÉCORATION - ART DE LA TABLE - LUMINAIRES - BBQ  
FOUR À PIZZA - ACCESSOIRES CUISINE - IDÉES CADEAUX



  
**arc en ciel**  
DEPUIS 1981

QUALITÉ • CONSEIL • SATISFACTION CLIENT  
**DEPUIS 1981**

49 RUE DE L'ANCIEN COURRIER  
11100 NARBONNE

04 34 36 21 86

ZAC BONNE SOURCE - 21 RUE DEMOGE  
11100 NARBONNE

04 68 41 22 13

[WWW.LARCENCIEL.FR](http://WWW.LARCENCIEL.FR)

# Leucate

## Les marchés (tous produits)

- **Leucate Village** : les mardis et samedis de 8h à 13h, Place de la République et Rue de l'Église.
- **Port Leucate** : les mercredis et dimanches de 8h à 13h, Rue de la Vixiège.
- **La Franqui** : les lundis et jeudis (du 15 juin au 15 septembre) de 8h à 13h, parking de l'Office de Tourisme.
- **Leucate Plage** : les mercredis et vendredis (du 15 juin au 15 septembre) de 8h à 13h, Place des Tennis.



## Les marchés spécialisés



- **Le marché artisanal nocturne de Port Leucate** : incontournable des vacances, le marché nocturne de Port Leucate vous invite à une promenade animée le long des quais. Souvenirs, artisanat, gourmandises et portraits attendent les curieux. Et pour couronner la soirée, savourez une délicieuse glace en terrasse ou à emporter ! Tous les soirs de 19h à minuit (juillet / août), quais Tabarly.
- **" Les Jeudis Artistiques " à Leucate Village** : tous les jeudis soirs de 18h à 23h, place République.
- **Le marché nocturne "Art, artisanat & saveurs"** : les artistes et artisans locaux exposent en plein air leurs créations et productions.
  - À la Franqui : tous les mardis soirs de 18h30 à 23h30
  - À Leucate Village : tous les jeudis soirs de 18h30 à 23h30
  - À Port Leucate : tous les lundis soirs de 18h30 à 23h30
- **Le Quai des Pêcheurs à Port Leucate** : les étals des pêcheurs de Leucate n'attendent que vous ! Achetez en direct le poisson fraîchement pêché au large de Leucate : poulpe, daurade, loup, calamars, rougets, seiches, thon rouge de Méditerranée... Tous les jours à partir de 8h, à Port Leucate, dans la Zone Technique (Quai G).

Un goût de vacances  
dans chaque gorgée !  
La boisson de l'été.



Une gamme de boissons  
**artisanales** pétillantes,  
fermentées, **sans alcool**  
toutes concoctées avec

**Amour !**



Une boisson  
au Kombucha !  
C'est quoi ?



Visitez la brasserie

Un lieu de production, de création & de dégustation !

Dans cet espace chaleureux et accueillant, venez découvrir un univers conçu  
pour éveiller vos sens et enrichir votre expérience de l'**Elixir de Fred**.

33 Av. de la Gare, 11120 Bize-Minervois

06 75 49 41 28  
www.elixirdefred.fr



la boutique !

# LES AVENTURES

# Insolites

OUBLIEZ LES SENTIERS BATTUS ET LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR L'AUDE VERS DES EXPÉRIENCES EXTRAORDINAIRES ! CETTE RÉGION DU SUD DE LA FRANCE, BAINÉE DE SOLEIL ET RICHE EN HISTOIRE, VOUS INVITE À DÉCOUVRIR SES TRÉSORS CACHÉS DE MANIÈRE INSOLITE ET INOUBLIABLE.

## *Le labyrinthe Vert*

Préparez-vous à vous perdre dans le délire végétal du Labyrinthe Vert de Nébias !

Avis aux explorateurs chevronnés et aux âmes en quête d'aventure ! Le Labyrinthe Vert de Nébias vous ouvre ses portes pour une expérience végétale hors du commun. Imaginez un dédale de verdure où la nature se joue de vous.

Des arbres centenaires se tordent dans des poses fantasmagoriques, des sentiers sinueux vous mènent vers des clairières secrètes, et des bruits étranges résonnent dans la brume matinale. Aventurez-vous dans ce labyrinthe végétal et laissez-vous surprendre par ses mille et un secrets. Mais attention, ici, on n'est pas là pour une simple promenade !

Il faudra ruse et stratégie pour retrouver votre chemin et sortir de ce dédale fascinant. Le Labyrinthe Vert de Nébias, c'est bien plus qu'une simple balade. C'est une immersion totale dans un univers végétal unique, une aventure extraordinaire qui vous laissera des souvenirs impérissables. Alors, êtes-vous prêt à relever le défi ? Le Labyrinthe Vert vous attend... Si vous osez !

# Le Vélorail du canal du Midi

Marre des balades pépère à la plage ? Envie de vivre une aventure complètement dingue ? Alors foncez sur le vélorail du Canal du Midi ! Accrochez-vous bien à votre wagon et préparez-vous pour une chevauchée sauvage sur des rails d'acier !



Imaginez la scène : vous pédalez comme un fou furieux, le vent dans les cheveux et le soleil sur votre visage, pendant que les paysages défilent à toute allure. Vous traversez des tunnels sombres et mystérieux, vous longez des vignobles verdoyants et des champs de fleurs multicolores. Et tout ça, dans un décor classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, s'il vous plaît ! Pédalez à votre rythme, sans effort et en toute sécurité. Le vélorail est accessible à tous, petits et grands, et vous permet de profiter pleinement de cette escapade insolite.

**Tél : 06 74 59 89 63**

# L'Apéro Flottant

Envie d'une expérience abracadabrante et conviviale pour vos soirées d'été ?

Glisse & Kite, la base de loisirs nautiques de Saint-Pierre-la-Mer, vous invite à son apéro flottant ! Imaginez-vous, au coucher du soleil, sur un ponton flottant privatisé, dérivant paisiblement sur les eaux calmes de l'étang. Un verre de sangria fraîche à la main, vous savourez des tapas gourmands préparés avec des produits locaux, tout en profitant d'une vue imprenable sur la mer et les montagnes environnantes.

Partagez ce moment unique avec vos amis, votre famille ou votre amoureux(se) et créez des souvenirs incroyables ! Il est fortement conseillé de réserver.

**Glisse & Kite : 06 70 62 90 64**



# L'Asado

Les viandes grillées au barbecue : l'Asado !

Il fait partie des endroits surprenants, en plein massif de la Clape, ou au détour d'un virage, il apparaît comme un château de princesse, avec sa tour dominante : le Château Capitoul !

Qui aurait imaginé que cet endroit sorti de nulle part puisse proposer simplement une cuisine au feu de bois préparée avec les meilleurs produits de la région ; les légumes de saison, cultivés dans les potagers sont servis à volonté avec une cuisine, tout en saveur et en grillade, comme il nous plaît de le faire chaque jour pendant l'été.

Confortablement installé sur sa grande terrasse, avec une vue panoramique exceptionnelle sur les vignes et l'étang de Bages,



Cet endroit empli de calme et de plénitude, saura vous délecter les papilles, simplement, mais si gustativement !

Ce restaurant à la cuisine ensoleillée et " maison " est un lieu magique, ou les soirées d'été vous envoûteront !

**Il est fortement conseillé de réserver au 04 48 22 07 24.**

# Le village du livre & des arts



Montolieu, village pittoresque de l'Aude, est un véritable havre de paix pour les amoureux des livres et de l'art. Ses ruelles regorgent de librairies aux trésors inattendus, de galeries d'art aux créations inspirantes et de boutiques d'artisanat aux pièces uniques.

Ne manquez pas le musée des Arts et Métiers du Livre pour un voyage dans l'histoire du livre, et l'Ancienne Manufacture de draps, reconvertie en espace d'exposition et ateliers d'artistes. Ambiance bohème et charme authentique,

Montolieu vous invite à la flânerie et à la découverte. Perdez-vous dans ses ruelles, laissez-vous surprendre par ses pépites et savourez l'atmosphère unique de ce village hors du commun.

## Le Pech de Bugarach

Levez le voile sur un mystère millénaire ! Trônant fièrement au cœur des Corbières, le Pech de Bugarach n'est pas n'importe quelle montagne.



Véritable sanctuaire mystique, il attire depuis des siècles les curieux et les rêveurs. Légendes, mythes, phénomènes inexplicables... Le Pech de Bugarach murmure des secrets à ceux qui osent gravir ses pentes. Alors, êtes-vous prêt à relever le défi ? Partez à l'assaut de ce colosse, dominez les paysages spectaculaires et laissez-vous envoûter par l'atmosphère unique qui règne à son sommet.

## Le Musée Domaine l'Abbe Saunière

Plongez dans le mystère du Domaine de l'Abbé Saunière à Rennes-le-Château !

Fans de mystères, d'histoire et d'aventures ? Le Domaine de l'Abbé Saunière à Rennes-le-Château est LE lieu qu'il vous faut absolument visiter ! Au cœur du village perché, découvrez l'incroyable histoire de l'Abbé Saunière, ce curé aux secrets enfouis. Explorez son domaine énigmatique, rempli de symboles et de codes cachés. L'église, la villa Béthania, la tour Magdala, les jardins... chaque recoin recèle un mystère à percer.

Prêts à relever le défi ? Venez vous perdre dans les méandres de cette histoire fascinante et tentez de décrypter les énigmes du Domaine de l'Abbé Saunière.

**Tél : 04 68 31 38 85**



# Le trouve tout du livre

Au cœur du petit port du Somail, sur les rives du Canal du Midi, cette ancienne cave vigneronne abrite l'une des plus étonnantes librairies de la région. Dans un décor authentique et chaleureux, des dizaines de milliers de livres s'étendent sur plusieurs niveaux, du sol à la mezzanine. Romans, ouvrages anciens, revues, curiosités... ici, le temps semble suspendu, et chaque visite est une exploration. Un lieu incontournable pour les amoureux de lecture, les chineurs et les curieux de passage.

**Langues parlées : français, anglais**  
**04 68 70 16 90**



# L'Elixir de Fred

Située à Bize-Minervois, cette micro-brasserie artisanale vous invite à découvrir le kombucha, une boisson fermentée naturelle, sans alcool et riche en probiotiques, reconnue pour ses bienfaits sur la digestion et la détoxification. Dans un cadre chaleureux et convivial, Fred vous accueille pour des dégustations et vous propose plusieurs formats à emporter, de 1,5 à 5 litres. Une démarche locale et saine qui séduit les amateurs de saveurs originales et de produits naturels. Retrouvez les Elixir de Fred sur les marchés de cet été.

**Langues parlées : français, anglais**  
**Visites : 06 75 49 41 28**



# L'Asinerie du Rivage

À seulement quelques minutes de Narbonne, l'Asinerie du Rivage est une ferme familiale dédiée à la préservation de l'âne des Pyrénées, une race locale rare. Sur ce domaine paisible, les visiteurs peuvent découvrir ces animaux attachants dans leur environnement naturel, se promener librement autour des enclos et profiter d'un cadre bucolique idéal pour une escapade nature.

La ferme propose également une boutique où sont fabriqués artisanalement des cosmétiques naturels à base de lait d'ânesse bio, réputés pour leurs bienfaits sur la peau. Étape incontournable pour les amoureux de la nature, les familles et tous ceux qui souhaitent soutenir une agriculture respectueuse et durable.

**Langues parlées : français, anglais, espagnol**  
**Tél : 06 82 07 79 67**



# Restaurant face à la mer

Surplombant les vignes avec vue sur la Méditerranée, le restaurant du Château le Bouis propose un cadre exceptionnel, été comme hiver. Aux beaux jours, les terrasses offrent un panorama inoubliable, tandis que l'hiver, la salle vitrée permet de profiter du paysage tout en savourant la chaleur d'une cheminée.

La cuisine, inspirée du terroir et des saisons, met à l'honneur les produits locaux, avec une cuisson au feu de sarments de vigne, signature du lieu. Un moment de détente et de plaisir, à accompagner des vins du Domaine.

**Tél : 04 68 75 25 25 - Réservation conseillée**  
**Gruiissan - Route bleue**



# Fleury / St Pierre

## UN HAVRE DE PAIX AUX PORTES DE LA MEDITERRANEE

### *Saint-Pierre-la-Mer*

Profitez des kilomètres de plages de sable fin et des eaux turquoise de la Méditerranée. Baignades, farniente, sports nautiques... Tous les plaisirs de la plage s'offrent à vous. Le soir venu, flânez sur le front de mer animé, savourez une glace artisanale et laissez-vous emporter par l'ambiance festive.

Saint-Pierre-la-Mer se distingue par son immense littoral qui s'étend du hameau des Cabanes de Fleury jusqu'à Narbonne-Plage, offrant une alternance de plages sauvages et surveillées, idéales pour les familles. Le massif classé de la Clape, accessible directement depuis la station, dévoile des paysages merveilleux et des vues imprenables sur la mer. Une fois arrivé à Saint-Pierre-la-Mer, laissez votre voiture sur le parking et profitez pleinement du charme piétonnier du village. Flânez sur le front de mer, visitez le marché de plein vent animé (plus de 200 commerçants de 7h à 13h) et les halles pour découvrir les produits locaux. Prenez le temps de savourer un café en terrasse ou de partager des tapas entre amis.

Le soir, deux ambiances : Flânez le long du front de mer et laissez-vous charmer par le marché nocturne artisanal. Dénichez des souvenirs uniques et savourez l'atmosphère paisible des soirées d'été. Fous rires garantis à la fête foraine ! Petits et grands s'en donneront à cœur joie entre

**CÔTE INDIGO**

FLEURY D'AUDE - SAINT PIERRE LA MER - LES CABANES DE FLEURY

### *Infos pratiques !*

**O.T. ST-PIERRE-LA-MER** 04 68 48 14 81

**SITE WEB** [www.cotedumidi.com](http://www.cotedumidi.com)

**ADRESSE** 3 boulevard de la Douane  
11560 Fleury d'Aude

# Mer-la-Mer

## 3 sites, 1 territoire

Imaginez une côte sauvage et préservée, bordée de dunes de sable fin et d'une mer cristalline, où le soleil brille toute l'année et où les animations rythment la vie de la station balnéaire. Plongez au cœur du massif de la Clape, où vignobles et domaines de renommée vous invitent à déguster leurs nectars exquis. Partez à l'aventure sur les nombreux sentiers de randonnée à pied ou à vélo qui sillonnent la région, vous offrant des panoramas à couper le souffle. Bienvenue à Fleury d'Aude, les Cabanes de Fleury et Saint-Pierre-la-Mer, la Côte Indigo, où vacances riment avec détente, découverte et plaisir, où commence la Côte du Midi.

manèges à sensations, carrousels et gourmandises.

Sans oublier la Grande Roue, qui offre une vue imprenable sur le littoral méditerranéen. Un panorama qui devient magique quand le soleil se couche, teintant de roses le ciel.



## *Fleury d'Aude*

Laissez-vous charmer par le village vigneron et son riche patrimoine historique. Explorez les ruelles pittoresques, admirez l'église Saint-André du XIIème siècle et dégustez les vins de La Clape, AOC reconnue pour ses arômes puissants et sa typicité méditerranéenne.

### *Le village*

Flânez dans les ruelles pittoresques du village de Fleury d'Aude et laissez-vous transporter au Moyen Âge. Imaginez les chevaliers et les archers qui défendaient autrefois le village, protégés par ses puissants remparts.

Au cœur de la cité, découvrez la Tour Balayard, un vestige impressionnant de cette époque révolue. Cette tour, d'origine wisigothique, a joué un rôle crucial dans la défense du village. Elle servait de tour de guet, permettant aux sentinelles de surveiller les environs et d'alerter en cas de danger. Sa structure massive et ses nombreuses alvéoles indiquent qu'elle a également servi de tour de défense et de pigeonier seigneurial. Promenez-vous le long des boulevards centraux du village et admirez les portes et les porches qui subsistent des anciens remparts. Ces vestiges témoignent de la force et de l'importance des fortifications de Fleury d'Aude au Moyen Âge.



Toujours au centre du village, se trouve un joyau architectural qui vous transportera à travers les siècles ; l'église Saint-Martin, classée monument historique. Édifiée à l'époque romane, elle dévoile une façade majestueuse et un clocher imposant qui domine le village. Admirez ses murs de pierre blonde, ses arcs romans et ses fenêtres ogivales, témoins d'un riche passé. À l'intérieur, découvrez une nef spacieuse et lumineuse, bercée par une atmosphère paisible. Des chapiteaux sculptés, des fresques murales et un mobilier ancien composent un décor sobre et élégant qui invite à la contemplation.

Laissez-vous charmer par l'atmosphère unique de ce village médiéval et imaginez la vie quotidienne des habitants il y a des siècles. Fleury d'Aude est un véritable voyage dans le temps, une invitation à découvrir un riche patrimoine historique et à vivre une expérience authentique.

### *Les Cabanes de Fleury*

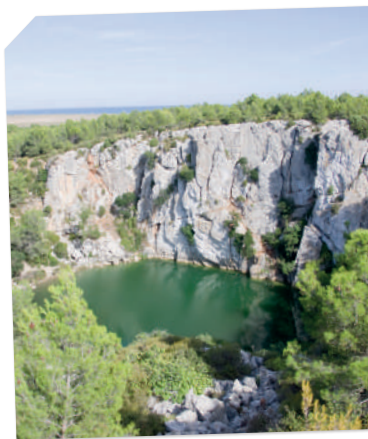
Le charmant port des Cabanes de Fleury était autrefois un simple village de pêcheurs constitué de cabanes de roseaux. Aujourd'hui, ce hameau paisible est niché au cœur de vastes espaces de terres salées protégées, offrant un cadre idyllique aux vacanciers en quête d'authenticité et de quiétude. Les descendants des anciens pêcheurs ont redonné vie aux maisons inoccupées, créant une atmosphère chaleureuse et conviviale. Point de départ idéal pour des promenades en mer et des parties de pêche entre amis, vous pourrez admirer la beauté sauvage du littoral, vous ressourcer dans ce havre de paix et profiter des plaisirs simples de la vie méditerranéenne.



## Le Gouffre de l'Œil-Doux

Au cœur du massif de la Clape, niché entre de hautes parois calcaires verdoyantes, se trouve l'Œil-Doux, un gouffre à l'eau vert émeraude qui fascine et intrigue. Ce lieu unique, empreint de magie et de mystère, a inspiré de nombreuses légendes. Deux sentiers mènent à ce trésor caché :

Par le haut : Une randonnée facile de 1h à 2h30 depuis le parking de la route de Fleury d'Aude vous conduit à une falaise surplombant le gouffre. Admirez la vue spectaculaire sur le littoral ! Par le bas : Garez-vous au domaine de l'Oustalet et suivez le chemin pédestre vers la bergerie pour une approche plus tranquille. Saviez-vous que l'Œil-Doux présente des similitudes avec les cenotes du Mexique ? Ces gouffres d'eau douce, souvent sacrés par les Mayas, se sont formés de la même manière que l'Œil-Doux, par l'effondrement de grottes souterraines. Malgré la beauté hypnotisante de son eau, l'Œil-Doux reste un lieu dangereux. La baignade et les activités nautiques y sont strictement interdites.



## Le Rocher de la Vallière

Imaginez un colosse de pierre blonde, majestueusement dressé au milieu de la plage de Saint-Pierre-la-Mer. Tel un brise-lames naturel, il coupe en deux l'immense étendue de sable fin qui s'étire jusqu'aux Cabanes-de-Fleury. Ce lieu unique est un véritable havre de paix. D'un côté, il offre un refuge aux promeneurs qui souhaitent s'abriter des assauts du vent. De l'autre, il attire les aventuriers en quête de trésors cachés sous les pierres, à la recherche de crabes et d'autres petits animaux marins. Baptisé Rocher de la Vallière, il aurait été nommé en l'honneur de Louise de La Vallière, favorite du Roi Soleil. Une légende fascinante qui ajoute une touche d'histoire à ce paysage grandiose. Que vous soyez amateur de nature, d'histoire ou simplement en quête d'un moment de détente, le Rocher de la Vallière ne vous laissera pas indifférent. Sa beauté sauvage et son atmosphère unique en font un lieu incontournable de Saint-Pierre-la-Mer.



## Les Halles "Lo Vilatge"

Plongez dans l'univers savoureux des Halles "Lo Vilatge", où l'abondance et la fraîcheur des produits vous attendent. Poissons frais, vins de la Clape, olives, poulets rôtis, pizzas, glaces... Il y en a pour tous les goûts et tous les appétits ! Promenez-vous dans les allées colorées et laissez-vous tenter par les produits du terroir, sélectionnés avec soin par les commerçants locaux.

Les Halles "Lo Vilatge", c'est bien plus qu'un simple marché : c'est un lieu de vie, de rencontre et de partage des saveurs. Ouvertes toute l'année, avec une petite pause en basse saison, les Halles vous accueillent pour une expérience gourmande inoubliable.



## Les Lundis des Vins

Tous les lundis de l'été, Saint-Pierre-la-Mer se transforme en véritable temple de la gastronomie et du vin. Les "Lundis des Vins" vous invitent à un voyage gustatif inoubliable, au cœur du terroir languedocien. Promenez-vous le long de la promenade de la Mairie Annexe et laissez-vous tenter par les stands des vigneron locaux. Rencontrez les passionnés qui vous feront découvrir leurs vins d'exception, fruits d'un savoir-faire ancestral. Accompagnez vos dégustations de tapas délicieux, préparés avec des produits frais et locaux. Des saveurs authentiques et raffinées qui raviront vos papilles gustatives.

Profitez d'une ambiance conviviale et festive, au son des musiques estivales. Installez-vous confortablement sur les transats ou les tables mises à votre disposition et partagez ce moment unique avec vos amis ou votre famille. Admirez le spectacle féerique du coucher de soleil sur la mer Méditerranée, tout en savourant vos verres de vin et vos tapas. Un moment magique et inoubliable qui restera gravé dans vos mémoires.



# Narbonne

UN VOYAGE DANS LE TEMPS

## *L'Horreum*

L'Horreum vous invite à un voyage fascinant dans le temps. Cet entrepôt romain remarquablement conservé vous dévoile les secrets de la vie quotidienne à l'époque antique. Descendez dans les galeries souterraines, longues de 110 mètres, et admirez l'ingéniosité de l'architecture romaine. Imaginez les cargaisons de denrées alimentaires stockées ici, nourrissant la ville entière. L'Horreum, plus qu'un simple entrepôt, était un lieu de vie et d'activité intense. Bureaux, ateliers et logements côtoyaient les stocks, créant une atmosphère unique.

Laissez-vous transporter par l'histoire et découvrez ce témoin exceptionnel de la grandeur de Narbonne romaine. L'Horreum, incontournable pour les amateurs d'histoire et d'archéologie, vous promet une expérience inoubliable.

## Infos pratiques !

**MAIRIE** 04 68 90 30 30  
**ADRESSE** Place de l'Hôtel-de-Ville  
11100 Narbonne  
**SITE WEB** [www.narbonne.fr](http://www.narbonne.fr)  
**RÉSEAUX** @villedenarbonne





## Plongez dans l'histoire millénaire de Narbonne

Narbonne, ville d'art et d'histoire blottie au cœur du Languedoc-Roussillon, vous invite à un voyage fascinant à travers le temps et les saveurs. Riche d'un patrimoine millénaire et d'une culture vibrante, Narbonne offre une multitude de découvertes aux visiteurs curieux et amateurs d'expériences authentiques.

### *La Cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur*

Dominant le centre historique de Narbonne, la cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur se dresse fièrement comme un hymne à l'art gothique. Ses voûtes vertigineuses, s'élevant à plus de 40 mètres, et ses arcs-boutants gracieux témoignent de l'ingéniosité des bâtisseurs médiévaux.

Franchissez le portail et laissez-vous transporter par la lumière douce et tamisée filtrant à travers les vitraux colorés. Admirez le retable du XIV<sup>e</sup> siècle, une œuvre d'une finesse exceptionnelle sculptée dans l'albâtre et le bois doré. Chaque détail, chaque pierre raconte une histoire, celle de la foi, de l'art et du savoir-faire des hommes du Moyen Âge.

Plus qu'un simple monument, la cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur est un lieu de vie spirituelle. Assistez à une messe, participez à une méditation ou profitez simplement du calme et de la sérénité qui règnent en ce lieu sacré. La cathédrale est également un espace culturel qui accueille régulièrement des concerts, des expositions et des conférences.

### *Le Trésor de la Cathédrale*

Partez à la découverte de reliquaires, témoins de la ferveur religieuse d'antan. Admirez les tapisseries finement tissées, racontant des scènes bibliques avec une précision remarquable. Laissez-vous émerveiller par les objets liturgiques en or et en argent, symboles du faste des archevêques de Narbonne.

Le Trésor de la cathédrale, c'est un voyage à travers les siècles, une plongée dans l'histoire de la ville et de la religion. Chaque pièce raconte une histoire, chaque objet dévoile un savoir-faire exceptionnel.





VandB

*tu connais !?*

# CAVE & BAR

VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

**VandB**

C'est

1  
Une large gamme  
de vins, de bières  
et spiritueux



2

Le créateur du concept  
Cave & Bar



3

Des dégustations,  
des soirées à thèmes,  
des animations,  
et même des concerts !



Et aussi !

4

Des coffrets  
cadeaux et la  
location de  
tireuse à bière.



Suivez notre actu !



**V and B Narbonne**

Route de Perpignan, Zone Forum Sud,  
11100 Narbonne

## *La Basilique Saint-Paul-Serge*

Plongez au cœur de l'histoire et de la spiritualité à Narbonne en découvrant la Basilique Saint-Paul-Serge, un véritable joyau architectural. Cette ancienne cathédrale, classée Monument Historique depuis 1942, vous émerveillera par sa beauté majestueuse et son riche patrimoine. Construite au XIe siècle, la Basilique Saint-Paul-Serge est un témoin exceptionnel de l'art roman languedocien. Admirez son clocher octogonal, ses sculptures finement ciselées et ses vitraux colorés qui baignent l'intérieur d'une lumière douce et mystique. Promenez-vous dans la nef majestueuse et laissez-vous transporter par l'atmosphère paisible qui règne dans ce lieu sacré. Observez les chapiteaux sculptés avec soin, qui racontent des histoires bibliques et des légendes locales.

La Basilique Saint-Paul-Serge n'est pas seulement un lieu de culte, mais aussi un centre d'art et d'histoire. Des expositions temporaires y sont régulièrement organisées, mettant en lumière le riche patrimoine de la région. Que vous soyez passionné d'architecture, d'histoire ou simplement à la recherche d'un moment de sérénité, la Basilique Saint-Paul-Serge est un lieu incontournable lors de votre visite à Narbonne.



## *Le Musée Narbo Via*

Un lieu unique qui retrace l'épopée de la cité antique Narbo Martius. Admirez des objets fascinants, des mosaïques extraordinaires et des reconstitutions immersives qui vous transportent 2 000 ans en arrière. Parcourez les vestiges de la ville romaine et découvrez son urbanisme, ses monuments et sa vie quotidienne.

Laissez-vous émerveiller par les systèmes de chauffage ingénieux, les décors muraux raffinés et les objets du quotidien qui racontent la vie des habitants de Narbo Martius. Le musée Narbo Via, c'est bien plus qu'une simple exposition : c'est une expérience immersive qui vous fera revivre l'atmosphère de la Rome antique. Ne manquez pas ce voyage fascinant dans le temps !



## *La Maison des Trois Nourrices*

Dès votre arrivée, vous serez subjugué par la façade Renaissance de la Maison des Trois Nourrices, ornée de sculptures représentant des caryatides aux formes généreuses. Poussez la porte et découvrez une cour intérieure paisible, entourée d'une galerie d'arcades. Aujourd'hui, la Maison des Trois Nourrices est un lieu public ouvert à la visite.

Vous pourrez y admirer son architecture Renaissance, son mobilier d'époque et ses expositions temporaires. Un audioguide est disponible pour vous accompagner dans votre découverte.



# Gaïa

À Narbonne, choisissez

**UNE CUISINE**  
*Authentique*

*Découvrez le Flambadou*

**Spécialité régionale**

Donnez  
une touche  
fumée unique  
à vos plats



**8 Av. des Pyrénées  
11100 Narbonne**



**09 63 64 07 97**



**Gaia\_narbonne**



**Gaïa**

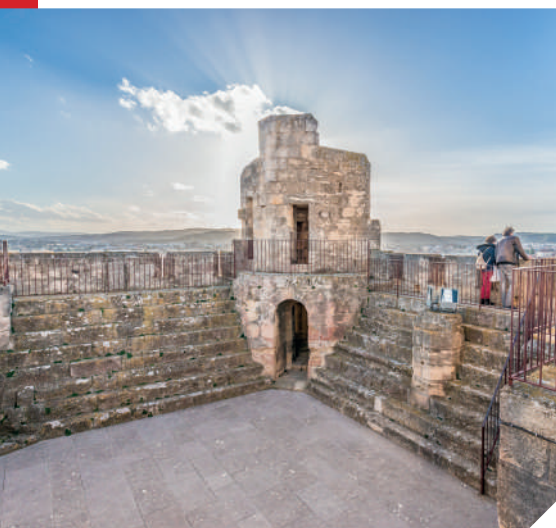
## *Le Palais-Musée des Archevêques*

Dressé fièrement au cœur de Narbonne, le Palais des Archevêques se présente comme un véritable témoin de l'histoire, avec ses plus de huit siècles d'existence. Cette ancienne résidence princière a connu maintes transformations au fil des époques, comme en témoignent ses façades aux styles variés : roman, gothique, Renaissance, moderne et néo-gothique. En franchissant les portes du Palais Neuf, édifié entre les XIV<sup>ème</sup> et XIX<sup>ème</sup> siècles, vous pénétrez dans un univers somptueux où l'art et l'histoire se conjuguent. Les anciens appartements des archevêques dévoilent leurs trésors : tableaux de maîtres européens du XVI<sup>ème</sup> au XIX<sup>ème</sup> siècle, une collection exceptionnelle de faiences des XVII<sup>ème</sup> et XVIII<sup>ème</sup> siècles, du mobilier d'époque et une section captivante de peintures orientalistes. Mais le Palais des Archevêques ne se résume pas à ses collections. Ses espaces eux-mêmes constituent des œuvres d'art à part entière. Admirez les plafonds richement peints de la grande salle des Audiences (1634), de la chambre du Roi (1632) et de la grande galerie (1851). Laissez-vous transporter par l'atmosphère raffinée de la salle à manger des Archevêques (XVIII<sup>ème</sup> siècle), ornée de gypseries célébrant la nature et la chasse. Ce monument est une invitation à un voyage fascinant à travers les siècles. Une plongée dans l'histoire, une découverte de trésors artistiques et une immersion dans des décors somptueux vous attendent au cœur de ce monument exceptionnel.



## *Le Donjon Gilles Aycelin*

Escaladez les 42 mètres du Donjon Gilles Aycelin et dominez la ville de Narbonne du haut de sa terrasse panoramique. Ce colosse de pierre, vestige de l'ancien palais des Archevêques, vous invite à un voyage fascinant dans le temps médiéval.



Admirez l'architecture robuste du donjon, avec ses murs épais, ses échauguettes et ses archères. Imaginez les chevaliers et les archers qui défendaient autrefois la ville depuis ses hauteurs. Explorez les salles voûtées du donjon et découvrez son histoire mouvementée. Des expositions temporaires retracent la vie quotidienne au Moyen Âge et vous transportent dans l'univers des chevaliers, des dames et des troubadours.

## *La Maison de Charles Trenet*

Entrez dans l'univers poétique de Charles Trenet en visitant sa maison natale à Narbonne. Parcourez les pièces qui ont vu naître et grandir l'un des plus grands chanteurs français du XX<sup>e</sup> siècle. Plongez dans l'atmosphère Belle Époque qui a marqué l'enfance de l'artiste. Découvrez ses objets personnels, ses partitions manuscrites et ses costumes de scène. Laissez-vous transporter par la musique et les paroles qui ont fait la renommée de Charles Trenet. La maison natale de Charles Trenet, c'est un lieu de mémoire et d'inspiration. C'est l'occasion unique de découvrir l'homme derrière l'artiste et de comprendre les sources de son génie créatif.





# LE CLOS DE LA LOMBARDE

## SITE ARCHÉOLOGIQUE

48 RUE CHANZY - 11100 NARBONNE

VOUS PROPOSE UN VOYAGE DANS LE TEMPS  
AU CŒUR DE NARBO MARTIUS



DÉCOUVREZ LES "DOMUS" ET LES THERMES GALLO-ROMAINS  
DU CLOS DE LA LOMBARDE COMME JAMAIS AUPARAVANT  
GRÂCE À UNE ÉPOUSTOUFLANTE ET IMMERSIVE RECONSTITUTION 3D

[www.closdelalombarde.com](http://www.closdelalombarde.com)





## Explorez la ville : Pass Monumentale Narbonne

Ce sésame magique vous ouvre les portes de 5 sites incontournables ; la Cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur et son trésor, la Basilique Saint-Paul, la maison natale de Charles Trenet, l'Horreum romain, et le Palais-Musée des Archevêques. Recevez un guide pratique contenant des informations détaillées sur chaque site et des suggestions de visites pour optimiser votre séjour. Narbonne vous attend ! Munissez-vous du Pass Monumentale et partez à la conquête de ses trésors historiques et culturels !

### *Le Jardin du Moulin du Gua*

Havre de paix au cœur de la ville, le Jardin du Moulin du Gua vous transporte dans un univers bucolique et enchanteur. Promenez-vous dans ses allées ombragées bordées de plantes odoriférantes, et laissez-vous séduire par le charme de ce jardin médiéval. Imaginez-vous à l'époque des chevaliers et des troubadours en parcourant ce jardin, autrefois potager et jardin d'herbes médicinales. Admirez les murs en pierre sèche, les tonnelles de vigne et les plantes aromatiques qui embaument l'air. Les enfants s'amuseront à explorer les recoins du jardin et à jouer dans la petite aire de jeux. Le jardin est également un espace pédagogique où l'on peut en apprendre davantage sur les plantes et l'histoire du Moyen Âge.



### *Les Halles de Narbonne*

Imaginez un lieu où les senteurs alléchantes de produits frais se mêlent à l'effervescence des conversations animées, où les étals colorés débordent de trésors culinaires et où l'art de vivre méditerranéen se savoure à chaque pas. Bienvenue aux Halles de Narbonne, un temple de la gastronomie qui invite à une expérience sensorielle inoubliable. Autour des étals, l'atmosphère est conviviale et festive. Les conversations animées fusent, les rires se mêlent aux tintements des couteaux sur les planches à découper. Prenez le temps de savourer un verre de vin frais ou de déguster une spécialité locale accoudé à un comptoir, profitez de l'instant présent et immergez-vous pleinement dans l'art de vivre méditerranéen. Que vous soyez un épicurien en quête de produits d'exception ou un simple curieux désireux de s'imprégner de l'âme de Narbonne, les Halles de Narbonne sont une étape incontournable de votre visite. N'attendez plus, poussez les portes des Halles de Narbonne et laissez-vous emporter par un tourbillon de saveurs et d'expériences authentiques !



**MARDI 21 JUILLET**

à partir de 19h00



Scan me!



# WAW COMEDY CLUB *à la plage*



**TOMMY  
BOURBI**



**MARINE  
RICHARD**



**TOMY  
VAY**

**ROMAIN  
SIMANCAS**

entrée

**15€**

FORMENTERA, GRIISSAN, AV. DES NOCTAMBULES

TENUE CORRECTE ÉXIGÉE



## *La Via Domitia*

Au cœur de Narbonne, la Via Domitia, cette antique voie romaine, se dévoile sous vos pas, place de l'Hôtel de Ville. Imaginez les légions romaines marchant sur ces pavés, reliant l'Italie à l'Espagne. Laissez-vous transporter par l'atmosphère de cette époque révolue et découvrez les vestiges de ce passé fascinant.

Pour une immersion totale dans l'histoire romaine, participez à une visite guidée thématique. Vous découvrirez les secrets de la Via Domitia et la vie quotidienne des Romains à Narbonne.



## *Le Clos de la Lombarde*

Plongez au cœur de l'histoire romaine à Narbonne et découvrez le site archéologique du Clos de la Lombarde, un véritable trésor caché niché au sein de la ville. Il a été découvert en 1973 et a révélé des vestiges de Narbo Martius. Le site comprend deux domus, des thermes et autres bâtiments antiques. Vivez une expérience unique et voyagez dans un quartier de la Narbonne antique comme jamais auparavant, grâce à une époustouflante et immersive reconstitution 3D. Le Clos de la Lombarde n'est pas un simple musée en plein air. C'est un site archéologique dynamique où des animations et des expositions temporaires sont régulièrement organisées. Vous pourrez ainsi participer à des ateliers de poterie, assister à des reconstitutions historiques ou découvrir les dernières découvertes archéologiques réalisées sur le site.



## *L'Abbaye de Fontfroide*

Nichée au cœur d'un écrin de verdure, à quelques kilomètres de Narbonne, l'Abbaye de Fontfroide vous invite à une parenthèse enchantée. Cette ancienne abbaye cistercienne, fondée au XII<sup>ème</sup> siècle, vous transporte dans un univers de sérénité et de spiritualité, où l'art et l'histoire se mêlent à la beauté intemporelle de la nature.

Franchissez les portes de l'abbaye et laissez-vous transporter par l'atmosphère paisible qui règne en ces lieux. Découvrez le cloître



roman, admirez l'église abbatiale gothique et explorez les vestiges de la vie quotidienne des moines.

Des visites guidées vous plongent dans l'histoire riche de ce monument classé Monument Historique, vous dévoilant ses secrets et ses trésors cachés.

C'est aussi un havre de paix où l'art et la nature se côtoient en parfaite harmonie. Promenez-vous dans les jardins luxuriants, admirez les sculptures disséminées çà et là et laissez-vous bercer par le chant des oiseaux.

Un véritable paradis pour les amoureux de la nature et de la tranquillité.

## La Nautique

La Nautique, lieu de charme et d'histoire à Narbonne, vous invite à un voyage dans le temps sur les rives de l'étang de Bages. Promenez-vous sur les quais et imaginez l'intense activité du port antique de Narbo Martius, fondé par les Romains en 118 avant J.-C. Admirez les vestiges, comme l'ancre monumentale, témoins d'un passé glorieux. Découvrez les vestiges d'une somptueuse villa romaine, dotée d'un immense vivier où les poissons nageaient sous les yeux des convives. Un parc et une promenade surplombant la falaise offraient un panorama exceptionnel. Plus qu'un simple point de départ pour des balades, La Nautique est une invitation à la découverte de l'histoire fascinante de Narbonne.



## La Chapelle des Pénitents-Bleus

Édifiée au 18ème siècle, la Chapelle des Pénitents Bleus se distingue par son décor baroque somptueux, entièrement restauré en 1996. Mariant sobriété et luminosité, ce lieu d'exception offre un cadre idéal pour des expositions d'art contemporain. En plus des expositions temporaires, la Chapelle des Pénitents Bleus accueille également des événements tels que des rencontres avec les artistes, des concerts et des conférences. Des ateliers de médiation sont également proposés pour sensibiliser le public à l'art contemporain et favoriser les échanges. Que vous soyez un passionné d'art contemporain ou simplement curieux de découvrir un lieu patrimonial unique, ça vaut le détour !



## Le Canal de la Robine

Baptisé du nom occitan "Roubine" signifiant "canal", le Canal de la Robine s'inscrit dans une longue histoire remontant à l'Antiquité. Aménagé au XIVème siècle pour alimenter les moulins de Narbonne, il emprunte une partie du lit antique de l'Aude, autrefois connu sous le nom d'Atax et navigable par les Romains. L'essor commercial du Canal du Midi au XVIème siècle incita la construction d'un canal reliant Narbonne à ce dernier. En 1686, Vauban supervisa les travaux de ce nouveau canal, permettant de relier l'Aude au lieu-dit Gailhousty. La jonction avec le Canal du Midi s'effectuait ensuite par voie terrestre. Embarquez pour une balade enchanteresse sur le Canal de la Robine à bord d'un bateau électrique sans permis. Explorez ce havre de paix classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, admirez les paysages verdoyants et laissez-vous bercer par le clapotis de l'eau.



## Les Barques

À l'instar des Ramblas de Barcelone, des Allées Paul Riquet de Béziers, de l'Esplanade de Montpellier, la Promenade des Barques de Narbonne est le poulx vibrant de la ville. Bordant la Robine, ce lieu emblématique incarne l'essence même de Narbonne. Flânez le long de la Robine et laissez-vous transporter par l'atmosphère unique de la Promenade des Barques. Bien plus qu'un simple lieu de promenade. C'est un véritable point de vie et de convivialité où Narbonnais et touristes se rassemblent pour profiter du soleil, discuter ou simplement se détendre. Prenez le temps d'admirer le panorama exceptionnel qui s'offre à vous depuis la Promenade des Barques. La vue sur la ville, le canal et les collines environnantes est tout simplement époustouflante.

Comme chaque année, rendez-vous le dernier week-end du mois d'août aux Barques en Scène.



IMMANQUABLES NARBONNE

# Narbonne

UN PARADIS DE SABLE FIN  
ET DE SOLEIL

## *La plage*

Soleil, farniente & activités nautiques 5 km de sable s'étendent devant vous, bordés par une mer bleue azur. Profitez de ce cadre idyllique pour bronzer, vous baigner ou pratiquer votre activité nautique favorite : bouée tractée, jet-ski, kitesurf...

## *Infos pratiques !*

**O.T. NARBONNE PLAGE** 04 68 481 481

**ADRESSE** Rue des Vacances  
11100 Narbonne

**SITE WEB** [www.cotedumidi.com](http://www.cotedumidi.com)

**CAPITAINE** Quai Jean Bouteille  
11100 Narbonne  
04 68 49 91 43



# Plage

## Imaginez-vous ...

Une plage de sable fin caressée par le soleil méditerranéen, piquer une tête dans les eaux turquoise et cristallines de la Méditerranée, vous adonner aux sports nautiques : voile, kayak, paddle... Flâner dans le port de plaisance et admirer les bateaux colorés. Déguster des produits frais et locaux dans les restaurants et bars du front de mer. Profiter d'une ambiance conviviale et familiale. Narbonne-Plage, c'est tout ça et bien plus encore !

## Le Front de mer

De là, on admire " celle qu'on voit danser le long des golfes clairs " comme le chantait Charles TRENET, l'icône narbonnaise. Une promenade piétonnière



de 2,5 kilomètres longe le front de mer, offrant un cadre idéal pour flâner à pied, à vélo, en roller ou en rosalie. Dès le mois de juillet, le front de mer de Narbonne-Plage se transforme en un univers féerique et coloré

à l'occasion du marché nocturne estival. Tous les soirs, de 19h à minuit, flânez entre les étals des artisans et producteurs locaux, à la découverte de trésors uniques et de saveurs authentiques. Laissez-vous

charmer par l'atmosphère chaleureuse et conviviale qui règne sur le marché. Admirez les lumières scintillantes, les odeurs alléchantes et les produits artisanaux exposés avec passion.

## *Le Port de Plaisance*

Au cœur de Narbonne-Plage, le Port de Plaisance vous invite à une escale enchanteresse, où se mêlent douceur de vivre et esprit marin. Que vous soyez plaisancier, amoureux de la mer ou simple flâneur, vous serez charmé par ce havre de paix aux multiples attraits. Promenez-vous le long des quais, admirez les bateaux aux couleurs chatoyantes et laissez-vous bercer par le clapotis des vagues. Découvrez les restaurants et boutiques qui bordent le port, où vous pourrez déguster des produits frais de la mer et dénicher des souvenirs uniques. Offrez-vous une pause gourmande en terrasse face à la mer, savourez un moment de détente et profitez de la vue imprenable sur le littoral.



L'histoire du Port de Plaisance de Narbonne-Plage est intimement liée à l'évolution de la ville et de son territoire. Depuis l'Antiquité, Narbonne a toujours été un point de passage important pour le commerce maritime, grâce à sa position stratégique au bord de la mer Méditerranée. Au Moyen Âge, un port existait déjà à l'emplacement actuel du port de plaisance, mais il était essentiellement dédié à la pêche et au commerce local. Ce n'est qu'au début du XXe siècle que le tourisme balnéaire commence à se développer sur le littoral languedocien. En 1948, sous l'impulsion du maire Louis Madaule, la décision est prise de créer un véritable port de plaisance pour répondre à l'affluence croissante de vacanciers. Les travaux débutent en 1958 et s'étalent sur plusieurs années. Le port est inauguré en 1967 et connaît depuis un succès grandissant. Au fil des ans, le port de plaisance a fait l'objet de nombreux agrandissements et d'aménagements pour répondre aux besoins des plaisanciers et des visiteurs. Aujourd'hui, il peut accueillir plus de 580 bateaux et offre une large gamme de services.



© Mairie de Carcassonne

## **Animations, Loisirs, Culture & Patrimoine**

Activités sportives et nautiques  
Tour de France - Festival - Feu d'artifice  
Expositions - Visites thématiques entre Cité médiévale  
et Bastide Saint-Louis - Tournois de chevalerie - Feria...



[www.carcassonne.org](http://www.carcassonne.org)

VILLE DE  
CARCASSONNE



## *Le Massif de la Clape*

Imaginez une île millénaire, progressivement reliée au continent par les caprices de la nature. Un sanctuaire où la géologie raconte des histoires extraordinaires, où des fossiles dorment sous vos pas. Un lieu où la vigne, cultivée depuis l'époque romaine, offre ses fruits savoureux. Bienvenue dans le Massif de la Clape, un havre de paix où la faune et la flore méditerranéennes s'épanouissent. Parmi les 33 trésors végétaux protégés du Parc naturel régional, 14 ont élu domicile dans ce massif. Cistes, thym, romarins, genévriers et buplèvres aux fleurs jaunes illuminent le paysage, tandis que les pins et les chênes, robustes sentinelles du Midi, veillent sur cet Eden. Le Massif de la Clape est un voyage dans le temps et la nature. Un lieu où l'histoire se mêle à la beauté sauvage, où la vie s'épanouit dans toute sa splendeur.



## *Route des Vins de la Clape*

Visualisez une route sinueuse serpentant entre les reliefs du Massif de la Clape, bordée d'un côté par la mer et de l'autre par une garrigue luxuriante. Au loin, une mer de vignes s'étend à perte de vue, vous invitant à un périple gustatif inoubliable. Bienvenue sur la Route des Vins de La Clape ! Ici, le terroir s'exprime avec force et caractère. Jeune appellation reconnue en 2015, La Clape s'étend sur 17 km de long et de large entre Narbonne et la côte méditerranéenne. Son point culminant, le Pech-Redon, culmine à 214 mètres, offrant des panoramas à couper le souffle. Ancienne île à l'époque romaine, La Clape, qui signifie "tas de cailloux" en occitan, se caractérise par sa garrigue dense, ses falaises calcaires et ses vallons sinueux. Un paysage unique façonné par le temps, propice à la culture de la vigne depuis l'Antiquité. Partez à la découverte des 14 domaines qui jalonnent la Route des Vins de La Clape.



## *Le Sentier Botanique des Exals*

Plongez dans un univers végétal fascinant en empruntant le Sentier Botanique des Exals, situé à Narbonne-Plage. Cette promenade facile de 3 km vous invite à découvrir la richesse de la flore méditerranéenne, au pied du massif de la Clape. Au fil de votre balade, vous serez émerveillé par la diversité des plantes qui bordent le sentier. Le Sentier Botanique des Exals est une invitation à la contemplation et à l'éveil des sens. Un moment de sérénité en pleine nature, pour se reconnecter à la beauté simple et fragile du monde qui nous entoure. Que vous soyez passionné de botanique ou simple amoureux de la nature, ce sentier vous promet une promenade inoubliable. N'oubliez pas votre appareil photo pour capturer la beauté sauvage de ce lieu magique !



## *Une symphonie d'animations*

Plage, fêtes, concerts, spectacles... Narbonne-Plage s'enflamme cet été ! Marchés, animations, cerfs-volants... Du matin au soir, y'a de quoi s'amuser pour tous les goûts et tous les âges ! Ne manquez pas les soirées cabaret et les concerts gratuits ! Mais le clou du spectacle, c'est sans aucun doute le festival international de cerfs-volants "Natur'Ailes", qui se déroule chaque année le dernier week-end du mois de mai. Un spectacle grandiose et gratuit qui vous laissera sans voix. Admirez les ballets aériens de cerfs-volants géants, les démonstrations de voltige époustouflantes et participez aux ateliers créatifs pour apprendre à fabriquer et à piloter votre propre cerf-volant.



### CET ÉTÉ...

... Laissez-vous transporter par les saveurs de l'Aude et créez des souvenirs inoubliables grâce à Cuisines Aviva Narbonne !

Imaginez-vous préparer de délicieux repas méditerranéens dans votre cuisine Aviva flambant neuve, entourés de vos proches et baignés de soleil. Avec nos cuisines équipées d'appareils électroménagers haut de gamme et de matériaux durables, cuisiner devient un plaisir et un jeu d'enfant.



Alors n'attendez plus ! Venez dès aujourd'hui chez Cuisines Aviva Narbonne et laissez-nous vous aider à créer la cuisine de vos rêves, pour des vacances d'été inoubliables !



### SHOWROOM

RUE BLAISE PASCAL Z-I LA COUPE  
11100 NARBONNE

04 48 16 08 14

[www.cuisines-aviva.com](http://www.cuisines-aviva.com)



# Activités

## SPORTIVES

LE LITTORAL AUDOIS NE SE RÉSUME PAS AUX ACTIVITÉS NAUTIQUES. LOIN DE LÀ ! A PIED, À VÉLO, À VTT, À CHEVAL, LE PAYS NARBONNAIS VOUS OFFRE MILLE FAÇONS DE BOUGER.

SUR LE LITTORAL, ENTRE LES CABANES DE FLEURY ET PORT-LA NOUVELLE OU À L'INTÉRIEUR DES TERRES, ENTRE LA MÉDITERRANÉE ET LES CORBIÈRES, ENTRE LE MASSIF DE LA CLAPE ET LE CANAL DU MIDI, DES KILOMÈTRES DE CHEMINS BALISÉS ET UNE NATURE SAUVAGE ET PRÉSERVÉE VOUS OUVRENT LES BRAS.

SI VOUS PRÉFÉREZ LES SENSATIONS FORTES, VOUS DISPOSEZ ÉGALEMENT D'UNE TRÈS LARGE PALETTE D'ACTIVITÉS.

## Escalade

Il n'est pas rare de croiser des passionnés d'escalade dans l'Aude. Notamment dans les Corbières. Dans ce massif où les parois sont nombreuses, les grimpeurs trouvent leur bonheur.

Il ne faut pas non plus occulter la Clape où l'on peut aisément s'en donner à cœur joie.

**STATION** : Gruissan



## Char à voile

S'il y a bien un endroit en France où pratiquer cette discipline, c'est dans notre beau département où Eole règne en maître. Avec le char à voile, il s'agit de dompter le vent pour prendre de la vitesse et une décharge d'adrénaline. Rendez-vous donc sur les plages !

**STATIONS** : Narbonne-Plage, Gruissan, La Franqui

# Equitation

À dos de cheval, on voit la vie autrement. Les paysages aussi défilent, sous nos yeux, différemment lorsqu'on prend un peu de hauteur. Dans l'Aude, sur le littoral et dans les terres, il y a pléthore de manades. Pour un moment de détente en famille. Une parenthèse promenade et douceur.

**STATIONS :** Narbonne, Narbonne-Plage, Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, Port-la-Nouvelle, La Franqui, Leucate Plage



# Accrobranche

Voilà une activité qui invite à la détente, à la décompression, au repos de l'esprit. Parfait pour s'amuser en famille ou entre amis. Les acrobates d'un jour évoluent entre les cordes, au-dessus du sol. Un plaisir dont il serait dommage de se passer.

**STATIONS :** Gruissan, Quillan, Leucate



# VTT

Comme une envie de découvrir notre département autrement ? Le VTT est fait pour vous. Il y a des dizaines de sentiers dans l'Aude. Vous trouverez des guides parfaitement documentés dans les Offices de tourisme. Surtout n'oubliez pas le casque. Obligatoire !

**STATIONS :** Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, Port-la-Nouvelle



# Randonnée

Dans l'Aude, la randonnée, c'est une seconde nature. Les sentiers balisés sont légion. Que de balades au programme ! Idéal pour les marcheurs de tout niveau. Sur le littoral et dans les terres. On peut aussi pratiquer la MAC, soit la marche aquatique côtière. Une discipline en pleine expansion.

**STATIONS :** Narbonne, Narbonne-Plage, Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, Bages, Port-la-Nouvelle, Leucate



# Parapente

Impossible n'est pas audois. Ce sont, en général, les envies des vacanciers qui façonnent les propositions des professionnels du tourisme. La preuve encore avec le parapente. Idéal pour découvrir l'Aude vue du ciel dans un biplace.

**STATIONS :** Peyrepertuse, Quéribus, Leucate

# ULM

C'est la façon la plus "fun" de visiter l'Aude. L'Aude vue de haut, vue du ciel. C'est également la manière la plus originale et certainement excitante de contempler les trésors qui abondent dans notre département. Laissez-vous tenter, plusieurs possibilités s'offrent à vous.

**STATIONS :** Narbonne, Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, Lézignan-Corbières



# Karting

Seul ou en groupe, avec un niveau débutant ou confirmé, découvrez les sensations d'un pilote à bord de kartings dernière génération. Sur des circuits homologués, vous assurerez le spectacle et évoluerez en sécurité, entouré d'une équipe de professionnels... avant, peut-être, de commander un rafraîchissement à la buvette.

**STATIONS :** Gruissan, Port Leucate



# Gruissan

## UNE ESCAPADE ENCHANTEE ENTRE MEDITERRANEE ET GARRIGUE

### *Le village*

Perché entre lagunes, Méditerranée et garrigues, il s'impose comme un véritable joyau du patrimoine français. Sa célèbre Tour Barberousse, dressée fièrement comme une sentinelle, est gravée dans l'imaginaire de tous ceux qui arrivent de Narbonne. Mais Gruissan est bien plus qu'une simple carte postale. Son village ancien, construit en circulaire autour de la Tour Barberousse, révèle un passé fascinant et une architecture unique. Cette forme en escargot, apparue vers l'an 1000 en Languedoc, répondait à une logique de défense ingénieuse. En cas d'attaque, le village pouvait être aisément fermé, piégeant les envahisseurs dans ses ruelles sinueuses. Les deux portes, l'une vers la source de l'Île Saint-Martin et l'autre vers Narbonne, contrôlaient l'accès à ce havre de paix. Un rempart, malheureusement détruit au 19<sup>ème</sup> siècle lors de l'agrandissement du village, renforçait encore sa protection. Gruissan n'est pas seulement un village pittoresque, c'est un véritable livre d'histoire ouvert à ciel ouvert. Chaque pierre, chaque ruelle raconte des récits de chevaliers et de batailles, de pêcheurs et de contrebandiers.

Le nom de Gruissan plonge ses racines dans l'histoire romaine de la région. La terminaison "-ssan", commune à de nombreux villages du Languedoc (Armissan, Vinassan, Coursan, Nissan...), est un indice précieux sur son origine. En effet,

### *Infos pratiques !*

**O.T. GRUISSAN** 04 68 49 09 00  
**MAIL** office.tourisme@gruissan-mediterranee.com  
**SITE WEB** www.gruissan-mediterranee.com  
**CAPITAINE** Place Raymond Gleize BP49  
11430 Gruissan  
04 68 75 21 60



## La station multiple

Gruissan, ville aux mille et une facettes, vous invite à découvrir ses lieux emblématiques, imprégnés de légendes, d'un patrimoine unique et d'une beauté naturelle époustouflante. Partez à la rencontre de ces trésors qui font l'âme de la cité languedocienne.

il est probable qu'un vétéran de l'armée romaine, nommé Grussius, se soit vu attribuer un domaine dans la région. Ce domaine, nommé "Grussianum" en son honneur, a ensuite évolué au fil des siècles



pour devenir Gruissan. Ainsi, le nom de Gruissan porte en lui l'empreinte d'une époque révolue, celle des soldats romains qui ont façonné le paysage et l'histoire de la région. Un héritage qui se perpétue aujourd'hui à travers le charme authentique de ce village languedocien. Certains avancent également l'idée que le nom de Gruissan pourrait dériver du

mot latin "gradus", signifiant "pas" ou "degré". Cette hypothèse s'appuie sur la topographie des lieux, puisque Gruissan est situé sur une légère élévation surplombant la mer. Quoi qu'il en soit, l'origine exacte du nom de Gruissan reste un mystère. Mais l'une ou l'autre de ces hypothèses nous donne un aperçu du passé riche et complexe de ce village

attachant.

Flânez dans ses ruelles charmantes, admirez ses maisons aux tuiles romanes, laissez-vous transporter par l'histoire et découvrez l'âme d'une île devenue presqu'île. Gruissan, une invitation au voyage dans le temps et à la découverte d'une identité insaisissable.

## “Le Port de Narbonne”

L'épave de navires romains à Mateille et les vestiges découverts sur l'île Saint-Martin attestent du rôle crucial de Gruissan comme port pour les colonies romaines de Narbonne. Cette cité opulente, surnommée "la petite fille de Rome hors d'Italie", a connu un essor économique remarquable. Au début du 1er siècle après J.-C., un vaste bâtiment public de 2500 m<sup>2</sup> s'érige sur l'île Saint-Martin, devenant le centre administratif et commercial du site.

Cette découverte majeure s'accompagne de celle d'une tour imposante, vraisemblablement un phare guidant les navires vers le port de Narbonne. Au pied de la tour, deux citernes impeccables témoignent de l'importance de l'approvisionnement en eau douce pour les navires en partance. Ces éléments confirment sans conteste la vocation portuaire de l'île Saint-Martin et son rôle stratégique dans le système portuaire de Narbonne, plaque tournante du commerce romain. L'ensemble de ces découvertes enrichit considérablement notre compréhension du commerce maritime et de la puissance de Narbonne à l'époque romaine. Le port de Gruissan, véritable porte d'entrée vers cette cité prospère, illustre l'ingéniosité et l'organisation logistique des Romains.



## Le Château

Dès le 11<sup>ème</sup> siècle, un petit hameau se blottit au pied d'un rocher surmonté d'une forteresse défensive. Ce château, doté de trois tours, d'un chemin de ronde, de bâtiments, d'une prison, d'une citerne et d'une chapelle, avait pour mission de protéger la ville de Narbonne, particulièrement prospère à l'époque médiévale du fait de son statut de siège archiepiscopal. Narbonne, riche et vulnérable, devait se défendre sur terre et sur mer, face aux attaques des pirates qui sillonnaient la Méditerranée. Le château de Gruissan, sentinelle vigilante, permettait aux soldats des archevêques de surveiller l'horizon et d'alerter Narbonne en cas de danger, repoussant parfois même les envahisseurs.

Seule rescapée des assauts du temps, la Tour Barberousse se dresse fièrement, témoignage de la ténacité des habitants. Construite entre 1245 et 1247 par l'archevêque Guillaume de Broa, elle avait pour vocation de protéger les frontières du royaume français.

Malgré son rôle crucial, le château subit les affres des guerres de Religion et de la Fronde. Louis XIII, courroucé par les agissements de seigneurs locaux qui avaient mis la région à sac, ordonna sa destruction. Devenu obsolète face à l'évolution des techniques militaires, le château fut démantelé et ses pierres réutilisées pour bâtir les maisons du village.

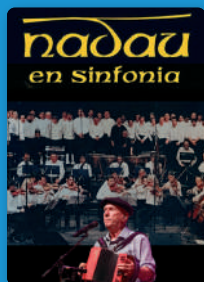
L'histoire attribue la tour à Barberousse, redoutable corsaire ottoman du 16<sup>ème</sup> siècle. Cependant, les archives ne confirment pas sa présence dans le Languedoc. Il semblerait plutôt qu'un seigneur local, Gaspard DOT, surnommé Barberoussette, ait joué un rôle crucial dans la défense de Gruissan lors des guerres de la Ligue, coïncidant avec la construction de la tour.

Le château de Gruissan, bien que réduit à une tour solitaire, demeure un précieux héritage du passé, rappelant la bravoure et la résilience des habitants face aux assauts du temps.

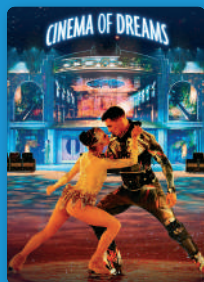


# NARBONNE ARENA

## PROGRAMME



**NADAU  
EN SINFONIA**  
03 AVR. 2027



**HOLIDAY ON ICE**  
12, 13 & 14  
MARS 2027



**BERNARD  
LAVILLIERS**  
26 MARS 2027

• **THE WORLD  
OF QUEEN**  
19 SEPT. 2026

• **MANIA  
THE ABBA TRIBUTE**  
30 SEPT. 2026

• **JULIEN CLERC**  
17 OCT. 2026

• **BERGER STORY**  
25 OCT. 2026

• **THE 5 ROSIES  
TRIBUTE AC/DC**  
06 NOV. 2026

• **L'HERITAGE  
GOLDMAN 2**  
18 NOV. 2026

• **DAVID  
HALLYDAY**  
27 NOV. 2026

• **BIGFLO & OLI**  
28 NOV. 2026

• **BALAVOINE,  
MA BATAILLE**  
06 DEC. 2026

• **CASSE-  
NOISETTE**  
15 DEC. 2026

• **REDOUANE  
BOUGHERABA**  
19 DEC. 2026

• **ONE NIGHT  
OF QUEEN**  
06 JAN. 2027

• **DE MICHEL  
BERGER A  
FRANCE GALL**  
21 JAN. 2027

• **SO FLOYD**  
28 JAN. 2027

• **FOREVER**  
05 FÉV. 2027

• **NAWELL  
MADANI**  
12 FÉV. 2027

• **L'ART  
DU COUPLE**  
13 FÉV. 2027

• **MARINE  
LEONARDI**  
18 FÉV. 2027

• **KEEN\*V**  
19 FÉV. 2027

• **TOUJOURS  
VIVANT**  
500 CHORISTES  
CHANTENT AVEC  
JOHNNY HALLYDAY  
27 FÉV. 2027

• **PATRICK  
FIORI**  
06 MARS 2027

• **HOLIDAY  
ON ICE**  
12, 13 & 14  
MARS 2027

• **BERNARD  
LAVILLIERS**  
26 MARS 2027

• **MICHÈLE  
LAROQUE &  
KAD MERAD**  
28 MARS 2027

• **NADAU  
EN SINFONIA**  
03 AVR. 2027

• **NINO ARIAL**  
17 AVR. 2027

• **EDGAR-  
YVES JR**  
23 AVR. 2027

• **LE LAC  
DES CYGNES**  
25 MAI 2027

• **GOLDMEN**  
17 MARS. 2028

• **VIANNEY**  
24 MARS. 2028

et d'autres  
à venir...

**Billetterie**  
dans les points de  
vente habituels

Carrefour, Cultura, FNAC,  
Géant Casino, Auchan,  
E. Leclerc, etc.



[narbonne-arena.fr](https://narbonne-arena.fr)



# Espace

## BALNEOLUDIQUE

DEPUIS 14 ANS, L'ESPACE BALNÉO LUDIQUE DE GRISSAN FAIT LE BONHEUR DE TOUS !

CHAQUE ÉTÉ, GRISSANNAIS ET VACANCIERS DÉCOUVRENT OU REDÉCOUVRENT CE SITE D'EXCEPTION POSÉ ENTRE L'ÉTANG ET LA GARRIGUE.

UN LIEU INOUBLIABLE POUR SE DÉTENDRE, SE TONIFIER ET S'AMUSER EN FAMILLE OU ENTRE AMIS.

## *La Balnéo et le parc Aqualudique*

Plongez dans une eau chauffée à 32°C et laissez-vous transporter par une expérience sensorielle unique.

Jets massants, spas, rivière à courant et cascades vous attendent pour un moment de relaxation intense.

### *Découvrez le bassin nordique :*

- Massages eau et air : Mollets, jambes, cuisses... profitez d'un bien-être personnalisé.
- Zone d'apesanteur : Flottez et laissez-vous aller à la détente absolue.
- Canapé d'air : Un moment de relaxation unique, comme bercé par les flots.
- Massages plantaires : Stimulez vos points d'acupuncture et revitalisez vos pieds.
- 27 jets massants : Entre bains chauds et air frais, un parcours tonifiant pour tout le corps.
- 2 Spas : Un moment de détente en duo ou en solo.

### *Succombez aux bienfaits des saunas :*

- Revigorez votre corps et votre esprit dans la chaleur sèche des saunas.
- Éliminez les toxines et nettoyez votre peau en profondeur.

### *Profitez des vertus du hammam :*

- Un bain de vapeur aux senteurs d'eucalyptus pour vous détendre et purifier votre peau.

### *Rafrâchissez-vous dans le frigidarium :*

- Un plongeon dans l'eau froide après le sauna ou le hammam pour un regain d'énergie.

### *L'Escale Gruissanot :*

- Bain lavande : Un moment de détente aux senteurs provençales.
- Bain vino : Un clin d'oeil aux vignobles de la région pour une expérience unique.
- Bain musical : Laissez-vous bercer par les mélodies et plongez dans une relaxation profonde.

**Et en été, profitez d'un accès illimité au bassin de 25m et au parc aquatique !**

## Les activités

L'espace " dynamisme " par excellence. Ici, on s'active en douceur, avec intelligence. L'aquatonique permet de faire travailler l'ensemble du corps grâce à des séries de mouvements cardio-respiratoires (tous les jours à 9h).

Quant à l'aquabike, il autorise les pratiquants à pédaler dans l'eau et par là même à ne pas fatiguer les articulations (tous les jours à 10h).

(sur réservation)



## L'espace "Forme" et salle de cardio musculation

Plusieurs programmes au choix. Selon son propre rythme.

Sur 200m<sup>2</sup>, cet espace est doté de machines dernière génération développées par Technogym en cardio et en musculation. Chacun trouvera donc son bonheur.



Pour réserver et connaître les horaires :

Gruissan Espace Balnéoludique  
Adresse : Avenue des Bains - 11430 Gruissan  
Site : [www.gruissan-balneo.com](http://www.gruissan-balneo.com)  
Téléphone : 04 68 75 60 50

**Balneo**

Une entrée journée  
en balneo de 10h à 19h

~~29€~~ **26€**

Offres valables du 27/06/2026 au 30/08/2026

## Le Port de Plaisance

Imaginez un port animé où se mêlent senteurs iodées et cris des mouettes, où les bateaux multicolores se balancent paisiblement au gré des vagues.

Bienvenue au port de plaisance de Gruissan, un véritable joyau de la Méditerranée française. Autrefois petit village de pêcheurs, Gruissan a connu un essor fulgurant au cours du XX<sup>ème</sup> siècle grâce à la création de son port de plaisance. Inauguré en 1976, ce port a contribué à transformer la ville en une station balnéaire incontournable de la Méditerranée. Au fil des années, le port de plaisance de Gruissan s'est agrandi et modernisé, tout en conservant son charme authentique. Aujourd'hui, il accueille plus de 1650 bateaux et offre une

multitude de services et d'activités pour les plaisanciers et les visiteurs. Que vous soyez passionné de voile, de pêche ou simplement à la recherche d'une ambiance conviviale, ce port saura vous charmer. Promenez-vous le long des quais et admirez les bateaux de plaisance qui se prélassent au soleil. Faites une halte dans l'un des nombreux restaurants ou cafés et savourez un délicieux plat de fruits de mer face à la mer. Partez en excursion en bateau pour découvrir les calanques sauvages et les îles environnantes. Le port de plaisance de Gruissan est également un point de départ idéal pour des randonnées pédestres ou cyclistes dans les vignobles et les marais salants. En fin de journée, laissez-vous bercer par le coucher de soleil sur la Méditerranée et profitez de l'atmosphère unique de ce port.



## La Plage des Chalets

Imaginez une plage de sable fin s'étirant sur 1,8 km, bordée d'une mer turquoise et surplombée par 1330 chalets pittoresques sur pilotis. Ce n'est pas un rêve, mais bien la réalité de la Plage des Chalets à Gruissan, un lieu emblématique de l'Aude immortalisé par le film "37°2 le matin". Loin de l'agitation urbaine,



la Plage des Chalets offre un cadre idyllique pour se détendre et se ressourcer. Profitez de la baignade dans une eau cristalline, adonnez-vous aux sports nautiques comme le paddle, ou laissez-vous bercer par le chant des mouettes lors d'une promenade sur la jetée aménagée. Que vous soyez en famille, entre amis ou en couple, la Plage des Chalets a de quoi vous ravir. Les enfants s'amusent en toute sécurité dans les eaux peu profondes, tandis que les plus sportifs peuvent s'adonner au beach-volley ou au football. Pour les gourmands, des restaurants et des glaciers vous invitent à savourer des spécialités locales face à la mer. Les chalets de Gruissan, construits sur pilotis, ne sont pas de simples cabanes de plage. Ils racontent une histoire riche et fascinante, remontant aux premiers bains de mer dans les années 1850. Détruits puis reconstruits à plusieurs reprises, ces chalets incarnent aujourd'hui l'esprit convivial et festif de Gruissan.

## Un éventail de plages

Gruissan, perle du littoral audois, dévoile un trésor de plages aux charmes multiples.

Plage de Mateille: 1,8 km de sable fin s'étirent au pied de la Clape, offrant un cadre idyllique pour la baignade, le farniente et les loisirs nautiques. Une zone naturaliste est également présente pour ceux qui recherchent une expérience plus en accord avec la nature.

La Vieille Nouvelle: Accessible à pied ou à vélo, cette plage sauvage vous invite à une communion totale avec la nature. Laissez-vous bercer par le chant des vagues et profitez de ce sanctuaire préservé.

Plage du Grazel: Abrisée du vent, cette plage offre une baie romantique idéale pour la balade et la baignade. Son atmosphère paisible et son eau cristalline en font un lieu de détente privilégié.

Plage des Ayguades: 1,4 km de sable fin vous attendent pour des moments de farniente en famille ou pour pratiquer des activités nautiques. Des restaurants et des glaciers vous invitent à savourer des spécialités locales face à la mer.



# L'ESPACE For.me



**OUVERT**  
**7J/7**  
De 6h à 23h

## VOTRE FORME TOUTE L'ANNÉE !

QUE VOUS SOYEZ HABITANT DE GRUISSAN OU EN VACANCES. QUE VOUS SOYEZ DÉBUTANT OU SPORTIF CONFIRMÉ, **L'ESPACE FOR.ME** VOUS ACCUEILLE DANS UN CADRE MODERNE ET CONVIVAL.



CARDIO-TRAINING ♦ RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE ♦ ÉQUIPEMENTS  
TECHNOGYM® DERNIÈRE  
GÉNÉRATION

[www.gruissan-balneo.com](http://www.gruissan-balneo.com)  
04 68 75 60 50

7 JOURS / 7 ♦ DE 6H00 À 23H00  
(DERNIER ACCÈS POSSIBLE : 22H00)

# Espace

## MASSAGES



ENVIE DE SE RELAXER, D'UN MOMENT DE LÂCHER PRISE ...

S'ACCORDER UN RENDEZ-VOUS AVEC SOI. SE PERMETTRE UN MOMENT DE LÂCHER-PRISE, DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE AU MILIEU DU STRESS DE LA VIE QUOTIDIENNE. LES BIENFAITS DU MASSAGE SONT NOMBREUX AUTANT POUR LE CORPS QUE POUR L'ESPRIT.

VENEZ DÉCOUVRIR LA CARTE DES MASSAGES PROPOSÉE PAR L'ESPACE BALNÉO DE GRIUSSAN.

*Sur  
RDV  
au*

*04 68 75 60 50*

### *Harmonisation des énergies*

(30MN OU 60MN)

L'harmonisation énergétique favorise la libre circulation de l'énergie dans le corps entraînant ainsi une détente profonde, une

sensation d'unité et une meilleure conscience de soi. Il existe de nombreuses approches dans ce domaine selon les cultures. Nous vous proposons de goûter à ce moment ressourçant au travers de techniques ancestrales.

La masseuse fera le choix de la technique qui vous conviendra le mieux après un bref entretien.

## Tonique et décontractant

(30MN OU 60MN)

Massage basé sur des mouvements permettant la récupération musculaire. Le sens des manœuvres se fait principalement des extrémités vers la racine des membres. Des étirements contribuent à accélérer la circulation sanguine intra-musculaire.

Idéal pour les sportifs, c'est un massage à la fois relaxant et revitalisant.



## Tête-Mains-Pieds

(30MN)

La tête, le visage, les mains et les pieds étant le siège de nombreuses zones " réflexes ", ce massage vous procurera une détente en profondeur de la totalité du corps.

Ce massage est proposé uniquement pour une durée de trente minutes.

## Détente anti-stress

(30MN OU 60MN)

Massage composé de mouvements fluides et enveloppants, d'effleurages et de pétrissages ainsi que de mouvements glissés pouvant aller en profondeur dans les tissus afin de dénouer les tensions.

Ce massage procure un véritable lâcher-prise du corps et de l'esprit.



## Massage de la femme enceinte

(30MN)

Le massage de la femme enceinte est effectué sans huile essentielle, uniquement entre le quatrième et le huitième mois de grossesse.



## Soins du visage

(60MN)

Véritable soin de jeunesse en séance d'une heure pendant laquelle le visage est nettoyé, hydraté et énergisé.



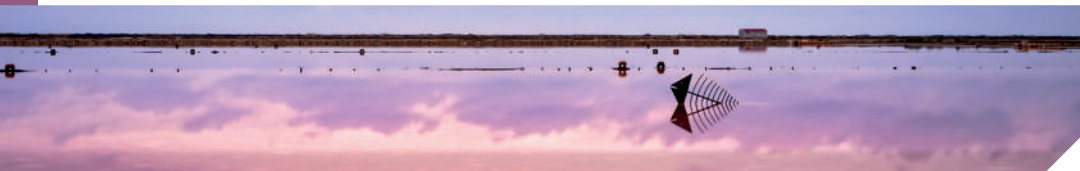
## Le Salin de Gruissan

Surnommé "le lac rose", le Salin de Gruissan est un site naturel d'exception, l'un des plus remarquables de la région Occitanie. Il vous promet une excursion familiale unique. L'exploitation du sel à Gruissan remonte à l'Antiquité, avec les premières traces de cet "or blanc" apparues 100 ans avant Jésus-Christ. Depuis son ouverture en 1910, le Salin de Gruissan n'a cessé de dévoiler ses secrets aux visiteurs. Le Salin doit sa couleur rose unique à la présence d'une micro-algue, la *Dunaliella salina*, riche en bêta-carotène et capable de résister à une forte concentration en sel. Cette même algue nourrit de petits crustacés, qui eux-mêmes servent de repas aux flamants roses, contribuant ainsi à la beauté spectaculaire du site, particulièrement intense en été.

Au-delà de sa beauté naturelle, le Salin de Gruissan recèle des trésors gustatifs qui raviront les papilles des plus fins gourmets. Considérée comme le nec plus ultra des sels, la fleur de sel du Salin de Gruissan est récoltée à la main avec un savoir-faire ancestral. Sa saveur délicate et ses cristaux fins en font un condiment d'exception, idéal pour sublimer vos plats. Les eaux du Salin de Gruissan offrent également un environnement privilégié pour l'élevage des huîtres. Grâce à des méthodes d'élevage et d'affinage rigoureuses, les huîtres du Salin développent des saveurs uniques et une texture fondante en bouche.

Le Salin de Gruissan abrite un autre trésor inestimable : un espace protégé d'une richesse naturelle exceptionnelle. Amoureux des volatiles, vous serez comblés ! Sternes, bécasses, flamants roses... De nombreuses espèces d'oiseaux ont élu domicile dans ce refuge préservé. La Ligue de Protection des Oiseaux de l'Aude y organise même des sorties d'observation pour les passionnés. Le Salin de Gruissan n'est pas seulement un lieu de production, mais aussi un sanctuaire pour la flore. Ici, de nombreuses variétés de plantes, comme la salabelle et le limoniastrum, s'épanouissent dans un environnement protégé. Bref... Un panorama à couper le souffle !

Plongez au cœur des marais salants et découvrez les secrets du Salin de Gruissan lors d'une visite guidée accessible à tous (environ 1h15 - 2 km). Une balade enchantée : - Parcourez les 322 hectares de ce site naturel d'exception et laissez-vous charmer par ses mille et un reflets. - Marchez le long des bassins et admirez la beauté saisissante du "lac rose". - Observez les flamants roses et autres oiseaux migrateurs évoluer dans cet environnement fragile et préservé. - Rencontrez les sauniers passionnés et découvrez leur savoir-faire ancestral, transmis de génération en génération. Percez les mystères de ce site naturel unique. Des animations pédagogiques rythment la visite pour éveiller la curiosité des petits et des grands. Un sentier accessible aux personnes en situation de handicap permet à tous de profiter de la beauté du Salin.



## Les Cabanes de Pêcheurs

Des cabanons en bois au charme désuet bordent l'étang de l'Ayrolle, l'un des sites les plus pittoresques de la lagune. Ces vestiges du passé semblent veiller sur ce havre de paix où le temps semble s'être suspendu. Devant les cabanons, l'étang déploie son immensité jusqu'au grau de la Vieille Nouvelle, l'un des derniers graus naturels du Golfe du Lion. Ses eaux se mêlent à celles de la Méditerranée, créant un paysage changeant au gré des humeurs du ciel. Parfois miroir paisible reflétant les nuages, il peut aussi se soulever sous les assauts du Cers, dévoilant sa puissance sauvage. Situé au bout de la route des salins, l'étang de l'Ayrolle est l'un des plus poissonneux du village et attire de nombreux pêcheurs gruisanais. Ce lieu hors du temps, bercé par le vent et la lumière, offre des couchers de soleil flamboyants, des moments uniques à savourer au crépuscule. Au-dessus de l'étang, un chemin longe la crête de la Barre de l'évêque, dévoilant un panorama à couper le souffle. Le regard embrasse le marais circulaire et secret de l'étang de Campagnol, avec son chenal d'accès se faufilant entre les roseaux. Ne manquez pas, au coucher du soleil, le ballet aérien des flamants roses qui viennent passer la nuit dans les salins voisins. Un spectacle magique et inoubliable !

## Le Massif de la Clape

Le Massif de la Clape est l'un des trésors naturels les plus remarquables du littoral audois. Ancienne île devenue massif continental au fil des siècles, il domine Gruissan de ses reliefs calcaires sculptés par le vent et le temps. Entre pinèdes, garrigues parfumées et falaises blanches plongeant vers la Méditerranée, La Clape dévoile des paysages sauvages d'une beauté saisissante. Le thym, le romarin et les pins d'Alep embaument l'air tandis que les sentiers serpentent à travers une nature préservée où règnent calme et authenticité.



Classé espace naturel protégé, le massif abrite une biodiversité exceptionnelle et offre des panoramas spectaculaires sur la mer, les étangs, les salins et les Pyrénées par temps clair. Les amateurs de randonnée y découvrent des sites emblématiques comme l'Œil Doux, mystérieuse cavité aux eaux émeraude nichée au cœur de la roche. Terre de caractère façonnée par le soleil et le Cers, La Clape est aussi le berceau de vignobles réputés qui produisent des vins reconnus bien au-delà de la région. Une invitation à explorer l'une des plus belles facettes sauvages de la Narbonnaise.



# L'ESPACE Balnéo



MI GRUISSAN  
2026  
EXPERIENCE



**OUVERT  
7J/7**

RIVIÈRE À COURANT ♦ TOBOGGANS  
PENTAGLISS ♦ JEUX D'EAU  
JEUX GONFLABLES ♦ ESPACES VERTS  
TRANSATS ♦ RESTAURATION SUR PLACE

DU 27/06/2026 AU 30/08/2026



**GRUISSAN**  
L'ESPRIT MÉDITERRANÉE

[www.gruissan-balneo.com](http://www.gruissan-balneo.com)  
04 68 75 60 50

**Parc  
Aqualudique**  
Une entrée journée  
11h-18h au parc aqualudique  
~~16€~~ **14€**  
Offres valables pour les 6 ans et plus,  
du 27/06/2026 au 30/08/2026



## *Le sentier de la Goutine*

Ce sentier vous invite à une randonnée extraordinaire à travers les paysages sauvages et parfumés de la Clape. Ce parcours, réservé aux randonneurs expérimentés et bien équipés, saura ravir les amoureux de la nature et les amateurs de sensations fortes. Attention aux chevilles lors des descentes de plateaux, mais les vues spectaculaires qui vous attendent valent largement l'effort !

Parmi les points forts de cette randonnée, on retrouve : Le Rec du Ruisseau : Longez ce ruisseau pittoresque et admirez l'entrée de la grotte de la Crouzade, un site préhistorique fascinant. Observez les "marmites", ces cavités naturelles qui se remplissent d'eau cristalline lors des épisodes pluvieux. Le Rec d'Argent : Offrez-vous une pause hors du sentier balisé pour découvrir ce joyau caché de Gruissan : une retenue d'eau d'un vert émeraude, nichée dans un cadre paisible et surprenant.



## *Sortie Botanique*

Partez à l'aventure dans le Massif de la Clape et aiguisez votre sens de l'observation lors de sorties botaniques exceptionnelles. Au cours de ces excursions guidées, vous aurez l'opportunité de percer les mystères du ciste cotonneux, de l'aphyllante de Montpellier, de l'arbousier et de l'emblématique centauree de la Clape, une espèce endémique qui ne fleurit que tous les cinq ans. Cheminant à travers des paysages spectaculaires, vous longerez des chênes kermès et ferez une halte sur une falaise pour découvrir des fêrules, ces plantes remarquables.

Pour plus d'informations, contactez le service culturel de la ville de Gruissan au 04 68 49 21 13.



## *L'Île aux Oiseaux*

Au cœur de l'avant-port de Gruissan, l'Île aux Oiseaux vous ouvre ses portes pour un spectacle naturel époustouffant. Cette réserve naturelle abrite une colonie imposante de goélands leucophées, ces oiseaux emblématiques du littoral. Face à la plage du Grazel, laissez-vous émerveiller par le ballet aérien de ces volatiles majestueux. Observez leurs vols gracieux et admirez leur maîtrise des airs. Attention à ne pas confondre ces oiseaux avec les mouettes ! Les goélands leucophées sont plus grands et plus robustes. Par respect pour leur espace et pour préserver la tranquillité du site, il est important de garder vos distances et de ne pas approcher de leurs nids.



## *La Chapelle Notre-Dame-des-Auzils*

Perché sur un éperon rocheux surplombant la Méditerranée, la Chapelle Notre-Dame-des-Auzils à Gruissan vous invite à un voyage spirituel et historique inoubliable. Ce sanctuaire vénéré depuis des siècles offre un panorama époustouffant sur la mer et les vignobles environnants. Laissez-vous transporter par la sérénité du lieu et découvrez une histoire riche en traditions et en légendes. Que vous soyez un pèlerin en quête de paix intérieure ou un simple amateur d'architecture et de patrimoine, Notre-Dame-des-Auzils saura vous toucher par sa beauté et son atmosphère unique. Ne manquez pas l'occasion de gravir les marches menant à la chapelle et de vous imprégner de l'énergie paisible qui se dégage de ce lieu sacré. Que vous soyez à la recherche d'une expérience spirituelle ou d'une simple escapade pittoresque, cette Chapelle vaut le détour.

# ASADO

## AU CŒUR DU CHÂTEAU CAPITOUL DECOUVREZ ASADO LE GRILL OCCITAN

*Cuisine au feu de bois, préparée avec les meilleurs produits de notre région.  
Nos assiettes s'accompagnent de légumes de saison,  
cultivés dans nos potagers, servis à volonté.  
Vue panoramique exceptionnelle sur les vignes et l'étang de Bages.*



**RÉSERVEZ DIRECTEMENT VOTRE TABLE GRÂCE AU QR CODE**

**OUVERT À TOUS, TOUTE L'ANNÉE, MÊME LES JOURS FÉRIÉS**

CHATEAUCAPITOU.COM OU TÉL: +33 (0)4 48 22 07 24

ROUTE DE GRISSAN, 11100 NARBONNE



# LES Abbayes

L'AUDE, TERRE D'HISTOIRE ET DE SPIRITUALITÉ, ABRITE UN RICHE PATRIMOINE ABBATIAL, TÉMOINS SILENCIEUX D'UN PASSÉ FASCINANT.

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE CES LIEUX EXTRAORDINAIRES, OÙ L'ART ROMAN ET GOTHIQUE SE MÉLENT À LA NATURE ENVIRONNANTE, POUR UN VOYAGE INOUBLIABLE À TRAVERS LES SIÈCLES.

## *Abbaye Canoniale St-Marie de Lagrasse*



**Un joyau roman au cœur des Corbières.** Perché sur un éperon rocheux, surplombant la rivière La Clamoux, l'abbaye de Lagrasse vous transporte dans un univers médiéval. Sa basilique romane, classée Monument Historique, émerveille par ses chapiteaux sculptés et ses fresques murales. Promenez-vous dans le cloître, un havre de paix où se mêlent colonnes romanes et arcs gothiques. Explorez la salle capitulaire et la bibliothèque, qui renferment de précieux manuscrits.

## *Abbaye de Fontfroide*

**Une oasis de sérénité cistercienne.**

Nichée dans un écrin de verdure, l'abbaye de Fontfroide, classée Monument Historique, vous séduira par son architecture cistercienne harmonieuse. Admirez l'église abbatiale, un chef-d'oeuvre d'art gothique flamboyant, et laissez-vous charmer par les cloîtres paisibles, où la nature s'invite entre les arcades. Flânez dans les jardins en terrasses, qui offrent une vue imprenable sur la vallée, et découvrez la roseraie, un véritable paradis parfumé.



## Abbaye St-Marie de Rieunette

**Un sanctuaire perché sur les hauteurs.** Juché sur un promontoire dominant le village de St Hilaire, l'abbaye de Rieunette offre un panorama exceptionnel sur la campagne environnante. Sa silhouette austère et ses ruines majestueuses évoquent un passé empreint de spiritualité. Explorez les vestiges de l'église abbatiale et du cloître, et imaginez la vie des moines qui habitaient autrefois ce lieu paisible.



## Abbaye de Caunes-Minervois

### Un ensemble architectural remarquable

L'abbaye de Caunes-Minervois, classée Monument Historique, vous propose un voyage à travers les époques. Admirez l'église abbatiale, un édifice roman aux influences gothiques, et découvrez les cloîtres qui abritent un lapidaire exceptionnel. Explorez les bâtiments conventuels, aménagés en musée, et retracez l'histoire de l'abbaye, de sa fondation à sa transformation en filature au XIXe siècle.



## Abbaye de Villelongue

**Un voyage dans l'histoire cathare.** L'abbaye de Villelongue, classée Monument Historique, vous invite à découvrir les traces des Cathares, ce mouvement religieux dissident du Moyen Âge. Explorez les ruines de l'église abbatiale, qui fut un important centre cathare, et admirez la vue imprenable sur la vallée du Minervois. Laissez-vous conter l'histoire tumultueuse de ce lieu, marqué par les croisades et l'inquisition.

## Notre Dame de Gausson

**Un sanctuaire marial empreint de légendes.** Posé sur un coteau surplombant le village de Lastours, Notre Dame de Gausson est un sanctuaire marial vénéré depuis des siècles. Sa chapelle romane, classée Monument Historique, abrite une statue de la Vierge à laquelle on prête des pouvoirs miraculeux. Fermée au public depuis 2007, son accès étroit obligeait à reculer sur près de 200 mètres, une aventure à elle seule !



# LES Corbières

**SUR LE LITTORAL, LES VILLAGES DE BAGES, PEYRIAC-DE-MER, SIGEAN ET LA PALME S'ÉTIRENT LE LONG DES ÉTANGS ET LAGUNES, OFFRANT UN PAYSAGE ENSOLEILLÉ AUX REFLETS CHANGEANTS. PLUS À L'INTÉRIEUR DES TERRES, NICHÉS AU CŒUR DE LA GARRIGUE PARFUMÉE. PARTOUT, L'INVITATION À LA FLÂNERIE ET À LA DÉCOUVERTE EST IRRÉSISTIBLE. LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR LES RUELLES SINUEUSES, L'ARCHITECTURE LOCALE ET PERDEZ-VOUS DANS LES SENTEURS DE LA GARRIGUE.**

## Bages

Dominant l'étang de Bages-Sigean depuis son promontoire rocheux, Bages offre une vue imprenable qui embrasse toute la beauté sauvage de la région. Tel un navire solitaire émergeant des eaux calmes, ce village pittoresque invite à une immersion authentique dans l'histoire et la nature méditerranéenne. En contrebas, l'ambiance des pêcheurs se dévoile pleinement : barques colorées amarrées le long du quai, filets étendus et séchant doucement sous

le soleil généreux, tandis que l'odeur salée de la mer flotte dans l'air, apportant une sensation vivifiante.

Montez ensuite au cœur du village, où une jolie placette ornée d'une fontaine ancienne vous attend, entourée de restaurants chaleureux et de ruelles étroites pleines de charme. Ici, le temps semble suspendu, propice à la flânerie et à la découverte. Chaque coin raconte une histoire, chaque pierre porte les traces d'un passé riche et vivant. L'église Saint-Martin, qui s'élève à 35 mètres d'altitude, offre un panorama spectaculaire : la lagune scintille sous le soleil, et l'île Sainte-Lucie, telle une perle posée sur l'eau, complète ce tableau naturel saisissant.

Commencez votre visite par un moment de détente sur la placette, installez-vous à la terrasse d'un café et laissez votre regard se perdre sur le paysage environnant, où la nature et la vie locale se mêlent

harmonieusement. Puis, poussez la porte du cadran solaire, un monument datant du 17<sup>ème</sup> siècle, qui fut autrefois l'entrée principale du village fortifié. Ce passage vous conduit au cœur du quartier médiéval, où les maisons sont serrées les unes contre les autres, formant un labyrinthe de ruelles fraîches et ombragées, idéales pour échapper à la chaleur estivale. Promenez-vous dans ces allées et imprégnez-vous de l'atmosphère paisible et authentique qui règne ici.

Bages est également un village de vigneron et de pêcheurs, où traditions et savoir-faire se transmettent avec fierté. Les pêcheurs perpétuent une activité respectueuse de l'environnement, guidés par un profond attachement à leur territoire. Aujourd'hui, deux jeunes pêcheurs trentenaires ont repris ce flambeau avec passion. Chaque matin, entre 10h30 et 12h (sauf intempéries), ils vendent leur pêche fraîche directement sur le quai. Profitez de cette occasion pour découvrir les poissons locaux, discuter avec eux et partager leur amour pour ce métier ancestral.

Au-delà de ses paysages et de son histoire, Bages est un lieu où la vie quotidienne rythme les journées, entre traditions maritimes, vignobles ensoleillés et douce convivialité. Que ce soit pour une pause gourmande, une balade contemplative ou une rencontre authentique, ce village vous promet une expérience riche et chaleureuse, empreinte de charme et de simplicité.



# GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE

SITE EXCEPTIONNEL DEPUIS 1988

LA NATURE  
EN GRAND

À 1 HEURE DE NARBONNE  
OUVERT TOUS LES JOURS

[www.gouffre-de-cabrespine.com](http://www.gouffre-de-cabrespine.com)

04 68 26 14 20

# Peyriac-de-Mer

Ne vous laissez pas bernier par son nom, Peyriac-de-Mer n'est pas un village de bord de mer comme les autres. Si la Méditerranée se trouve à proximité (à vol d'oiseau !), c'est l'étang qui borde le village et lui confère son atmosphère paisible et apaisante. Ici, les habitants vivent au rythme des saisons, côtoyant flamants roses et canards sauvages tout au long de l'année. Le cœur de Peyriac-de-Mer bat autour de sa charmante place, où il fait bon se prélasser aux terrasses des restaurants et cafés, baignés de soleil.

A deux pas de la mairie et de l'église, l'ambiance est conviviale et invite à la flânerie. Après avoir traversé l'ancienne saline sur les pittoresques pontons en bois, l'étang du Doul se dévoile à vous. Et si l'envie de vous rafraîchir vous prend, sachez que la baignade y est possible (attention, l'eau est très salée !). En empruntant les sentiers pédestres qui sillonnent la région, vous pourrez atteindre la colline du Mour. Là, un panorama époustouflant s'offre à vous : étangs, mer et massifs se déploient à 360 degrés, un spectacle inoubliable qui restera gravé dans votre mémoire.



# Portel-des-Corbières

Niché entre les collines de la Bade et de la Serre, caressé par les flots de la Berre, Portel-des-Corbières vous invite à une parenthèse de tranquillité. Vignobles verdoyants, garrigues sauvages et rivière sinueuse composent un panorama à couper le souffle. Sur ces terres foulées par les Grecs et les Romains, l'histoire murmure à chaque pas. Ne manquez pas les vestiges majestueux de la chapelle Notre-Dame des Oubiels, un trésor du patrimoine local. Plongez au cœur du vignoble lors d'une visite souterraine de Terra Vinea, un voyage fascinant à travers le temps. Le Château de Lastours vous propose une expérience gastronomique unique dans son restaurant "La Bergerie". Savourez des accords mets et vins d'exception et prolongez votre séjour en chambres d'hôtes au cœur du vignoble.





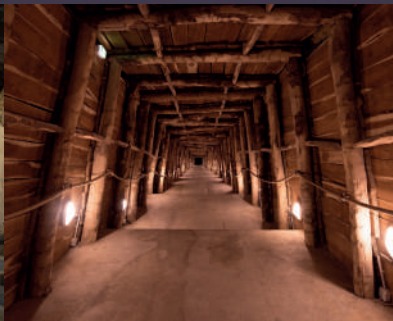
RÉSERVEZ-VOS BILLETS

# TERRA-VINEA



## VISITE SOUTERRAINE

BOUTIQUE DE VINS - RESTAURANT



EXPLOREZ LES GALERIES D'UNE ANCIENNE MINE DE GYPSE ET  
DÉCOUVREZ L'HISTOIRE DE LA VIGNE ET DU VIN

- DÉGUSTATION DE VINS COMPRISE -

**À 15 MINUTES DE NARBONNE**

11490 PORTEL-DES-CORBIÈRES

f @ - OUVERT TOUS LES JOURS

**04 68 45 87 68 | TERRA-VINEA.COM**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

# Roquefort-des-Corbières

Au pied des Corbières, Roquefort-des-Corbières vous invite à une promenade tranquille à travers ses ruelles charmantes, chargées d'une histoire millénaire. Ce village authentique, à l'atmosphère paisible, semble figé dans le temps, offrant à chaque coin de rue une invitation à la découverte et à la contemplation. En flânant, laissez-vous guider par le charme discret de ses pierres anciennes et l'écho des siècles passés qui résonne encore dans ses venelles.

Partez à la rencontre des vestiges fascinants que renferme ce village, notamment les bornes milliaires romaines, témoins silencieux de la célèbre Via Domitia. Ces pierres usées par le temps racontent l'histoire d'une voie impériale où autrefois circulaient chars et légions romaines. En observant ces bornes, on peut presque imaginer le bruit des roues sur la route et les voyageurs de l'Antiquité traversant ce paysage méditerranéen. C'est un voyage dans le passé qui se révèle à vous, un lien tangible avec une époque révolue mais toujours présente dans le décor.



Ne manquez pas non plus la chapelle Saint Martin, joyau du patrimoine local datant du XIII<sup>e</sup> siècle. Son architecture romane simple et élégante vous transporte dans une ambiance paisible, propice à la méditation et à la découverte spirituelle. Chaque détail, du clocher à la pierre taillée, témoigne du savoir-faire d'autrefois et de l'importance de ce lieu dans la vie du village. Cette chapelle est bien plus qu'un monument, c'est un véritable témoin de l'histoire riche et profonde de Roquefort-des-Corbières.

En vous imprégnant de cette atmosphère unique, vous découvrirez un village pittoresque où chaque ruelle, chaque pierre raconte une histoire. Roquefort-des-Corbières vous invite à ralentir, à savourer la simplicité et la beauté de son cadre naturel et historique. C'est une expérience authentique, qui mêle le charme du passé à la douceur de vivre méditerranéenne. Laissez-vous envoûter par ce lieu où le temps semble s'être arrêté, et repartez avec des souvenirs imprégnés de culture, de patrimoine et de sérénité.



LIEU D'ART CONTEMPORAIN  
1 RUE DE LA BERRE - HAMEAU DU LAC  
11130 SIGEAN - CORBIERES MARITIMES  
TEL : 0468488362 - [www.lac-narbonne.art](http://www.lac-narbonne.art)



## Roger Bissière - Jean Messagier

Roger Bissière (1886-1964) développe une peinture méditative et poétique, fondée sur la simplicité des formes et la subtilité des couleurs. Son Œuvre invite à la contemplation intérieure.

*Journal 6, 1964, huile et crayons feutre sur panneau d'aggloméré 29,1 x 44,9 cm, collection de la famille Bissière © Roger Bissière ADAGP 2026*



Jean Messagier (1920-1999) déploie une abstraction lyrique et rutilante. Ses toiles traduisent un dialogue avec le monde, où le geste et la couleur deviennent instruments d'émotion et de perception.

*Jean Messagier, La Vallée, 1950, huile sur toile, 72 x 117 cm, collection particulière © Jean Messagier ADAGP 2026*

Du 5 juillet au 27 septembre  
Ouvert du jeudi au dimanche  
Juillet / Août : 15h - 19h  
Septembre : 14h - 18h



fondation pascaline mulliez



# LES Châteaux

L'AUDE, DÉPARTEMENT DU SUD DE LA FRANCE, EST RICHE D'UN PATRIMOINE HISTORIQUE EXCEPTIONNEL, MARQUÉ PAR L'EMPREINTE DES CATHARES. CES HÉRÉTIQUES DU MOYEN ÂGE ONT LAISSÉ DERRIÈRE EUX DES FORTERESSES SPECTACULAIRES, PERCHÉES SUR DES ÉPERONS ROCHEUX ET DOMINANT LES PAYSAGES ENVIRONNANTS.

AUJOURD'HUI, CES CHÂTEAUX CATHARES, CLASSÉS POUR LA PLUPART MONUMENTS HISTORIQUES, SONT DES DESTINATIONS TOURISTIQUES INCONTOURNABLES POUR TOUS LES PASSIONNÉS D'HISTOIRE ET D'AVENTURE. PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE CES SITES EXTRAORDINAIRES ET PONGEZ DANS L'ATMOSPHÈRE FASCINANTE DU CATHARISME !



## Le Château d'Aguilar

Juché sur un mamelon rocheux dominant les vignobles du Haut Fitou, le château d'Aguilar se dresse fièrement dans le paysage audois. Cette forteresse médiévale, classée monument historique, est un témoin exceptionnel de l'histoire tumultueuse de la région. Construit au XIIe siècle, le château d'Aguilar a connu une histoire mouvementée. Possession des seigneurs de Termes, il devient au XIIIe siècle l'une des cinq forteresses royales défendant la frontière entre la France et l'Aragon.

Le château est assiégé à plusieurs reprises, notamment pendant la croisade contre les Albigeois. Il passe ensuite aux mains des rois de France, qui le renforcent et le modernisent. Le château d'Aguilar est abandonné au XVIIe siècle. Tombé en ruine, il est acquis par l'État en 1926 et fait l'objet d'une importante campagne de restauration depuis les années 1950. Explorez les vestiges du château : Donjon, enceinte, tours, chapelle... Découvrez les différents éléments de cette forteresse royale. Depuis le sommet du château, vous aurez une vue imprenable sur les vignobles du Haut Fitou, les villages environnants et les montagnes des Pyrénées.

# Les Châteaux de Lastours

Perchés sur un éperon rocheux dominant la vallée du Fresquel, les Châteaux de Lastours, surnommés les "Quatre Fils de Carcassonne", constituent un ensemble fortifié exceptionnel. Construits entre les XIe et XIIIe siècles, les châteaux de Lastours ont joué un rôle crucial dans les guerres de religion qui ont ensanglanté le Languedoc au XIIIe siècle. Ils servaient de refuges aux Cathares, considérés comme des hérétiques par l'Église catholique, et étaient régulièrement assiégés par les croisés. Cabaret, le plus imposant des quatre châteaux, était la résidence des vicomtes de Carcassonne et le centre du pouvoir cathare dans la région.

Tournel, Quéribus et Peyrepertuse étaient des châteaux satellites, destinés à protéger Cabaret et à surveiller les environs. Après la chute de Montségur en 1244, dernier bastion cathare, les châteaux de Lastours tombèrent aux mains des croisés. Ils furent ensuite utilisés comme forteresses royales, puis progressivement abandonnés. Au XIXe siècle, l'intérêt pour l'histoire médiévale et le patrimoine architectural a conduit à la redécouverte des châteaux de Lastours. Des travaux de restauration ont été entrepris au XXe siècle, et les châteaux sont aujourd'hui ouverts au public. Chaque château offre un parcours de visite qui permet de découvrir ses différents éléments : donjon, tours, enceintes, salles souterraines... Depuis les sommets des châteaux, vous pourrez admirer des vues époustouflantes sur la vallée du Fresquel, les villages environnants et les montagnes des Pyrénées. Témoins de l'histoire cathare et de l'architecture militaire du Moyen Âge, ces châteaux offrent un voyage dans le temps inoubliable.



## Le Château de Termes

Un géant de pierre au coeur du Pays Cathare: Autrefois haut lieu du Catharisme, ce château du XIe siècle fut l'un des plus importants de la région. Construit au XIe siècle, le château de Termes devient rapidement l'un des principaux centres du Catharisme dans le sud de la France. Sa position stratégique, sur un promontoire rocheux surplombant la vallée, en fait un refuge idéal pour les Cathares, persécutés par l'Église catholique. Le château est assiégé à plusieurs reprises, notamment pendant la croisade contre les Albigeois. Il résiste pendant de nombreuses années, mais finit par tomber aux mains des croisés en 1245. C'est la fin du Catharisme en tant que mouvement religieux organisé.

Après la chute des Cathares, le château de Termes est démantelé et abandonné. Il tombe en ruine et devient une carrière de pierres. Au XXe siècle, des fouilles archéologiques mettent au jour les vestiges du château et de son village médiéval. Le site devient un musée à ciel ouvert et un lieu de mémoire. Découvrez ses vestiges impressionnants, son village médiéval et son sentier d'interprétation, et profitez de la vue imprenable sur la vallée du Fresquel.

# Le Château de Puilarens



Posé sur un piton rocheux dominant la vallée du Vinassan, le château de Puilarens se dresse fièrement dans le paysage audois. Cette forteresse cathare, classée monument historique, est un témoin exceptionnel de l'histoire tumultueuse de la région. Construit au XIIe siècle, le château de Puilarens devient au XIIIe siècle un refuge pour les Cathares, persécutés par l'Église catholique. Sa position stratégique, sur un éperon rocheux inaccessible, en fait un lieu de résistance idéal. Le château est assiégé à plusieurs reprises, notamment pendant la croisade contre les Albigeois.

Il résiste longtemps, mais finit par tomber aux mains des croisés en 1255. Après la chute des Cathares, le château de Puilarens est abandonné. Il tombe en ruine et devient une carrière de pierres. Au XXe siècle, des fouilles archéologiques mettent au jour les vestiges du château et de son village médiéval. Le site devient

un musée à ciel ouvert et un lieu de mémoire. Explorez les vestiges du château : Donjon, enceinte, tours, village médiéval... Découvrez les différents éléments de cette forteresse cathare. Depuis le sommet du château, vous aurez une vue imprenable sur la vallée du Vinassan, les villages environnants et les montagnes des Pyrénées.

# La Cité de Carcassonne

Imaginez-vous arpenter les ruelles pavées d'une cité fortifiée, entourés de remparts imposants et de maisons à colombages pittoresques. Plongez dans l'atmosphère mystique du Moyen Âge et laissez-vous transporter par l'histoire riche de Carcassonne, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Fondée au VIe siècle, Carcassonne a connu une histoire tumultueuse, marquée par les sièges, les conquêtes et les changements de pouvoir. Devenue un refuge pour les Cathares au XIIIe siècle, la cité a ensuite appartenu aux rois de France et d'Espagne, conservant son patrimoine architectural exceptionnel. Promenez-vous sur les remparts : Admirez la vue imprenable sur la ville et les paysages environnants, et imaginez les archers et les chevaliers qui défendaient autrefois la cité. Visitez le Château Comtal ; explorez l'imposant château des XIIe et XIIIe siècles, résidence des vicomtes de Carcassonne et des rois de France. Flânez dans la Cité Médiévale ; découvrez des boutiques artisanales, des restaurants accueillants et diverses animations. Visitez les musées de la ville pour découvrir l'histoire fascinante de Carcassonne et de ses habitants.

Carcassonne n'est pas qu'un musée à ciel ouvert. La cité vibre au rythme des événements et animations tout au long de l'année.

- **Festival de la Cité** : Spectacles de rue, concerts, expositions... Un programme riche et varié pour toute la famille.
- **Les Justes de Carcassonne** : Un spectacle son et lumière nocturne immersif qui retrace l'histoire de la cité.
- **Tournois de chevalerie** : Voyagez dans le temps et assistez à des combats de chevaliers spectaculaires.
- **Marchés artisanaux** : Découvrez les produits du terroir et l'artisanat local.
- **Un spectacle pyrotechnique grandiose** vous attend à Carcassonne le 14 juillet ! Depuis la cité médiévale, un feu d'artifice exceptionnel illumine le ciel, attirant des centaines de milliers de spectateurs chaque année. Depuis 1898, cette tradition enchante petits et grands, faisant de Carcassonne l'un des plus beaux spectacles de feu d'artifice de France. Des pluies dorées aux papillons virevoltants, des cœurs enflammés aux étoiles scintillantes, le spectacle pyrotechnique de Carcassonne émerveille par sa diversité et sa féerie.





# L'OULIBO

MOULIN À HUILE



## Visitez le monde de l'olive à 20 min de Narbonne !

DÉCOUVREZ LE MOULIN DE L'OULIBO,  
MOULIN À HUILE & PRODUCTEURS D'OLIVES DE PAYS DEPUIS 1942



### L'ODYSSÉE DE L'OLIVIER : VISITE GUIDÉE

Visitez le monde de l'olive et découvrez une odysée unique en France. La visite guidée de l'Oulibo vous dévoile le fascinant univers de la culture de l'Olivier et le savoir-faire de notre moulin. Pendant la visite explorez la nouvelle chasse au trésor conçue pour les enfants de 6 à 12 ans. Suivez Olive D.Lucqui dans sa quête de l'Elixir de Jeunesse Eternelle.



### DÉGUSTATION

En fin de visite vivez un moment privilégié à la découverte des saveurs et typicité des huiles d'olives et olives de nos producteurs. Goûtez à l'irrésistible olive Lucques du Languedoc



### LA BOUTIQUE DES PRODUCTEURS

Découvrez en vente directe la qualité des produits de l'Oulibo. Les huiles d'olive et olives de nos producteurs sont régulièrement distinguées lors des grands concours nationaux pour leur qualité et leur authenticité.

Retrouvez également plus de 3000 Références des meilleurs produits du terroir d'Occitanie.



NOUVEAU

### DÉCOUVREZ UN DES PLUS VIEUX OLIVIERS D'EUROPE : 2000 ANS D'HISTOIRE

Venez à la rencontre de l'Ancêtre, cet arbre incroyable ne laisse personne indifférent. Laissez nous vous raconter l'histoire de cet arbre unique en méditerranée.

# Les villages de

## DES VILLAGES DE CARACTERE

### *Bize-Minervois*

Bize-Minervois, un village pittoresque niché dans l'écrin d'une gorge spectaculaire, se dévoile comme un havre de charme au cœur d'un bassin verdoyant tapissé de vignes et d'oliviers. Sa morphologie circulaire caractéristique, propre aux villages dits "en circlade", invite à une flânerie enchantée à travers ses ruelles sinueuses et ses remparts majestueux. Au bord de la Cesse, une oasis de fraîcheur vous attend pour une baignade revigorante sous les rayons du soleil estival. Pour les esprits aventureux, des escapades en trottinette électrique ou VTT vous immergent au cœur des paysages spectaculaires environnants. Et pour une nuit hors du commun, dormez dans un foudre, un tonneau géant qui vous transportera dans un univers féérique.

### *Au cœur d'un paysage bucolique*

Nichés au cœur du Minervois, ces villages pittoresques charment par leur authenticité et leur cadre paisible.

Encerclés de vignes et d'oliviers, ils s'épanouissent au milieu d'une nature généreuse où garrigue et cours d'eau s'entremêlent.

Que vous optiez pour une balade à pied, à vélo ou en bateau, laissez-vous guider par les ruelles sinueuses de ces villages de pierre et profitez de la douceur de vivre qui y règne.



# Le Minervois

## Le Somail

Retournez au XVII<sup>e</sup> siècle en découvrant le Somail, une pépète historique nichée sur les rives du canal du Midi.

Une multitude d'aventures vous attendent :

- Explorez le Trouve Tout du Livre, un paradis pour les bibliophiles et les amateurs de lecture.
- Embarquez pour une croisière en bateau et admirez les paysages bucoliques qui défilent sous vos yeux.
- Louez un bateau et naviguez en toute liberté pour découvrir le canal à votre rythme.
- Partez pour une excursion en trottinette électrique le long du canal et dans les vignobles du Minervois, à la découverte de panoramas époustoufflants.
- Savourez la gastronomie locale dans l'un des nombreux restaurants avec terrasse, en profitant d'une vue imprenable sur le canal.

L'Office de Tourisme vous ouvre ses portes pour une immersion totale dans l'histoire du Canal du Midi. Sa scénographie captivante vous transportera à travers les siècles, tandis que l'exposition "Voyage dans le temps avec Mrs Cradock" vous fera revivre l'époque de la construction du canal (entrée gratuite).



## Ventenac-en-Minervois

Un village pittoresque blotti sur les flancs d'une colline, dévoilant un panorama saisissant sur la plaine verdoyante du Minervois, traversée par l'Aude.

Le canal du Midi, bordé d'arbres centenaires, se déroule gracieusement au pied du village, longeant le Château de Ventenac. Ce château, transformé en cave coopérative, vous propose une dégustation savoureuse de ses différentes cuvées. Pour les passionnés d'histoire, un musée dédié à la vigne et au vin retrace le riche héritage

## Sallèles-d'Aude

Sallèles-d'Aude se dévoile comme une oasis verdoyante, nichée entre les eaux scintillantes du Canal de Jonction, de l'Aude et de la Cesse.

Invitation à la flânerie et aux loisirs en plein air, ce village paisible recèle également un riche passé archéologique.

Il y a plus de 2 000 ans, Sallèles-d'Aude était l'un des sites industriels les plus importants de l'époque romaine.

Plongez dans l'histoire au musée Amphoralis et laissez-vous transporter par les ateliers ludiques dédiés aux enfants : stage d'archéologie, balade au jardin des potiers, parcours-découvertes et visites théâtralisées.



viticole de la région. Grimpez au sommet de la tour du château pour admirer une vue à couper le souffle sur le vignoble du Minervois.

Avis aux amateurs de sensations fortes : embarquez pour une randonnée revigorante à pied ou à vélo le long du canal. Votre périple vous mènera jusqu'au Pont canal de Répudre, un joyau architectural conçu par le célèbre Pierre-Paul Riquet.



# Activités

## NAUTIQUES

IMPOSSIBLE DE SÉJOURNER SUR LA CÔTE AUDOISE SANS VOUS ESSAYER À QUELQUES ACTIVITÉS NAUTIQUES. CAR ICI, LE SOLEIL ET LE VENT SONT LES ROIS.

CE N'EST PAS UN HASARD SI QUELQUES-UNES DES PLUS GRANDES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES S'Y DÉROULENT : MONDIAL DU VENT À LEUCATE, DÉFI WIND À GRUISSAN. MAIS RASSUREZ-VOUS, NUL BESOIN D'ÊTRE UN CHAMPION POUR PRENDRE DU PLAISIR, SE RÉGALER OU S'INITIER AUX SPORTS NAUTIQUES. DE LA DÉCOUVERTE À L'INITIATION, DU STAGE AU COACHING INDIVIDUEL. IL Y EN A POUR TOUS LES NIVEAUX... DANS TOUTES LES STATIONS DU LITTORAL AUDOIS.



### Jetski

Amateurs de sensations fortes, bonjour. C'est parti pour un tour de formule 1 des mers. En jetski, on fend la vague, on défie l'eau et sa force pour son plus grand plaisir. Caressé par l'ode, les embruns, on accélère jusqu'à ressentir le fameux frisson.

**STATIONS :** Narbonne-Plage, Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, Port Leucate



### Voile

Pour les loisirs ou la compétition, la voile reste un véritable art de vivre. Dans toutes les stations de l'Aude mais aussi sur les étangs, vous aurez la possibilité de vous essayer à toutes les disciplines connues en la matière : optimist, dériveur ou catamaran.

**STATIONS :** La Nautique (Narbonne), Narbonne-Plage, Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, Sigean, Port Leucate

# Paddle

Cette fois, pas de voile, le stand up ou paddle se pratique debout sur une planche plus longue qu'une planche de surf classique, en se propulsant à l'aide d'une pagaie, le paddle en anglais. C'est une manière très originale de découvrir la côte et les étangs à son rythme.

**STATIONS :** Narbonne-Plage, Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, La Franqui, Leucate, Port Leucate



# Foil

Le foil permet de découvrir d'autres possibilités de naviguer. Voler au dessus de l'eau procure de nouvelles sensations. Il permet de naviguer en toute sérénité même sans vent.

**STATIONS :** Narbonne-Plage, Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, Port-la-Nouvelle, La Franqui, Leucate, Port Leucate



# Pêche en mer



Activité très prisée dans l'Aude. En mer ou en rivière. Sur le littoral, en montagne ou à la campagne, souvent dans un décor naturel extraordinaire. A ne pas manquer : la pêche à la traîne, tous les dimanches matin à Port-la-Nouvelle (front de mer).

**STATIONS :** Narbonne-Plage, Gruissan, Fleury / Port-la-Nouvelle, Port Leucate

# Windsurf

De simple loisir, la discipline est devenue l'objet de compétitions. Le windsurf est toujours dans le vent. Avec les nombreux étangs du littoral et la grande bleue, ils sont nombreux à s'adonner à ce sport, source de sensations fortes et de poussées d'adrénaline.

**STATIONS :** Narbonne-Plage, Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, Port-la-Nouvelle, La Franqui, Leucate, Port Leucate



# Kitesurf

On trouve de plus en plus de kitesurfeurs sur les côtes audoises. Cette pratique se développe clairement. Sur tout auprès des jeunes. Il faut dire qu'évoluer sur une planche à la surface de l'eau, tractée par un cerf-volant, ça fait vraiment envie ! C'est le moment de s'initier.

**STATIONS :** Narbonne-Plage, Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, La Franqui, Leucate, Port Leucate



# Ski nautique

Le ski nautique, vous connaissez ? Apparue il y a plus de 100 ans sur le lac d'Annecy, il s'est vite développé et exporté vers les plages méditerranéennes.

**STATIONS :** Les Ayguades, S'-Pierre-La-Mer, Leucate



# Plongée

L'Aude, c'est vraiment le coin où pratiquer cette activité. Notre département regorge d'endroits dédiés à la plongée. Plonger, c'est bien, mais le faire en toute sécurité, c'est évidemment mieux.

**STATIONS :** Narbonne-Plage, Gruissan, Fleury / S'-Pierre-La-Mer, Leucate, Port Leucate



# Leucate

LE BONHEUR A UN NOM

## L'histoire de Leucate, entre frontières et stratégies

Leucate tire son nom du grec ancien leukos, qui signifie " blanc ", en référence aux falaises calcaires claires qui bordent le littoral. Occupée depuis l'Antiquité, la presqu'île de Leucate fut un site stratégique dès l'époque romaine, notamment grâce à sa position avancée sur la Méditerranée et sa vue imprenable sur les alentours.

Mais c'est surtout au Moyen Âge que Leucate prend une importance capitale. La cité, alors fortifiée, devient un poste militaire avancé pour le royaume de France, car elle est située sur la frontière avec l'Espagne (le Roussillon appartenant encore à la Couronne d'Aragon jusqu'au XVIIe siècle).

## Infos pratiques !

<b>O.T. LEUCATE</b>	<b>04 68 40 91 31</b>
<b>ADRESSE</b>	<b>Espace Henry de Monfreid Port Leucate - 11370 Leucate</b>
<b>SITE WEB</b>	<b><a href="http://www.tourisme-leucate.com">www.tourisme-leucate.com</a></b>
<b>CAPITAINE</b>	<b>600 Quai du Pla de l'Entrée Port Leucate - 11370 Leucate 04 68 40 91 24</b>



## Un peu d'histoire ...

Avant de profiter pleinement de ce que Leucate offre aujourd'hui, il est toujours intéressant de jeter un œil dans le passé. Comprendre l'histoire d'un lieu, c'est aussi mieux en apprécier le charme, les traditions et les particularités. Voici donc un bref retour sur les grandes étapes qui ont façonné l'identité de Leucate.

Au sommet du village, le château de Leucate – aujourd'hui en ruines – constituait une pièce maîtresse de la défense du territoire. Il fut plusieurs fois assiégé, notamment par les troupes espagnoles. En 1590, durant les guerres de religion, un fait héroïque marque l'histoire locale : le gouverneur Jean de Fontenilles est capturé et exécuté, mais sa femme, Françoise de Cézelly, défend vaillamment la place forte. Elle est restée dans la mémoire collective comme une figure de résistance et de courage. Une rue et un buste lui rendent aujourd'hui hommage dans le village.

Après le rattachement du Roussillon à la France (Traité des Pyrénées, 1659), Leucate perd progressivement sa fonction militaire mais conserve son caractère villageois, son activité agricole et viticole, et sa proximité avec l'étang, source de richesses en sel, poissons et huîtres.



### Du village à la station balnéaire

Au XIXe siècle, avec l'arrivée du chemin de fer, Leucate se tourne vers le tourisme balnéaire. La plage de La Franqui devient l'un des premiers lieux de villégiature du littoral audois. On y construit de jolies villas, on s'y baigne selon les règles des bains de mer en vogue, et l'air iodé est vanté pour ses vertus médicales.

Dans les années 1960, sous l'impulsion de la Mission Racine, un vaste plan d'aménagement du littoral voit le jour. L'objectif est de créer des stations modernes et accessibles sans défigurer le paysage. Port Leucate est ainsi conçu comme une station balnéaire intégrée, innovante pour l'époque, mêlant urbanisme maîtrisé, port de plaisance et grands espaces naturels.



## Aujourd'hui : entre mémoire et modernité

Aujourd'hui, Leucate a su préserver et valoriser ce riche passé. Le village conserve ses traces médiévales, le château est un lieu de promenade chargé d'histoire, et des initiatives culturelles font vivre la mémoire locale (expositions, événements, reconstitutions...).

En parallèle, la commune s'est affirmée comme une destination touristique phare, en équilibre entre patrimoine, nature, sports et gastronomie. Son identité forte, enracinée dans l'histoire, le vent, la mer et la terre, en fait un territoire singulier et attachant.

# GRANDEUR NATURE

## Leucate Village

Nos 2 moments préférés pour visiter Leucate Village ? Le matin pour le marché, toute l'ambiance d'un village traditionnel du sud de la France, et en fin de journée pour profiter du coucher de soleil depuis le château, vue à 360° !

Leucate Village c'est aussi et surtout le point de départ des 3 sentiers de randonnée sur le plateau et en bord de falaise et d'étang.

## La Franqui

Il y a des lieux comme ça qui vous inspirent... une ambiance, une douceur de vivre, un lieu suspendu dans le temps. Bienvenue à La Franqui ! Il faudra d'abord vous promener un peu sous les pins centenaires, sur le front de mer tout en bois et piéton et longer les villas du début du siècle dernier... Un petit voyage dans le temps ! A La Franqui la nature est partout : falaise, plage des Coussoules, Cap des 3 frères...

## Port Leucate

Vous avez choisi Port Leucate pour vos vacances en famille ? Très bon choix ! Garez votre voiture sur le parking de votre résidence et n'y touchez plus ! Les commerces, le marché, le centre d'animation, les activités de loisirs, tout est à proximité !

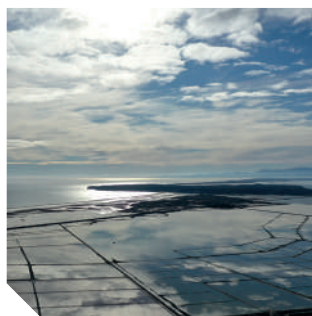
Pour aller à la plage avec les enfants, empruntez les allées piétonnes ombragées et fleuries jusqu'au front de mer, lui aussi piéton.

## Leucate Plage

Une journée d'été à Leucate Plage se rapproche franchement du paradis ! Arrivés avec les enfants ou les copains au pied de la falaise, à l'abri du vent, baladez-vous sur le front de mer et admirez ses villas.

Ensuite on choisit sa plage : Galion ? Mouret ? Briganti ?

Sable doré et eaux cristallines sont au rendez-vous !



## Les villages naturistes

Entre Leucate Plage et Port Leucate, 7 villages naturistes indépendants, proches de la nature avec plus d'1 km de plage sauvage, un port de plaisance, une marina et des commerces.

Se faire plaisir et s'amuser ? Il y a tout ce qu'il faut à Leucate pour en profiter ! Soirées sur la plage, concerts, danses endiablées ou jeux au Casino, le soir au coucher du soleil, Leucate s'anime !





# Réservez VOTRE TAXI

Leucate | Port-Leucate | Leucate-plage  
La Franqui | Salles-d'Aude

 TOUTES DISTANCES / TOUS TRANSPORTS



Sur réservation  
De 1 à 7 places



 06 51 64 17 51  
 narbonne@taxi-tf.fr

## Les Coussoules

Ce site naturel protégé et unique sur la côte procure comme un sentiment de liberté. Son sable particulier déroule son tapis ocre aux amoureux de char à voile qui découvrent ici un petit paradis. Autant de qualités qui expliquent pourquoi cette immense plage sauvage attire chaque année toujours plus de visiteurs.



## La Franqui

L'une des plus belles plages de France! Nichée au pied de la falaise, sous des pins centenaires, La Franqui séduit par son atmosphère familiale, un brin désuète. C'est là que se déroulent tous les ans le Mondial du vent et diverses compétitions de glisse où les plus grands champions de kitesurf, windsurf, wing foil et char à voile peuvent jouer avec Eole!



## Zone naturiste

La plage naturiste est située entre le grau et les jetées de Port Leucate. Librement accessible, elle offre 1,5 kilomètre de sable fin aux amateurs de liberté. Le magazine The Richest la classe N°1 du Top 10 des plages naturistes du monde.



## Leucate Plage

A ne surtout pas snober ! Voyez vous-mêmes, le sable de ce merveilleux espace naturel est reconnu mondialement, puisqu'il a été déclaré " sable étalon ". Il s'agit de la seule plage côtière abritée du vent d'ici, la fameuse tramontane. C'est la grande plage idéale pour un séjour en famille. Dotée de clubs de plage, elle s'étend depuis la falaise et la petite crique très prisée de la Plagette, jusqu'au centre ostréicole et aux villages naturistes.



## La maison de l'étang

Découvrez les secrets de l'étang de Leucate - Salses, de la lagune et surtout partez à la rencontre des hommes qui y travaillent depuis toujours

Dans le cadre des actions d'accueil du grand public du projet LIFE+LAG+Nature, le Syndicat RIVAGE a pu mettre en place une Maison de l'Etang dans le centre ostréicole de Leucate : cet espace présente aux visiteurs l'histoire de nos étangs, espaces naturels sensibles et patrimoniaux dans lesquels se croisent histoires humaines, techniques de pêche anciennes et récentes, et paysages d'exception.

Ce site a pour but la mise en valeur et la promotion du patrimoine naturel de l'étang de Leucate - Salses, de son pourtour ainsi que des activités liées à ce milieu (pêche, aquaculture, ...).

Tel : 06 73 11 52 26



## Centre Ostréicole

Situé entre Leucate Plage et Port Leucate, tout près des villages naturistes, il est une véritable curiosité. On y déguste directement chez le producteur : moules, huîtres, palourdes ... Les ostréiculteurs élèvent leurs coquillages sur l'étang de Leucate. Toute l'année, ils vous accueillent dans leur mas pour une dégustation de la célèbre " Cap Leucate ", l'huître creuse à la chair fine et au goût de noisette, accompagnée d'un verre de vin du terroir !

Le centre conchylicole est ouvert tous les jours de l'année de 9h à 21h.



## Le Mouret

Entre Leucate Plage et le grau, il s'agit d'une plage nature, sans construction, où là aussi, beauté rime avec liberté. Profitez d'un décor de dunes et de ganivelles. Sur place, plusieurs clubs de plage : Le Poulpe, Chez Biquet et Playa Amor.



## Port Leucate

Avec une capacité d'accueil de 1400 anneaux, le port de Leucate est un des plus grands ports de plaisance d'Europe en Méditerranée, labellisé Pavillon Bleu depuis 1990. En été, les commerces et les animations ne manquent pas à Port Leucate. Le bassin central, le plus calme, abrite de nombreuses embarcations habitées toute l'année. C'est là que se trouvent les chantiers navals, la Capitainerie ou encore le marché aux poissons sur le quai des Pêcheurs.

Capitainerie : 04 68 40 91 24

## Leucate village

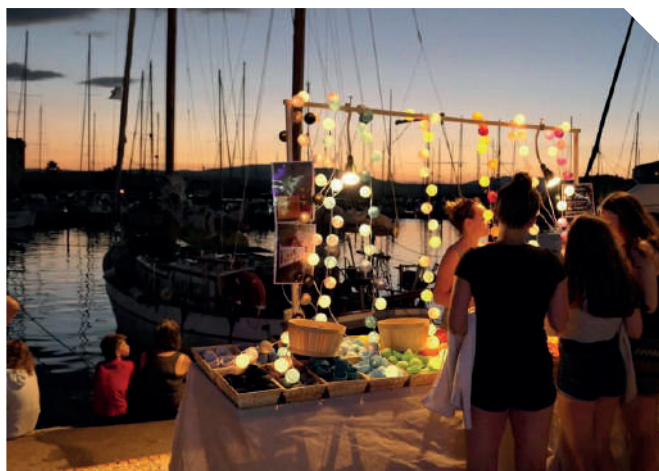
Un cœur de village méditerranéen comme on les aime. Fondant ! Parce qu'il a conservé sa typicité, son authenticité toute méditerranéenne, parce que ses ruelles colorées prennent un relief enjôleur grâce au soleil. L'été, Leucate Village redevient lui-même : charmant et gourmand. A croquer. Pour s'imprégner de l'ambiance, il faut absolument arpenter les allées de ses marchés hebdomadaires les mardis et samedis matin. L'occasion de rencontrer les producteurs locaux.



## Le marché nocturne

C'est le passage obligé des vacances ! Flânez le long des quais animés de Port Leucate entre les stands : souvenirs, artisanat, friandises, portraitistes... Et pour bien terminer la soirée ? une glace en terrasse ou à emporter, dans l'un des nombreux glaciers sur place.

**Tous les soirs du 1er juillet au 31 août, de 19h à minuit**



## La falaise

Pour l'atteindre, il faut passer par La Franqui. Des escaliers vous mèneront tout là-haut. Le panorama est épatant. Ébouriffant même, surtout si le vent s'en mêle. À découvrir : le Rocher de la sorcière et la Redoute de la Franqui qui permettait, jadis, de surveiller la côte.



## Cap Leucate

Ce site offre une vue imprenable. Sa géographie atypique, unique en Méditerranée, permet aux visiteurs de contempler à la fois le massif pyrénéen, la Clape, la montagne noire et le mont Saint Clair. Il délimite le terroir du Cap Leucate entre le Sémaphore et le phare.



# Circus CASINO LEUCATE

VIBREZ AU CASINO !

Ouvert 7j/7 à partir de 11h !



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...  
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR [JOUEURS-INFO-SERVICE.FR](http://JOUEURS-INFO-SERVICE.FR) (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)

# IMMANQUABLES

## NAUTISME



### *Leucate Jet Ski*

Location jet ski avec ou sans permis (16 ans pour piloter et 6 ans pour être passager). Initiation, randonnée encadrée par un moniteur diplômé. Bouée tractée par un semi rigide. Sur place, restauration de plage.

Tel : 06 84 65 41 62

Site : [www.leucate-jet-ski-11.fr](http://www.leucate-jet-ski-11.fr)



### *Wesh Center Crew*

Club de windsurf et paddle sur le bord de l'étang de Leucate, un coin de paradis face aux Corbières, avec des couchers de soleil à couper le souffle.

Tel: 06 87 67 66 62 / 04 68 70 65 46 / 06 72 85 50 69

Site : [www.weshcentercrew.com](http://www.weshcentercrew.com)

## FAMILLE



### *L'Île aux Loisirs*

Location de canoës, pédalos, paddles ou bateaux sans permis. Idéalement situé au bord de l'étang, ouvert tous les jours. Possibilité de se restaurer sur place. Ouvert tous les jours en saison.

Tel : 06 20 37 65 19

Site : [www.lileauxloisirs.fr](http://www.lileauxloisirs.fr)

### *Limnoreia*

C'est à bord d'un superbe vieux gréement de 1929 que vous pourrez embarquer pour environ deux heures afin de découvrir les côtes leucatoises.

Tel : 06 20 60 43 72

Site : [www.limnoreia.com](http://www.limnoreia.com)



# DE LEUCATE

## TERROIR

### *Centre Ostréicole*

Site atypique existant depuis 1964, venez découvrir ces "jardiniers de la mer" et déguster les huîtres qu'ils ont élevées directement pêchées dans l'étang de Leucate.

7j/7 de 8h à 21h.

Site : [www.tourisme-leucate.com](http://www.tourisme-leucate.com)



### *Les Vignobles Cap Leucate*

Inauguré en août 2010, ce chai possède les derniers procédés en matière de vinification. Retrouvez les vins des Vignobles Cap Leucate dans les magasins de Leucate Village, Port Leucate et La Franqui.

Site : [www.cap-leucate.com](http://www.cap-leucate.com)

## NATURE

### *Balade commentée de la falaise*

L'Office de Tourisme vous propose de découvrir le site exceptionnel de la falaise de Leucate avec son environnement naturel unique et ses vestiges historiques.

Tous les mercredis matin de mi juin à mi septembre.

Tel : 04 68 40 91 31

Site : [www.tourisme-leucate.com](http://www.tourisme-leucate.com)



### *Trottup*

Balade nature entre falaise, plages, étangs, à la découverte du patrimoine local et des métiers traditionnels en trottinettes tout terrain électriques. Possibilité de tester également les balades avec dégustations : ostréicoles ou vigneronnes.

Tel : 07 49 34 90 82

Site : [www.trottup.com](http://www.trottup.com)



# La Franqui

PARADIS DES SURFEURS  
ET VOYAGE DANS LE TEMPS



Prêt pour  
un moment hors du temps ?

Villas du front de mer nichées dans une pinède au pied de la falaise, plage des Coussoules, espace naturel protégé et spot de glisse majeur, le Grazel : parfaite aire de jeux pour les enfants...



Bienvenue à La Franqui, la plus ancienne station du littoral, dans les pas du célèbre aventurier Henry de Monfreid !



## Infos pratiques !

**O.T. LEUCATE** 04 68 40 91 31  
**ADRESSE** Espace Henry de Monfreid  
Port Leucate - 11370 Leucate  
**SITE WEB** [www.tourisme-leucate.com](http://www.tourisme-leucate.com)  
**CAPITAINERIE** 600 Quai du Pla de l'Entrée  
Port Leucate - 11370 Leucate  
04 68 40 91 24

DÉCOUVRIR LA FRANQUI, C'EST UN PEU  
COMME SE PROMENER À UNE AUTRE  
ÉPOQUE.



# RIVES DES CORBIÈRES

*Village de vacances et Camping* ★★★

*Port Leucate*



Entre mer et étang, vos vacances prennent vie à Port Leucate.



Grande piscine et  
jeux aquatiques



Animations,  
club enfants



Plage à 150m

Prêts pour le grand plongeon ? Réservez votre séjour dès  
maintenant !

Plus d'informations :



E-mail

[camping@assorives.com](mailto:camping@assorives.com)



**Service réservation**

04 68 11 43 10

**Réception du camping**

04 68 40 90 31

<https://www.rivesdescorbières.com/fr-fr/>

# LES Pailletes

LES PAILLOTES DE L'AUDE, CE NE SONT PAS QUE DE SIMPLES LIEUX OÙ L'ON SE RESTAURE. CE SONT DE VÉRITABLES PARENTHÈSES DE DÉTENTE, LES PIEDS DANS LE SABLE, LE REGARD TOURNÉ VERS LA MER. AMBIANCE CHALEUREUSE, MUSIQUE EN FOND, PARFUMS DE GRILLADES ET DE TAPAS... CES PETITS HAVRES DE CONVIVIALITÉ ATTIRENT AUTANT LES LOCAUX QUE LES VACANCIERS EN QUÊTE D'AUTHENTICITÉ. POISSONS FRAIS, COCKTAILS MAISON, ASSIETTES À PARTAGER, COUCHERS DE SOLEIL INOUBLIABLES : CHAQUE PAILLOTE EST UNE INVITATION À SAVOURER L'INSTANT, AU RYTHME DE L'ÉTÉ MÉDITERRANÉEN.

## Fleury

### 2 FAMILY BEACH

Bienvenue au Parc Family Beach ! Une entrée pour adulte ou enfant, et c'est une journée de plaisir qui s'offre à vous : transat, accrobranche, tyroliennes, ventriglise, châteaux gonflables, tout en illimité !

Mais aussi location: Paddle, pédalo

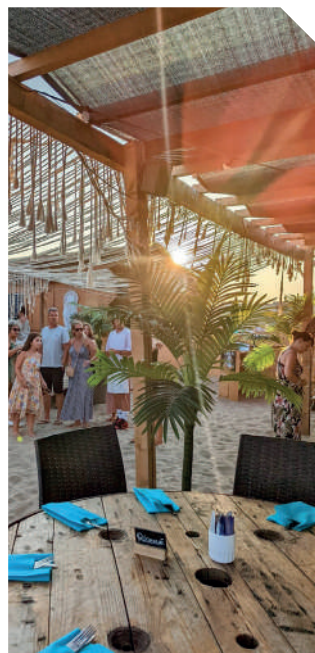
2 Bd de la Douane - 11560 Fleury  
06 52 75 77 79



### 1 LE MONOÏ PLAGE

Le Monoï Plage vous accueille de mai à septembre sur la plage de Saint-Pierre-la-Mer, pour une après-midi détente face à la mer, un cocktail partagé dans un cadre idyllique, ou bien un repas gourmand les pieds dans le sable !

Bd des Embruns - 11560 Fleury  
06 49 60 48 36



# Narbonne-Plage



## 3 L'HOSPITALET BEACH

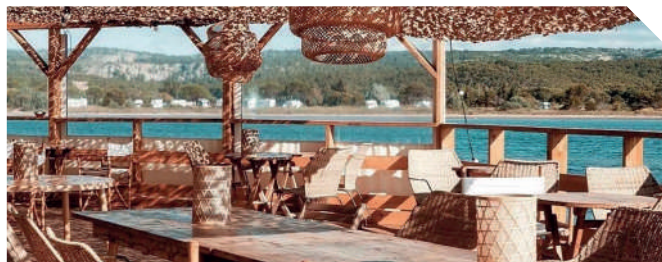
De mai à septembre, à seulement 10 minutes en voiture du Château, l'Hospitalet Beach vous ouvre ses portes pour une expérience côtière unique.

Parking ouest Narbonne-Plage,

59 Av. du Languedoc - 11100 Narbonne

06 07 17 18 00

# Gruissan



## 4 MAMAMOUCHI

La paillote version bohème-chic ouverte à 180 degrés sur l'étang. Subtil mélange d'élégance et de goût, à la pointe de la tendance et de délicieuses assiettes.

Av. des Plages - 11430 Gruissan

04 68 32 10 95

## 5 LE BOUDHA CLUB

Journée farniente, soleil, musique & cocktails, le tout dans une ambiance chaleureuse, face à la mer, au bruit des vagues. Voilà le Boudha Club !

1 Pl. de la Jonque - 11430 Gruissan

06 14 87 26 13

## 6 MOSQUITO COAST

Paillotes, transats et cabane lambrissée pour ce bar à cocktails et restaurant de plage au menu axé mer.

Quai de Mateille - 11430 Gruissan

06 73 62 77 32

## 7 LA PERLE GUISSANNAISE

Un concept unique de la pêche à l'assiette, gage d'authenticité

6 Av. de l'Aiguille - 11430 Gruissan

04 68 49 23 24



## 8 PASHA PLAGE

Rendez-vous sur la magnifique plage des Chalets, un lieu unique qui tient sa renommée de ces chalets en bord de mer.

Av. des Eiders - 11430 Gruissan

06 98 95 57 83



## 9 LE CERS BAR

Bar restaurant situé au plus près de l'eau, les pieds dans le sable, face à la belle baie de Gruissan-Plage

Pôle Nautique,  
50 Av. de la Jetée - 11430 Gruissan  
06 08 18 48 95



## 10 PAPPARAZZO

Cantine populaire estivale où se retrouvent les amis de tous les horizons dans une ambiance accueillante.

Pôle Nautique des Chalets - 11430 Gruissan  
07 88 45 10 00



## 11 LA BOHÈME

Ambiance bohème avec un accueil souriant, la Bohème est l'adresse idéale pour une pause hors du temps.

Front de mer, All. des Flamants Roses - 11430 Gruissan  
06 43 63 43 34

# Leucate



## 12 LE POULPE

Restaurant gastronomique face à la mer, dans un lieu coloré et cosy. Cuisine de la mer accompagnée par des produits frais, de saisons et ses tapas réinventés.

747 Mouret - 11370 Leucate Plage  
06 11 20 47 66

## 13 CHEZ BIQUET

Dans un décor étudié entre brocante, objet d'Art et vintage, un club de plage et un restaurant qui propose une cuisine méditerranéenne ponctuée de petites touches originales.

Chemin de Mouret - 11370 Leucate Plage  
07 69 60 83 63



## 14 PLAYA AMOR

Playa Amor est votre bar/restaurant de plage à Leucate, où la gastronomie rencontre l'ambiance décontractée. Profitez d'une expérience culinaire unique face à la mer.

Plage du Mouret - 11370 Leucate Plage  
06 60 61 00 05



## 15 PAILLOTE DEL MAR

Bar restaurant situé au plus près de l'eau, les pieds dans le sable, face à la belle baie de Gruissan-Plage

Lot 10 Le Miroir d'Eau - 11370 Port-Leucate  
06 30 24 02 72



## 16 LA PLAGETTE

Entre horizon bleu, saveurs gourmandes et ambiance décontractée, La Plagette est l'adresse idéale pour profiter pleinement du littoral méditerranéen.

Bd du Front de Mer - 11370 Leucate Plage  
07 56 25 22 56



## 17 LA CASITA

Face à la Méditerranée, profitez d'une cuisine fraîche et savoureuse, entre tapas, grillades et cocktails au coucher du soleil.

Parking de l'Hacienda, Zone 12 - 11370 Port Leucate  
06 31 57 78 08

## 18 LA FINCA

Déco authentique et une ambiance conviviale règnent dans ce lieu. Restaurant, transats, beds, espace enfant ... le maître mot est détente...

1650 Av.G.Candilis - 11370 Port-Leucate  
06 86 17 00 43



## 19 LA PAUSE

Idéal pour une pause gourmande en bord de Méditerranée, le restaurant propose une cuisine savoureuse mettant en valeur les produits locaux.

Av. G.Candilis - 11370 Port-Leucate  
06 88 73 29 87



## 20 HO LA LA BEACH

Une cuisine savoureuse mettant en valeur les produits locaux, ainsi qu'une sélection de cocktails à déguster les pieds dans le sable.

1920 Av.G.Candilis - 11370 Port-Leucate  
04 68 62 51 19



# Les Pailletes

Saint-Pierre-la-Mer

Norbonne-Plage

Gruissan

MOSQUITO COAST

PASHA PLAGE

PAPARAZZO

LE MONOI PLAGE

FAMILY BEACH

L'HOSPITALET BEACH

MAMAMOUCHI

LE BOUDHA CLUB

LA PERLE GRISSANAISE

LE CERS BAR

LA BOHÈME

Leucate

CHEZ BIQUET

LA PLAGETTE

LA CASITA

HO LA LA BEACH

LE POULPE

PLAYA AMOR

PAILLOTE DEL MAR

LA FINCA

LA PAUSE



# L'EAU DANS LA PEAU

A young girl with braided hair, wearing a green patterned swimsuit, is captured mid-jump into a pool of clear blue water. She has a joyful expression and her arms are raised in a 'V' sign. The water around her is splashing, creating white foam. In the background, the park's colorful slides and structures are visible under a bright sky.

Aqualand SAS - RCS de France 813 324 492 278. Aqualand® est une marque du groupe Aqualand SAS - Conception et réalisation : Free-look 1, Lignères

7 TOBOGGANS ET ATTRACTIONS

[WWW.AQUALAND.FR](http://WWW.AQUALAND.FR)

**LE CŒUR DE STATION**

ENTRE QUAIS ET PLAGES

# RÉNOVÉ, TOUJOURS CULTE

**150**  
**COMMERCES**  
À DÉCOUVRIR

**MODE  
BEAUTÉ  
BRASSERIES  
GOURMANDISES  
RESTAURANTS  
GLACIERS  
DÉCO**

*Leucate*  
LEUCATE COMMERCIAL CENTER

# PORT LEUCATE

PARKINGS GRATUITS ♦ PLACETTES ♦ FONTAINES ♦ ALLÉES OMBRAGÉES



**illiCO**  
travaux  
GROUPE hexaôm

- RÉNOVATION
- EXTENSION

## Besoin d'un accompagnement pour vos travaux ?



Interlocuteur  
unique



Devis  
négociés



Artisans  
sélectionnés



Acomptes  
sécurisés



Accompagnement  
& Suivi de chantier

### Tous travaux intérieurs & extérieurs

- Extension de maison
- Aménagement de combles
- Rénovation de salle de bain
- Rénovation de cuisine
- Ravalement de façade
- Isolation intérieure et extérieure
- Rénovation de toiture
- Aménagement extérieur
- ...

Sébastien RODRIGUEZ  
Agence de Narbonne

**06 13 20 70 50**



# MANGA NO SEKAI!

L'HISTOIRE DU MANGA

EXPOSITION

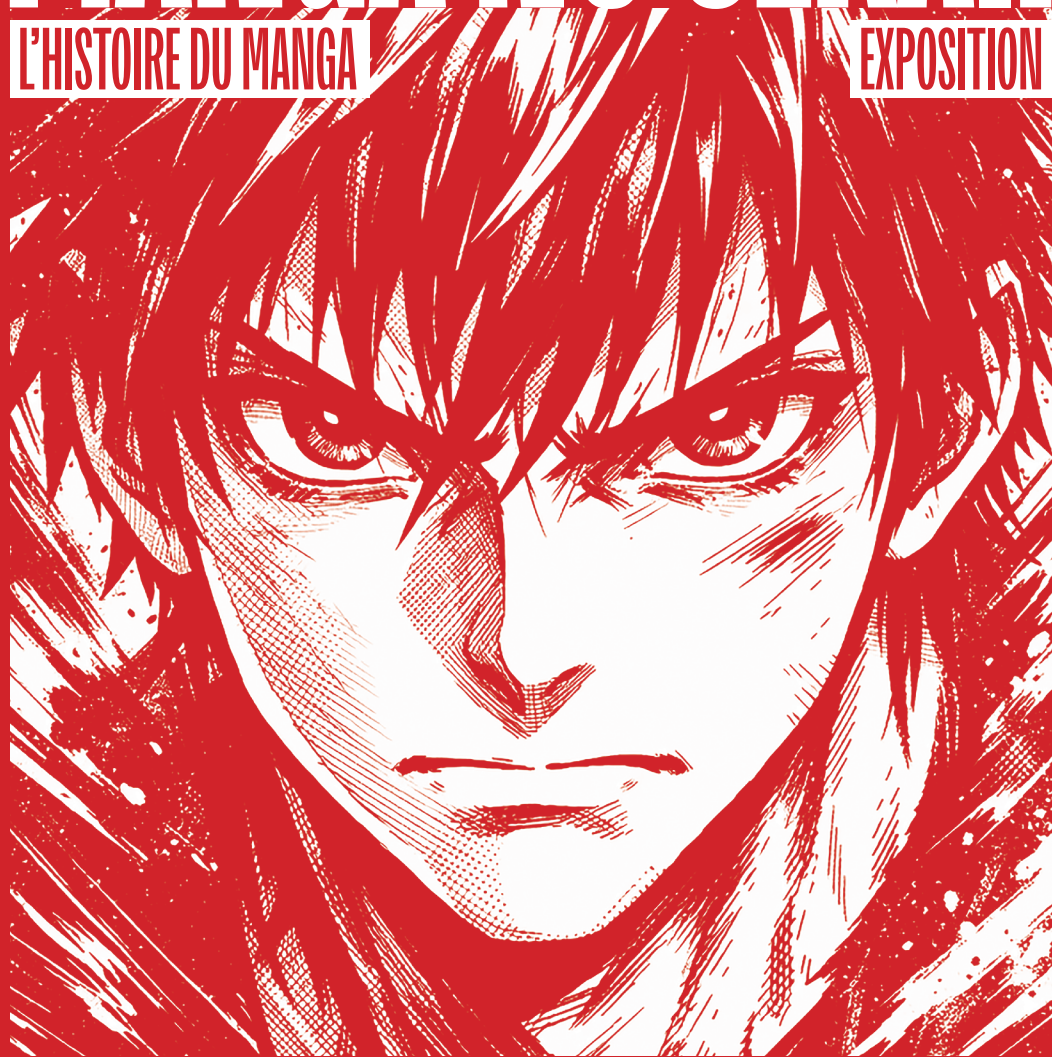


Photo: Jean-François / Olycom

EXPOSITION - CONFÉRENCE - PROJECTIONS - ATELIERS MANGA - LECTURES KAMISHIBAI - JEUX VIDÉOS - SOIRÉE QUIZ

ESPACE HENRY DE MONFREID  
PORT LEUCATE

04 JUIL. / 06 SEPT. 2026

Entrée libre

Semaine: 9h30-12h30 et 14h00-20h00

Week-end: 9h30-12h30 et 17h00-20h00

En septembre: 9h30-12h30 et 14h00-17h30

[tourisme-leucate.fr](http://tourisme-leucate.fr)



PIERRE-STÉPHANE PROUST  
COLLECTION

Clap Ciné  
MANGA / ANIMÉS / DOCUMENTAIRES

